

واکسیناسیون در ایران ۹۰ درصد از ابتلا به کرونا شدیدی جلوگیری کرده است

عضو کمیته علمی کشوری کووید ۱۹: عضو کمیته علمی کشوری کووید ۱۹ اظهار داشت: نتایج اولیه مطالعات انجام شده در ایران نشان می دهد واکسیناسیون در جلوگیری از ابتلا به نوع شدید بیماری کرونا که منجر به بستری می شود، ۹۰ درصد کارایی داشته است.

گروه بهداشت و سلامت - مسعود یونسینان، اپیدمیولوژیست افزود: همچنین واکسیناسیون انجام شده در کشور در جلوگیری از ابتلا به بیماری کرونا حدود ۸۲ درصد کارایی داشته است. وی بیان داشت: این کارایی هادر مورد مردم واکسن ها بوده و داده های ما در حدی نیست که بتوان در مورد اثرات هر یک از واکسن های تزریقی در کشور قضاوت کرد. یونسینان در پاسخ به این سوال که قدرت بازدارندگی واکسن های کرونا در جلوگیری از مرگ و میر چه مقدار است، گفت: هنوز در این مورد نمی توان قضاوت کرد و نیاز به جمع آوری داده های بیشتری داریم. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: همان طوری که این واکسن در کاهش بستری موفق تر از کاهش ابتلا عمل کرده است، انتظار



هر واکسنی که در دسترس است، از آنجایی که در شرایطی هستیم که پاندمی می تواند منجر به ایجاد پیک های بعدی شود و شرایط آنظر واکسیناسیون کلی جامعه هنوز عقب است، توصیه این است که سر بیع این واکسیناسیون را انجام دهیم تا شاهد پیک های بعدی در کشور مان نباشیم.

افزود: در افراد بالای ۶۰ سال به دلیل سیستم ایمنی ضعیفی که دارند، توصیه سازمان جهانی بهداشت این است که حتماً برای آنها دوز اضافه تزریق شود. یعنی علاوه بر تزریق دو دوز واکسن، یک دوز اضافه هم برایشان تزریق شود. ایمنی دارند یا بیماری هایی دارند که سیستم ایمنی شان ضعیف می شود یا نقص و اختلال در سیستم ایمنی شان می شود، توصیه بر این است که دوز اضافه را تزریق کنند. جماعتی گفت: فعلاً پروتکل

بیماری کرونا در بیمارستان ها و مراکز درمانی و مراکز بهداشت هستند، بوده است. بعد از این اگر افراد دیگری واکسیناسیون شان کامل شد و دوز را تزریق کردند، اگر از نظر زمانی افرادی را داشتیم، تصمیم گیری برای تزریق دوز بوستر در آنها هم انجام می شود. البته هنوز درباره خود واکسن اصلی که مردم باید تزریق کنند، به هدف مان نرسیدیم و امیدواریم به پوشش ۷۵ تا ۸۰ درصدی دوز واکسن افراد جامعه که ایمنی جمعی را به وجود می آورد، و بعد از آن بتوانیم دوز یادآوری و در افرادی که سن بالای ۶۰ سال و نقص سیستم ایمنی دارند، دوز اضافه را تزریق کنیم. جماعتی درباره نوع واکسنی که در دوز اضافه یا بوستر باید تزریق شود، گفت: نوع پلتفرم واکسن در دوز بوستر یا اضافه به نوع واکسن تزریقی در نوبت اول و دوم وابسته است. به هر حال به این صورت است که درباره واکسیناسیون معمولاً واکسنی را که در دسترس است، بهترین واکسن می دانیم. سازمان جهانی بهداشت هم همین توصیه را داشته است. بنابراین همان واکسن هایی که موجود است را می توانیم به عنوان دوز اضافه یا بوستر استفاده کنیم. اما موارد بر اساس نوع واکسنی که ابتدا زده شده متفاوت است که وزارت بهداشت جدولی برای آن تهیه کرده است. معمولاً بر اساس آنچه که مطالعات انجام شده و سازمان جهانی بهداشت توصیه می کند، می توان همان واکسنی را که تزریق کرده اند، در دوز اضافه یا بوستر هم از آن استفاده کرد.

سبزی معطر و ادویه در غذا کمک کننده کاهش فشار خون

رسیده است. فشار خون بالا مهمترین عامل بروز بیماری های قلبی عروقی، سکنه مغزی و بیماری های کلیوی و به طور کلی ناتوانی افراد میانسال و سالمند است. نکته جالب توجه آن است که این دارند. برخی از این افراد از ادویه و سبزی معطر در تغذیات خود نیز استفاده می کنند. برای مثال میوه را همراه با سبزی معطر مصرف می کردند. فشار خون بالا یکی از مهمترین معضلات جامعه بهداشت است. بر اساس بیانیه مشترک سازمان جهانی بهداشت و امپریال کالج لندن، بررسی بیش از ۱۰۰ میلیون نفر بین سنین ۳۰ تا ۷۹ سال در ۱۸۲ کشور نشان می دهد تعداد افراد بالغ تا ۳۰ تا ۷۹ ساله مبتلا به فشار خون از سال ۱۹۹۰ میلادی تاکنون دو برابر شده و از ۶۵۰ میلیون به ۱.۲۸ میلیارد نفر



درمان سرماخوردگی با ۱۰ داروی گیاهی

سرماخوردگی و ضد درد است و برای از بین بردن گرفتگی بینی تاثیر بسیار زیادی دارد. برای نوزادان و کودکان نوبه، می توانید چند قطره از این روغن را در یک پارچه بریزید و آن در نزدیکی رختخواب کودک بگذارید تا بوی آن را استشراق کند. برای کودکان، می توانید کمی از روغن زنجبیل را در روغن استعال کنید یا چند قطره از آن را داخل آب داغ بریزید تا بخارشان را استشراق کند. **۶. جوزه هندی** برای انجام این درمان مقدار کمی جوزه هندی را آسیاب کنید و چند قطره روغن حیوانی به آن اضافه کنید. ترکیب حاصل را روی پیشانی تان بمالید. **۷. روغن آویشن** در صورتی که به مدت طولانی علائم سرماخوردگی و سرفه رنج می برید و مصرف آنتی بیوتیک ها نیز نتوانسته است مشکل تان را حل کند، شاید بهتر باشد این روغن عصاره ای پرخاصیت را نیز به عنوان داروی گیاهی برای سرماخوردگی امتحان کنید. استفاده از روغن آویشن، بر خلاف مصرف آنتی بیوتیک های قوی، برای سلامت کلیه ها، قلب، کبد، معده، بین بردن عفونت و ویروسی مفید باشد. عصاره را به آب اضافه کنید و خوب با هم مخلوط کنید. ترکیب حاصل را بنوشید. برای کودکان، ۳ تا ۵ قطره ۲۵ آنتی بیوتیک طبیعی نیز شما را از داروهای شیمیایی بی نیاز می کند. **۳. زنیان رومی** دانه های زنیان رومی یا اجوان طبیعی گرم دارند و در بسیاری از درمان های خانگی برای کاهش سرماخوردگی و سرفه و درمان سرماخوردگی کودکان استفاده می شوند. یک قاشق چایخوری دانه می شوند یک قاشق چایخوری دانه زنیان رومی را به مدت یک دقیقه در یک تابه تفت دهید تا بوی آن بلند شود. کودکان بزرگتر می توانند این دود را به طور مستقیم تنفس کنند، اما برای نوزادان شما می توانید آن را در یک تکه پارچه حبس کنید و بعد پارچه را در نزدیکی بالش کودک قرار بدهید. این کار به بهبود تنفس کمک خواهد کرد. **۴. داروی گیاهی برای سرماخوردگی: ریحان** به منظور درمان سرماخوردگی می توانید ریحان نیز استفاده کنید. برای انجام این درمان می توانید ۴ تا ۵ برگ ریحان را در نیم لیتر آب بیندازید و بعد ترکیب را به مدت ۳ تا ۴ دقیقه بجوشانید. هم اجازه بدهید آب خنک شود. به جای این که برای تهیه غذا استفاده می کنید، این آب را به کار ببرید. نوزاد همچنین می تواند به جای آب معمولی این آب ریحان را بنوشد. این آب نه تنها علائم سرماخوردگی را تسکین می دهد بلکه سیستم ایمنی بدن را نیز تقویت می کند. **۵. روغن اکالیپتوس** روغن اکالیپتوس یکی از عناصر رایج در بسیاری از داروهای



دکه مطبوعات

این بخش شامل چندین مقاله و گزارش است:

- حمایت مالیاتی از فعالان اقتصادی و تولیدی در گرنا:** گزارش از اقدامات مالیاتی برای حمایت از بخش خصوصی.
- افزایش بارانه به ۱۵۰ هزار تومان:** گزارش از افزایش بارانه برای خودروهای ایرانی.
- مصلحت نبرد دلار:** گزارش از نوسانات نرخ دلار و تاثیرات آن.
- آغاز فرایند جدید نظارت بر قیمت ۲۰ کالای اساسی:** گزارش از اقدامات دولت برای کنترل قیمت کالاهای اساسی.
- کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل:** آگهی تبلیغاتی برای خدمات چوبی و دکوراسیون.

این بخش شامل چندین مقاله و گزارش است:

- اقتصاد کیش:** گزارش اقتصادی ویژه جزیره کیش.
- به استقبال روز کیش:** گزارش از مناسبت های روز کیش.
- افزایش بارانه به ۱۵۰ هزار تومان:** گزارش از افزایش بارانه برای خودروهای ایرانی.
- مصلحت نبرد دلار:** گزارش از نوسانات نرخ دلار و تاثیرات آن.
- آغاز فرایند جدید نظارت بر قیمت ۲۰ کالای اساسی:** گزارش از اقدامات دولت برای کنترل قیمت کالاهای اساسی.

صنایع چوب

حلاج کیش

کلیه سفارشات
MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه و منزل
تلفن: ۷۴۹۸۲۵۲