

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۸ - طلوع آفتاب: ۶:۱۸ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۰ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۲ - اذان مغرب: ۱۷:۲۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۸	▲ ۲۹	▲ ۲۷	▲ ۲۹	▲ ۳۱	▲ ۲۸	▲ ۲۹	▲ ۲۸
▼ ۲۳	▼ ۱۷	▼ ۲۱	▼ ۱۹	▼ ۱۴	▼ ۱۳	▼ ۱۹	▼ ۱۸

فرماندار شهرستان بندر عباس:

## برخی انتقادات منصفانه نیست

اقتصاد کیش - فرماندار شهرستان بندرعباس گفت تمامی نیروهای امدادی در حال خدمات رسانی و بازدید از مناطق زلزله زده هستند. فرماندار بندرعباس در گزارشی که به صورت کلی ۱۷ روستا در گذشته تمامی نیروهای امدادی در حال آماده باش و در محل مستقر هستند. کناری با اشاره به اینکه تا این لحظه تمامی مسیرهای تردد با برق تمامی روستاها وصل است، اضافه کرد: خود را برای تمامی شرایط آماده و مهیا کردیم و تمامی تلاش خود را خواهیم کرد تا بتوانیم کمی وی و بسایان اینک تمامی روستاهای



شهرستان بندرعباس در گزارشی که به صورت کلی ۱۷ روستا در گذشته تمامی نیروهای امدادی در حال آماده باش و در محل مستقر هستند. کناری با اشاره به اینکه تا این لحظه تمامی مسیرهای تردد با برق تمامی روستاها وصل است، اضافه کرد: خود را برای تمامی شرایط آماده و مهیا کردیم و تمامی تلاش خود را خواهیم کرد تا بتوانیم کمی وی و بسایان اینک تمامی روستاهای

شنبه ۲۹ آبان ۱۴۰۰، ۱۴ ربيع الثانی ۱۴۴۳، ۲۰ نوامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۵۴ (۱۲۳۸ دوره جدید) - صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته  
اگر برنامه ی زندگی تان را خودتان طراحی نکنید، اتفاقات و شانس، شما را به برنامه های زندگی کس دیگری پرتاب می کنند. حدس می زیند چه چیزی انتظار تان را خواهد کشید؟ هر چه باشد، قطعاً چیز دندان گیری نیست.  
جیم ران

### آموزش آشپزی

#### سس قارچ ایتالیایی

مواد لازم:

- سیب ۲ حبه
- شیر ۱ لیوان
- قارچ بزرگ ۴ عدد
- کره ۲ قاشق غذاخوری
- آرد گندم ۱ قاشق غذاخوری

نطر تهیه: سس قارچ ابتدا قارچ ها را به صورت ورقه ای متوسط خرد کنید. سپس یک تابه مناسب روی حرارت قرار دهید و قارچ

### عکس روز

جزیره کیش

# حلاج

## شرکت صنایع چوبی

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز

صنعت ششم - پلاک R۶۱

### سبک زندگی

#### زنان قدرتمند چه ویژگی هایی دارند؟

افزایش می دهد و به افراد اجازه می دهد احساس خوبی نسبت به خود داشته باشند.

۳. خوش بین بودن

زنان با اعتماد به نفس بالا، دید مثبت به زندگی دارند و در روبرو شدن با هر موقعیت خوش بین هستند. آنان در مورد ایده های خود فکر می کنند و معتقد هستند که همه چیز ممکن است. پس بهترین راه حل را برای هر مشکل ارائه می دهند.

۴. عدم اعتقاد به تطابق با استانداردهای جامعه

این ویژگی چنین زنانی است که معتقد هستند نیازی به مطابقت با استانداردهای جامعه ندارند. این استانداردها، زن زیبا را با اندام و شخصیت خاص به تصویر می کشند. آنان از پذیرفتن آنچه جامعه به آن ها می گوید که مثلاً چه رفتار خاصی داشته باشند، خودداری می کنند.

۵. فروتن بودن

زنان با اعتماد به نفس، حین کار برای رسیدن به رویاها و علاقمندی های خود، فروتن هم هستند. این موضوع به آنان کمک می کند تا به عنوان یک زن مستقل رشد کرده و

### کودک و نوجوان

#### تاثیر جر و بحث و دعوی والدین مقابل کودک

دعوا و جر و بحث بخشی از یک زندگی معمولی می باشد و هیچ راهی وجود ندارد که بتوان به طور کامل از آن جلوگیری کرد اما همه ما وظیفه داریم به عنوان والدین، مسائل کاری و خانواده را از یکدیگر جدا کنیم تا بتوانیم آرامش بیشتری را برای فرزندان فراهم کنیم و از طرفی جر و بحث ما در مقابل فرزندان می تواند تأثیرات ناخوشایندی روی آن ها بگذارد. در هر خانواده ای افراد دارای اختلاف عقاید می باشند که می تواند آرامش آن ها را به طور موقت به هم بریزد اما باید قبل از هر کاری فکر کرد که این اتفاقات چه تأثیرات منفی روی کودکان می گذارد.

۱. اضطراب عاطفی

خانواده هایی که در مقابل کودک خود جر و بحث می کنند، نوعی اضطراب را به کودک القا می کنند. دعوی پدر و مادر می تواند تأثیرات منفی را از لحاظ عاطفی روی کودک بگذارد و این کار باعث احساس ناامنی در کودکان خواهد شد و در نتیجه این احساس ناامنی باعث می شود که کودکان در آینده از مشکلاتی مثل اضطراب و

### کارتیکاتور

بسیار گرم پیش من در هلاک ما اندیشه کن ز حال دل درناک ما زهر ندامتی ست که بر دیم ز خاک ما این سبزه های که سر زده از روی خاک ما مغرور حسن خود مشو و قصد ما مکن کاین حسن تست از اثر عشق پاک ما بیرون دویده ایم ز محنت سرای غم معلوم می شود ز گریبان چاک ما وحشی ریاض همت ما زان فزونتر است کاوراق سبز چرخ شود برگ تاک ما

# اقتصاد کیش

## پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه