

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۴ - طلوع آفتاب: ۶:۰۰ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۶ - اذان مغرب: ۱۷:۳۳

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۶ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۰۲۸۴ - ۴۴۴۲۰
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۱۷-۷۱۷-۶۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

رئیس مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس: نباید ظرفیت تجاری هر مزگان در پوشش قوانین دست و پاگیر مغفول بماند



رئیس مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس شورای اسلامی گفت: در برهه کنونی که مشکلات اقتصادی دنیا را تحت الشعاع قرار داده است اهمیت بخش خصوصی و نقش آن در رونق اقتصاد بیش از هر زمان دیگری احساس می شود.
احمد مرادی در دیدار با ریاست اتاق بازرگانی هرمزگان اظهار کرد: با توجه به شعار سال که تکیه اصلی آن بر رفع موانع تولید است اما متأسفانه مسیر تولید در هر مزگان علی رغم ظرفیت های طلایی این استان هموار نیست بانکها از یک سو و قوانین و بخشنامه های منحل کننده از سوی دیگر تولید کنندگان را در تنگنای قرار داده است. مرادی با بیان اینکه اتاق بازرگانی بندرعباس جایگاه واقعی خود را در استان به خوبی پیدا کرده است، از تلاش های بی وقفه ریاست اتاق بازرگانی بندرعباس در راستای شکوفایی اقتصادی استان تقدیر کرد و ادامه داد: میزان تاثیر گذاری اتاق بازرگانی هر مزگان در برهه کنونی قابل مقایسه با دوره های قبلی نیست و اینکه اتاق بازرگانی بندرعباس مورد فراق و اعتماد بخش دولتی و بخش خصوصی است. استفاده از ظرفیت های طلایی و تجاری استان هر مزگان نباید در پوشش بخشنامه ها و قوانین دست و پاگیر مورد غفلت واقع شود.

سه شنبه ۴ آبان ۱۴۰۰، ۱۹ ربیع الاول ۱۴۴۳، ۲۶ اکتبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۳۷ (۱۲۲۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکات و آشناسنی برای ارتباط موفق:

لحنتان را بشناسید

هر که می گوید نباید هیچوقت خودتان را سانسور کنید بیهوده گفته است. هیچوقت نباید در مراسم ترحیم لطیفه تعریف کنید یا در مهمانی گریه سر دهید. هر موقعیت اجتماعی آداب و رسوم خود را دارد. سعی کنید تجربه کنید و از تغییرات گاه و بیکار نترسید. آنها یی که استاد گپ های کوتاه و پیدا کردن دوست های تازه هستند می دانند چه چیز قابل قبول است و چه چیز نیست. شناختن لحنتان و توجه به آن نیاز به مشاهده و آزمایش و تجربه دارد.

آموزش آشپزی

شکلات صبحانه



شکلات صبحانه آماده شد داخل آن گلوله های به وجود نیاید و کاملاً یک دست باشد. پس از اینکه شکر و پودر کاکائو کاملاً یک دست شدند، شیر را اضافه می کنیم و با دیگر مواد مخلوط می کنیم. در ادامه ظرف را روی حرارت قرار می دهیم و مواد را هم می زنیم تا اطراف شیر جیب بزند. حرارت زیر ظرف باید کاملاً ملایم باشد تا شیر نجوشد. مواد را به صورت مداوم هم می زنیم تا شکلات غلظت شود و به غلظت مورد نظر مان برسند. برای اینکه شکلات به غلظت کافی برسد باید حدود ۲۵ دقیقه تا یک ساعت روی حرارت بماند. برای اینکه شکلات تنگیر داید هر ۱۰ تا ۱۵ دقیقه یکبار آنرا شاد ظرف حاوی شکلات صبحانه را از روی حرارت کنار می گذاریم و اجازه می دهیم در دمای محیط خنک شود. حالا شکلات صبحانه سرد شده را در یخچال نگهداری می کنیم.

مواد لازم:

پودر کاکائو: ۱ پیمانه
شکر: ۱/۵ پیمانه
شیر: ۱ لیتر (۴ پیمانه)
کره: ۵۰ گرم
طرز تهیه:
ابتدا شکر را به همراه پودر کاکائو داخل یکی ظرف می ریزیم و با قاشق چوبی به خوبی ترکیب می کنیم تا با هم کاملاً یک دست شوند. از قاشق چوبی به این دلیل استفاده می کنیم تا مواد اصلی ما به آن نچسبند. مخلوط کردن شکر و پودر کاکائو باعث می شود که زمانی که

عکس روز



زیباییهای کیش - اشرف زابلی

سبک زندگی

از وسواس فکری - عملی چه می دانید؟



می ترسند و معمولاً دست های شان را به طور مکرر می شویند. دسته دوم واریسی کننده هستند که به طور مکرر، کارهایی را که عدم اطمینان از انجام آنها می تواند خطر آفرین یا آسیب زا باشد، چک می کنند، مواردی از قبیل قفل کردن درها یا بستن شیر اجاق گاز، مورد بعدی شکاک ها که می ترسند اگر کاری را درست یا بی عیب و نقص انجام ندهند، مجازات شوند. دستهای شمارشگر هاو برنامه ریزها هستند که دائماً به ظاهر تیب فکری می کنند و مدام به چک کردن اعداد، رنگ ها یا ترتیب های خاص، خرافاتی در ذهن داشته باشند.
آخرین مورد ذخیره مسازها، آنها از این می ترسند که چیزی را دور بیندازند، مبادا دوباره به آن احتیاج پیدا کنند. آنها به طور وسواس گونه، چیزی هایی را که نیاز نداشتند یا استفاده نمی کنند، ذخیره (احتکار) می کنند. به گفته پژوهشگران (احتکار) در زمان این افسرد در یک فرایند ۲۰ تا ۹۰ دقیقه ای اتفاق می افتد و احساس اجبار برای انجام کاری که از اضطراب جلوگیری می کند، حاکن است. ۹۰ دقیقه به طول می انجامد. در نتیجه بسیار در صورتی که بتواند ۹۰ دقیقه در برابر فکر وسواسی خود مقاومت کند، بر بخش اعظمی از بیماری خود غلبه کرده است. البته در مان های زیر هم برای رفع این بیماری موثر است که شامل دارو، خانواده درمانی و گروه درمانی می شود.

اختلالات روانشناسی بسیار زیادی وجود دارد که باید تحت درمان قرار بگیرند و تبدیل از اینکه به نقطه ای حادی برسد، حال یکی از این اختلالات که موجب دشوار کردن زندگی برای فرد می شود، وسواس فکری و عملی است اما این اختلال به چه معنی است؟
اختلالی شایع، مزمن و طولانی مدت که فرد در آن دچار افکار (وسواس فکری) و رفتار (وسواس عملی) غیر قابل کنترل و مکرر می شود و احساس می کند که باید چندین بار این افکار و رفتار را تکرار کند البته ممکن است این وسواس بر روی هر چیزی متمرکز شود. در اغلب موارد، وسواس عملی مستقیم و وسواس فکری مربوط است. مثلاً اگر فرد نسبت به امنیت عزیز خود وسواس فکری داشته باشد، احساس می کند باید هر ده دقیقه به او پیام بدهد تا از سلامت او باخبر شود.
افرادی که مبتلا به وسواس فکری - عملی هستند ممکن است رفتارهای اجباری، وسواس فکری و یا هر دو را داشته باشند. همچنین وجود این علامت می تواند زندگی زناشویی، کار و روابط اجتماعی را مختل کند. تحت فشار قرار دهد در واقع می توان گفت که وسواس فکری، افکار ناخواسته ای هستند که باعث اضطراب در فرد می شوند، فرد مبتلا در این گونه موقعیت ها تلاش می کند این افکار را نادیده گرفته و سرکوب کند در این وضعیت گفتگوهایی ذهنی فرد افزایش،

کودک و نوجوان

چگونه هوش اقتصادی و مدیریت مالی را در کودک ایجاد کنیم؟

کودک: آموزش این سواد در دنیای امروز از طریق بازی ها و انیمیشن ها یا تجربه مستقیم کودک از طریق والدین یا مراکز آموزشی می تواند انجام شود. بنابراین، شاهد هستیم که انیمیشن های بازی های با مضامین اقتصادی و کارآفرینانه طراحی می شود و بر کودکان عرضه می شود. همین طور، ارتباط مراکز پیش دبستان و دبستان با محیط اطراف فعال است.
سواد اقتصادی و کارآفرینانه در فرزندان با توجه به بستر خانوادگی و اجتماعی که کودک در آن زندگی می کند، متفاوت است. بیشتر کارآفرینان سنتی تجربه کار اقتصادی را در کودکی از پدر خود یا نزدیکان خود دیده اند و این سواد را به صورت غیر رسمی و مستقیم در بافت خانه یا محله و شهر تجربه کرده اند.
وی و دانشیار به آموزش مهارت های اقتصادی در کودکی بیان کرد: امروزه فضای اقتصاد و کارآفرینی تغییرات زیادی را به خود اختصاص داده اند و بیشتر غول های اقتصادی دنیا در این عرصه فعال هستند. دستاوردهای بشری و یافته های علمی نشان می دهد، سواد کارآفرینی و اقتصادی از طریق آموزش ممکن است؛ و این آموزش را می توان از اووان کودکی و دوره پیش دبستان آغاز کرد. نگرش های اقتصادی و کارآفرینانه و علاقه به سازندگی و ریسک کردن و تجربه کردن را به کودکان در این سن آموزش داد.
وی افزود: مولفه هایی مثل خلاقیت، نوآوری، قدرت

مهارت مدیریت مالی و اقتصادی اگر در کودکی آموزش داده شود، زمینه های تقویت هوش اقتصادی، کسب و کار و مهارت های کارآفرینانه را در او ایجاد می کند.
پروش هوش اقتصادی در کودک و آموزش راه های کارآفرینانه در نگاه کلی مفاهیمی هستند که فهم آن برای خردسال دشوار و نیازمند سبیری شدن مراحل زندگی به نظر می رسد تا فرد آن را به مرور و با آزمون و خطا کسب کند. اما وسیله های ساده ای مثل فلک در کودکی نسل های گذشته به کسب مهارت های اقتصادی می انجامید.
آموزش مهارت های اقتصادی از آن جا که با هوش ارتباط دارد از سنستین دو سالگی می تواند با رفتارهایی مثل پس انداز، هدیه دادن و انفاق آموزش داده شود.
پدر و مادر با رفتار درست در زمینه خرید و وسایل منزل، گفت و گو درباره پس انداز و نظر خواهی از فرزندان برای تهیه و وسایل مایحتاج او و بررسی انواع مختلف کالاها و قیمت آنها می تواند به فرزندان این مهارت مهم و کاربردی را آموزش دهد. گاهی والدین با تلاش خود هر آنچه فرزندان باقیمت های بالاتر از هوشی که در آنها یی هستند، اما این محبت به کودک نیست بلکه راهی برای سرفرازی و برتری است و در واقع صحیح خرید کردن و مدیریت مالی را می آموزد.
سیدعلی خالقی، پژوهشگر پژوهشگاه مطالعات آموزش و پرورش در بررسی عواملی که باعث توسعه سواد اقتصادی و کارآفرینانه در کودک می شود، بیان

حلاج

شرکت صنایع چوبی

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش
کلید سفارشات MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه و منزل
☎ ۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲
🏠 جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز
صنعت ششم - پلاک R61

نکته

از هیچ اندیشه ی تازه بدون فهم طرفداری نکنید. بلکه خود با شک و انکار در آن وارد شده به حقیقت موضوع برسید.

(دکارت)

خاقانی

ای بار دوست بوده و امسال آشنا
وی از سزا بریده و بگزیده ناسزا
ای سفته در وصل تو الماس ناکسان
تا کی کتی قبول، خسان را چو کهر با
چند آوری چو شمس فلک هر شبانگهی
سر بر زمین خدمت یاران بیوفا
آن را که خصم ماست شدی یار و همفلس
با آنکه کمز ماست شدی یار و آشنا
الحق سزا گزیدی و حقا که در خور است
بودیم گوهری به تو افتاده رایگان
پیش مسیح مانده و پیش خر گیا
بی دیده کی شناسد خورشید را هنر
یا کوزه گر چه داند یا قوت را بها
ما را قضای بد به هوای تو در فکند
اری که هم قضای بلا باد بر قضا
ای کاش آتشی ز کنار اندر آمدی
نه حسن تو گذاشتی و نه هوای ما
حکم قضای بود و گر نه چنین بدی
خاقانی از کجا و هوای تو از کجا

کاریکاتور