

نکاتی درباره داروهای خوراکی کرونا؛

تزریق دز بوستر واکسن کرونا به کل جامعه؛ آری یا خیر؟

عضو کمیته فنی واکسن و عضو کمیته علمی کشوری کووید-۱۹، بیان اینکه اثر واکسن‌های کرونا تزریق شده در کشور در پیشگیری از بستری و مرگ ناشی از این بیماری قابل قبول بوده است، در عین حال در باره وضعیت دز بوستر یا یادآور به کل جمعیت جامعه توضیح داد.



مختاری درباره وضعیت تزریق دز بوستر واکسن کرونا در کشور نیز گفت: ماها درباره تزریق دز بوستر در کمیته‌های علمی بحث کردیم. همانطور که جهان هم درباره تزریق آن فکر می‌کند. البته هنوز اطلاعات زیادی در زمینه تزریق دز بوستر به کل جامعه برای بعد از شش تا هشت ماه نداریم، اما می‌دانیم که در اکثر واکسن‌ها، به‌ویژه واکسن‌های غیرفعال بعد از سه ماه به تدریج پادتن‌ها شروع به کاهش می‌کنند.

مختاری تأکید کرد: البته مادو جهت‌رادر ایمنی‌زایی مورد توجه قرار می‌دهیم؛ یکی پادتن‌ها هستند و یکی هم ایمنی سلولی است. ایمنی

واکسن‌های دیگر باشد، اما از نظر بستری و مرگ‌ومیر ناشی از کرونا، پوششی که می‌دهد، حتی در سویه دلنا کاملاً قابل قبول است. وی افزود: البته درست است که ممکن است واکسن‌های دیگر تأثیر پذیری بیشتری در پیشگیری از ابتلا داشته باشند، اما به هر حال ما باید واکسنی را استفاده کنیم که در دسترس داریم. واکسن‌هایی که در دسترس است، تا حد زیادی موفقیت‌آمیز بوده‌اند و تزریق هر واکسنی که تأیید شده است، بهتر از این است که آن را تزریق نکنیم. هنوز اطلاعات علمی زیادی برای تزریق دز بوستر به کل جامعه نداریم

گروه بهداشت و سلامت – دکتر مجید مختاری، درباره مطالعات انجام شده در زمینه واکسن‌های کرونا؛ که در ایران تزریق شده است، گفت: بیشترین تعداد واکسنی که در ایران تزریق شده، واکسن سینوفارم است. باید توجه کرد که حدود نیمی از واکسن‌های تزریق شده در دنیا تزریق شده‌اند، از نوع واکسن‌های چینی است. اثر قابل قبول واکسن‌های کرونا؛ تزریق شده در کشور در پیشگیری از بستری و مرگ

صبحانه؛ وعده‌ای حیاتی برای دیابتی‌ها



گروه بهداشت و سلامت – متخصصان انگلیسی می‌گویند افراد مبتلا به دیابت باید در وعده صبحانه به سطح قند خون خود توجه داشته باشند. دیابت نوع ۲ یکی از بیماری‌های زمین‌های مزمن است که فرد را در طول عمر خود درگیر می‌کند. بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت، شمار مبتلایان به دیابت در جهان از ۱۰۸ میلیون نفر در سال ۱۹۸۰ به ۶۲۲ میلیون نفر در سال ۲۰۴۰ رسیده است. اگر افراد دیابتی نتوانند سطح قند خون خود را کنترل کنند، این موضوع می‌تواند جان آن‌ها را به مخاطره بیندازد. بر آورد می‌شود در سال ۲۰۱۹ ۵۰۰ هزار نفر به طور مستقیم به دلیل عوارض ابتلا به دیابت جان خود را از دست داده‌اند. از همین روی، بیماران دیابتی باید توجه ویژه‌ای به رژیم غذایی خود داشته باشند.

متخصصان انگلیسی می‌گویند توجه به سطح قند خون عامل کلیدی در کنترل دیابت است. افراد باید بگوشتند در وعده‌های غذایی روزانه خود به این موضوع توجه خاصی داشته باشند. یکی از مهمترین وعده‌های غذایی برای افراد دیابتی، صبحانه است. از آنجا که فرد در طول شب خواب بوده و چیزی نخورده است، سطح قند خون افت کرده و فرد در وعده صبحانه تلاش دارد تا کالری لازم را برای بدن تامین کند. با این حال، مصرف یکباره مواد غذایی حاوی قند زیاد می‌تواند به صورت ناگهانی باعث افزایش سطح قند خون شود. به طور معمولی به افراد مبتلا به دیابت توصیه می‌شود که در مصرف وعده‌های صبحانه پرهیز کنند. اگر از جمله افرادی هستید که به غلات صبحانه و شیرین علاقه دارید، باید بدانید که این غلات حاوی شکر هستند. این افراد باید از غلات صبحانه کامل و بدون شکر استفاده کنند.

فرنی‌های تهیه شده از غلات یکی از صبحانه‌های مناسب برای افراد دیابتی است. جو دوسر یکی از گزینه‌های آله برای کنترل قند خون محسوب می‌شود زیرا دارای سطح بالایی از فیبر بوده و احساس سیری را در فرد به دنبال دارد. تخم مرغ و تخم ماکیان (غاز، مرغابی، اردک، و...) از گزینه‌های مناسب دیگر برای افراد دیابتی است. تخم مرغ دارای سطح بالایی پروتئین بوده، چربی معتدلی داشته و کربوهیدرات پایینی دارد. می‌توانند آن را به صورت‌های مختلف تهیه کرده و در وعده صبحانه مصرف کنید.

اگر مایل به مصرف تیمرو و نان بودید، بهتر است از نان سبوس دار به میزان کم استفاده کنید. نان تهیه شده از غلات کامل بهترین گزینه برای افراد مبتلا به دیابت است. زیرا سطح فیبر بالایی داشته و قند آن به طور تدریجی در بدن آزاد می‌شود. همچنین این نان‌ها احساس سیری بلندمدت‌تر را در فرد به دنبال دارد و مانع از خورجوری فرد می‌شود. افراد مبتلا به دیابت نباید صبحانه‌های شیرین مانند مایه‌مالاد و کیک مصرف کنند. با این حال، این افراد می‌توانند از آووکادو، کره بادام زمینی استفاده کنند.

چرا داروهای خوراکی در درمان بیماری کووید-۱۹ حائز اهمیت هستند؟

در صورتیکه اثربخشی این داروهای تأیید شده، کام‌بزرگی در مبارزه با بیماری کووید-۱۹ خواهد بود. این داروهای کتار واکسن می‌توانند جهان را در برابر کروناویروس مسلح کنند. در حال حاضر درمان‌هایی برای مقابله با این ویروس وجود دارد که بیشتر به شکل آنتی‌بادی‌های مصنوعی هستند. این داروهای بیشتر به افراد تزریق می‌شود که به نوع شدیدی بیماری مبتلا هستند. هر چند قرص‌های کووید-۱۹ به سرعت برای بیمار تجویز کرد و بیمار نیز آن را به راحتی در خانه مصرف کند. داروی خوراکی تولید کرد و فایزر چه محدودیت‌هایی دارند؟ در حال حاضر ارزیابی‌های وسیع در داروی شرکت مرک و فایزر دشوار است، زیرا هر دو صاحب‌دانش فقط اظهاراتی را در مورد داروی خوراکی منتشر کرده و هنوز داده‌های کارآزمایی بالینی را در دسترس قرار نداده‌اند. کارلسن لاکوم "متخصص بیماری‌های عفونی در فرانسه ماه سپتامبر هشدار داد: زمان‌زمانی که بررسی‌های در حال انجام است، باید با این نوع اظهار نظرات با "احتیاط" برخورد کرد. وی خاطر نشان کرد که این روش‌های درمانی یک بازار "باقی‌گذاشته" برای گروه‌های داروسازی هستند. اقدام ایالات متحده و اتحادیه اروپا به بررسی فوری داروی خوراکی کووید-۱۹

دگاه مطبوعات

اقتصادیکش

نقش ارتش سری در بحران عراق

موج هشتم خنده

همیشه هلالی

نسخه الکترونیک در دام کلاهبرداران

درآمد میلیاردران

درباره اقتصاد

تبخیر چربی

معمای توقف حراج اوراق

تبخیر چربی

حمله پشیمان به اقامتگاه نخست‌وزیر عراق

وقت حساب‌ها

اقتصادیکش

جایگاه جدید ملی

اسکله‌های جزیره کیش

استاذان کیش

تعمیرات در کیش

مجلس شورای اسلامی

این روزها هالی مرکب می‌بینند شما چرا؟

آفتاب

نمک بر زخم کارگران

برای حفظ سلامت مردم است

این طرح بی‌نهایت است

اقتصادیکش

نقش ارتش سری در بحران عراق

موج هشتم خنده

همیشه هلالی

نسخه الکترونیک در دام کلاهبرداران

درآمد میلیاردران

درباره اقتصاد

تبخیر چربی

معمای توقف حراج اوراق

تبخیر چربی

حمله پشیمان به اقامتگاه نخست‌وزیر عراق

وقت حساب‌ها

اقتصادیکش

جایگاه جدید ملی

اسکله‌های جزیره کیش

استاذان کیش

تعمیرات در کیش

مجلس شورای اسلامی

این روزها هالی مرکب می‌بینند شما چرا؟

آفتاب

نمک بر زخم کارگران

برای حفظ سلامت مردم است

این طرح بی‌نهایت است

غنی‌ترین رژیم غذایی برای افزایش ایمنی بدن در فصل پاییز



گروه بهداشت و سلامت – متخصصان انگلیسی می‌گویند افرادی که نتوانند با یک رژیم غذایی مناسب مانع از ابتلا به بیماری شوند. در پاییز و زمستان احتمال بیماری‌های افراد افزایش می‌یابد. هم‌اینکه در میانه یکی از مرگبارترین همه‌گیری‌های تاریخ بشریت به نام همه‌گیری کرونا قرار داریم که تاکنون بیش از ۵ میلیون نفر را به کام مرگ کشانده است. از همین روی، توجه به سلامتی بدن بسیار اهمیت دارد. یکی از موثرترین اقدامات برای حفظ سلامتی، تقویت سیستم ایمنی بدن است. دکتر پام ماسون، یک متخصص تغذیه انگلیسی می‌گوید: تحقیقات گسترده نشان داده است ساده‌ترین راه برای تقویت سیستم ایمنی داشتن یک رژیم غذایی مناسب است. تغذیه و رژیم غذایی مناسب، تقویت سیستم ایمنی بدن را افزایش می‌دهد. متخصصان تغذیه به این ترتیب می‌گویند: تغذیه مناسب سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. ۱- ویتامین A: این ویتامین از ورود یک رژیم غذایی مناسب مانع از ابتلا به بیماری‌ها می‌شود. ۲- ویتامین C: متأسفانه گوجه‌های بسیاری از مردم بر تأثیر مثبت ویتامین C بر سلامتی بدن آگاهی ندارند، اما به میزان کافی از این ویتامین استفاده نمی‌کنند. افرادی که سالانه یک بار روزانه ۱۰۰۰ میلی‌گرم ویتامین C مصرف کنند تا سیستم ایمنی بدنشان تقویت شود. این ویتامین همچنین به گلبول‌های سفید برای شناسایی و از بین بردن عوامل بیماری‌زای کمک می‌کند. ۳- ویتامین D: گوجه پوست توانایی ساخت ویتامین D را در برابر نور خورشید دارد اما متأسفانه به دلیل کوتاهی طول روز و کاهش تابش آفتاب، افراد بهتر است از مکمل‌های این ویتامین در فصل پاییز و زمستان استفاده کنند. ۴- ویتامین E: این ویتامین یکی دیگر از اندام‌های بدن برای مقابله با بیماری‌ها را تقویت می‌کند. به‌ویژه پوست به عنوان یک لایه خارجی مانع از ورود عوامل بیماری‌زای بدن می‌شود و تقویت پوست بهترین رژیم غذایی برای تقویت سیستم

تخم مرغ راهکاری برای رهایی از آلرژی در بزرگسالی



گروه بهداشت و سلامت – تحقیقات جدید نشان می‌دهد که تغذیه نوزادان با تخم مرغ می‌تواند خطر ابتلا به آلرژی به تخم مرغ را در آینده کاهش دهد. برای این مطالعه، محققان دانشگاه بو فالفو نیویورک، داده‌های مربوط به بیش از ۲۲۰۰ والدین که در مورد عادات غذایی و آلرژی‌های غذایی فرزندان خود با ۶ سالگی گزارش کرده بودند را تجزیه و تحلیل کردند. «جولیا مارتون»، نویسنده اصلی این مقاله، گفت: «ما دریافتیم کودکانی که تا ۱۲ ماهگی تخم مرغ مصرف نکرده بودند، در ۶ سالگی بیشتر احتمال دارد که به تخم مرغ آلرژی داشته باشند». این مطالعه نشان داد که میان بیش از ۲۲۰۰ والدینی که تحت نظرسنجی قرار گرفته بودند، ۶ درصد از آن‌ها حساسیت نوزادان به تخم مرغ را در سن یک سالگی گزارش کردند. از بیش از ۱۴۰۰ والدینی که اطلاعات مربوط به آلرژی غذایی فرزندان خود را تا سن ۶ سالگی گزارش کردند، ۸ درصد آلرژی به تخم مرغ را گزارش کردند. به گفته محققان، کودکان مبتلا به آلرژی به تخم مرغ در سن ۱۱ و ۶ سالگی در ۷ و ۶ ماهگی تخم مرغ کمتری نسبت به کودکان بدون حساسیت به تخم مرغ مصرف می‌کنند.

صنایع چوب

کلیه سفارشات

حلاج کیش

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

MDF، چوبی، دکوراسیون غرفه و منزل