

اقتصاد کیش

روزنامه

تاکید استاندار هرمزگان بر دیدارهای چهره به چهره مدیران با مردم



اقتصاد کیش - استاندار هرمزگان گفت: برگزاری ملاقات و دیدارهای چهره به چهره مدیران با مردم در راستای سیاست‌های دولت مردمی، الزامی است. مهدی دوستی، استاندار هرمزگان با صدور بخشنامه‌ای به مدیران کل دستگاه‌های اجرایی هرمزگان افزود: برقراری ارتباط دو سویه بین دولتمردان و مردم، جزئی از حقوق متقابل بین آنهاست و بی تردید رسالت تمام دستگاه‌های اجرایی پاسخگویی به مطالبات مردم است. دوستی بر لزوم حضور مدیران در مرکز سامانه استان به منظور ارتباط مستقیم و بی واسطه با مردم با شماره تلفن ۱۱۱ تاکید کرد. استاندار هرمزگان گفت: برای افزایش مسئولیت‌پذیری، اعتماد عمومی، سلامت اداری و صیانت از حقوق مردم، برگزاری دیدارهای چهره به

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۸) فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸ امور آگهی ها: ۲۸۴-۴۴۴۲۹۶۸۸ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶ eghtesadekesh@yahoo.com

شنبه ۸ آبان ۱۴۰۰ ۲۳ ربیع الاول ۱۴۴۳، ۳۰ اکتبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۳۹ (۱۲۲۳ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۶ - طلوع آفتاب: ۶:۰۳ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۳:۱۷ - اذان مغرب: ۱۷:۳۰

نکات و انشنانسی برای یک ارتباط موفق:

دورویی و ریاکاری نکند قطعاً هیچ کسی تمایل ندارد فردی کار کند که به او اعتماد ندارد. اگر مردم احساس کنند رهبران لاین اعتماد کردن است، از او حمایت کرده و تمام خطراتی که در مسیر وجود دارد را می پذیرند؛ اما اگر رهبر، شخصیت منززل و ضعیفی داشته باشد و مردم از دورویی او مطلع شوند، هیچ وقت نمی توانند به او اعتماد کنند. باید بدانید وقتی اعتماد به وجود می آید که رفتار صادقانه داشته باشید، تفکر نگران هوشمندانه باشد و در تصمیم‌گیری‌ها قاطع عمل کنید. باید بدانید اگر اعتماد به وجود آید، بخشش و همدلی نیز در سایه آن ایجاد می شود. مردم به راحتی می توانند رهبری که به او اعتماد دارند را ببخشند. قطعاً خود شما هم نمی‌توانید به راحتی از کسانی که به آن‌ها اعتماد ندارند، بگذرید.

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۳	▲ ۳۵	▲ ۳۳	▲ ۳۴	▲ ۳۷	▲ ۳۶	▲ ۳۵	▲ ۳۵
▼ ۲۷	▼ ۲۲	▼ ۲۶	▼ ۲۳	▼ ۱۹	▼ ۱۷	▼ ۲۳	▼ ۲۳

سبک زندگی

هنگام بروز اختلاف در زندگی مشتری، شما عذر خواهی می کنید یا همسر تان؟



علت اینکه بحثی را به اتمام برسانند و یا این که، چون فرد کوچک آن جمع هستند عذر خواهی می کنند. این عذر خواهی کردن‌ها به هیچ وجه به درد نمی خورد. فرد برای این که یکسری از بهانه‌ها را حل و فصل کند از عذر خواهی استفاده می کند. همه افراد در زندگی ممکن است دچار اشتباهاتی شوند، چون هیچ کس بی عیب و نقص نیست، پس زمانی که اشتباه می کنند باید آن را بپذیرند و از آن اشتباهات درس بگیرند و تلاش کنند به یک شخص و همسری بهتر برای شریک زندگی تبدیل شوند. دعوا و بگویمو میان زوج‌ها مسئله‌ای طبیعی است. بی تردید دو آدم متفاوت، همیشه هم نظر نیستند. اما هنگام اختلاف نظر و بحث نباید بدویرا بگویم؛ همچنین بهتر است از جملات اول شخص استفاده کنیم. ماهمه انسان‌های ناقصی هستیم و ممکن است در جاهای مختلف اشتباه کنیم؛ بنابراین اینکه وقتی اشتباهی مرتکب می شوید، آن را بپذیرید از اهمیت بسیاری برخوردار است. الزاماً شما همیشه مقصر نیستید که بخواید معذرت خواهی کنید. گاهی اصلا درست و غلطی وجود ندارد، بلکه مشکل تنها تفاوت نظر و عقیده است. نباید بین شما بخاطر غرور و قدرت دعوا شود.

عذر خواهی می کند در مقام آسیب پذیری قرار می گیرد. در واقع طوری است که فرد یک کار اشتباهی انجام داده است و باید عذر خواهی کند. حتی در روایات هم آمده است که مومن کاری نمی کند که مجبور به عذر خواهی شود. افراد سعی کنند تا جایی که می توانند کاری نکنند که مجبور به عذر خواهی شوند. اما عذر خواهی کردن اشکالی ندارد. گاهی ممکن است دعوایی که بین زن و شوهر پیش می آید هیچ مقصری نداشته باشد و تنها فقط اختلاف نظر و عقیده باعث به وجود آمدن این مشکلات شود. بهتر است بین زن و شوهر به خاطر غرور و قدرت، دعوایی صورت نگیرد. وی بیان کرد: افراد در زمان عذر خواهی کردن اعتماد به نفس و عزت نفسشان آسیب می بیند و در یک شرایط جایگاه

معذرت خواهی مهارتی ضروری در ازدواج و زندگی مشترک است که باید همه همسران این مهارت را بیاموزند. برای همه زن و شوهرها پیش می آید که گاهی ناخواسته به علت یک اختلاف نظر یا سوء تفاهم شروع به جر و بحث و دعوای کنند و یکدیگر را می رنجانند، اما این رنجش یا کوتاه آمدن یکی از آن‌ها و عذر خواهی طرف می شود و باعث ایجاد شکاف بزرگ در زندگی نمی شود. معذرت خواهی مهارتی ضروری در ازدواج و زندگی مشترک است که باید همه همسران این مهارت را بیاموزند. به یاد داشته باشید که معذرت خواهی از همسر تنها مانند گفتن کلمه ببخشید یا متاسفم نیست. کارهای زیادی وجود دارد از برعهده گرفتن مسئولیت اشتباهات گرفته تا عذر خواهی صادقانه و... با توجه به شرایط و شدت ناراحتی همسر تان باید به دنبال راه حل مناسب باشید. در زندگی مشترک هر زن و شوهری، ممکن است اختلافات و دعوای پیش بیاید و همین باعث می شود تا در اوج عصبانیت دست به انجام کارها یا گفتن چیزهای نامربوط بزنند و دلخوری بیشتر شود. سارا هاشمی روانشناس درباره اینکه چرا برخی از افراد عذر خواهی را نشانه ضعف می دانند گفت: زمانی که فردی

آموزش آشپزی

ترشی لوبیا سبز

طرز تهیه:
لوبیاهای تازه و آبدار را انتخاب کنید، بشویید و بگذارید آب آن برود.
آب و سرکه و نمک و تخم گشنیز و فلفل سیاه و قرمز را داخل قابلمه بریزید و بگذارید روی حرارت تا بجوشد. یکی دو جوش که زد زیر حرارت را خاموش کنید.
ته شیشه مورد نظر سیر پرک شده را بریزید و ۱ شاخه شوید کوچک بگذارید.
روی شیشه لیمو را بزارید، در شیشه را محکم ببندید و در جای خنک و تاریک نگهداری کنید.

مواد لازم:
لوبیا سبز پاک شده: نیم کیلو
فلفل قرمز تند: ۱-۲ عدد
سیر: ۱ حبه تیل
تخم گشنیز: ۲/۱
فلفل سیاه درسته: ۱
قاشق چای خوری نمک: ۱-۲
قاشق چای خوری سرکه: ۱ پیمانه
آب: ۱ پیمانه
شویه: ۱ شاخه کوچک لیمو ترش تازه: یک پیکری نصف ۱ عدد لیمو ترش ریز



برداشت طلای سرخ - عکس: محمد نسایی

حلاج

شرکت صنایع چوبی

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز

صنعت ششم - پلاک R۶۱

کودک و نوجوان

اگر استعداد پنهان خود را بشناسیم به منبعی غنی دست پیدا خواهیم کرد و در تمام جوانب زندگی از آن بهره خواهیم برد. به دلیل تنوع بالای که در زمینه‌های پنداری انواع مهارت‌ها وجود دارد راه‌های یک تعریف دقیق از واژه مهارت که بتوان آن را در تمامی موارد به کار برد، کاری سخت و ناممکن به نظر می رسد. با کشف استعداد می توان در زندگی موفق شد و احساس خوبی داشت، معمولاً خانوادها دوست دارند فرزندانشان یک سال از تحصیلاتشان را چشمی بخوانند، چند زبان خارجی یاد بگیرند، موسیقی یاد بگیرند و یا در فوتیبال بدرخشند. به همین خاطر به دنبال کشف و پرورش استعداد کودک خود هستند. حتماً بر اینان پیش آمده که درباره استعداد فردی در یک حوزه خاص شنیده باشید یا اینکه حرف‌هایی هم در مورد بی استعدادی فرد دیگر در زمینه‌ای به گوشان خورده باشند. جدا از اظرفان، انسان‌ها معمولاً درک درستی از استعدادها و مهارت‌های خود ندارند. وقتی پای انتخاب و تصمیم گیری به میان می آید، کار خیلی سخت می شود. سردرگمی، شک و دواهی‌های موجود در مسیر انتخاب‌هایی که باعلاقه‌سر و کار دارند، بسیار پیچیده هستند. همه انسان‌ها در حرفه یا کاری استعداد دارند، اما معمولاً در شناخت آن‌ها موفق نیستند. اغلب اوقات استعدادها برای ما پنهان و ناشناخته باقی می‌مانند. این استعدادها در

کاریکاتور

تشریح

جوانی شمع ره کردم که جویم زندگانی را
نجستم زندگانی را و گم کردم جوانی را
کنون با بار پیری آرزو مندم که برگردم
به دنبال جوانی کوره راه زندگانی را
به یاد یار دیرین کاروان گم کرده امانم
که شب در خواب ببند هم‌هان کاروانی را
بهاری بود و ما را هم شبایی و شکر خوبی
چه غفلت داشتیم ای گل شنبیخون جوانی را
چه بیداری تلخی بود از خواب خوش مستی
که در کامم به زهر آلود شهید شادمانی را
سخن با من نمی گوئی الا ای هم‌بان دل
خدایا با که گویم شکوه بی هم‌بانی را
نسیم زلف جانان کو که چون برگ جوان دیده
به پای سرو خود دارم هوای جانفشانی را
به چشم آسمانی گردشی داری بالای جان
خدایا ابر مگردان این بالای آسمانی را
نمیری شهریار از شعر شیرین روان گفتن
که از آب بقا جویند عمر جاودانی را

نکته

من نمیگویم در زندگی اشتباه نخواهی کرد، حتماً خواهی کرد. فقط «یک اشتباه» را دوبار تکرار نکن، «بار دوم» حماقت است نه اشتباه ...
اشو

اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه