

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۷ - طلوع آفتاب: ۶:۰۵ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۱ - اذان مغرب: ۱۷:۲۸

## مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان خبر داد: راه یابی ۲۰ اثر از هرمزگان به ششمین دوره داوری نشان ملی مرغوبیت صنایع دستی

اقتصاد کیش - مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: ۲۰ اثر از استان به ششمین دوره داوری نشان ملی مرغوبیت صنایع دستی راه یافتند. سهراب بناوند گفت: آئین داوری استانی نشان ملی مرغوبیت صنایع دستی (مهراسالت) با ۹۵ اثر در ۱۳ رشته صنایع دستی شامل رشته های رودزی های سنتی، حصیربافی، گلیمبافی، نقاشی روی پارچه و ... برگزار شد. بناوند با اشاره به اینکه از میان آثار داوری شده، ۲۰ اثر از استان هرمزگان به مرحله کشوری راه پیدا کردند، افزود: آثار فرخنده بادرچ (۲ اثر)، غنیمه آرزین (۲ اثر)، نوید نجار قوبدل، مینا بادرچ، فاطمه کولغانی پور، فاطمه عسکری، طلعت کریمی، زهرا رئیس شمیلی، پرستو محمدی آلانستی، مهدی خاندل، فاطمه مصطفوی، علی صادقی بهمنی، گلشاه نیکام، بی بی یوسیک، فاطمه کوشکن، فاطمه شروج، لیلانصوری و کارگاه بادیگرا لفت به ششمین دوره داوری نشان ملی مرغوبیت صنایع دستی راه یافتند. استفاده از مواد مصرفی مرغوب در تولید، حفظ حقوق مالکیت معنوی در طراحی و تولید، توجه به کیفیت مطلوب اثر در فرآیند تولید و محصول نهایی و همچنین رعایت

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۲	▲ ۳۳	▲ ۳۱	▲ ۳۳	▲ ۳۶	▲ ۳۵	▲ ۳۲	▲ ۳۶
▼ ۲۵	▼ ۲۲	▼ ۲۵	▼ ۲۳	▼ ۱۷	▼ ۲۲	▼ ۲۱	▼ ۲۱

سه شنبه ۱۱ آبان ۱۴۰۰، ۲۶ ربیع الاول ۱۴۴۳، ۲ نوامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۴۲ (۱۲۲۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته  
مرد موفق کسی است که بتواند با آجرهایی که دیگران برایش پرتاب می کنند ساختمانی با پی محکم بسازد. **«دیوید برینکلی»**

### آموزش آشپزی

## عدس پلو؛ طعمی که باقی می ماند

مواد لازم:  
برنج: ۳ پیمانه  
عدس: ۱ پیمانه  
گوشت چرخ کرده: ۲۰۰ گرم  
کشمش پلویی: ۱ پیمانه  
پیاز متوسط: ۲ عدد  
زعفران: ۱ قاشق غذاخوری  
کره: ۱ قاشق غذاخوری  
روغن مایع: به میزان لازم  
نمک، فلفل سیاه و زردچوبه: به میزان لازم  
طرز تهیه:

- پیاز را خرد کرده و سرخ کنید؛ سپس در حین سرخ شدن نمک، زردچوبه و فلفل را به آن اضافه کنید. گوشت را به پیاز اضافه کنید و صبر کنید تا رنگ گوشت سفید و خوب پخته شود. مقداری رب گوجه فرنگی و هر ادویه دیگری که دلخواهتان هست را به گوشت اضافه کنید و اجازه دهید تا روغن بیندازند.
- عدس پخته شده را با برنج آبکش کنید.
- در ظرف جداگانه ای کشمش و مقداری پیاز سرخ شده را با زعفران و مقداری شکر تفت دهید. در مرحله آخر مایه گوشت و کشمش را به صورت طرز تهیه:

## سبک زندگی

### سنجش انتخاب درست همسر ایده آل

معیارهای انتخاب همسر مناسب و از دواج یکی از سخت ترین و مهم ترین تصمیم های زندگی هر فرد است. ازدواج کردن و تشکیل زندگی دادن یکی از حساس ترین و سخت ترین راه های زندگی هر دختر و پسر است. زیرا از دواج کردن یک پیوند مشترک دو نفره با حفظ استقلال خود است که در تکامل رسیدن به یکدیگر کمک می کند. برای داشتن یک ازدواج موفق باید ابتدا انگیزه های ازدواج خود را مشخص کنید. صمیمیت بیسن زوجین، احترام به همسر، شاد بودن در کنار همسر و... همگی از نشانه های ازدواج موفق هستند.

از دواج تشکیل زندگی از حساس ترین اصول زندگی انسان است. انتخاب همسر آینده، باید از روی آگاهی و با توجه به معیارهای صحیح صورت گیرد. آمادگی برای ازدواج اولین شرط برای ورود به زندگی مشترک است. همسر فقط در شادی و خوشی نباید همراه زوج قرار گیرد بلکه همسر ایده آل کسی است که طرف مقابل را در شرایط سخت تنهایی گذارد.

معصومه حاتمی روانشناس و مشاور خانواده درباره سنجش انتخاب درست همسر گفت: زوجین حواسشان باشد که در انتخاب همسر تلتهایی نیز وجود دارد و درگیر آن تلتهای نباید شوند. فردی که فقط برای رهایی از تنهایی تن

به ازدواج می دهد یکی از تلتهای است. وی بیان کرد: یکی از تلتهای دیگر، نگاه تک بعدی به حوزه ازدواج است. فرد فقط به فیزیولوژی و ظاهر یا به موقعیت اجتماعی یا به شرایط اقتصادی و... طرف مقابل نگاه می کند.

این روانشناس ادامه داد: افراد باید یک سری از معیارها را در کاغذ تقسیم بندی کرد. یکی از آن ها، تقسیم بندی ظاهری و فیزیولوژی است. خیلی از افراد بر این عقیده هستند که ظاهر مهم نیست، در صورتی که ظاهر بسیار مهم است، چون سالیان سال قرار است با این فرد زندگی کرد. در همه دسته بندی ها تقسیم ها باید از خود پرسید من با چه آدمی به آرامش می رسم.

حاتمی تصریح کرد: در دسته دوم تقسیم بندی، سنجیدن افراد از بعد عاطفی است. چه فردی حال من را خوب می کند. خیلی از افراد هستند که می گویند فردی که در جمع خیلی

مشارکت داشته باشد و ستاره باشد برای من مهم است و گاهی اوقات افرادی هستند که از فرد آرام و ساکت لذت می برند. طرفین باید به ویژگی ها و خصوصیات که دوست دارند طرف مقابلشان داشته باشد را یادداشت کنند. هیچ زندگی زناشویی با حذف خانواده ها رابطه درست نمی شود. وی تصریح کرد: گاهی اوقات افراد از طرف مقابل خوششان می آید، ولی به خانواده او علاقه مند نیستند. طرفین نباید به این فکر باشند که بعد از ازدواج به خانواده های هم کاری ندارند و رابطه خودمان را جلو می بریم این اشتباه ترین کار ممکن است. زیراترفین در خلوت خود فکر می کنند این چه ازدواجی است که خواهد پدر و مادر به راحتی خانه نباشد.

این روانشناس گفت: دسته تقسیم آیا طرف مقابل اجازه می دهد که شافل

## عکس روز

وضعیت تهران در اولین روز تغییر طرح ترافیک

# حلاج

## شرکت صنایع چوبی

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

☎ ۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

🏠 جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز

صنعت ششم - پلاک R۶۱

## کودک و نوجوان

### فرزند سالاری خطرناک تر از مردسالاری است؛ خانواده سالم سالار ندارد

سدون تردید خانواده و چگونگی روابط میان اعضای خانواده و کیفیت ارتباط والدین با فرزندان، در شکل گیری شخصیت و رشد اجتماعی، عاطفی و عقلانی فرزند نقش و اهمیت فراوانی دارد. محیط خانه اولین و یادآورترین عامل در رشد شخصیت افراد یک خانواده است.

هلم پروتی روانشناس تربیتی درباره اینکه چه اتفاقی افتاد که فرزند سالار شده ایم گفت: امروزه خانواده ها مجموعه ای وسیعی از عوامل مانند جهانی شدن، فناوری، گسترش آموزش، رسانه های شدن، مصرفی شدن، دموکراتیک شدن، مجازی شدن و دیگر عوامل و فرآیندهای عمومی تحول فرهنگ از تباطو دارد. البته تمام این عوامل بخشی از ویژگی های جامعه شهری امروز است.

وی بیان کرد: عوامل بسیار تأثیرگذار در این تغییر و تحولات، تغییر خانواده است که موجب ظهور انسان تازه ای در جامعه ای ایرانی شده است. به رغم تمام تلاش ها و پژوهش ها، خانواده هنوز مانند کلاف سردرگم و آشفته ای است. کم که امکان شناخت تمام جوانب و کنترل تحولات آن مهیا نشده است.

این روانشناس ادامه داد: در سال های اخیر از تباطو فرزندان والدین دستخوش تغییرات زیادی شده است. دیگر مثل گذشته فرزندانی تابع اول والدین نداشته و کودک قدرت فرآیند تربیت فرزند تغییرات اساسی ایجاد شده است. کم شدن تعداد فرزندانی خانواده، سخت شدن شرایط زندگی و یاری دهی اندک با صفر فرزندان، ویژگی فرزندان امروز است.

وی تصریح کرد: امروزه ما آرام آرام به سمت تعریف جدیدی از خانواده حرکت می کنیم. بچه ها مطیع دیروز تبدیل به بچه های مؤثر و صاحب نظر شده اند. نقش آن ها در خانواده پررنگ تر و ملموس تر از گذشته است. تبادل نظر و تفکر و گفت و گوی عقلانی و ویژگی های خانواده های جدید است، هر کسی به پیشنهادی که دارد مطرح می کند و برای آن استدلال می آورد و از آن دفاع می کند. از طرفی خانواده های امروزه دارند در جهت ارضای نیازهای فرزندان، امکانات رفاهی و تحصیلی و تفریحی آن ها را در حد توان و حتی بیشتر از توان خانواده فراهم کنند.

مروتی خاطر نشان کرد: مشکل از جایی آغاز می شود که حاکمیت خانواده از والدین و به خصوص پدر به فرزندان منتقل می شود. در واقع نوع جدیدی از خانواده ها در حال شکل گیری است و آن فرزندسالاری است که با انواع دیگر خانواده ها در تاریخ خانواده ای ایرانی متفاوت است. سالار به معنای حاکمیت و قدرت است. در خانواده های فرزندسالار، فرزند قدرت پدر را ندارد اما حاکم و محور خانگی شود.

وی بیان کرد: فرزندسالاری یعنی وضعیتی که در آن والدین اقتدار کافی در تعامل با کودک را نداشته و کودک قدرت را به دست می گیرد. یعنی کودک علیرغم عدم تجربه و آگاهی کافی تعیین می کند والدین چه کاری انجام دهند. قوانین از طرف کودکان تعیین می شود، چون محور خانواده کودک است و از طرفی دیگر به دلیل عدم توانایی

### کاریکاتور

و حشوی بافقی

سابق به نور یاده برافروز جام ما مطرب بکو که کار جهان شد به کام ما مادر بیاله عکس رخ یار دیدیم ای بی خبیر ز لذت شرب مدام ما هرگز نمیرد آن که دلش زنده شد به عشق ثبت است بر جریده عالم دوام ما چندان بود کرشمه و ناز سهی قادن کاید به جلوه سر و صنوبر حرام ما ای باداگر به گلشن احباب بگذری زنهار عرضه ده بر جانان پیام ما گو نام ما ز یاد به عمدا چه می بری خود آید آن که یاد نیاری ز نام ما مستی به چشم شاهد دلیند ما خوش است زان رو سپرده اند به مستی زمام ما ترسم که صرغ های نبرد روز باز خواست نان حلال شیخ ز آب حرام ما حافظ ز دیده دانه اشکی همی فشان باشد که مرغ وصل کند قصد دام ما دریای انصاف فلک و کشتی هلال هستند غرق نعمت حاجی قوام ما

برنامه سینما بکند کیش

**دینامیت**

سه شنبه ۱۴۰۰/۸/۱۱

عنوان فیلم: ساعت اکران

کله پوک: ۱۹:۰۰

دینامیت: ۲۱:۰۰

# اقتصاد کیش

## پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه