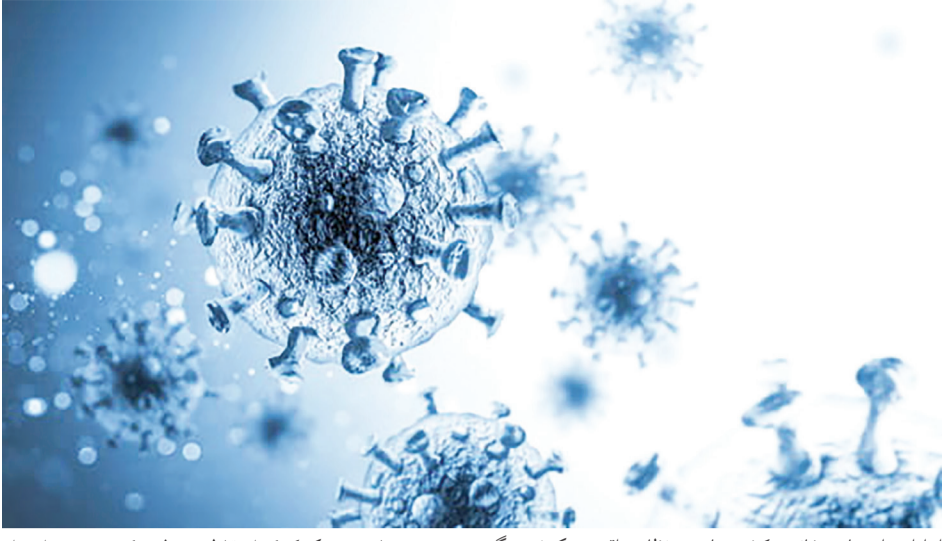


همه چیز درباره آخرین جهش ویروس کرونا؛

قدرت بالای بیماری زایی در کرونا «امیکرون»

یک اپیدمیولوژیست تمام اطلاعاتی که فعلا از واریانت «امیکرون» موجود است را توضیح داد و گفت: موضوعی که واضح است، قدرت بالای بیماری زایی این جهش جدید است.



نیز هشدار دهند که از سفر به این مناطق پرخطر اجتناب کنند. اکنون روش های درمانی مبتلایان به این جهش هم مشابه روش های درمانی سایر واریانت های کروناست و روش پیشگیری و محافظتی هم استفاده از ماسک، فاصله گذاری اجتماعی و رعایت پروتکل های بهداشتی است.

وی افزود: در مورد اثر واکسیناسیون با گذشت زمان و تغییرات ژنتیکی ویروس باید گفت که واکسن ها کارایی لازم اولیه را ندارند و نیاز است واکسن هایی با تغییرات جدید و متناسب با ویروس تولید شود؛ البته هنوز اظهار نظر درباره آثار واکسن در برابر سویه امیکرون زود است.

سوری با تاکید بر اینکه هنوز تصویر خیلی روشنی از آثار و علائم ابتلا به سویه جدید کرونا وجود ندارد، بیان کرد: ولی همچنان عوارض حاد تنفسی، مهم ترین مشکل بیماران است که باید به آن توجه ویژه شود.

بیشتر گروه های سنی جوان تر را هدف قرار می دهد. در آفریقا که پوشش واکسیناسیون پایین است تقریباً همه گروه های سنی برای ابتلا حساس هستند و تمایل ویروس برای ایجاد آلودگی به سمت جوانان است.

سوری تاکید کرد: مواردی از طغیان این سویه جدید حداقل در هفت کشور آفریقایی دیده شده است و در کشورهای اروپایی نظیر انگلستان و بلژیک هم به صورت پراکنده مواردی از این ویروس دیده شده است. برخی کشورها با فاصله واکشن سریع نشان دادند. او با اشاره به اینکه سازمان جهانی بهداشت فعلا سویه جدید کرونا را در فاز هشدار دهنده تعریف کرده است، بیان کرد: هنوز برای این واریانت از واژه بحران استفاده نشده است ولی احتمال اینکه به عنوان یک واریانت بحران از شناخته شود وجود دارد.

این اپیدمیولوژیست، ادامه داد: کشورها معمولاً در گام اول باید مقررات مراقبت را بویژه در مرزها تشدید کنند و به شهر و نلدان خود

گروه بهداشت و سلامت - دکتر حمید سوری، درباره جهش جدید ویروس کرونا، گفت: واریانت جدید یکی از ۵ واریانت مورد تایید سازمان جهانی بهداشت است که جزو واریانت های جهش های مهم کووید ۱۹ شناخته شده است و عملاً حدود ۳۰ جهش بر آن صورت گرفته است و سبب شده است که سرعت انتشار بیماری به گونه ای افزایش یابد که در آفریقا در عرض یک هفته موارد ابتلا دو برابر شده و همینگونه تصاعدی در حال افزایش است و نشان دهنده این است که قابلیت بیماری زایی آن نسبتاً بالاست.

وی افزود: در مورد میزان کشندگی این جهش جدید، اطلاعات جسته و گریخته است و فعلاً نمی توان قضاوت زیادی کرد. برای اینکه ببینیم آیا واکسن های موجود می توانند در برابر این جهش پاسخگو باشند هم به چند هفته زمان نیاز داریم تا نتایج عیان شود ولی آنچه تا بحال در مورد واریانت جدید تحت عنوان «امیکرون» می دانیم این است که قابلیت بیماری زایی بالایی دارد و تا بحال مشخص شده است که

دارچین شیوه ای ایمن برای کاهش علائم روماتیسم مفصلی

گروه بهداشت و سلامت - محققان دریافتند که مکمل دارچین نشانگر های زیستی التهاب و فشار اکسایشی دخیل در روماتیسم مفصلی را کاهش می دهد. محققان می گویند اگر به روماتیسم مفصلی، یک بیماری التهابی مزمن مفصل، مبتلا هستید، پاشیدن مقداری ادویه در قهوه صبحگاهی ممکن است به شما کمک کند احساس بهتری داشته باشید.

محققان چینی در مطالعه خود، ۱۲ مطالعه مربوط به مصرف دوزهای پودر دارچین از ۱۵ تا ۴ گرم در روز را بررسی کردند. باقت نشان داد مصرف مکمل دارچین منجر به موارد زیر می شود:

- کاهش قابل توجه پروتئین واکنشی (CRP C).
- روماتیسم مفصلی را در موش ها کاهش می دهد.



عناّب، عامل ضد سرطان را بشناسید

گروه بهداشت و سلامت - یک کارشناس گیاهان دارویی گفت: عناّب در طب سنتی برای درمان آرزوی ها، اضطراب، افسردگی، اسهال، پوست خشک، خستگی، فشار خون بالا، بی خوابی، عرق شبانه، درد، تنگی نفس، سرطان و استرس مورد استفاده قرار گرفته است.

لیلا امیری اظهار کرد: عناّب خشک شده، در طب سنتی برای درمان آرزوی ها، اضطراب، افسردگی، اسهال، پوست خشک، خستگی، فشار خون بالا، بی خوابی، عرق شبانه، درد، تنگی نفس، سرطان و استرس استفاده می شده است.

امیری با اشاره به این که در حالی که اطلاعات تغذیه ای برای دمنوش ها در دسترس نیست، میوه ها، که برای تهیه دمنوش استفاده می شوند، شامل برخی از فنل ها، فلاونوئیدها و ویتامین C است، عنوان کرد: این مواد مغذی، آنتی اکسیدان هایی هستند، که سلول ها را در مقابل رادیکال های آزاد محافظت می کنند، که باعث آسیب می شوند و ممکن است، دارای بخشی از مسمومیت های پیری و همچنین بیماری های مزمن مانند بیماری قلبی و سرطان باشد.

این کارشناس گیاهان دارویی با اشاره به این که عناّب، اغلب به عنوان یک نوع در مان برای اضطراب توصیه می شود، بعضی ها ممکن است برای بهبود خوابشان، دمنوش آن را بنوشند.

وی با اشاره به این که ترکیبات اثری موجود در عناّب عامل مهار کننده ای در افزایش قند خون است، افزود: همچنین مقادیر پارامتر های بیوشیمیایی مانند قند خون، اوره، کراتینین، کلسترول سرم، تری گلیسرید سرم، HDL، LDL، هموگلوبین و



آشنایی با خواص و مضرات لیمو

گروه بهداشت و سلامت - یک متخصص تغذیه روس اعلام کرد که لیمو هضم غذا را بهبود می بخشد، مصرف لیمو می کند و کلسترول را کاهش می دهد.

الکساندر الاینا، متخصص تغذیه روسی اعلام کرد که لیمو هضم غذا را بهبود می بخشد، اشتهارا تحریک می کند و کلسترول را کاهش می دهد. این متخصص تغذیه می گوید لیمو فواید زیادی برای سلامتی دارد اما در عین حال ویژگی های خاصی در بدن وجود دارد که از مصرف آن جلوگیری می کند.

او می افزاید: لیمو هضم غذا را بهبود می بخشد، اشتهارا تحریک می کند، کلسترول را کاهش می دهد، اسهال را از بین می برد و از تورم های جلوگیری می کند. به گفته او همه نمی توانند لیمو بخورند، زیرا باعث واکنش آلرژیک در این افراد می شود. همچنین مصرف لیمو برای کسانی که از مشکلات کلیوی، معده و روده رنج می برند توصیه نمی شود زیرا می تواند منجر به عارضه های ناخواسته ای در این افراد شود.



دکه مطبوعات

اقتصاد کیش

روزنامه اقتصادی

کیش؛ میزبان سیزدهمین نمایشگاه معرفی فرصت های سرمایه گذاری کشور

کتاب: حجوم ایرانی ها

برای بیماران قلبی

ایران نگران کرونا جدید

هجمه بی امان به زنگنه

اقتصاد کیش

روزنامه اقتصادی

کیش؛ میزبان سیزدهمین نمایشگاه معرفی فرصت های سرمایه گذاری کشور

کتاب: حجوم ایرانی ها

برای بیماران قلبی

ایران نگران کرونا جدید

هجمه بی امان به زنگنه

اقتصاد کیش

روزنامه اقتصادی

کیش؛ میزبان سیزدهمین نمایشگاه معرفی فرصت های سرمایه گذاری کشور

کتاب: حجوم ایرانی ها

برای بیماران قلبی

ایران نگران کرونا جدید

هجمه بی امان به زنگنه

اقتصاد کیش

روزنامه اقتصادی

کیش؛ میزبان سیزدهمین نمایشگاه معرفی فرصت های سرمایه گذاری کشور

کتاب: حجوم ایرانی ها

برای بیماران قلبی

ایران نگران کرونا جدید

هجمه بی امان به زنگنه

اقتصاد کیش

روزنامه اقتصادی

کیش؛ میزبان سیزدهمین نمایشگاه معرفی فرصت های سرمایه گذاری کشور

کتاب: حجوم ایرانی ها

برای بیماران قلبی

ایران نگران کرونا جدید

هجمه بی امان به زنگنه

اقتصاد کیش

روزنامه اقتصادی

کیش؛ میزبان سیزدهمین نمایشگاه معرفی فرصت های سرمایه گذاری کشور

کتاب: حجوم ایرانی ها

برای بیماران قلبی

ایران نگران کرونا جدید

هجمه بی امان به زنگنه

چند گام آسان برای کاهش سفیدی زودرس موی سر

گروه بهداشت و سلامت - سفیدی مو در سنین پایین عارضه ای است که با راهکارهای ساده می توان آن جلوگیری کرد.

بسیاری از افراد از شایع ترین مشکل نقص زیبایی که شامل سفید شدن رنگدانه های مو است، رنج می برند، عارضه ای که در این گزارش به آن می پردازیم، سفید شدن موهای سر در سنین پایین است که اغلب به دلیل عوامل ژنتیکی یا کمبود برخی ویتامین ها اتفاق می افتد. متخصصان می گویند: سفید شدن موها در سنین پایین عمدتاً به دلیل عوامل ژنتیکی و عدم مصرف مواد غذایی که سلامت غده تیر و تیدو و غده هیپوفیز را حفظ می کند می تواند، منجر به سفید شدن موها شود. همچنین قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی می تواند، منجر به سفید شدن موهای سر شود. این مواد شامل پاک کننده های خانگی، خوشبو کننده های هوا، آفت کش ها و همچنین محصولات مو حاوی مواد شیمیایی هستند.

وضعیت روانی بر ظاهر مو تأثیر می گذارد. این تأثیر را می توانید در افرادی که در معرض استرس هستند، در سنین پایین با سفید شدن موها ببینید.

برای کاهش سفیدی مو در سنین پایین می توان اقدامات زیر را انجام داد:

رژیم غذایی

وزیم غذایی مناسب باید سرشار از آنتی اکسیدان باشد. میوه ها، سبزیجات، ماهی، روغن زیتون و چای سبز به کاهش استرس اکسیداتیو کمک می کند.

مصرف ویتامین ها

ویتامین D، ویتامین B12 را می توان با استفاده از جگر گاو، عدس، بادام، مارچوبه و شکلات تلخ به عنوان منابع غنی از این ویتامین ها بدست آورد.

ترک سیگار

دریافت کنندگان واکسن کرونا می توانند ناقل ویروس باشند؟

گروه بهداشت و سلامت - دانشمندان آمریکایی دریافتند خطر انتقال ویروس کرونا از افرادی که واکسن دریافت کرده اند، به دیگر افراد منتقل کنند.

کریستوفر فیرنبرگ، یکی از متخصصان کرونا در دریافت کرده اند، رعایت شیوه نامه های بهداشتی کاهش یافته است. متخصصان همواره تاکید دارند حتی افرادی که واکسن کرونا را دریافت کرده اند باید فاصله اجتماعی را رعایت کرده و از ماسک استفاده کنند.

در شرایط خاص در افراد واکسینه شده وجود دارد اما یافته های محققان حاکی از آن است که این احتمال نسبت به حالتی که فرد واکسن دریافت نکرده ناچیز است. نتایج پژوهش های جدید نشان می دهد افراد واکسینه شده ۶۳ درصد کمتر از افرادی که واکسن دریافت نکرده اند

افرادیکه هر دو دوز واکسن کرونا را تزریق کرده اند احتمال بسیار اندک و ناچیزی وجود دارد که بتوانند ویروس را به دیگر افراد منتقل کنند.

در این رابطه می گویند: تزریق واکسن واکسن کرونا به طور موثری در درازنای انتقال ویروس خارج می کند. حتی این موضوع درباره نوع دلتای کرونا که قابلیت انتقال پذیری بیشتری هم دارد صدق می کند. گرچه احتمال بسیار ناچیز انتقال ویروس در شرایط خاص در افراد واکسینه شده وجود دارد اما یافته های محققان حاکی از آن است که این احتمال نسبت به حالتی که فرد واکسن دریافت نکرده ناچیز است. نتایج پژوهش های جدید نشان می دهد افراد واکسینه شده ۶۳ درصد کمتر از افرادی که واکسن دریافت نکرده اند

احتمال دارد که دیگران را به کرونای نوع دلتا آلوده کنند. این مورد درباره سایر گونه ها متفاوت است.

برای مثال، تحقیقات دانشمندان هلندی نشان داد افرادی که واکسن را دریافت کرده اند ۷۳ درصد کمتر احتمال دارد افرادی که واکسن دریافت نکرده اند را

به گونه ای نامتلاک کنند. محققان می گویند اگر چه احتمال انتقال ویروس از افراد واکسینه شده بسیار ناچیز است اما توصیه می شود همزمان با اوج گیری همه گیری کرونا، این افراد نیز در مکان های سرپوشیده شده و عمومی شیوه نامه های بهداشتی را رعایت کنند.



کلید سفارشات

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

MDF، چوبی

دکوراسیون غرفه و منزل

صنایع چوب

حلاج کیش