

کیش	بنبر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۴	▲ ۳۴	▲ ۳۳	▲ ۳۴	▲ ۳۷	▲ ۳۷	▲ ۳۵	▲ ۳۶
▼ ۲۷	▼ ۲۴	▼ ۲۷	▼ ۲۵	▼ ۲۳	▼ ۱۸	▼ ۲۴	▼ ۲۴

سبک زندگی

عاقبت چشم و هم چشمی های مجازی در دادگاه خانواده!

کردن و یا حتی نظافت منزل و مهمانی رفتن افراد زیادی را همراه شبکه اجتماعی خود کرده اند و انصافاً از این طریق توانسته اند آنگهی های تبلیغاتی زیادی را بگیرند. گفته می شود تا جایی که هزینه تبلیغ برای برخی از بلاگرها در هر دقیقه بالغ بر ۱۰ میلیون تومان است.

شاید غیر قابل باور باشد اما تقلید از این بلاگرها، بسیاری از زندگی ها را متلاطم کرده و موجب جدایی زن و شوهر از هم شده است برای مثال چند روز پیش با یکی از دوستانم صحبت می کردم که تک تک دقیق زندگی اش را در وقت این تصاویر به ظاهر زیبای زندگی بلاگرها کرده و به گفته خودش بسیاری از اوقات حسودی ام می شود و مجبور می شوم همه مسر مشکایت کنم و خواستار زندگی این چنینی می شوم!

متأسفانه مقایسه زندگی واقعی با آنچه که در صفحات اینستاگرام وجود دارد یکی از چالش های جدی میان زن و شوهر های جوان است که موجب سرد شدن روابطشان و در برخی موارد طلاق هم می شود!

اخیراً یک کاربری در توئیتر نوشته بود: انگار آمار طلاق های با ریشه اینستاگرام هم بالا رفته است. زوجی بدون اینکه هیچ مشکلی با هم داشته باشند و تنها به دلیل اینکه مرد زیاد اهل عکس گرفتن نیست و حاضر نیست لباس یک شکل یا یک رنگ بپوشد برای عکس گرفتن بپوشد دارند از هم جدا می شوند؛ باور می کنید؟ به نظر می رسد که شبکه های مجازی و افراد فعال و معروف در آن خود ناخواه آگاه افکار و رفتار افراد را تحت تاثیر قرار می دهند که نباید از آن غافل شد.

بسیاری از روانشناسان بر این باورند که «عدم اشتغال جوانان و داشتن تفریح و سرگرمی باعث شده است تا گردش در فضای مجازی جایگزین بسیاری از کارهای روزمره شود. افراد با دنبال کردن بلاگرها، زندگی دور از حقیقت و آمیخته با رویای می سازند.

افراد فاقد کارت واکسن کرونا از دریافت خدمات محروم می شوند



استاندار هرمزگان: دریافت نکنند و کارت واکسن نداشته باشند از خدمات بسیاری محروم می شوند. استاندار هرمزگان افزود: همچنین با توجه به بهتر شدن شرایط آب و هوایی در نیمه دوم سال در استان هرمزگان و افزایش مسافرت های گردشگران به شهرستان های مختلف استان هرمزگان، تکمیل واکسیناسیون در استان امری ضروری است. دوستی همچنین رعایت دستورالعمل های بهداشتی به ویژه استفاده از ماسک، رعایت فاصله گذاری فیزیکی و اجتماعی، خودداری از دورهمی ها و عدم حضور در تجمعات را در کنار واکسیناسیون، برای پیشگیری از ابتلا به کرونا بسیار مهم دانست و خواستار جدیت و نظارت لازم بر رعایت این دستورالعمل ها شد.

دوشنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۰، ۱۱ ربیع الاول ۱۴۴۳، ۱۸ اکتبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۲۲ (۱۲۱۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکات و انشنانسی برای یک ارتباط موفق:

بستر مشترک

برای یک ارتباط با مذاکره موفق بستر مشترک پیدا کنید. این بستر مشترک شامل «وجه اشتراک» و «شبه سازی در عملکردها و رفتارها» است. باید دو سوی ارتباط در انرژی شخصی هم سطح یکدیگر رفتار کنند؛ باید بتوانید انرژی تان را با طرف مقابل تقسیم کنید. وضعیت بدن تان را با طرف مقابل هماهنگ کنید؛ فاصله تان را تنظیم کنید، نه بسیار دور و نه بسیار نزدیک. لحن و صدایان مانند طرف مقابل باشد؛ اگر او محکم صحبت کرد، شما هم محکم صحبت کنید.

آموزش آشپزی

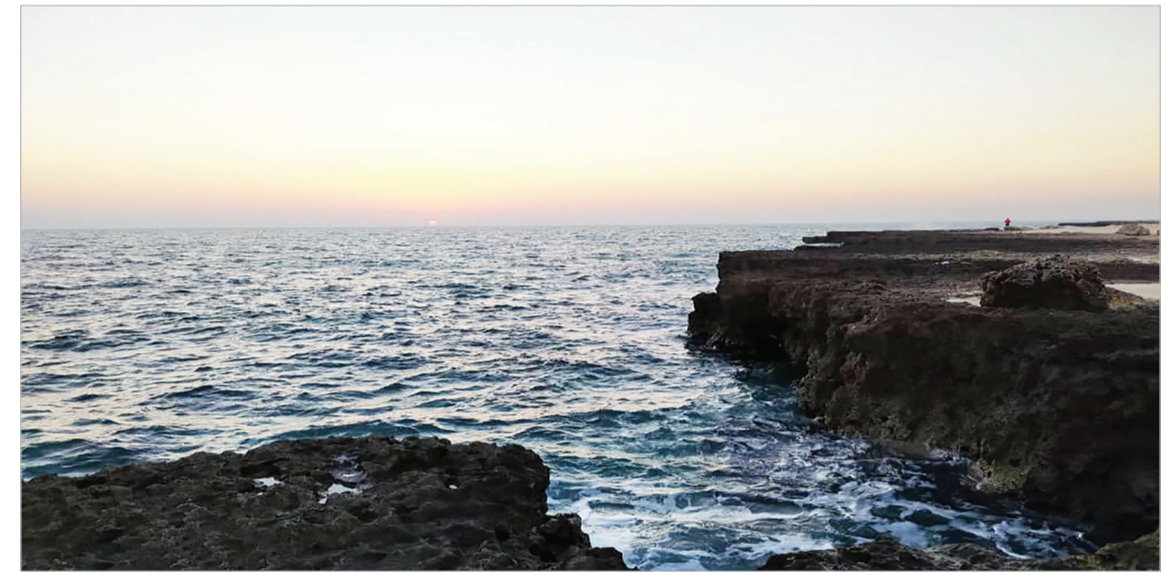
شیرینی مشهدی



طرز تهیه: ابتدا کره یا روغن جامد را آب می کنیم البته نه اینکه گرم باشند؛ و به همراه پودر قند و وانیل به مدت ۲ دقیقه با همزن هم می زنیم تا کرم رنگ شود. یک عدد زرده تخم مرغ را هم به آن اضافه می کنیم و دو دقیقه دیگر هم با همزن هم می زنیم. سپس یک قاشق عسل یا شهد را به همراه آب یا شیر ولرم به بقیه مخلوط اضافه می کنیم و مقداری دیگر هم می زنیم و بعد پودر کاکائو را اضافه و با همزن هم می زنیم. در آخر هم آرد را کم اضافه کرده و با قاشق هم بزیند تا خمیر در طرف جمع شود.

خمیر آماده شده را داخل نایلون گذاشته و برای نیم ساعت در یخچال استراحت دهید. بعد از نیم ساعت خمیر آماده شده را در داخل نایلون به ضخامت نیم سانت پهن و صاف کنید. با قالب های مختلف یا گرد آنها را قالب بزیند. کف سینی فر را کاغذ روغنی انداخته و شیرینی ها

عکس روز



زیباییهای کیش - اشرف زابلی

بررسی توسعه امکانات رفاهی جهت ساکنان شهرک کارگران کیش (سحر)

