

ثبت نام سی و سومین جشنواره امتنان از نخبگان جامعه کار و تولید هرگزگان

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان هرگزگان خبر داد:



اقتصاد کیش - مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان هرگزگان از آغاز ثبت نام کارگران، گروه‌های کار و واحدهای نمونه استان در سی و سومین جشنواره امتنان خبر داد. هادی ابراهیمی ضمن اعلام این خبر گفت: این اداره کل همانند سال‌های گذشته، امسال نیز قصد دارد جشنواره امتنان از نخبگان جامعه کار و تولید استان هرگزگان را برگزار کند. وی خاطر نشان کرد: زمان ثبت نام کارگران، گروه‌های کار و واحدهای نمونه در پورتال جشنواره امتنان به نشانی <http://emntenan.mlds.gov.ir> از سه شنبه ۲۷ مهرماه آغاز و تا چهارشنبه ۲۶ آبان ماه به مدت یک ماه ادامه دارد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان هرگزگان با اشاره به اهداف برگزاری این جشنواره افزود: انگیزه بخشی و افزایش همگامی در جامعه کار و تلاش، ایجاد زمینه و فضای مناسب برای رشد و پرورش نیروی کار و نقش آفرینی و تأثیرگذاری نخبگان جامعه کار و تلاش در روند توسعه جامعه از جمله اهداف برگزاری جشنواره امتنان از کارگران است. ابراهیمی ابراز امیدواری کرد با توجه به شعار سال ۱۴۰۰ با عنوان تولید، پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها با تعامل جامعه کار و تولید و بنگاه‌های اقتصادی شاهد حضور پررنگ جامعه کار و تولید استان هرگزگان در سطح ملی باشیم.

دوشنبه ۳ آبان ۱۴۰۰، ۱۸، ۱۴۰۰، ۱۴۴۳، ۲۵، اکتبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۳۶ (۱۲۲۰ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیرمسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیرمسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرگزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی‌ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶-۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۳ - طلوع آفتاب: ۶:۰۰ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۷ - اذان مغرب: ۱۷:۳۴

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۴	▲ ۳۲	▲ ۳۱	▲ ۳۵	▲ ۳۳	▲ ۳۶	▲ ۳۲	▲ ۳۵
▼ ۲۶	▼ ۲۳	▼ ۲۶	▼ ۲۳	▼ ۲۳	▼ ۱۵	▼ ۲۲	▼ ۲۱

سبک زندگی

نبود صداقت بین زوجین چه آسیب‌هایی به زندگی مشترک می‌زند؟

یکی از نیازهای مهم هر فرد در زندگی مشترک، صداقت است. چنانچه وجود داشته باشد، صمیمیت و عشق میان آن‌ها عمیق‌تر می‌شود و نهایتاً عزت نفس زوجین افزایش پیدا می‌کند. در نبود صداقت اولین اتفاقی که می‌افتد تقصیر یافتن از سوی زوجین است. صداقت در زندگی مشترک تأثیر و کارکرد بسیار مهم و اساسی دارد. گاهی اوقات برخی افراد بیان می‌کنند که اشتباهاتی داشته‌اند که یادآوری آن نتایج مثبتی در زندگی آنها ایجاد نمی‌کند و تداعی آن نیز آسیب‌هایی به دنبال دارد؛ بنابراین تجسس در گذشته روابط همسر باید حد و مرز داشته باشد. در مواردی نیز صداقت مربوط به یکسری مسائل یا تصمیم‌های روزمرگی است که مربوط به هر دو است و باید با همسر در میان گذاشت. میناپور فرخ روانشناس و مشاور خانواده درباره این که آیا همسران باید همه چیز را به یکدیگر بگویند یا خیر گفت: یکی از مهم‌ترین ملاک‌های ارتباط دو نفر به واسطه ازواج، صداقت است. نقطه مقابل پنهان کاری یا دروغ‌گویی است. وی بیان کرد: زمانی که صداقت بین همسران از بیسن رود، اعتمادی که به یکدیگر داشته‌اند شاید به یک باره از بین برود. گاهی بهای بسیار سنگینی دارد که فرصت اعتماد سازی دوباره ممکن است به افراد داده نشود؛ بنابراین باید توجه داشت که علت‌های پنهان کاری بین زوجین چه مواردی است. این روانشناس تصریح کرد: واقعیت این است که وقتی فردی دروغ می‌گوید یا مسئله‌ای را پنهان کاری می‌کند، در سه سطح تعریف می‌شود. سطح اول، انکار است؛ به این معنا که یک مسئله‌ای را کاملاً در ذهن خودش باور ندارد و در سطح آگاهی و هوشیاری نرسیده است و باور خودش بر این است که در چنین مسئله‌ای واقعی وجود ندارد. پور فرخ سطح دوم را پنهان کردن حقیقت دانست و گفت: فرد لزوماً دروغ نمی‌گوید، ولی حقیقت را پنهان می‌کند. سطح سوم، تحریف واقعیت است. یعنی آن مسئله را به شکل دیگر که فکر می‌کند قابل قبول‌تر است، به سلیقه خودش تغییر می‌دهد و مطرح می‌کند. همه‌ی این مسائل از یک احساس امنیت می‌آید. وی ادامه داد: زمانی که پنهان کاری اتفاق می‌افتد، یک نامانی در رابطه بین همسران وجود دارد و این نامانی ایجاد ترس در آن فردی که پنهان کاری کرده است می‌شود. ریشه‌ی پنهان کاری، ترس است و معمولاً افرادی که این ترس را دارند، مهارت جرعت‌مند بودن و حتی توانایی نه گفتن را ندارند. این روانشناس تصریح کرد: اگر زوجین کمال گرایی و ایراد گرفتن را کمتر کنند، به طرف مقابل فرصت داده می‌شود که حتی اگر اشتباهی کرد و در شرایطی قرار گرفته است فرصت عذرخواهی و مطرح کردن حقیقت را داشته باشد. همه‌ی این عوامل بر می‌گردد به عزت نفس پایین آن فردی که در خلال زندگی مبتلا به دروغ گفتن شده است. کسی که عزت نفس بالایی داشته باشد در مورد پور فرخ مطرح کرد: گاهی اوقات سرزنش‌های همسر سبب دروغ‌گویی او می‌شود. در یک رابطه عاطفی زندگی مشترک قصور اتفاق می‌افتد. یعنی فرد انتظار دارد که همسرش رفتاری را که مطابق میل او است انجام دهد. انتقاد مسئله‌ای است که رفتار طرف مقابل را نقد کنیم. در سرزنش، افراد صفت و شخصیت طرف مقابل را زیر سوال می‌برد؛ بنابراین اگر زوجین در زندگی مشترک یکدیگر را سرزنش کنند، باعث تخریب شدن رابطه می‌شود. وی بیان کرد: در ارتباط بین دو نفر هر کدام هویت خودشان را دارند. به عنوان مثال، شاید همسر داستانی در مورد خواهر خودش را زو می‌نماید که بگوید: بنابراین فرد اجازه دارد تا زمانی که بحران در خانواده حل نشده است و رضایت طرف مقابل بر این که به همسر می‌توان گفت یا نه، مانعی ندارد که به همسر گفته نشود. اگر خانم با آقای فکر کند که فرد صداقت را بر این می‌داند که

نکات روانشناسی برای یک ارتباط موفق:

کم کم شروع کنید
یاد گرفتن اینکه چطور با آدم‌ها ارتباط برقرار کنید زمان می‌برد و هر کس با سرعت مخصوص خودش پیشرفت می‌کند. کم کم شروع کنید؛ سعی کنید هر بار با یکی از این نکات آشنا شوید. در پایه، یک ارتباط خوب با اعتماد به نفس شروع می‌شود و این رشته‌ای است که همه چیز را به هم وصل می‌کند. هر آشنایی کمک می‌کند اعتماد به نفستان بالاتر رود و تجربیاتتان متفاوت‌تر شود. سعی کنید با افرادی از رشته‌های بالاتر مثل مدیرانان صحبت کنید. در زمان کوتاهی، مهارت‌هایی که یاد گرفته بودید در شما نفوذ کرده و دیگر نیاز به فکر کردن هم ندارد.

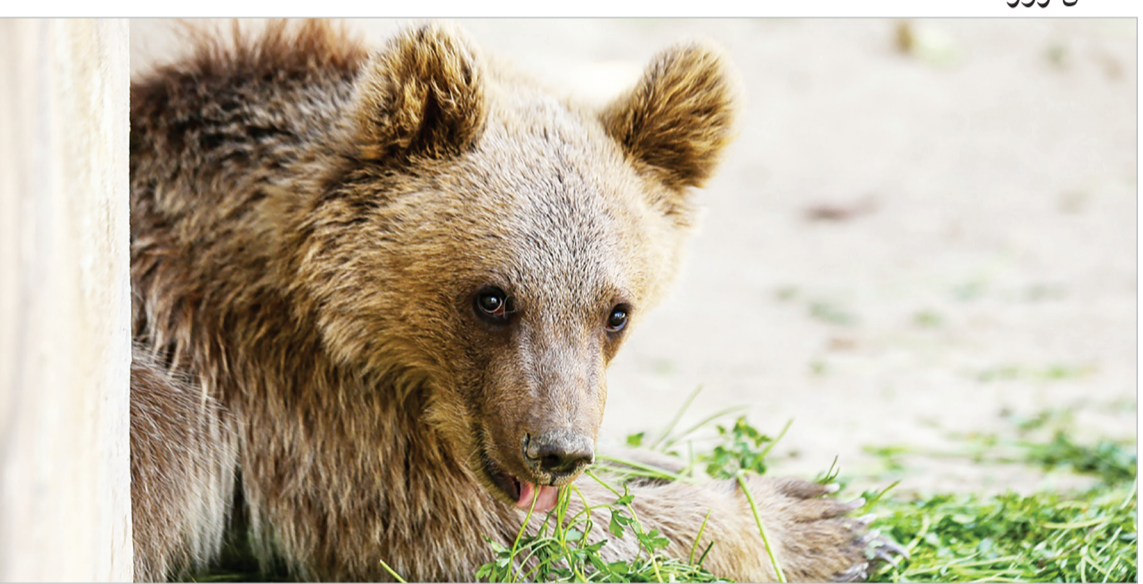
آموزش آشپزی



آش رشته؛ به سبک مادر بزرگ‌ها

برای این مقدار آش، باید ۶ عدد پیاز بزرگ را سرخ کنید. سپس سبزی و عدس را با هم بپزید. در مرحله بعدی حبوبات پخته شده را اضافه کنید. زمانی که همه ترکیبات پخته شدند، رشته را اضافه کنید. دقت کنید که میزان رشته نه باید خیلی زیاد باشد نه خیلی کم؛ زیرا در صورتی که میزان رشته زیاد باشد آش سفت خواهد شد. زمانی که رشته اصطلاحاً پف کرد و درشت شد، یک پیما نه از درآید و لیوان آب مخلوط کنید. تارقیق شود. سپس این مخلوط را به آش اضافه کنید. در مرحله آخر هم پیاز داغ، نعنا داغ و زردچوبه را با روغن حیوانی راز دوروز قیل خیس کنید. سپس کامل بپزید.

عکس روز



افتتاح دوباره باغ وحش «ارم سبز» تهران - فرغ طاهر خانی

بازدید امام جمعه، معاون عمرانی سازمان منطقه آزاد کیش و مدیر عامل شرکت عمران، آب و خدمات از روند تکمیل پایانه جدید فرودگاه کیش

