

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۵۵ - طلوع آفتاب: ۶:۲۵ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۳ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۱ - اذان مغرب: ۱۷:۱۹

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
۲۷	۲۸	۲۷	۲۹	۲۹	۲۸	۲۹	۲۹
۲۲	۱۷	۲۱	۱۸	۱۵	۱۳	۱۸	۱۷

رصد کرونایی مسافران هوایی با کد ملی و ممنوعیت های هوشمند



اقتصاد کیش - رییس سازمان هواپیمایی کشوری اعلام کرد: با توجه به واکنش‌های مثبت بزرگ جامعه و اقبال دستورالعمل جدید از سوی ستاد ملی مقابله با کرونا از ابتدای آذر ماه افرادی که واکنش‌ها نداشته‌اند، نمی‌توانند از هوایما برای سفرهای خود استفاده کنند و همه مسافران از طریق کد ملی شان رصد می‌شوند. از ابتدای آذر ماه امسال پروتکل‌های کرونایی برای سفرهای داخلی و خارجی و بسیاری از اصناف و مشاغل اعلام شد و محدودیت‌ها و ممنوعیت‌های هوشمند کرونایی مختص واکنش‌ها نبوده‌اند. ابلاغ شد تا هر کسی که واکنش نکرده نتواند از بسیاری از خدمات و امکانات بهره‌مند شود. محمد محمدی بخش - رییس سازمان هواپیمایی کشوری - درباره چگونگی اعمال خواهد شد.

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۰۶
eghtesadekesh@yahoo.com

سه شنبه ۹ آذر ۱۴۰۰، ۲۴ ربیع الثانی ۱۴۴۳، ۳۰ نوامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۶۲ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته

زندگی مجموعه‌ای است از تغییرات خودانگیخته و طبیعی. در مقابل این تغییرات ناپسندید که چیزی به جز اندوه برای تان به بار نخواهد آمد. بگذاردید واقعیت، واقعیت بماند، بگذاردید هر چیزی در مسیر جریان سیال و طبیعی خود پیش برود.

لایو ترو

آموزش آشپزی

خورش تره کوهی ایلام



طرز تهیه:
در یک قابلمه مقداری روغن بریزید و آن را روی حرارت متوسط گاز قرار دهید تا داغ شود. سپس پیاز خرد شده را در آن بریزید و تفت دهید تا سبک و شیشه‌ای شود. در ادامه گوشت خرد شده را به پیاز اضافه کنید و مواد را همراه با هم برای پنج دقیقه سرخ کنید تا رنگ گوشت عوض شود و پیازها به رنگ طلایی دربیایند. لوبیای از قبل خیس شده را به همراه زردچوبه در قابلمه بریزید و مواد را برای دو دقیقه دیگر سرخ کنید و سپس حدود نیم لیتر آب در قابلمه بریزید و شعله گاز را زیاد کنید تا آب به جوش آید. شعله گاز را کم کنید و درب قابلمه را ببندید تا گوشت و لوبیا پزند. در همین حین، در یک تابه کمی روغن بریزید و تره

مواد لازم:
۲۰۰ گرم گوشت گوسفندی یا گوساله
۵۰۰ گرم تره ساطوری شده
نصف پیمانه لوبیا سفید یا لوبیا قرمز
گرد لیمو پیاز متوسط
گرد لیمو نمک، زردچوبه و فلفل قرمز به مقدار لازم
روغن و زعفران دم کرده به مقدار لازم
۳ عدد سیب زمینی پوست کنده، خلالی خرد شده و سرخ شده (برای تزئین)
۲ عدد گوجه فرنگی خرد شده و سرخ شده

عکس روز



برداشت طلای سفید - شیراز فرزانه چخماق ساز

دوره تخصصی آموزشی غیر حضوری کیک

بهار

پخت کیک شکلاتی و وانیلی
فیلینگ گذاری کیک
زیر سازی و آسترکشی کیک
خامه کشی اصولی (بدون پلکسی)
آموزش درپ سس
آموزش نکدیک
... و

برگزاری این دوره در کانال واتس اپ می باشد

۰۹۱۷۰۷۸۱۰۸۵ Cake_bahar_maragh

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش
روزنامه

کودک و نوجوان

مهارتهایی که باعث آرامش در شغل می شود

درخواست حقوق بالاتر از یک مدیر استخدامی، یا درخواست ترفیع از رئیس می تواند آنقدر ترسناک باشد که برخی افراد کاملاً از آن خودداری می کنند. اما اگر در مذاکره کردن برای دستمزد شکست بخورید، احتمالاً به طور بالقوه طی دوران شغلیتان پول زیادی را از دست می دهید.

سروقت رفتن به محل کار

بسیار غیر حرفه‌ای است که دائماً در وسط جلسات وارد شوید و یک ساعت دیرتر از بقیه مشغول به کار شوید. یاد بگیرید چگونه وقت شناس باشید یا حتی بهتر از آن، زودتر برسید.

مطالعات صورت گرفته نشان می دهد رئیس هاعملکرد کارمندانی را بالاتر می داند که زودتر از دیگران در دفتر حاضر می شوند. حتی اگر زودتر دفتر را ترک کنند.

مدیریت زمان

فقط تعداد ساعاتی که کار می کنید بهره‌وریتان را تعیین نمی کند بلکه نحوه استفاده شما از آن ساعاتها است که اهمیت زیادی دارد. اگر نمی دانید چگونه به بهترین شکل کار کنید، ممکن است بیش تر وقت روز کارتان را تلف کنید. کارشناس بهره‌وری، کریس بیلی، پیشنهاد می کند بهترین ساعت بیولوژیکی‌تان را بیابید یا ساعت‌هایی از روز که بیش تر انرژی را دارید. از آن ساعاتها برای کار کردن کارهایی استفاده کنید که نیازمند بیشترین تمرکز و توجه هستند.

برای خیلی‌ها، ساعات‌های اولیه صبح بهترین زمان انجام کارهای ذهنی دشوار است. این به خاطر پدیده‌ای است که در ماندگی در تصمیم‌گیری نامیده می شود، که توضیح می دهد چگونه انرژی ذهنیتان در طول روز کاهش می یابد.

ایجاد حسن خوب در رئیس تان

عادلانه باشد یا نه، نظر ریاستان درباره‌ی شما می تواند تاثیر عظیمی بر موفقیت حرفه‌ای شما داشته باشد. البته که مجبور نیستید فردی چاپلوس یا معاتبه به کار باشید که محبت ریاستان را جلب کند. به جای آن سعی کنید عملکردتان را ارتقا دهید یا آنچه برای مدیرتان واقعا

شبکه سازی

شبکه سازی تقریباً هر زمینه و مرحله‌ای از شغل، برای موفقیت ضروری است. یک راه کم کردن ناخوشایندی آن این است که به خودتان به عنوان فردی فکر کنید که چیزی برای ارائه کردن دارد. در مقابل کسی که فقط می خواهد از تخصص و تجربه‌ی دیگران تغذیه کند. در گردهمایی‌ها و جلسات صنعت یا حرفه‌تان به آدم‌ها کارت ویزیت دهید و بگویید خوشحال خواهید شد که کاری به نحو احسن برایشان انجام دهید.

روزمه نویسی

بیشتر افراد از زمان تحصیل روزمه‌هایی را نوشته و ارسال کرده‌اند، اما این لزوماً به این معنا نیست که همه چیز را درست انجام داده‌اید و زمانی که یک مدیر استخدامی فقط چند ثانیه را صرف بررسی هر روزمه می دریافت می کند، تک تک جزئیات اهمیت می یابد. آماندا آگوستین کارشناس مشاوره شغلی برای تاپ‌رزومه، به بیژن اینسایدر گفت آن چه مهم است گنجاندن چندین کلیدواژه از آگهی شغلی در روزمه‌تان است بدون این که به نظر برسد آن را کپی و پیست کرده‌اید.

حضور در دست و مناسبت در جلسات مصاحبه وارد شدن به یک اتاق کنفرانس و علم به این که قرار است بر اساس هر چیزی، از لباستان گرفته تا شیوه دست‌دندان تان قضاوت شوند، بسیار اضطراب آور است. با این حال یک مهارت حرفه‌ای برتر این است که با ندانش، آمادگی و تمرین کافی وارد جلسه مصاحبه شغلی شوید.

آراستگی

مرتب و آراسته بودن می تواند واقعاً برای موفقیت مفید باشد. مطالعه‌ی نشان داد دانشجویانی که به جای شلوار راحتی یا لباس های عادی، کت و شلوار می پوشیدند، در مذاکرات ساختگی بهتر عمل کردند. احتمالاً به این خاطر که طرفین مذاکره آن‌ها احترام و اعتماد بیش تری نسبت به آن‌ها نشان داده‌اند.

مذاکره برای حقوق

کودک و نوجوان

علت علاقه مادر بزرگ‌ها به نوه‌ها چیست؟



طبق شواهد مادر بزرگ‌ها احتمالاً از نظر عاطفی، روابط احساسی‌تری و نزدیک‌تری با نوه‌های خود دارند. اگر می بینید که مادر تان نوه هایش را بیشتر از شما دوست دارد، این فقط یک مشاهده یا یک احساس گذرا نیست، بلکه یک توضیح بیولوژیکی پشت آن وجود دارد.

محققان دریافتند زمانی که به مادر بزرگ‌ها تصاویری بیولوژیکی از نوه هایشان نشان داده می شود، آن‌ها یک واکنش عصبی را در مناطقی از مغز - که برای همدلی و انگیزه مهم هستند، نشان می دهند.

این مطالعه در مجله Proceedings of the Royal Society B منتشر شده است. محققان در دانشگاه اموری در ایالت جورجیا، ایالات متحده وضعیت ۵۰ مادر بزرگ را که روابط مثبتی با نوه‌های خود

داشتند و در فعالیت هایشان مشارکت داشتند، آن‌ها را زیر نظر گرفتند. مادر بزرگ‌ها تحت یک اسکن رزونانس مغناطیسی عملکردی (fMRI) قرار گرفتند که تغییرات جریان خون در مغز را اندازه گیری می کند. در طول معاینه، به مادر بزرگ‌ها تصاویری از نوه‌های خود (۳ تا ۱۲ ساله)، فرزندان نشان و تصاویر کودکان و بزرگسالان ناشناس نشان دادند. مادر بزرگ‌ها برای سنجش میزان مشارکتشان در تربیت نوه هایشان، داده‌های خصوصی خود را نوشتند. محققان تأکید کردند که مشاهده تصاویری نوه‌ها باعث فعال شدن مناطق همدلی و حرکت در مغز می شود و در افرادی که می‌خواستند بیشتر در مراقبت از نوه‌ها مشارکت داشته باشند، فعالیت مغزی زیادی مشاهده شد.

قوانین جهانی موفقیت	حافظ	کاریکاتور
۱ - قانون علت و معلول هر چیز به دلیلی رخ می‌دهد. برای هر علتی معلولی هست، و برای هر معلولی علت یا علت‌های بخصوصی وجود دارد، چه از آنها اطلاع داشته باشید چه نداشته باشید. چیزی به اسم اتفاق وجود ندارد.	یارب سببی ساز که یارم به سلامت باز آید و پرهاندم از بند ملامت خاک ر‌ه آن یار سفر کرده بیارید تا چشم جهان بین چشم جای اقامت فریاد که از شش جهتم راه بستند آن خال و خط و زلف و رخ و عارض و قامت امروز که در دست توام مرحمتی کن فردا که شوم خاک چه سودا شک ندامت ای آن که به تقریر و بیان دم زنی از عشق ما با تو نداریم سخن خیر و سلامت درویش مکن ناله ز شمشیر احیا کاین طایفه از کشته ستانند غرامت در خرقه زن آتش که خم ابروی ساقی برمی شکند گوشه محراب امامت حاشا که من از جور و جفای تو بنام بیداد لطیفان همه لطف است و کرامت کو نه نکند بحث سر زلف تو حافظ پیوسته شد این سلسله تا روز قیامت	