

مضرات واکسن گریزی...!

■ مسولان هشدار می دهند که تزریق واکسن کرونا تنها راه نجات از مرگ بر اثر این بیماری است بر این اساس همه باید در امر واکسنیاسیون مشارکت داشته باشند و این امر باید برای تأمین سلامت مردم با پوشش بالا صورت گیرد.



تزریق واکسن مسولان بدانند، در عین حال با انجام واکسنیاسیون نباید از موج ششم کرونا که در فصل سرما ممکن است اتفاق بیفتد، غافل شد بر این اساس رعایت شیوه نامه های بهداشتی بر همه ضرورت دارد.

تزریق واکسن کرونا - صیانت از سلامت مردم

رئیس جمهوری در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا با بیان اینکه مهم تر از تعداد دز واکسن تزرفی، صیانت از سلامت مردم است، گفت: اتمام افکار عمومی در موفقیت مقابله با کرونا یک ضرورت است و باید تلاش کرد

وی تصریح کرد: همچنین ضرورت دارد بررسی های انجام شده در زمینه تأثیر واکسنیاسیون عمومی بر سلامتی و ابتلای احتمالی افراد به شکل دقیق برای افکار عمومی توضیح داده شود تا کسانی که به دلیل تاکنون از تزریق واکسن خودداری کرده اند، به انجام واکسنیاسیون ترغیب شوند.

رئیس جمهوری درباره تزریق دز سوم واکسن کرونا با همان دز یادآور گفت: دغدغه مصلحت از سلامت افراد است و در این زمینه شیوه نامه ها و توصیه های کارشناسان مبنای عمل خواهد بود.

بیش از ۸۵ درصد بیماران که جان خود را از دست می دهند، واکسن کرونا را نزنند

همچنین بهرام عین اللهی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: افرادی که در کشور واکسن کرونا را دریافت می کنند، رصد می شوند و متاسفانه بیش از ۸۵ درصد از بیماران که جان خود را از دست می دهند، واکسن کرونا تزریق نکرده اند و نگرانی موج ششم بخاطر افرادی است که واکسن نکرده اند.

وی اظهار داشت: تزریق واکسن و ایمنی حاصل از واکسنیاسیون به طور کامل و ۱۰۰ درصد از مرگ و میر ناشی از کرونا پیشگیری می کند و شایعاتی که در مورد فوت ناشی از تزریق واکسن کرونا گفته می شود، به هیچ عنوان صحیح نیست چون مطالعات علمی، دانشمندان و مراکز پژوهشی نشان داده اند که واکسنیاسیون یکی از مهمترین عوامل مقابله با کرونا است.

عین اللهی تأکید کرد: واکسن یکی دو ساله به وجود نیامده و ۱۰۰ سال است که در ایران واکسن برای مقابله با بیماری ها از جمله سیاه سرفه،

استفاده از روش های مختلف درمانی، بهسود پیدای می کنند در مورد کرونا نیز همینطور است.

وزیر بهداشت عنوان کرد: یکی از نکاتی که همواره بر آن تأکید داشته ام، این است که مسئولین حوزه سلامت هر مطلبی که منتشر می شود در مورد آن صحبت کنند، چرا که اگر به آن شایعات پاسخ داده نشود، ممکن است به حقیقت کاذب تبدیل شود.

بنابراین لازم است که سریعاً شفاف سازی برای مردم صورت گیرد.

عین اللهی یادآور شد: در امر واکسنیاسیون دیدیم که اگر مردم به صحنه بیایند می توانند بسیاری کمک کننده باشند، حضور مردم باعث شد کاری را که در عرض یک سال می

توانستیم انجام دهیم، دو ماهه به انجام برسیم، بنابراین در مورد آگاهی بخشی نیز مردم باید کمکمان کنند و به صحنه بیایند و اطلاعات درست و مورد تأیید را به همه منتقل کنند.

امیدواریم کشورمان به سمتی پیش رود که سواد، سنجش و ارزیابی رسانه همه جامعه به خطر نیفتد. توصیه ما این است که به صحبت های دانشمندان و اندیشمندی که دلسوز جامعه هستند، دقت کنید. وزارت بهداشت مسئول سلامت مردم است، همانطور که دانشمندان در مورد تمام بیماری ها نظریه ارائه می دهند و راه درمانی پیدا می کنند و بسیاری از بیماران نیز با

بسیار کار کرده است.

عین اللهی گفت: متاسفانه تعداد بسیار قلیلی هم هستند که با دادن اطلاعات غلط به مردم در فضای مجازی، منجر می شوند که تعدادی اندکی از مردم واکسن نزنند و سلامت همه جامعه به خطر بیفتد. توصیه ما این است که به صحبت های دانشمندان و اندیشمندی که دلسوز جامعه هستند، دقت کنید. وزارت بهداشت مسئول سلامت مردم است، همانطور که دانشمندان در مورد تمام بیماری ها نظریه ارائه می دهند و راه درمانی پیدا می کنند و بسیاری از بیماران نیز با

آنچه مسلم است، واکسنیاسیون نه تنها حفاظت فردی که حفاظت عمومی را هم ایجاد می کند و می تواند باعث در امان ماندن از ابتلا به بیماری باشد. به همین دلیل است که توصیه می شود گروه های هدف جامعه از جمله دانش آموزان، دانشجویان و کارمندان که بیشتر با دیگران در تعامل اند در برابر بیماری واکسنینه شوند.

آزادانه انتخاب کنند که واکسن دریافت کنند. این گروه اجبار در تزریق واکسن را در حقیقت دخالت دولت ها در زندگی شخصی دانسته و به این دلیل با دریافت واکسن مخالفت می کنند.

عضو مرکز مشاوره دانشگاه تهران افزود: گروه دوم نیز بر پایه اطلاعات غیر علمی که گاه در رسانه های جمعی غیر معتبر و غیر رسمی انتشار پیدا می کند، از دریافت واکسن وحشت دارند و در واقع این دسته از جمعیت بر پایه برخی باورها مانند «دریافت واکسن با بیماری همراه می شود، مانع از ابتلا به کرونا نمی شود، مرگ

وزارت بهداشت نیز در این زمینه بسیار کار کرده است.

عین اللهی گفت: متاسفانه تعداد بسیار قلیلی هم هستند که با دادن اطلاعات غلط به مردم در فضای مجازی، منجر می شوند که تعدادی اندکی از مردم واکسن نزنند و سلامت همه جامعه به خطر بیفتد. توصیه ما این است که به صحبت های دانشمندان و اندیشمندی که دلسوز جامعه هستند، دقت کنید. وزارت بهداشت مسئول سلامت مردم است، همانطور که دانشمندان در مورد تمام بیماری ها نظریه ارائه می دهند و راه درمانی پیدا می کنند و بسیاری از بیماران نیز با

چاقی مفرط در کودکان راه های پیشگیری از آن

توده بدنی (BMI) که راهنمایی از وزن را در رابطه با قد ارائه می دهد، مبنای چاقی است. پزشک فرزند شما می تواند از نمودارهای رشد و BMI در صورت لزوم آزمایش های دیگری استفاده کند تا تشخیص دهد آیا فرزند شما اضافه وزن دارد یا ندارد. اگر نگران اضافه وزن کودک هستید، با پزشکتان مشورت کنید. پزشک تاریخچه رشد و نمو فرزند شما، تاریخچه قد و وزن خانوادگی و نمودارهای رشدی کودک را در نظر می گیرد.

توصیه های غذایی برای درمان چاقی کودکان

مصرف میوه های تازه و سبزیجات، نان های کامل مانند پاستای کامل مثل کدو، برنج قهوه ای و موارد دیگر، پروتئین های سبک مانند ماهی و مرغ، لبنیات کم چرب مانند شیر بدون شکر، ماست یونانی و موارد دیگر ضروری است. با این حال، برای برنامه غذایی صحیح برای موفقیت، نیاز خواهید داشت، تا بیشتر آشنایی کنید. آشنایی و خوردن، با هم به عنوان یک خانواده از تنها خواصی به ارمان می آورد، بلکه باعث ایجاد همبستگی در

خانواده می شود.

نوشیدنی و میان وعده های سالم آماده کنید

نوشیدنی های ناسالم را کنار بگذارید و از مصرف نوشابه های گازدار و قندی بپرهیزید. سعی کنید کودکان را به نوشیدن آب و شیر کم چرب ترغیب کنید. میان وعده بخش مهمی از عادات تغذیه ای کودک است و نباید از آن غافل شد. ترجیحاً کودکان میان وعده های کمی داشته باشند برای نمونه می توان از میوه ها و سبزیجات استفاده کرد.

تمرینات ورزشی را افزایش دهید

فعالیت های فیزیکی، همانند غذای سالم برای کاهش وزن موثرند با این حال، برای یک کودک هفت ساله، ثبت نام در باشگاه، مثل بازی لسی لی در حیاط خلوت به نظر جذاب نیست بنابراین اگر قصد دارید، این کار را در سرانجام برسانید، در هر تمرین ورزشی که برای فرزندتان طراحی می کنید، سرگرمی را در نظر بگیرید.

بیماری های کلیوی، مشکلات تنفسی، افزایش خطر کسبیت های تخمدان و درختان، مشکلات استخوانی و عضلانی از عوارض چاقی هستند که در آینده نزدیک سلامت فرزندان را تهدید می کنند.

اگر به آمارهای چاقی در کودکان دقت کنیم، در می یابیم که تقریباً حدود ۲۵ درصد کودکان دنیا دچار اضافه وزن هستند و ویژه در کشورهای پیشرفته و کودکانی که مورد غفلت مراقبتی پدر و مادر قرار می گیرند. همه کودکانی که وزن اضافی دارند، چاق نیستند. خاص

بیماری های کلیوی، مشکلات تنفسی، افزایش خطر کسبیت های تخمدان و درختان، مشکلات استخوانی و عضلانی از عوارض چاقی هستند که در آینده نزدیک سلامت فرزندان را تهدید می کنند.

اگر به آمارهای چاقی در کودکان دقت کنیم، در می یابیم که تقریباً حدود ۲۵ درصد کودکان دنیا دچار اضافه وزن هستند و ویژه در کشورهای پیشرفته و کودکانی که مورد غفلت مراقبتی پدر و مادر قرار می گیرند. همه کودکانی که وزن اضافی دارند، چاق نیستند. خاص

بیماری های کلیوی، مشکلات تنفسی، افزایش خطر کسبیت های تخمدان و درختان، مشکلات استخوانی و عضلانی از عوارض چاقی هستند که در آینده نزدیک سلامت فرزندان را تهدید می کنند.

اگر به آمارهای چاقی در کودکان دقت کنیم، در می یابیم که تقریباً حدود ۲۵ درصد کودکان دنیا دچار اضافه وزن هستند و ویژه در کشورهای پیشرفته و کودکانی که مورد غفلت مراقبتی پدر و مادر قرار می گیرند. همه کودکانی که وزن اضافی دارند، چاق نیستند. خاص

بیماری های کلیوی، مشکلات تنفسی، افزایش خطر کسبیت های تخمدان و درختان، مشکلات استخوانی و عضلانی از عوارض چاقی هستند که در آینده نزدیک سلامت فرزندان را تهدید می کنند.

اگر به آمارهای چاقی در کودکان دقت کنیم، در می یابیم که تقریباً حدود ۲۵ درصد کودکان دنیا دچار اضافه وزن هستند و ویژه در کشورهای پیشرفته و کودکانی که مورد غفلت مراقبتی پدر و مادر قرار می گیرند. همه کودکانی که وزن اضافی دارند، چاق نیستند. خاص

و میسر را به دنبال خواهد داشت» به واکسن هراسی دچار می شوند. به گفته این استاد دانشگاه، برخی اشخاص گروه دوم این بیماری را اساساً یک توطئه دانسته و واکسن را نیز یک ابزار برای کنترل انسان عنوان می کنند.

ضرورت برگزاری جلسات آگاهی بخشی مشاوره برای کاهش واکسن هراسی

محمدی ادامه داد: به منظور کاهش این تفکرات غلط و رفع نگرانی های مردم، وزارت بهداشت، واکسن هراسی، درمان و آموزش پزشکی می تواند در هر استان جلسات آگاهی بخش مشاوره برگزار کند. با نصب و پخش پلاکاردها در سطح شهر، در این زمینه اطلاع رسانی و با مردم گفت و گو و با روش های خلاقانه و تدوین فیلم های آموزشی و انشادن مردم را به مشارکت در واکسنیاسیون ترغیب کند.

وی همچنین با اشاره به ضرورت شناسایی مخالفان واکسن خاطر نشان کرد: روش های تنبیهی نظیر عدم استفاده از خدمات بانکی، حمل و نقل عمومی در صورت عدم تزریق واکسن هم تأثیر گذار نخواهد بود و تغییر باورها و اعتقادات در این زمینه موثر خواهد بود و سمن ها (سازمان های مردم نهاد) و گروه های مردمی نیز در این رابطه گاه بیش از نهاد های رسمی می توانند اثر گذار باشند. آنچه مسلم است، واکسنیاسیون نه تنها حفاظت فردی که حفاظت عمومی را هم ایجاد می کند و می تواند باعث در امان ماندن از ابتلا به بیماری باشد، به همین دلیل است که توصیه می شود گروه های هدف جامعه از جمله دانش آموزان، دانشجویان و کارمندان که بیشتر با دیگران در تعامل اند در برابر بیماری واکسنینه شوند.

بیماری های کلیوی، مشکلات تنفسی، افزایش خطر کسبیت های تخمدان و درختان، مشکلات استخوانی و عضلانی از عوارض چاقی هستند که در آینده نزدیک سلامت فرزندان را تهدید می کنند.

اگر به آمارهای چاقی در کودکان دقت کنیم، در می یابیم که تقریباً حدود ۲۵ درصد کودکان دنیا دچار اضافه وزن هستند و ویژه در کشورهای پیشرفته و کودکانی که مورد غفلت مراقبتی پدر و مادر قرار می گیرند. همه کودکانی که وزن اضافی دارند، چاق نیستند. خاص

دکه مطبوعات



صبح خیز

پرواز قیمت ها

بررسی قیمت های هواپیمایی در تهران

تاریخ اوج پرواز تابستان

تاریخ اوج پرواز تابستان

ایران

واحد های تولیدی بدهکار تعطیل نخواهند شد

توقف یک قرضه یک ششم

توقف یک قرضه یک ششم

اقتصاد

سمفونی ناساز آمارها

افزایش ۲۸ درصدی طلای کاش

افزایش ۲۸ درصدی طلای کاش

اقتصادش

بیماری واکسنیاسیون

بیماری واکسنیاسیون

هلمشهری

بازی دلال ها در بازار مسکن

بازی دلال ها در بازار مسکن

منتصیح

تازفیک پشت تالارهای عروسی

تازفیک پشت تالارهای عروسی

رژیم غذایی رنگین چیست؟

رژیم غذایی رنگین چیست؟

رژیم غذایی رنگین چیست؟

سیر می تواند در سلامت بدن معجزه کند

سیر می تواند در سلامت بدن معجزه کند

سیر می تواند در سلامت بدن معجزه کند

صنایع چوب

صنایع چوب

صنایع چوب

دکه مطبوعات

دکه مطبوعات

دکه مطبوعات

اقتصادش

اقتصادش

اقتصادش

اقتصادش

اقتصادش

اقتصادش

کلیه سفارشات

چوب

مدرسه

تلفن: ۷۴۹۸۲۵۲

MDF، چوبی

دکوراسیون غرفه و منزل