

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۱ - طلوع آفتاب: ۶:۱۰ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۷ - اذان مغرب: ۱۷:۲۴

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۹	▲ ۳۲	▲ ۲۹	▲ ۳۰	▲ ۳۲	▲ ۲۸	▲ ۳۰	▲ ۳۱
▼ ۲۴	▼ ۱۹	▼ ۲۳	▼ ۲۱	▼ ۲۰	▼ ۱۴	▼ ۱۹	▼ ۱۹

کودک و نوجوان

شناخت درست از دوران نوجوانی، وظیفه والدین



در خانواده‌هایی که فرزندشان به سن نوجوانی رسیده، دیده می‌شود که به دلیل عدم شناخت درست از این سن و درک نشدن صحیح نوجوان، خانه تبدیل به صحنه‌ی جنگ و پر خاش شده و آرامشی که بودن آن در محیط خانه نیاز است از بین می‌رود.

باید دانست نوجوان نه کودک است که مدام برای کارهای روزانه اش به او تذکر داد و نه آنقدر با تجربه است که همه مسائل زندگی را درک کند. پدر و مادر اگر بتوانند رابطه‌ی میانه بین این دو مرحله یعنی کودکی و بزرگی برقرار کنند، توانسته‌اند به فرزندشان برای رقم زدن آینده‌ی روشن کمک کنند.

آسیب‌نازی روانشناس بالینی کودک و نوجوان و عضو کمیته تخصصی نظام روانشناسی و مشاوره در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران بیان کرد: نوجوانی مرحله‌ای مهم در زندگی است که معمولاً برداشت درستی از آن نیست و به رسمیت شناخته نمی‌شود، چرا که نوجوانی نه کودک است و نه بزرگسالی!

نوجوان گاهی رفتارهای کودکانه از خود نشان می‌دهد و بروز رفتارهای بزرگسالی را نیز دارد، پس شناختن این مرحله از زندگی برای والدین مورد تأکید مشاوران است. از نوجوانی باید اطلاعات درست در اختیار پدر و مادر، خانواده و جامعه باشد. دانشنامه‌ی قدیمی درباره این مرحله از سن برای نوجوان امروزی کافی نیست و باید از کتب و منابع اطلاعاتی روز بهره گرفت.

اناری افزود: گاهی پدر و مادر تربیت و بایسته‌های دوران کودکی را به خوبی انجام می‌دهند، اما چون مرحله پس از کودکی را جدی نمی‌گیرند در یافته‌های مطلوب کودکی از بین می‌روند.

این جمله توسط پدر و مادر و نوجوان زیاد شنیده می‌شود که "ما حرف هم را نمی‌فهمیم" ریشه این جمله در شناختن درست و عدم برقراری رابطه مثبت

و صحیح میان نوجوان و والدین است. توجه کردن، شناختن نوجوان، وقت گذراندن با او و احترام به استقلال طلبی نوجوان از موارد با اهمیت و مورد تأکید این سنین است.

وی تأکید داشت: باید دانست گام اساسی فرزند پروری رابطه صحیح و سازنده میان والدین و فرزند است، در نوجوانی نباید فرزند پروری قاطعانه با استبداد و سهل گیری جایه جاشود. دو بال فرزند پروری صحیح در نوجوانی، ارتباط مثبت و وضع قوانین درست برای اوست.

این روانشناس گفت: متأسفانه در جامعه چیزی مختص نوجوانان وجود ندارد، برای کودکان مراکز تفریحی و آموزشی زیادی برقرار شده، اما نوجوانان از این مسائل کمتر برخوردارند و مراکز مختص آنان برای تخلیه شور و هیجان نوجوانی ضروری است. سینما، تئاتر، رستوران و مراکز بازی و سرگرمی که برای نوجوان مناسب سازی شده می‌تواند در حال خوب و ایجاد انگیزه برای



اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۱۷-۷۱۷-۶۱۰
eghtesadekish@yahoo.com

همواره حامی توسعه فرهنگ
مطالعه کتاب و کتابخوانی
مهرگان
در جزیره کیش

سه شنبه ۱۸ آبان ۱۴۰۰، ۳ ربیع الثانی ۱۴۴۳، ۹ نوامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۴۷ (۱۳۳۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

برنامه سینما البخند کیش

سه شنبه ۱۸/۸/۱۴۰۰
کله پوک ساعت ۱۹
دینامیت ساعت ۲۱



آموزش آشپزی

راگو با گوشت

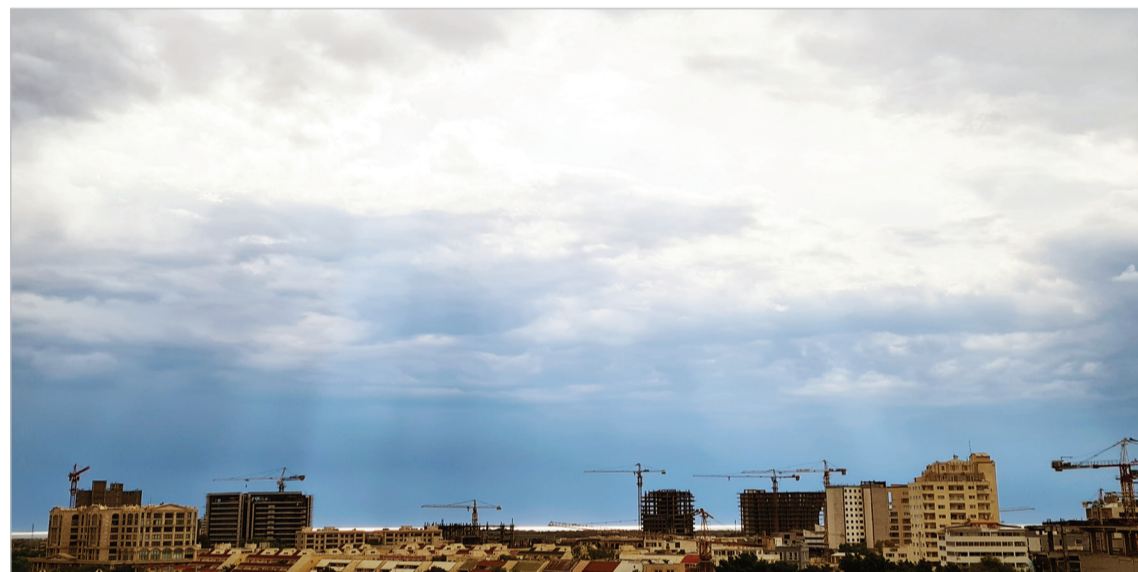


خرد کنید و بشوید. قابلمه را روی حرارت گذاشته، پیاز را خالی خرد کرده با کمی روغن سرخ کنید و سپس گوشت را اضافه کرده تفت دهید تا آب اضافه اش کشیده شود. لوبیا سبز، هویج و سیب زمینی را به قطعات ۲ سانتی خرد کنید و به قابلمه اضافه کنید و کمی تفت دهید تا نرم شود. رب گوجه فرنگی، نمک، فلفل سیاه و زردچوبه را اضافه کرده و هم مخلوط کنید.

۲ لیوان آب جوش به قابلمه اضافه کنید و حدود ۴۰ دقیقه خوراک را گو با لوبیا سبز و گوشت را روی حرارت ملایم بپزید تا غلیظ شود. برای افزایش غلظت خسوک میتوانید در این مرحله آرد در کمی روغن تفت دهید و سپس مقداری از آب را گو را به آن اضافه

مواد لازم:
گوشت مغزران ۳۰۰ گرم
هویج دو عدد
سیب زمینی سه عدد
لوبیا سبز ۲۰۰ گرم
پیاز سه عدد
رب گوجه فرنگی یک و نیم قاشق غذاخوری
آرد یک قاشق مرباخوری
نمک، فلفل سیاه و زردچوبه به مقدار لازم
طرز تهیه:
گوشت بدون استخوان را به قطعات ۲ سانتی متری

عکس روز



کیش بارانی - نوشین معصومی

کیش
کوروش برنڈ ستر

کیش
بروژ ستر

کتاب کیش



حامی توسعه کتاب
و کتاب خوانی

آدرس جزیره کیش تلفن مدیریت : ۰۷۶-۴۴۴۶۶۴۰۸
میدان پارس تلفن اطلاعات : ۰۷۶-۴۴۴۶۶۴۰۹

اقتصاد کیش
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
روزنامه

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹