

گروه علمی و آموزشی - به

دنبال تعطیلی مدارس به دلیل گسترش ویروس کرونا و اقدامات انجام شده در راستای ایجاد فاصله گذاری اجتماعی، بتوانید هر لحظه از روز را در کنار کودکان زندگی عادی است. بچه‌ها و خانواده‌ها پیش از هر زمان دیگری برای اهدافی از قبیل یادگیری، روابط اجتماعی و بازی به روش‌های دیجیتال روی آورده اند.

نظرات بر فعالیت های

آنلاین کودکان و نوجوانان در همه گیری ویروس کرونا

نسترن حبیبی، فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان اظهار کرد: افزایش فعالیت آنلاین به یادگیری، روابط اجتماعی و تفریحات کودکان را در عین حال، آن‌ها را در معرض خطراتی قرار می دهد؛ خطراتی مانند سوءاستفاده جنسی آنلاین، با گذراندن وقت بیشتر در فضای مجازی، احتمال برخورد کودکان با فرصت طلبان آنلاین بیشتری شود. با اقدامات مربوط به ایجاد فاصله گذاری اجتماعی، احتمالاً تماس‌ها و گروه‌های آنلاین بیشتری در دسترس کودکان قرار داده می شوند. حبیبی افزود: قدرتی سایبری مسئله ای نگران کننده ای است و اثرات منفی گسترده ای دارد. منظور از قدرتی سایبری، رفتارهای عمدی و تکرار شونده، آزاردهنده از طریق کامپیوتر، تلفن و دیگر وسایل الکترونیکی است. انتشار پیام‌ها و تصاویر شرمسار و تهدیدکننده در شبکه های اجتماعی، انتقال تصاویر شخصی دیگران و ارسال پیام های نامربوط درباره آن‌ها و حتی تماس های آزاردهنده، نمونه های واضحی از قدرتی سایبری هستند. با افزایش زمانی که کودکان بدون برنامه به صورت آنلاین سبوری می کنند و تنش های فزاینده ای که با آن‌ها درگیر هستند، ممکن است قدرتی سایبری هم افزایش پیدا کند. این روانپزشک گفت: رفتارهای پرخطر آنلاین و تماس فیزیکی کمتر با دوستان، ممکن است باعث شود بچه‌های بزرگتر رفتارهای آنلاین خطرناک‌تری، مانند ارسال پیام و محتوای جنسی از خود نشان دهند.

عمومی خانه نظارت و کنترل

این روانپزشک ادامه داد: ممنوع کردن استفاده از دستگاه‌ها در بعضی قسمت‌های خانه به شما کمک می کند، نظارت و کنترل بهتری بر فعالیت های آنلاین فرزندان داشته باشید. مثلاً می توانید چنین قوانینی را وضع کنید: -در اتاق خواب اجازه استفاده از هیچ وسیله ای آن‌ها شود. ممکن است محل فیزیکی برای خاموش کردن این قابلیت یا محدود کردن مکالمه تنها به دوستان وجود داشته باشد. اطمینان حاصل کنید وسایل الکترونیکی کودکان به جدیدترین برنامهای آنتی ویروس مجهز باشند.

تنظیمات مربوط به حریم خصوصی را روشن کنید

این کودکان استفاده می کنند، بشناسید. او گفت: چک کنید که اپلیکیشن‌ها، بازی‌ها و سایت‌های شبکه‌های اجتماعی برای سن کودکان مناسب باشند. مراقب برنامه‌های پیام‌رسان و مکالمه آنلاین و همچنین اشتراک گذاری موقیعت

علمی - آموزشی

چگونه امنیت مجازی کودکان را تامین کنیم؟

بازی‌های رایانه‌ای از تفریح تا تهدید

بازی‌های رایانه‌ای با ایجاد خلاقیت برای گروه‌های سنی مختلف، می تواند مفید باشد اما نداشتن برنامه ریزی مناسب، تبعات جبران ناپذیری خواهد داشت.



خانواده‌ها با نظرات کافی بر زمان بازی‌های انتخابی فرزندانشان می توانند از اعتیاد و وابستگی بیش از حد کودکان جلوگیری کنند و در صورت بروز نشانه‌های اعتیاد به بازی با دید با مشاور مشورت کنند و توجه داشته باشند که این بازی‌ها را صرفاً به عنوان یک سرگرمی در اختیار فرزندانشان قرار بدهند و به مسئله گر و هوسنی و زمان استفاده از این بازی‌ها و همچنین مدیریت و تفکیک تفریح سرگرمی و تحصیل دانش آموزانشان توجه ویژه‌ای داشته باشند.

تماس بگیرند یا اجازه تماس تنها به دوستان، امکان تماس ناخواسته را محدود می کند. حبیبی افزود: در مورد پذیرفتن درخواست دوستی کسانی که کودک شخصاً نمی شناسد، ولی با او دوستان مشترکی دارند صحبت کنید.

مهره‌ها آن‌ها بازی و تماشای

این روانپزشک ادامه داد: مهمتر از همه به یاد داشته باشید وقت بگذارید و همراه بچه‌ها به صورت آنلاین بازی و تماشای کنید. حضور فعال در زندگی آنلاین آن‌ها بهترین راه برای این است که بفهمید در اینترنت چه می کنند و چرا از یک اپلیکیشن یا بازی لذت می برند. همچنین، حضور فعال بهترین فرصت را ایجاد می کند تا با آن‌ها در مورد امنیت آنلاین صحبت کنید.

از برنامه‌های کنترل والدین و گزینه‌های مربوط به

مژنی برای کمک به کنترل و محدود کردن فعالیت آنلاین کودکان هستند، لازم است به یاد داشته باشید که عملکرد آن‌ها بدون خطا نیست؛ هیچ جایگزینی برای مراقبت فعالانه والدین و نظارت مستقیم بر فعالیت آنلاین کودکان وجود ندارد.

تسهیلات و وسایل هوشمند را چک کنید

این فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان افزود: تعداد اسباب بازی‌ها و دستگاه‌هایی که این روزها به اینترنت وصل می شوند واقعاً شگفت آور است؛ از پهپادهای کنبد آن‌ها بیشتر از شما از عروسک‌های خرسی کوچک گرفته تا تبلت‌ها و گجت‌های پوشیدنی. هرچند این دستگاه‌ها بسیار سرگرم کننده و آموزنده هستند اما می توانند جزئیات شخصی و موقعیت کودک شما را هم، به دیگران نشان دهند و اجازه دهند افرادی بدون آگاهی شما با آن‌ها ارتباط برقرار کنند. حبیبی توضیح داد: اقداماتی نظیر استفاده از پسوردهای قوی، خاموش کردن دسترسی دستگاه به موقعیت مکانی و محدود کردن اطلاعات شخصی به اشتراک گذاشته شده است، به حفظ امنیت کودکان کمک می کند.

مراقب تماس‌های ناخواسته باشید

افزود: تماس ناخواسته یعنی هرگونه ارتباطی که باعث شود کودک شما احساس ناراحتی یا عدم امنیت کند، حتی اگر در ابتدا پذیرای آن بوده است. فرد تماس گیرنده ممکن است رقیب، دوست اینترنتی و یا از آشنایان واقعی کودک باشند. این روانپزشک تاکید کرد: برای جلوگیری از چنین اتفاقاتی باید اطمینان حاصل کنید اکتان آن‌ها خصوصی است. آن‌ها را تشویق کنید درخواست فریبه‌ها و هر کسی را که شخصاً نمی شناسند، پاک کنند؛ به یاد داشته باشید اگر این افراد به خشونت و تهدید روی آورند، حتماً با استفاده از آن‌ها می توانید دسترسی کودک به بعضی وسایط ها، اپلیکیشن ها و قابلیت‌ها (مانند دسترسی به دوربین دستگاه) را مسدود کنید. نوع خاصی از محتوا مانند محتوای نامناسب برای کودکان یا محتوای جنسی را فیلتر کنید و بر استفاده کودک از دستگاه‌های متصل به اینترنت نظارت کنید. نرم افزار به شما گزارش می دهد کودک چه سایت‌هایی را دیده و از چه اپلیکیشن‌هایی استفاده کرده است. همچنین می توانید محدودیت زمانی تعیین کنید تا بعد از زمان مورد دسترسی اوقف شود. هرچند نرم افزارهای کنترل والدین ابزار

فضای مجازی قرار بگیرد، چه کنیم؟

این فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان یادآوری کرد: ممکن است اولین پاسخ غریزی ما، به عنوان پدر و مادر، این باشد که فرزندان را از استفاده از شبکه‌های اجتماعی منع کنیم، اما شاید این روند، مشکل را پیچیده تر کند. ممکن است کودک با این کار احساس کند مجازات شده و بیش از پیش احساس کند از جامعه طرد شده است. شما می توانید با چند راهکار ساده مانند اینکه قدری را به بخش خدعات شبکه اجتماعی که زورگیری در آن رخ داده است گزارش کنید؛ مدارک دل بر قلندری را جمع آوری و کاربرد آزاردهنده را بلاک کنید، آسیب را به حداقل برسانید.

بازی‌های رایانه‌ای، کودکان را از محیط واقعی زندگی دور می‌کند

علی ناظری، روانپزشک و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم توانبخشی اظهار کرد: بازی‌های رایانه‌ای به طور کلی هم در فضای اینترنتی و هم با دستگاه‌های قدیمی تر و سیستم‌های جدیدتر به صورت سیستم‌های بازی در اختیار افراد قرار می گیرند و برای کودکان و نوجوانان جذابیت بیشتری دارند این در حالی است که این بازی‌ها گروه سنی خاصی را به خود اختصاص نمی دهند. ناظری افزود: فلسفه ایجاد این بازی‌ها برای سرگرمی و افزایش توان ذهنی افراد در یک چارچوب مشخص به وجود آمدند، اما باید توجه داشت این ابزار نیز مانند هر وسیله مفید دیگری اگر بدون برنامه ریزی و آگاهی مورد استفاده قرار بگیرد، می تواند مضرات جدی به همراه بیاورد. این روانپزشک ادامه داد: از آسیب های اصلی که بازی های رایانه ای می تواند برای کودکان به وجود بیاورد، دور کردن کودکان از محیط واقعی زندگی و اجتماع خانواده و همسالان آنها حتی موجودات زنده است. ارتباط آنها در تمرکز بر این بازی‌ها می تواند باعث بروز مشکل در روابط آنها در بزرگسالی نیز بشود زیرا این بازی‌ها منجر به بروز خیال پردازی‌هایی می شود و می تواند ناهنجاری های فرهنگی بازی های وارداتی را به همراه داشته باشد. این روانپزشک گفت: از بُعد روانشناختی آسیب دیگری نیز ممکن است بروز کند و آن عصبی شدن کودکان است زیرا این بازی‌ها، انرژی ذهنی زیاد و سرعت عمل و تمرکز بالایی را از

دور کردن کودکان از تبلت

نقش خانواده‌ها در کنترل وضعیت فرزندان بسیار مهم است. با یک برنامه ریزی جامع می توان از بروز تبعات احتمالی و کاهش جبران ناپذیر این بازی‌ها، پیشگیری کرد. خانواده‌ها با نظارت کافی بر بازی‌های انتخابی فرزندانشان می توانند از اعتیاد و وابستگی بیش از حد کودکان جلوگیری کنند و در صورت بروز نشانه‌های اعتیاد به بازی با دید با مشاور مشورت کنند و توجه داشته باشند که این بازی‌ها را صرفاً به عنوان یک سرگرمی در اختیار فرزندانشان قرار دهند و به مسئله گروه سنی و مدیریت و تفکیک تفریح سرگرمی و تحصیل دانش آموزانشان توجه ویژه‌ای داشته باشند.

سرپرست وزارت آموزش و پرورش:

استخدام ۷ هزار نیروی جدید تا سال آینده

تراکم دانش آموز نسبت به معلم، فضای کافی برای آموزش و منابع مالی از دیگر مباحث وزارت آموزش و پرورش به شمار می رود اما تامین نیروی انسانی جزو مهم ترین اولویت های وزارتخانه است.

کافی تصریح کرد: در حال حاضر مهم ترین برنامه اجرایی وزارت خانه این است که تا مهر ماه

گروه علمی و آموزشی

سرپرست وزارت آموزش و پرورش از جذب ۷ هزار معلم تا سال آینده خبر داد.

علیرضا کاظمی سرپرست وزارت آموزش و پرورش درباره کمبود نیروی انسانی در آموزش و پرورش اظهار کرد: کمبود نیروی انسانی همواره یکی از بزرگ ترین مشکلات وزارت آموزش و پرورش

است. منتهی در حال حاضر کمبود نیروی انسانی در آموزش و پرورش به طوری که تمام وزرای سابق آن مواجه بوده اند.

وی افزود: همچنین هر ساله در آموزش و پرورش با بازنشستگی نیروهای فعال مواجه هستیم که این موضوع از طرف دیگر به کمبود نیروی انسانی فشار وارد می کند.

سرپرست وزارت آموزش و پرورش با اشاره به دیگر مشکلات و زاتخانه متبوع خود بیان کرد:

معرفی یک خودروی لوکس فقط برای «چین»

هورش A۸، اس کلاس مرسدس بنز را به چالش دعوت می کند!

چین معرفی که ماه آینده و طی نمایشگاه خودروی گوانگژو(تو گوانگژو) رونمایی خواهد شد. حرف آمد نامگذاری خودرو به فاصل طولانی بین محورها اشاره دارد که فضای بیشتری را برای ردیف دوم صندلی و همچنین امکانات داخل کابین ایجاد می کند. کلمه هورش نیز در نامگذاری به برند خودروی هورش اشاره دارد که در توضیح آن آمده است: هورش شرکت خودروسازی آلمانی بود، که در سال ۱۸۹۹ توسط آگوست هورش تأسیس و در سال ۱۹۳۲ به یکی از ۴ شرکت تشکیل دهنده گروه آتو یونین تبدیل شد. هورش بعدها از عناصر

چین معرفی که ماه آینده و طی نمایشگاه خودروی گوانگژو(تو گوانگژو) رونمایی خواهد شد. حرف آمد نامگذاری خودرو به فاصل طولانی بین محورها اشاره دارد که فضای بیشتری را برای ردیف دوم صندلی و همچنین امکانات داخل کابین ایجاد می کند. کلمه هورش نیز در نامگذاری به برند خودروی هورش اشاره دارد که در توضیح آن آمده است: هورش شرکت خودروسازی آلمانی بود، که در سال ۱۸۹۹ توسط آگوست هورش تأسیس و در سال ۱۹۳۲ به یکی از ۴ شرکت تشکیل دهنده گروه آتو یونین تبدیل شد. هورش بعدها از عناصر

چین معرفی که ماه آینده و طی نمایشگاه خودروی گوانگژو(تو گوانگژو) رونمایی خواهد شد. حرف آمد نامگذاری خودرو به فاصل طولانی بین محورها اشاره دارد که فضای بیشتری را برای ردیف دوم صندلی و همچنین امکانات داخل کابین ایجاد می کند. کلمه هورش نیز در نامگذاری به برند خودروی هورش اشاره دارد که در توضیح آن آمده است: هورش شرکت خودروسازی آلمانی بود، که در سال ۱۸۹۹ توسط آگوست هورش تأسیس و در سال ۱۹۳۲ به یکی از ۴ شرکت تشکیل دهنده گروه آتو یونین تبدیل شد. هورش بعدها از عناصر

اقتصاد کیش

کودک می گیرند و این تلاوم درگیری ذهنی در کودکان و جوانان، منجر به خستگی و عصبی شدن آن‌ها هم می شود و نتیجه ای مانند پر خاشاگری در نخواهد داشت. همچنین یکی از نیازهای مهم کودک است، در طول این بازی‌ها از او گرفته می شود و مانع اهمیت دادن به درس و فعالیت‌های اجتماعی و ورزش او می شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم توانبخشی بیان کرد: خطر وابستگی و اعتیاد به این بازی‌ها نیز یکی از مسائل بسیار مهم است که خانواده‌ها باید به آن توجه داشته باشند. بعضی از این بازی‌ها بسیار جذاب هستند و جوایز و پاداش‌های خوبی را به کودکان ارائه می دهند و به این دلیل که با طی شدن هر مرحله وعده پاداش و امتیاز به بازی‌ها می دهد می شود، کودک را وسوسه می کند که بار بار با وجود شکست، باز هم برای طی کردن مراحل بعدی و دستیابی به آن جایزه‌ها، مداومت داشته باشد. این وابستگی و اعتیاد در بزرگسالان نیز بروز پیدا می کند، اما به دلیل ذهن آسیب پذیرتری که کودکان و نوجوانان نسبت به بزرگسالان دارند، حساسیت ما بیشتر است. ناظری تصریح کرد: نکته مهمی که در مورد اعتیاد به این بازی‌ها وجود دارد این است که کودکان هر روز باید مراحل بعدی را تجربه کنند و اگر یک روز این مسیر را طی نکنند، عصبی و مضطرب می شوند که همه این‌ها نشانه اعتیاد به بازی‌های رایانه‌ای است و در نتیجه تأثیرات مخربی بر روح و روان و حتی تحصیل کودکان خواهد گذاشت و کودکان را گریزان از اجتماع، عصبی تر، وابسته تر و گریزان از دنیای واقعی و اتفاقات واقع بینانه خواهد کرد.

دور کردن کودکان از تبلت

نقش خانواده‌ها در کنترل وضعیت فرزندان بسیار مهم است. با یک برنامه ریزی جامع می توان از بروز تبعات احتمالی و کاهش جبران ناپذیر این بازی‌ها، پیشگیری کرد. خانواده‌ها با نظارت کافی بر بازی‌های انتخابی فرزندانشان می توانند از اعتیاد و وابستگی بیش از حد کودکان جلوگیری کنند و در صورت بروز نشانه‌های اعتیاد به بازی با دید با مشاور مشورت کنند و توجه داشته باشند که این بازی‌ها را صرفاً به عنوان یک سرگرمی در اختیار فرزندانشان قرار دهند و به مسئله گروه سنی و مدیریت و تفکیک تفریح سرگرمی و تحصیل دانش آموزانشان توجه ویژه‌ای داشته باشند.



سال آینده ۷ هزار نیرو انسانی جدید را خراج از روال عادی به سیستم آموزش و پرورش کشور تزریق کند.

یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه‌دار دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

- ۱- مربع رسمی تنظیمات وشکایات- ترکیب پودری شکلی برای تغذیه نوزادان
- ۲- صدای کافی- سفارشگر- پارکینگ- لقب مردان
- ۳- کوزه سفالی- دانه آجیلی- بعضی ازبیرتشخیص ندهند
- ۴- آدویه مخلوط- مگر- اخلاق پسندیده
- ۵- نمایندگان هنری- دیگر- شوهرزار
- ۶- نقاش- فلسفه‌دان- معامله‌مورد-علاقه‌کاسک
- ۷- پول خون- صدمت-مریخ- معلوم
- ۸- عنوانی برای نشان دادن ارادت و اخلاص به فردی که در مقام موهومی است- کمک‌کننده
- ۹- استادیوم- جنس جگجو- چهره
- ۱۰- قدم- قلهای در اربابان- پایتخت- «کره جنوبی»
- ۱۱- پروتوسیسار نیرومنند روزگار ما- داستان بلند- خوراکی از استانج
- ۱۲- در موقع تعجب می خورند- پول کشور آفتاب تابان- نامی برای ختم‌ها
- ۱۳- داخل- معروف- شمیم
- ۱۴- بالان- آید- سرخ‌نای- زنگار زادی- متضاد «خوبی»
- ۱۵- حق شناسن- معالجه امراض به وسیله آب

▼ عمودی:

- ۱- قلمی با هنرمتمایی «مهران مدبری» (روی پرده سینما)- گلشن
- ۲- تنگی نفس- ناراحت- صدای افسوس- کتاب مقدس هندوان
- ۳- ریختوری- شخصیت عروسکی ایرانی- بنیاد
- ۴- شمارک- کل سرخ- زانوان
- ۵- ماشین شخصی- هافبک «فولاد خوزستان»- ستاره روشن
- ۶- عهده‌داری و گماشتگی- شامل اکثریت مردم- سرپرستار
- ۷- دروویی- عدد کارمندی- یاس
- ۸- اتجمن‌ها نشست‌ها- مثل همانند
- ۹- یک نماد ولتی- بخیه درشت- واحد طول دستی
- ۱۰- تلفظ «ش»- کنسور- بخارست- پدر
- ۱۱- شب بلند- تیتوس حرفه‌ای سونیسی نام «راجر»- بیشه زارنی
- ۱۲- زاپاس- مساوی- واژه‌های فارسی به معنی گونه‌ورده
- ۱۳- دوش- عنوان لیگ برتر فوتبال آلمان- بوسیله
- ۱۴- نیمه چیزی- از اجزای پیراهن- کمان- پیکر تنه
- ۱۵- عمل و عملکرد- محل نشست و نشوی انواع فرش

▼ جدول ویژه

- ۱- شهری در «المان»- دربان
- ۲- مارک- بدگویی کردن- شهری در استان فارس- عید سلاه شکی تفره
- ۳- جنس خشن- از سرگرمی‌های رومیان- منقار کوتاه
- ۴- خطای رایانه‌ای- محبت- نغمه
- ۵- سرزمینی باستانی در آسیای صغیر- گیاهی که به مصرف چرایبان می‌رسد- پارچه فراموش
- ۶- موشک بالستیک جدید روسیه- علف درخت- ضمیر مفهومی
- ۷- روستایی در «رمان» خراسان جنوبی- برکت برنج- رود استان کرمان

با کادری مجرب و با سابقه انواع غذاهای ایرانی و دریایی آماده عقد قرارداد با شرکت ها و موسسات

تلفن: ۰۷۶۴۴۴۰۰۰
آدرس: کیش- بلوار خیام
(روبروی هتل ارم)
خیابان باباطاهر؛ ۸ TS

رستوران
سای دا
SAYDA