

رئیس کمیته راهبری مطالعات عوارض واکسیناسیون وزارت بهداشت اعلام کرد

بررسی عوارض ۴ واکسن کرونا تزریق شده در ایران

رئیس کمیته راهبری مطالعات عوارض واکسیناسیون وزارت بهداشت، با بیان اینکه ۵۰ درصد کل جمعیت کشور دو دز واکسن شان را دریافت کرده‌اند، در عین حال جزئیات گزارش میانی مطالعه انجام شده درباره عوارض چهار واکسن کرونا تزریق شده در کشور را تشریح کرد.

مدت ۱۷ هفته با افراد تماس تلفنی برقرار کرده و عوارض رانیت می‌کنند. البته نمونه‌گیری ماهوز کامل نشده است. زیرسادر بره‌های به واکسن اسپوتنیک و آسترانکا دسترسی نداشته‌اند. واکسن برکت هم تازه شروع شده و در مجموع تاکنون ۹۳ هزار نفر را به عنوان نمونه بررسی می‌کنیم.

هیچ مرگ منتسب به واکسنی در مطالعه عوارض واکسن کرونا دیده نشد

۲ عارضه جدی در این مطالعه

وی ادامه داد: البته البته گزارش نهایی این مطالعه بعد از تکمیل آن به صورت مدون و مکتوب با تمام جزئیات ارائه می‌شود.

از جمعیت که قابل مدیریت باشد، انجام می‌شود. طبیعتاً به دلیل هزینه بالایی که دارد، معمولاً نمونه‌های ۳۰ هزار نفره مدنظر است. بر این اساس سازمان جهانی بهداشت توصیه کرده که سعی کنید ۳۰ هزار نفر را به ازای هر واکسن بگیرید.

مطالعه عوارض ۴ واکسن تزریق شده در

نحوه ثبت عوارض واکسن‌ها

حدود ۶۵ درصد کل جمعیت کشور ما یک دز واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند و حدود ۸۲ درصد جمعیت بالای ۱۲ سال مان هم یک دز واکسن را تزریق کرده‌اند. در عین حال ۵۰ درصد کل جمعیت کشور و ۶۳ درصد جمعیت بالای ۱۲ سال کشور دو دز واکسن شان را دریافت کرده‌اند.

وی درباره مطالعات انجام شده بر روی عوارض و اثر بخشی واکسن‌هایی که در کشور تزریق شده است، گفت: باید توجه کرد که در دنیا دو نظام برای ثبت عوارض واکسن‌ها داریم؛ یکی از روش‌ها نظارت غیر فعال است که به این صورت است که نهاد دولتی متولی واکسن، سامانه یا شماره تلفنی را اعلام می‌کند تا هر کس بعد از تزریق واکسن عوارض داشت، وارد این سامانه شده یا تماس بگیرد و عارضه را ثبت کند. در این سیستم ممکن است افراد عارضه را گزارش کنند و شاید هم آن را گزارش نکنند. بنابراین کم‌شماری در ذات این سیستم وجود دارد، اما هزینه کمتری دارند. در مقابل سیستم‌های مراقبت فعال را داریم که به این معناست که افرادی با کسایتیکه واکسن تزریق کرده‌اند، تماس می‌گیرند. البته این سیستم بر روی نمونه‌های



فواید ترکیب کیوی و لیمو برای سلامتی

کیوی و لیمو حاوی درصد بالایی از آب و مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان، به مقدار زیادی بتاسیم، فیبر و اسید لینیک است که برای سلامت بدن مهم است. در این مقاله با مهم‌ترین فواید آب لیمو و کیوی برای سلامت بدن انسان آشنا می‌شویم. -ایمنی بدن انسان را تقویت می‌کند و در نتیجه در برابر عفونت با بسیاری از بیماری‌ها که مهم‌ترین آن‌ها سرماخوردگی، آنفولانزا و سرماخوردگی است، مقاومت می‌کند. -به طور موثر هضم را بهبود می‌بخشد، زیرا حاوی مقدار زیادی فیبر محلول است و به جذب مواد مغذی از غذاها کمک می‌کند، بنابراین ذخیره چربی در نواحی مختلف بدن را کاهش می‌دهد. -کلسترول را در بدن کاهش می‌دهد، بنابراین سلامت قلب و عروق را حفظ می‌کند و از بسیاری از بیماری‌های مختلف سینه جلوگیری می‌کند.

و کودکان درمان می‌کند، به خصوص اگر روزانه و منظم مصرف شود. -به دلیل داشتن عنصر مس که رنگ طبیعی مو را حفظ می‌کند، موها را تقویت و تغذیه کرده و علاوه بر حفاظت از سلامت مو و پوست سر از سفیدی زودرس جلوگیری می‌کند. -دهان را استریل و ضد عفونی کرده و سلامت لثه‌ها را حفظ می‌کند. -ناخن‌ها را محکم می‌کند، از شکستن آن‌ها جلوگیری می‌کند و استحکام و دوام آن‌ها را حفظ می‌کند.

و کودکان درمان می‌کند، به خصوص اگر روزانه و منظم مصرف شود. -به دلیل داشتن عنصر مس که رنگ طبیعی مو را حفظ می‌کند، موها را تقویت و تغذیه کرده و علاوه بر حفاظت از سلامت مو و پوست سر از سفیدی زودرس جلوگیری می‌کند. -دهان را استریل و ضد عفونی کرده و سلامت لثه‌ها را حفظ می‌کند. -ناخن‌ها را محکم می‌کند، از شکستن آن‌ها جلوگیری می‌کند و استحکام و دوام آن‌ها را حفظ می‌کند.



مهم‌ترین خواص لپو قرمز که نمی‌دانستید

همچنین چغندر به علت داشتن فیبر بسیار بالا می‌تواند به هضم کمک کند. از دیگر خواص لپو قرمز کنترل میزان کلسترول است اگر به‌طور منظم چغندر مصرف کنید، فیبر محلول در آن می‌تواند به کاهش و کنترل کلسترول بد که دلیل اصلی بیماری‌های قلبی شناخته شده‌اند، کمک کند.

خواص چغندر برای پوست

آب چغندر خواص ضد التهابی قوی دارد و برای درمان آکنه و جوش صورت مفید است برای درمان جوش و آکنه هر روز صورت خود را با ترکیب آب چغندر و سرکه بشویید.

لیو حاوی آنتی‌اکسیدان است که چین و چروک پوست را کاهش می‌دهد و به جوان‌سازی پوست کمک می‌کند.

برای درمان لکه‌های پوستی از خواص لیو برای پوست استفاده کنید و به‌صورت منظم آب لیو بنوشید.

چغندر برای کاهش وزن

چغندر غنی از فیبر است و کالری کمی دارد افراد از چغندر در رژیم غذایی کاهش وزن و لاغری استفاده می‌کنند، زیرا خواصی دارد که می‌تواند در برابر چربی مبارزه کند همچنین خواص لپو قرمز به هیدراته نگه داشتن بدن و ستم زدایی آن کمک می‌کند از این‌سبب طریق هم به لاغری و هم به داشتن پوستی درخشان کمک می‌کند.



گروه بهداشت و سلامت- لیو به عنوان یکی از سالم‌ترین سبزیجات طرفداران خود را دارد که حاوی مقدار زیادی ویتامین و مواد معدنی است. لیو در واقع ریشه اصلی گیاه چغندر است که طبع شده و یکی از انواع مختلف چغندر است که بیشتر آن‌ها به خاطر ریشه خوراکی‌شان پرورش داده می‌شوند لیو به عنوان یکی از سالم‌ترین سبزیجات طرفداران خود را دارد؛ لیو گذشته از این که خوراکی دلپذیری است، یک داروی گیاهی و رنگ خوراکی نیز هست.

چغندر حاوی مقدار زیادی ویتامین و مواد معدنی است کالری بسیار کم و مقادیر ناچیزی کلسترول دارد؛ بامصرف چغندر می‌توانید از خواص بی نظیر آن برخوردار شوید و بدنی سالم داشته باشید. چغندر منبع غنی از ویتامین و مواد معدنی است و می‌تواند پوست را نرم تر و سفیدتر بکند. خواص لپو قرمز و چغندر برای پوست نا محدود است.

چغندر غنی از کلسیم است کلسیم یکی از مواد معدنی است که وجود آن برای داشتن استخوان‌ها و دندان‌های سالم و محکم ضروری است. نیترات موجود در چغندر در بدن به نیتریک اسید تبدیل می‌شود. یکی از بیماری‌هایی که نیتریک اسید از آن جلوگیری می‌کند، پوکی استخوان است.

دکه مطبوعات

اقتصاد کیش

روزنامه

مسیر حرکت بن به سمت عدالت و شفافیت است دیدار با کارگران کیش در شهرک سحر

بازسازی منازل تخریب شده در کوتاه‌ترین زمان

ایران

تشنیق جوان نخبه به ترک کشور

انتصاب یا انساب

اهل مشاهیر

واکسیناسیون ایران ۱۰۰ میلیونی شد

کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

تلفن: ۷۴۹۸۲۵۲

صبر آمدنی که با مشکل همراه است

عطسه همچنین می‌تواند در اثر عفونی مانند سرماخوردگی ایجاد شود. عطسه همچنین می‌تواند مربوط به وضعیتی به نام رینیت وازوموتور باشد، که گرفتگی یسا آبریزش بینی است و به دلیل آلرژی یا عفونت ایجاد نمی‌شود.

عطسه می‌تواند ناشی از بسیاری از عفونت‌ها باشد و عطسه می‌تواند ناشی از تحریک کننده بیسنی یا حساسیت باشد.

دلایل توقف عطسه

عطسه زمانی اتفاق می‌افتد که تحریک بیسنی، احتقان، آلرژی‌ها یا عفونت‌های باکتریایی با دمیان آلرژی و به دنبال آن بازدم اجباری از طریق بیسنی ایجاد می‌شود تمیز کردن بیسنی بدن ایمن است، بنابراین شما می‌توانید نفس بکشید.

باین حال، ممکن است یک استنشاق گسترده قبل از عطسه، محرک را از بیسنی شما خارج کند، سپس رفلکس قطع شده و عطسه رخ نهد، زیرا عامل تحریک کننده برای تحریک آن وجود ندارد. دلیل ناتوانی در عطسه علیرغم احساس آن ممکن است وجود التهاب در سینوس‌ها باشد که مشهورترین آن‌ها احساس عطسه و عطسه نکردن، سردردهای شدید در سر، گوش و اطراف چشم است، بیمار ممکن است احساس بوی شدید نداشته باشد، اما اگر سالم هستید ممکن است این کار به دلیل سرگردان



عطسه همچنین می‌تواند در اثر عفونی مانند سرماخوردگی ایجاد شود. عطسه همچنین می‌تواند مربوط به وضعیتی به نام رینیت وازوموتور باشد، که گرفتگی یسا آبریزش بینی است و به دلیل آلرژی یا عفونت ایجاد نمی‌شود.

عطسه می‌تواند ناشی از بسیاری از عفونت‌ها باشد و عطسه می‌تواند ناشی از تحریک کننده بیسنی یا حساسیت باشد.

دلایل توقف عطسه

عطسه زمانی اتفاق می‌افتد که تحریک بیسنی، احتقان، آلرژی‌ها یا عفونت‌های باکتریایی با دمیان آلرژی و به دنبال آن بازدم اجباری از طریق بیسنی ایجاد می‌شود تمیز کردن بیسنی بدن ایمن است، بنابراین شما می‌توانید نفس بکشید.

باین حال، ممکن است یک استنشاق گسترده قبل از عطسه، محرک را از بیسنی شما خارج کند، سپس رفلکس قطع شده و عطسه رخ نهد، زیرا عامل تحریک کننده برای تحریک آن وجود ندارد. دلیل ناتوانی در عطسه علیرغم احساس آن ممکن است وجود التهاب در سینوس‌ها باشد که مشهورترین آن‌ها احساس عطسه و عطسه نکردن، سردردهای شدید در سر، گوش و اطراف چشم است، بیمار ممکن است احساس بوی شدید نداشته باشد، اما اگر سالم هستید ممکن است این کار به دلیل سرگردان

راهکاری ساده برای جلوگیری از پیری زودرس

«ویتامین زنانه» نامیده می‌شود. این ویتامین از بدن در برابر پیری زودرس محافظت می‌کند و به تولد نوزادی سالم کمک می‌کند.

ایمن ویتامین خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارد و از بافت‌های بدن در مقابل اثرات مخرب رادیکال آزاد برخی از ترکیب‌های شیمیایی محافظت می‌کند.

غذاهای حاوی ویتامین E شامل بادام، کلم بروکلی، ماهی قزل

گروه بهداشت و سلامت- دکتر مسعود یونسیان- دبیر کمیته اپیدمیولوژی و پژوهش کمیته علمی کشوری مقابله با کووید-۱۹ با بیان اینکه واکسن‌ها را برای کشورهای غربی بیشتر از ایران است، گفت: در ایران حدود ۸۲ درصد افرادی که تزریق واکسن به آنها پیشنهاد شده، پذیرفتند که دز اول را تزریق کنند. البته زیر ۱۲ سال را در آمار نمی‌آوریم؛ چراکه جمعیت هدف ما بالای ۱۲ سال بوده است. از جمعیت بیش از ۶۷ میلیون نفر افراد بالای ۱۲ سال در کشور، بیش از ۵۵ میلیون نفر (۸۲ درصد)، دز اول را تزریق کرده‌اند. کسی که متقاعد شده دز اول را تزریق کند، دز دوم را هم در زمانی که نوبتش شود، تزریق می‌کند. وی ادامه داد: اگر واکسن مناسب برای سنین زیر ۱۲ سال هم باشد، انتظار همین میزان واکسیناسیون را در افراد زیر ۱۲ سال هم می‌توانیم داشته باشیم. کسی که متقاعد شده خودش واکسن را تزریق کند و به بی‌خطری آن اعتماد کند، برای فرزندش هم همین اعتماد را خواهد داشت. بر این اساس انتظار داریم به پوششی بالای پوشش واکسیناسیون کشورهای اروپایی و حتی آمریکا برسیم.

تزریق دو دز واکسن کرونا به ۵۰ درصد کل جمعیت کشور

یونسیان افزود: در حال حاضر

گروه بهداشت و سلامت- لیمو و کیوی حاوی درصد بالایی از آب و مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان، به مقدار زیادی بتاسیم، فیبر و اسید لینیک است که برای سلامت بدن مهم است. در این مقاله با مهم‌ترین فواید آب لیمو و کیوی برای سلامت بدن انسان آشنا می‌شویم. -ایمنی بدن انسان را تقویت می‌کند و در نتیجه در برابر عفونت با بسیاری از بیماری‌ها که مهم‌ترین آن‌ها سرماخوردگی، آنفولانزا و سرماخوردگی است، مقاومت می‌کند. -به طور موثر هضم را بهبود می‌بخشد، زیرا حاوی مقدار زیادی فیبر محلول است و به جذب مواد مغذی از غذاها کمک می‌کند، بنابراین ذخیره چربی در نواحی مختلف بدن را کاهش می‌دهد. -کلسترول را در بدن کاهش می‌دهد، بنابراین سلامت قلب و عروق را حفظ می‌کند و از بسیاری از بیماری‌های مختلف سینه جلوگیری می‌کند.

گروه بهداشت و سلامت

عطسه یک انفجار شدید ناگهانی و غیر قابل کنترل از طریق بیسنی و دهان است. عطسه به دلیل تحریک مخاط بیسنی یا گلو رخ می‌دهد عطسه معمولاً در نتیجه کرد و غبار یسا آلرژی وارد بیسنی می‌شود اگرچه عطسه اغلب ناخوشایند است، اما معمولاً خطرناک نیست.

عطسه به عنوان بخشی از واکنش آلرژیک رخ می‌دهد یا ممکن است با عفونت یا بیماری همراه باشد عطسه گاهی در اثر واکنش دارویی یا تحریک مستقیم بیسنی مانند اسپری بیسنی یا لمس کردن ایجاد می‌شود عطسه نیز ممکن است با رینیت وازوموتور همراه باشد.

علائم من تبط با عطسه

عطسه ممکن است با علائم دیگری همراه باشد که بسته به بیماری، اختلال یا شرایط متفاوت بیماری

گروه بهداشت و سلامت-یک

متخصص تغذیه روس ویتامینی را معرفی کرده است، که از پیری زودرس جلوگیری می‌کند. اولسگا چونتوژوا، متخصص تغذیه به این نکته اشاره می‌کند که چرا ویتامین E را «زنانه» می‌نامند و چگونه می‌توان کمبود آن را در بدن جبران کرد.

این متخصص تغذیه گفت: ویتامین E در واقع اغلب

صنایع چوب حلاج کیش

کلیه سفارشات
MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه و منزل

تلفن: ۷۴۹۸۲۵۲