

مهرواره عکاسی «شادی های کودکان» کانون پرورش فکری هر مزگان برگزار می شود



نوجوان (۱۵ تا پایان ۱۷ سالگی) گروه سنی بخش اول این مهرواره هستند. پیشکوهی با بیان اینکه آثار علاقه مندان به صورت تک عکس پذیرفته می شود، بیان کرد: علاقه مندان می توانند عکس های رنگی یا سیاه و سفید خود را که با موبایل یا دوربین عکاسی ثبت کرده اند در این مهرواره شرکت دهند. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هر مزگان اضافه کرد: هر شرکت کننده می تواند پنج عکس با کیفیت و با فرمت jpg به نشانی hormozgan.kpf@shadiha ارسال کند. وی مهلت ارسال آثار را تا ۱۰ آبان و نتایج آثار دریافتی و تقدیر از آثار برتر را همزمان با هفته کتاب و کتابخوانی اعلام کرد.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هر مزگان گفت: مهرواره عکاسی «شادی های کودکان» کانون به مناسبت گرامیداشت هفته ملی کودک با مشارکت اداره فرهنگ و ارشاد قشم برگزار می شود. پروین پشتکوهی اظهار داشت: در مهرواره عکاسی «شادی های کودکان» کودکان نوجوانان و بزرگسالان می توانند با ثبت لحظه های شاد و خاطره انگیز کودکان در این فراخوان شرکت کنند. وی ادامه داد: در این دوره از مهرواره کودکان نوجوان (۷ تا پایان ۱۸ سالگی) و نونهال (۹ تا پایان ۱۱ سالگی)، نونگه (۱۲ تا پایان ۱۴ سالگی) و

شنبه ۲۴ مهر ۱۴۰۰، ۹ ربيع الاول ۱۴۴۳، ۱۶ اکتبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۳۰ (۱۲۱۴ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۹ - طلوع آفتاب: ۵:۵۴ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۰ - غروب آفتاب: ۱۷:۲۵ - اذان مغرب: ۱۷:۴۲

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۴	▲ ۳۶	▲ ۳۳	▲ ۳۵	▲ ۳۸	▲ ۳۸	▲ ۳۶	▲ ۳۷
▼ ۲۷	▼ ۲۴	▼ ۲۸	▼ ۲۵	▼ ۲۱	▼ ۱۸	▼ ۲۴	▼ ۲۳

نکات روانشناسی برای ارتباط موفق:

واکنش نشان دهید و واکنش دیگران را هم درک کنید

هر کسی احتیاج دارد که بداند چه موقع کار را خوب انجام داده است و چه موقع احتیاج به بهبود آن دارد. به شخص باز خورد بدهید

و همیشه به کار انجام شده اتفاق کنید نه به خود شخصی، اگر عصبانی هستید، قبل از سخن گفتن لحظه ای سکوت کنید.

آموزش آشپزی

رب انار خانگی

مواد لازم:

انار ترش: ۸ کیلوگرم

آب: ۳ پیمانه

نمک: ۱ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

انارها را با دقت دانه دانه کنید و مراقب باشید تا پویش سفید دانه ها به آنها نچسبند. دانه های انار را به همراه آب داخل قابلمه بزرگی بریزید و بگذارید تا حدوداً ۴۰ دقیقه خوب بجوشد. در حین این کار انارها خوب می جوشند با گوشت کوب آنها را له کنید.

حالا با استفاده از یک ظرف بزرگ برای جمع آوری آب

عکس روز



بهره برداری از مرحله نخست شهر تاریخی کولغان هر مزگان

تخیل و تقلید، دو عامل رشد کودک



در سنین خاصی از کودکی، بچه ها وارد دنیای تخیلی می شوند، گاهی دوست خیالی، اسباب بازی خیالی و حتی در محیطی که ساخته ذهن خودشان و تخیلی است زندگی می کنند. شاید اطرافیان با مشاهده این موضوع نگران کودک شوند اما این مسئله جزئی از روند رشد کودک، طبیعی و لازمه ورود به دنیای حقیقی است.

زهرا از جمندپور، دکتر تخصصی روانشناسی بالینی کودک و نوجوان، به تبیین این موضوع پرداخت و گفت: بدیهیست که انسان ها ۵ حس بینایی، چشایی، لامسه، بویایی و شنوایی را دارا هستند که بعضی از آنها در رحم مادر ایجاد می شوند و بعضی مثل حس بینایی بعد از خروج از رحم مادر شروع به دریافت می کند. در روند رشد و تقریباً در زمان ۴ ماهگی هوش به این معنا که درک می کند مراقین اصلی او چه کسانی هستند و چه کسانی با او غریبه اند، شکل می گیرد.

کودک با داشتن این دو مورد، یعنی شکل گیری حواس ۵ گانه و هوش، می تواند تقلید کند. پژوهش های بسیاری در زمینه تقلید انجام شده، حتی نوزادی که ۱۰ دقیقه از تولد او می گذرد، می تواند تقلید را انجام دهد. مثلاً اگر جلسوی نوزاد چندبار زبان را بیرون بیاوردیم او هم بعد از دیدن چندبار این حرکت، قادر به انجام آن می شود.

می شود، نمونه آن استفاده از تخیل برای خلق آثار هنری است. این روانشناس بیان کرد: این اتفاق برای کودکی که رشد روانی سالمی دارد طبیعی است، زمانی باید برای کودک نگران شد که این تخیلات فراتر از حد طبیعی خودش بروند و ارتباط کودک را با محیط زندگی و واقعیت دچار مشکل کند. مثلاً کودکی که می داند پدر و مادرش از هم جدا شده شده اند، اما وقتی نقاشی می کشد خودش را بین پدر و مادر و آن ها را نزدیک به هم نقاشی می کند که برگرفته از عالم خیال، تصورات او و انکار واقعیت است.

ارجمندپور به بیان راهکاری پرداخت و گفت: خوب است گاهی پدر و مادر روزانه، بازی هایی را انجام دهند که کودک نقش اول آن است، چرا که در زندگی عادی والدین منبع قدرت هستند، اما وقتی پدر و مادر وارد بازی کودکانه و خیالی فرزندشان می شوند برای ارتباط او با محیط و زندگی بسیار مفید است.

وقتی کودک انسانی قرار است به رشد روانی سالم برسد و ارتباطش با دنیای بیرون را شکل دهد، باید از دنیای درون خودش بیرون بیاید که در این حال با دیواری به نام خیال رو به رو می شود. کودک باید با خیال رو به رو شود و ارتباط برقرار کند تا بتواند ارتباط درستی با دنیای واقعی داشته باشد.

در مرحله بازی های وانمودی کودک به ظرفیت تخیل کردن دست پیدا می کند. می تواند بازی های نمادین را با استفاده از اشیاء انجام دهد و مصداق سازی کند. مثلاً با یک چوب اسب سواری کند. این بازی ها به کودک کمک می کند قبل از اینکه وارد دنیای واقعی شود، به بازی های مشابه آن ورود کند.

وی افزود: در مرحله ۱۸ ماهگی و پس از آن کودک از واقعیت دور می رود. وجود داشته باشد می رود. این رفتار در این مرحله از سن بسیار طبیعی است، گاهی مشاهده می شود که فرد بزرگسال هم چنین رفتاری را از خود نشان می دهد و به دوران رشد قبل ۱۸ ماهگی باز می گردد. در بزرگسالی این موضوع با مسائل مثبت هم دیده

توسط شرکت عمران، آب و خدمات کیش انجام می شود:

ساماندهی ساختمان های متروک کیش با هدف ایمنی و زیباسازی فضای شهری



۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش
روزنامه