

معضل کمبود مشاور در مدارس و اختلال در سلامت روان ۳۰ درصد دانش آموزان

مشاوران در مدارس علاوه بر توجه به مسائل آموزشی دانش آموزان باید توجه به سلامت روان آنها را نیز در اولویت قرار دهند.



طبق مطالعاتی که انجام شد به ۴۰ هزار نیروی مشاوره برای دانش آموزان در مدارس سراسر کشور نیاز داریم، اما در حال حاضر حدود ۱۲ هزار نیروی مشاور در مدارس فعالیت می کنند، بنابراین با توجه به این شرایط حدود ۲۸ هزار مشاور در مدارس کم داریم.

گروه علمی و آموزشی - موضوعات روز هر جامعه است، بر عضو کمیسیون اجتماعی مجلس، بهداشت روانی از جمله مهم ترین اساس آخرین آمار اعلام شده توسط ۱۵ میلیون دانش آموز در سراسر



گروه علمی و آموزشی - امسال برای نخستین بار کتاب های درسی در همه مقاطع تحصیلی مجهز به رمزینهای سریع پاسخ (بارکدهای هوشمند) شده اند و به این ترتیب امکان دسترسی به محتوای تکمیلی آموزشی از طریق گوشی تلفن همراه برای دانش آموزان فراهم شده است. با اوج گرفتن همه گیری کرونا و تعطیلی مدارس از سال گذشته، آموزش غیرحضوری از طریق فضای مجازی به عنوان آموزش جایگزین در

علمی - آموزشی

کشور، پنج میلیون دانش آموز از نظر سلامت روانی مشکل دارند که باید توجه ویژه ای به این دسته از دانش آموزان شود، یکی از مراکز که می تواند به آنها کمک کند، مدارس هستند، البته خانواده نیز نقش مهمی در این امر دارد.

مطالعات نشان می دهد که سلامت روانی دانش آموزان ارتباط مستقیمی با پیشرفت تحصیلی آن ها دارد بنابراین دانش آموزانی که به نحوی مشکلات روانی یا فقدان سلامت روان دارند، اغلب با افت تحصیلی زیادی مواجه هستند، همچنین این دانش آموزان در معرض آسیب های دیگری مثل اشتغال به کار غیرقانونی، مصرف مواد، بزهکاری، خشونت و بیماری نیز در آینده قرار خواهند گرفت.

علیرضا کاظمی سرپرست وزارت آموزش و پرورش که پیشتر در سمت معاون پرورشی و فرهنگی ارتباط مستقیمی با موضوع تمهیدات لازم برای بهداشت روان دانش آموزان داشته است، در خصوص خدمات آموزش و پرورش برای حفظ و ارتقای بهداشت و سلامت روان دانش آموزان اظهار کرد: آموزش و پرورش، با آگاهی از خطر آسیب پذیری کودکان و نوجوانان در شرایط کرونا، همه اهتمام خود را برای ارائه انواع خدمات مشاوره ای و پیشگیرانه به کار بسته است. به گفته او تماس گسترده و روزانه مشاوران مدارس با دانش آموزان و

خانواده های آنها، راه اندازی خط ملی نماد به شماره ۱۵۷۰، شناسایی دانش آموزان در معرض خطر و ارائه خدمات مورد نیاز به آنها، بخشی از خدمات آموزش و پرورش برای حفظ و ارتقای بهداشت روان دانش آموزان و محافظت از آنها در برابر مخاطرات روانی اجتماعی است.

حل تضاد خرده فرهنگ های دانش آموزان در مدارس به کمک مشاوران

نیره سادات عبدالهی مقدم روانشناس در خصوص تامین مشاوران مدارس و خدمات مشاوره ای اظهار کرد: بهداشت روانی دانش آموزان به مسائل اجتماعی و اخلاقی، ارتباطشان در اصلاح با رفتارهای ناسازگارانه آن ها، تامین بلوغ عاطفی و سلامت روانی دانش آموزان می شود. او افزود: دانش آموزان با خانوادها فرهنگ های مختلفی وارد فضای مدرسه می شوند و این موضوع وظیفه اولیا مدرسه و مشاوران است که بتوانند خانوادها را شناسایی کنند و در آن ها فرهنگ سلامت روان را بنیان گذاری کنند تا دانش آموز حداقل تامین ابتدایی سلامت روان را داشته باشند. این روانشناس با اشاره به اینکه تامین سلامت روان دانش آموزان نیازمند یک فرد متخصص است، گفت: در دوران مدرسه دانش آموزان رقابت و ارتباط سالم و نحوه برخورد با مشکلات را به خوبی یاد می گیرند، همه این موارد مستلزم این است که فردی به عنوان متخصص، راه صحیح را به دانش آموزان و معلمان نشان دهد، همچنین نیاز به

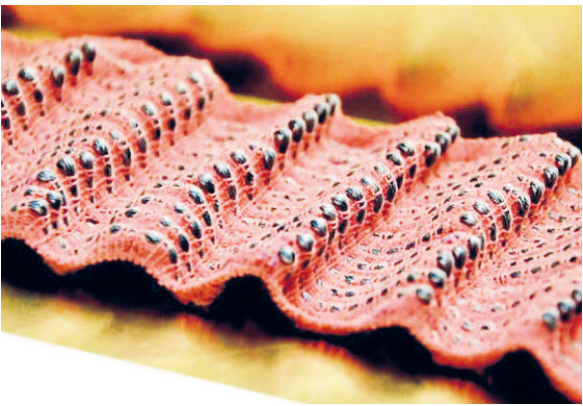
این روانشناس در خصوص جلب اعتماد دانش آموزان گفت: تشویق از مشاهده پیشرفت دانش آموز هر چند به میزان خیلی کم، اما باید توسط والدین و اولیا مدرسه انجام شود همچنین سعی کنند موقعیت اعتماد را برای دانش آموزان فراهم کنند و از اعتماد دانش آموزان برای سو استفاده و نقظه ضعف استفاده ن شود.

تجهیز ۳۰۵ کتاب درسی به QR کد

تجهیزی جدید دو کار بزرگ انجام داد که یکی از آنها رمزینهای سریع پاسخ بود. در سال های اخیر پیشرفت فناوری فرصت های خوبی برای توسعه رمزینهای علم در اختیار قرار داده است.

وی افزود: رمزینهای سریع پاسخ، امکان دسترسی به انواع محتوای دانش آموزی را فراهم می کنند. تسهیل و تکمیل جریان یادگیری، تنوع و جذابیت در آموزش، خروج کتاب ها از کنواختی متن و تصویر، توسعه دانش و مهارت ها فراتر از کتاب درسی و سهولت دسترسی به آموزش برای همگان از دیگر اهداف رمزین ها هستند

تولید پارچه ای که حس می کند!



مصنوعی خواهد بود. البته فبرهای ماهیچه مصنوعی ایده جدیدی نیستند. تحقیقات دیگری که در MIT انجام شده نیز به این موضوع پرداخته اند. با این وجود نکته متمایز او منی فبر آن است که برای تغییر شکل نیازمند گرما نیست، به همین دلیل کارآمدی بیشتری دارد زیرا داغ شدن بیش از حد پوست یک چالش نخواهد بود. علاوه بر آن پارچه مزایای دیگری نیز دارد و می توان آن را از مواد ارزان قیمت تهیه کرد.

محققان معتقدند این پارچه در آینده در لباس ها به کار گرفته می شود و به ورزشکاران و خوانندگان کمک

گروه علمی و آموزشی -

گروهی از محققان MIT و سوئد پارچه هوشمندی ابداع کرده اند که می تواند حس کند و نسبت به حرکات کسی که آن را پوشیده، واکنش نشان دهد. این پارچه نرم رباتیک «اومنی فبر» (OmniFiber) نام گرفته و مرکز آن یک کانال توخالی دارد که اجازه می دهد یک واسطه مایع در آن جابه جا شود. فبر مذکور با کمک هوای فشرده می تواند خم شود، حالت کشسانی داشته باشد و لوله شود. به این ترتیب پارچه مذکور می تواند باز خورد حس واقعی فراهم کند و در نتیجه مشابه یک ماهیچه

خودروی جدید ولولو عاشق محیط زیست است!

۴۰ ریچارج یکی از بهترین های بازار جهانی می شود

دوربین ۳۶۰ درجه، سنسورهای هشدار برخورد، نمایش نقاط کور دید راننده، هشدار خروج از خط و دستیار حفظ خودرو بین خطوط، کروز کنترل تطبیقی و... اشاره کرد. قیمت پایه سسی ۴۰ ریچارج از حدود ۶۰ هزار دلار آغاز می شود و با این عدد، قطعه ای از بهترین های هی هی های کلاسیک در جهان پیش روی مشتریان قرار خواهد داشت.



جذاب و قابل تحسین منطبق بر استانداردهای کیفی ولولو محسوب می شود. موتورهای الکتریکی فعال در سسامانه چرخ محرک، انرژی مورد نیاز خود را از باتری ۷۵ کیلووات ساعت تامین می کنند که برد حرکتی ۴۲۰ کیلووات رادر اختیار خودرو قرار می دهد. خودرو طی ۴٫۷ ثانیه از حالت توقف به سرعت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت می رسد. سیستم مدیریت باتری از فناوری شارژ سریع پشتیبانی می کند تا طی ۳۳ دقیقه از ۱۰ درصد ظرفیت به ۸۰ درصد برسد. سسی ۴۰ ریچارج نه تنها در قسمت پیشرانه خودرویی سبز کابین نیز به نوعی محیط زیستی است زیرا به هیچ عنوان از چرم حیوانی برای توسعه این قسمت، استفاده نشده است. از امکانات کابین می توان به شارژر بی سیم، نمایشگر دیجیتال و اطلاعات کیلومتر، پشتیبانی از

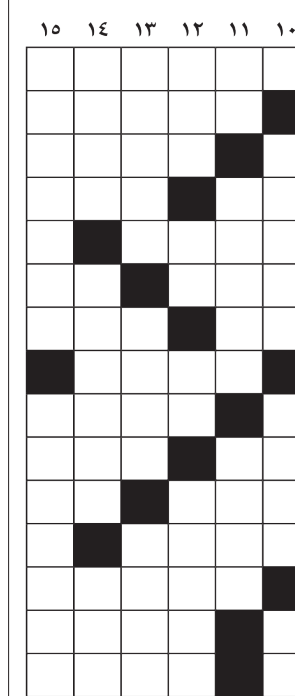
جریان است. در این میان گوشی های تلفن و سیستم های رایانه ای به جزء جدایی ناپذیر آموزش الکترونیک تبدیل شده اند. وزارت آموزش و پرورش از سال گذشته اقدام به راه اندازی پلتفرم اختصاصی آموزش تحت عنوان شبکه شاد کرد. سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی نیز متناسب سازی محتوای درسی ویژه دوران کرونا را در دستور کار قرار داد و مجهز کردن کتاب های درسی به کیورکدها را در راستای تقویت محتوای آموزشی عملیاتی کرد.

رمزین سریع پاسخ با QR CODE، بارکدی دو بعدی است که کاربرد، گوشی همراه را مستقیم به محتوای موضوع در دست بررسی اعم از ایمیل، وب سایت، فیلم، عکس،

جدول روزنامه دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تعابیل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

یک جدول با دو شرح

جدول ۳۸۳۳
۱۱- مقابل «طلوع» - جرأت - آقای آلمانی
۱۲- مطیع - پشیمان - یکنوع آرایش
۱۳- کاری شبیه ازت - نانی نازک - ا - قلمرو فرمانروایی
۱۴- آدمک های سنگی
۱۴- همشین زن - بلند قد - مدد و مساعدت
۱۵- مشهورترین قطعات پیانو در تاریخ موسیقی - در معرض اتهام
عمودی:
۱- قله ای در خط البرأس توچال به ارتفاع ۳۵۰ متر - این شهر مهد رنسانس است
۲- انتظارناتباتی - اندوهگین - زبان مردم «پاکستان»
۳- پایه - فیلمی به کارگردانی «جورایت» - ناراحت
۴- فلز دماسنج - حرف انگلیسی - انباشته - سطح و ظاهر ساختمان
۵- اسفوس و پشیمانی - برادر موسی (ع) - کلاه فرنگی



عاشق: ۱- محافظ سر - بارنگر خانم سریال عادی «۸۷ متر» (در حال پخش)
۲- درس موضوعی - یکدنده - دهکده
۳- پرورش - اله عشق و جمال - اضافی، هرز
۴- آرام - روا - میاج - پراکنده
۵- طایفه غرب - فرزند فرزند - مصفا
۶- نماز سربقت خود - تالاب - آرام خودماتی - بیابان
۷- پاکت پلاستیکی - آفتاب - شکم پرست
۸- منطقه تفریحی تهران - زود نیست - سودمند
۹- قالی عشایری - خوراک آبدار ایرانی - سزاوار
۱۰- برکت برنج - اندیشمند - کچل - داد، انصاف
۱۱- شهری در «جمهوری چک» - پر سر ستم - نه عامی
۱۲- رئیس ایل - ضرباهنگ - ترس آور
۱۳- حرف مجهول ریاضی - خواب را شیرین می کند - دوستی خالص
۱۴- شهری در استان اصفهان - چهره برداری - نیرویش
۱۵- کارآگاه مرد داستان های «آگاتا کریستی» - ستجش

عمودی: ۱- خودرویی لوکس - محوطه ای برای پرورش گل و گیاه
۲- مایع بدن با منشأ پلاسمایی - کارآدار - ماه رومی
۳- رفیع دلخوری و کدورت - الگو - از لوازم آرایش
۴- فرزند عمران و یو کابد و برادر موسی (ع) - بیایی - پیشش مو - همان سبب
۵- جستجو - صدمه دیده - برج داستانی
۶- لنگ می زند - بلند مرتبه - نوعی خوشبو کننده
۷- سرزینش ادبی - نجار - کشور «لومه»
۸- غذای دام - مکر - گند منگومو
۹- پیچ - پیچ - غذای پشت پا - جوش ریز
۱۰- منطقه سردسیر روسیه - سرپرده - مظهر باریکی
۱۱- سخن مگو - صیقل دادن - هواپیمایی ارتش
۱۲- یادام - سیب زمینی هندی - دشمن زانو - بی حال
۱۳- قراول - مقابل حمله در ورزش - پاینده
۱۴- پارچه رویایی - فرو بردن غذا به گلو - موجب شفا به لطف خدا
۱۵- مراسم بزرگداشت - ذری تاریخی و دیدنی در ۵ کیلومتری «چاهبار»

عاشق: ۱- محافظ سر - بارنگر خانم سریال عادی «۸۷ متر» (در حال پخش)
۲- درس موضوعی - یکدنده - دهکده
۳- پرورش - اله عشق و جمال - اضافی، هرز
۴- آرام - روا - میاج - پراکنده
۵- طایفه غرب - فرزند فرزند - مصفا
۶- نماز سربقت خود - تالاب - آرام خودماتی - بیابان
۷- پاکت پلاستیکی - آفتاب - شکم پرست
۸- منطقه تفریحی تهران - زود نیست - سودمند
۹- قالی عشایری - خوراک آبدار ایرانی - سزاوار
۱۰- برکت برنج - اندیشمند - کچل - داد، انصاف
۱۱- شهری در «جمهوری چک» - پر سر ستم - نه عامی
۱۲- رئیس ایل - ضرباهنگ - ترس آور
۱۳- حرف مجهول ریاضی - خواب را شیرین می کند - دوستی خالص
۱۴- شهری در استان اصفهان - چهره برداری - نیرویش
۱۵- کارآگاه مرد داستان های «آگاتا کریستی» - ستجش

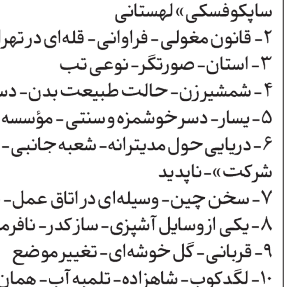
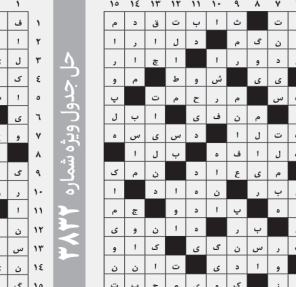
عمودی: ۱- خودرویی لوکس - محوطه ای برای پرورش گل و گیاه
۲- مایع بدن با منشأ پلاسمایی - کارآدار - ماه رومی
۳- رفیع دلخوری و کدورت - الگو - از لوازم آرایش
۴- فرزند عمران و یو کابد و برادر موسی (ع) - بیایی - پیشش مو - همان سبب
۵- جستجو - صدمه دیده - برج داستانی
۶- لنگ می زند - بلند مرتبه - نوعی خوشبو کننده
۷- سرزینش ادبی - نجار - کشور «لومه»
۸- غذای دام - مکر - گند منگومو
۹- پیچ - پیچ - غذای پشت پا - جوش ریز
۱۰- منطقه سردسیر روسیه - سرپرده - مظهر باریکی
۱۱- سخن مگو - صیقل دادن - هواپیمایی ارتش
۱۲- یادام - سیب زمینی هندی - دشمن زانو - بی حال
۱۳- قراول - مقابل حمله در ورزش - پاینده
۱۴- پارچه رویایی - فرو بردن غذا به گلو - موجب شفا به لطف خدا
۱۵- مراسم بزرگداشت - ذری تاریخی و دیدنی در ۵ کیلومتری «چاهبار»

جدول با دو شرح

عاشق: ۱- محافظ سر - بارنگر خانم سریال عادی «۸۷ متر» (در حال پخش)
۲- درس موضوعی - یکدنده - دهکده
۳- پرورش - اله عشق و جمال - اضافی، هرز
۴- آرام - روا - میاج - پراکنده
۵- طایفه غرب - فرزند فرزند - مصفا
۶- نماز سربقت خود - تالاب - آرام خودماتی - بیابان
۷- پاکت پلاستیکی - آفتاب - شکم پرست
۸- منطقه تفریحی تهران - زود نیست - سودمند
۹- قالی عشایری - خوراک آبدار ایرانی - سزاوار
۱۰- برکت برنج - اندیشمند - کچل - داد، انصاف
۱۱- شهری در «جمهوری چک» - پر سر ستم - نه عامی
۱۲- رئیس ایل - ضرباهنگ - ترس آور
۱۳- حرف مجهول ریاضی - خواب را شیرین می کند - دوستی خالص
۱۴- شهری در استان اصفهان - چهره برداری - نیرویش
۱۵- کارآگاه مرد داستان های «آگاتا کریستی» - ستجش

عاشق: ۱- محافظ سر - بارنگر خانم سریال عادی «۸۷ متر» (در حال پخش)
۲- درس موضوعی - یکدنده - دهکده
۳- پرورش - اله عشق و جمال - اضافی، هرز
۴- آرام - روا - میاج - پراکنده
۵- طایفه غرب - فرزند فرزند - مصفا
۶- نماز سربقت خود - تالاب - آرام خودماتی - بیابان
۷- پاکت پلاستیکی - آفتاب - شکم پرست
۸- منطقه تفریحی تهران - زود نیست - سودمند
۹- قالی عشایری - خوراک آبدار ایرانی - سزاوار
۱۰- برکت برنج - اندیشمند - کچل - داد، انصاف
۱۱- شهری در «جمهوری چک» - پر سر ستم - نه عامی
۱۲- رئیس ایل - ضرباهنگ - ترس آور
۱۳- حرف مجهول ریاضی - خواب را شیرین می کند - دوستی خالص
۱۴- شهری در استان اصفهان - چهره برداری - نیرویش
۱۵- کارآگاه مرد داستان های «آگاتا کریستی» - ستجش

عاشق: ۱- محافظ سر - بارنگر خانم سریال عادی «۸۷ متر» (در حال پخش)
۲- درس موضوعی - یکدنده - دهکده
۳- پرورش - اله عشق و جمال - اضافی، هرز
۴- آرام - روا - میاج - پراکنده
۵- طایفه غرب - فرزند فرزند - مصفا
۶- نماز سربقت خود - تالاب - آرام خودماتی - بیابان
۷- پاکت پلاستیکی - آفتاب - شکم پرست
۸- منطقه تفریحی تهران - زود نیست - سودمند
۹- قالی عشایری - خوراک آبدار ایرانی - سزاوار
۱۰- برکت برنج - اندیشمند - کچل - داد، انصاف
۱۱- شهری در «جمهوری چک» - پر سر ستم - نه عامی
۱۲- رئیس ایل - ضرباهنگ - ترس آور
۱۳- حرف مجهول ریاضی - خواب را شیرین می کند - دوستی خالص
۱۴- شهری در استان اصفهان - چهره برداری - نیرویش
۱۵- کارآگاه مرد داستان های «آگاتا کریستی» - ستجش



با کادری مجرب و با سابقه انواع غذاهای ایرانی و دریایی

آماده عقد قرارداد با شرکت ها و موسسات

رستوران سای دا



تلفن: ۰۷۶۴۴۴۴۰۰
آدرس: کیش - بلوار خیام (روبروی هتل ارم)
خیابان باباطاهر؛؛ TS