

نیلوفر جان

۱۹ آبان روز تولد تو و روز شادمانی بزرگ ماست. این روز خجسته را به تو که موجب افتخار و سربلندی ما هستی تبریک می گوئیم و آن را جشن می گیریم.

پدر و مادرت (حلاج)

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷) فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸ امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۳ غربی شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۰۷ eghtesadekish@yahoo.com

چهارشنبه ۱۹ آبان ۱۴۰۰، ۴ ربیع الثانی ۱۴۴۳، ۱۰ نوامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۴۸ (۱۲۳۲ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته

کنیم نمیگویم در زندگی اشتباه نخواهی کرد، حتماً خواهی کرد. فقط «یک اشتباه» را دوبار تکرار نکن، «بار دوم» حماقت است نه اشتباه...

اشو

آموزش آشپزی



لوبیا و گوشت؛ غذای محلی کاشان

مواد لازم: گوشت گوسفند: ۱۰۰۰ گرم (بهتر است گوشت دنده باشد) سبزی گوشت و لوبیا شامل تره، جعفری و شنبلیله: ۵۰۰ گرم لوبیا سفید: ۲ پیمانه برنج: ۱/۳ پیمانه پیاز: یک عدد نمک، فلفل سیاه و زردچوبه دلخواه طرز تهیه:

قابلمه متوسطی برداشته نصف از قابلمه را آب ریخته و روی حرارت بالا قرار دهید تا جوش آید، گوشت را تمیز کرده، شسته و همراه با یک پیاز، نمک و فلفل در قابلمه می گذاریم و کف حاصل از گوشت را می گیریم سپس لوبیا سفید و زردچوبه را به آن اضافه می کنیم و اجازه می دهیم گوشت و لوبیا نیم پز شود. (نیم ساعت زود پز یا یک ساعت در

عکس روز



کیش زیبا - اشرف زابلی

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۰	▲ ۳۲	▲ ۳۰	▲ ۳۱	▲ ۳۲	▲ ۳۰	▲ ۳۱	▲ ۳۱
▼ ۲۳	▼ ۱۸	▼ ۲۲	▼ ۱۹	▼ ۱۵	▼ ۱۳	▼ ۱۹	▼ ۱۹

کودک و نوجوان

اشتباهاتی که آینده کودکان را به خطر می اندازد



فرزندان احترام نگذارند، ممکن است به پدر و مادر اعتماد نکنند و حتی این احتمال وجود دارد که مورد تردید آن‌ها قرار گیرند. دروغ گفتن می تواند به یک ویژگی در آن‌ها تبدیل شود و حتی می تواند در بزرگسالی با آن‌ها باقی بماند. با همسر جلوی فرزند بحث و دعوا کردن والدین هرگز جلوی فرزند نباید با یکدیگر بحث و دعوا کنند این اشتباه والدین ممکن است یک تأثیر پایدار بسیار منفی روی کودکان بگذارد، و اما بر رفتارها و کارهای آن‌ها نظارت داشته باشید. نظارت والدین هم باید طوری باشد که آن‌ها احساس نکنند تحت نظر هستند. در صورتی که والدین به فضای

والدین همیشه در تلاش هستند تا فرزند خود را در مسیر درست و موفقیت راهنمایی کنند تا در آینده انسان های موفق باشند اما برای انجام این امر، مهم است که والدین مراقب تمام اشتباهاتشان که ممکن است مرتکب شوند، باشند. اشتباهاتی که ممکن است از طریق مختلف بر آینده فرزند تأثیر منفی بگذارد. در ادامه به ۵ مورد از این اشتباهات و خطاهای پر دایم: ۱. عشق و علاقه تان را به فرزندتان ابراز نمی کنید والدین فرزندشان را بی نهایت دوست دارند، حتی ممکن است آماده باشند که تمام ثروت و پس انداز و دار و ندارشان را برای فرزندشان و آرامش او قربانی کنند. با این حال، اگر والدین در این مورد صحبت نکنند و به فرزندشان نگویند دوستشان دارند، این همه عشق و احساس هیچ فایده ای ندارد. چیزی که یک کودک در زندگی می خواهد این است که باعث افتخار والدینش شود، لذت ببرد و مهم تر از همه به خاطر زحمات و تلاش هایش مورد قدر دانی و تشویق قرار بگیرد. به عنوان یک پدر یا مادر، اگر در انجام این کار موفق نباشید، ممکن است در روح و روان فرزندتان ضربه ای ایجاد شود و ممکن است از طریق مختلف بر آینده او تأثیر بگذارد. بنابراین، والدین نباید کنند

استقبال گسترده از طرح اهدای بن کتاب به جمع آوری کنندگان پسماندهای قابل بازیافت توسط شرکت عمران، آب و خدمات کیش

عکس: جعفر همافر

