

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۶ - طلوع آفتاب: ۶:۰۳ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۲ - اذان مغرب: ۱۷:۲۹

| کیش  | بندر عباس | قشم  | بندر لنگه | میناب | بستک | بندر چارک | پارسیان |
|------|-----------|------|-----------|-------|------|-----------|---------|
| ▲ ۳۴ | ▲ ۳۷      | ▲ ۳۳ | ▲ ۳۶      | ▲ ۳۸  | ▲ ۳۷ | ▲ ۳۶      | ▲ ۳۶    |
| ▼ ۲۷ | ▼ ۲۳      | ▼ ۲۶ | ▼ ۲۳      | ▼ ۲۱  | ▼ ۱۸ | ▼ ۲۳      | ▼ ۲۳    |

## استفاده از مازوت ۵۰۰ میلیارد ریال خرج روی دست نیروگاه بندر عباس گذاشت

مدیر عامل نیروگاه بندر عباس: تجهیزات مکانیکی و بویلرها مورد تحلیل قرار گرفته است. به گفته این مدیر صنعتی احتراق سوخت مکانیکی این نیروگاه خبیر داد و گفت: بیش از ۵۰۰ میلیارد ریال برای بهبود عملکرد و اقدامات در راستای کاهش آلاینده‌های ناشی از مصرف اجباری مازوت هزینه شده است.

حسین سلیمی به رسانه‌ها اعلام کرد: با توجه به محدودیت‌های موجود آمده در سال‌های اخیر جهت تخصیص گاز طبیعی به نیروگاه‌ها و جایگزین کردن سوخت مازوت، آثار نامطلوب و مخرب آن بر

## اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۸) فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۰

امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۰۶ eghtesadekish@yahoo.com

یکشنبه ۹ آبان ۱۴۰۰، ۲۴ ربیع الاول ۱۴۴۳، ۳۱ اکتبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۴۰ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

## نکات و انشنانسی برای یک ارتباط موفق:

سلطان قلب‌ها باشید

کلید ارتباط موفق این است که چگونه سلطان قلب‌ها باشیم. برای این کار باید انتقاد را کنار بگذارید و اطرافیان‌تان را نقد نکنید. نقاط خوب را بدون اغراق برجسته کنید. مختصر گو و کلی گو باشید: زیاد حرف زدن مانع پیشرفت است. به افراد بگویید در کارشان خیره هستند و به نقاط ضعف افراد وارد نشوید و فقط در صورتی که دوستی در مورد نقاط ضعفش از شما راهنمایی خواست با حفظ اصول مشاوره او را راهنمایی کنید.

## آموزش آشپزی

### ترشی پیاز قرمز

**مواد لازم:**  
پیاز قرمز ریز: ۱ کیلوگرم  
سیر: ۳۰۰ گرم  
نوع خشک: ۲ قاشق غذاخوری  
نمک: ۱ قاشق غذاخوری  
سرکه سفید: ۱ لیتر

**طرز تهیه:**  
پیازهای قرمز و ریز را پوست بگیرید. سیر را پوست بگیرید و به صورت ختالی خرد کنید. سسیرها را می‌توانید با اندازه درشت رنده کنید. در ظرفی که برای پیاز ترشی انتخاب کرده‌اید به اندازه‌ای پیاز بریزید که

## عکس روز

نمایشگاه بین المللی شیلات و غذاهای دریایی - تهران - نازنین کاظمی نوا

## سبک زندگی

### علل حواس پرتی و فراموشکاری چیست؟

هر فردی ممکن است در طول عمر خود با فراموشی‌های گاه به گاه و لحظه‌ای مانند فراموش کردن اسمی، جا گذاشتن وسایل شخصی و فراموش کردن مسیرها و مکان‌ها مواجه شده باشد، که به آن عارضه فراموشی گفته می‌شود.

برای آن که بتوانیم کاری را به خوبی انجام دهیم، باید تمام توجه خود را به طور کامل معطوف به آن کار کنیم. پژوهش‌های علمی اثبات کرده‌اند که بازه توجه انسان محدود است و در آن واحد به تعداد کمی از محرکات محیطی می‌تواند معطوف باشد. در نتیجه برای انجام کارهای پیچیده لازم است تمام توجه خود را متمرکز در یک نقطه کنید.

گاهی حواس پرتی‌ها آفت‌زدی زیادی می‌شود که ممکن است زندگی فرد را مختل کند؛ و باید به فکر درمان حواس پرتی خود باشیم.

یکی از عواملی که ممکن است بسیاری از افراد را از رسیدن به دستاوردها و اهداف خود باز دارد، عاملی آزاردهنده به نام حواس پرتی است.

به‌خیابان رفتن و از چند خانم و آقایان در راهی حواس پرتی و فراموشکاری پرسیدم.

خانم جوانی گفت: من فکر می‌کنم حواس پرتی به علت عدم تمرکز است. البته به نظر من حواس پرتی وجود ندارد و به خاطر مشغله ذهنی ممکن است یک چیزهایی فراموش کنیم.

یک جوان اینگونه پاسخ داد: من برای اینکه کارهایی که باید انجام دهم فراموش نکنم، لیست کارهایم را روی کاغذ می‌نویسم و هر روز به لیست مراجعه می‌کنم و این کار باعث می‌شود که من چیزی را فراموش نکنم.

فرد دیگری چنین گفت: البته فراموش کاری به نظر من به اقتضای سن من مربوط می‌شود. برای دور شدن از فراموشکاری باید ذهن را پرورش داد. بعضی از افراد

## گروه هتل‌های تاپ تورز

TOPTOURS Group  
تاپ تورز

محل دیدار

هتل بزرگ کوروش

www.ttgroup.ir @Toptours\_Group 021-8586

## کودک و نوجوان

### دلایل اختلال در یادگیری دانش آموزان

ناتوانی یادگیری یا اختلال در یادگیری یکی از مشکلات دانش آموزان است که مانع یادگیری آن‌ها می‌شود. البته دانش آموزانی که دچار این اختلال‌ها هستند، از لحاظ هوش و ذهنی هیچ مشکلی ندارند و حتی برای یادگیری تئوری آن‌ها هیچ مشکلی ندارند.

بعضی از بچه‌ها مشکل خاصی در یادگیری ندارند، ولی برخی از بچه‌ها مشکل دارند. مثلاً ممکن است که دچار یک اختلال روانی یا حتی مشکل جسمی باشند. اختلال در یادگیری باید به موقع تشخیص و درمان شود.

زهر امیر آتشسانی دکترای تحقیقات آموزشی درباره تعریف اختلال در یادگیری گفت: اختلال در یادگیری یک ناتوانی ویژه‌ای است که گروهی از بچه‌ها را در یک یا چند فرآیند روانشناختی پایه در بر می‌گیرد. مانند درک زبان کاربرد زبان، مسائل نوشتاری و ناتوانی در فکر کردن و گوش کردن و در کودکان جلوه پیدا می‌کند.

وی بیان کرد: این ناتوانی برای بچه‌هایی است که حداقل از هوش معمولی برخوردار هستند. یعنی هوش متوسط یا بالایی دارند. برخی از بچه‌ها بسیار باهوش هستند، ولی در درک شنیداری و بیان شفاهی و بسیاری از موارد دچار مشکل هستند. به این مشکلات، مشکلات یادگیری می‌گویند.

وی خاطر نشان کرد: این نکته بسیار مهم است، گاهی اوقات مشکل یادگیری در معلولیت‌های دیداری، شنیداری، حرکتی و عقب ماندگی ذهنی فرادست پاپراتر وضع نامساعد محیطی، فرهنگی و یا اقتصادی مشکل

## کاریکاتور

ای شکر خوشه چین گفتارت  
بس که طوطی جان بود پر و بال  
خار در پای گل شکست هزار  
هر شبی با هزار دیده سپهر  
لعل از جان بنشسته دست به خون  
شده مبهوت جزع خون خوارت  
نرگس تر که ساقی چمن است  
حلقه در گوش چشم مکار  
هر که را از هزار گونه جفا  
دل پیری به جان گرفتارت  
بحر از آن جوش می‌زند لب خشک  
که بدیدست در شهوات  
آسمان می‌کند زمین بوست  
زانکه سرگشته گشت در کارت  
گشت دندان عاشقان همه کند  
زانکه بس تیز گشت بازارت  
بر دل و جان من جهان مفروش  
که به جان و دلم خریدارت  
بر ناگوش توست حلقه زلف  
حلقه در گوش کرده عطارت

## پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه