

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
فهرستی، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۳۴۹۹۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۳۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۲۸۴-۴۴۴۲۰
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶
eghtesadekish@yahoo.com

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۶ - طلوع آفتاب: ۵:۵۲ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۱ - غروب آفتاب: ۱۷:۳۰ - اذان مغرب: ۱۷:۴۷

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
۳۶ ▲ ۲۸ ▼	۳۷ ▲ ۲۴ ▼	۳۳ ▲ ۲۸ ▼	۳۷ ▲ ۲۶ ▼	۳۸ ▲ ۲۳ ▼	۳۸ ▲ ۱۹ ▼	۳۸ ▲ ۲۴ ▼	۳۸ ▲ ۲۴ ▼

کودک و نوجوان

معضل رو به رشد بیش فعالی در دانش آموزان و راهکارهای درمانی



یک روانشناس گفت: شیوع اختلال بیش فعالی در میان دانش آموزان بین ۸ تا ۱۲ درصد افزایش پیدا کرده است. نیره سادات عبدلهی مقدم روانشناس بالینی در خصوص خصوصیات دانش آموزان دارای اختلال بیش فعالی اظهار کرد: از نشانه‌های بیش فعالی با نقص توجه می‌توانیم به حواس پرت بودن، آشفتگی رفتاری و اختلال در روابط اجتماعی اعم از ارتباط با دوستان یا حتی والدین چهار اشاره کنیم بنابراین این امر باعث کاهش اعتماد به نفس در این دسته از دانش آموزان می‌شود. او ادامه داد: متأسفانه شیوع این اختلال در بین کودکان در حال افزایش است و از کودکانی که در شرف مدرسه رفتن هستند این آمار بیش از ۸ تا ۱۲ درصد افزایش پیدا کرده است.

این روانشناس افزود: تحرک مفرط، بی قراری و خیال پردازی در این دانش آموزان باعث می‌شود نتوانند روی یک قضیه مشخص تمرکز داشته باشند و آن را به سر انجام برسانند، یا اینکه اگر می‌خواهند کاری را انجام دهند به صورت منقطع و طولانی مدت انجام می‌دهند که تنش‌های ارتباطی در آن‌ها ایجاد می‌شود.

عبدلهی مقدم با اشاره به تنش‌های ارتباطی ایجاد شده در این دانش آموزان بیان کرد: این موضوع باعث می‌شود از آموزش‌های اجتماعی، عاطفی و

او گفت: دانش آموزانی که دچار اختلال بیش فعالی هستند، به علت اینکه فعالیت‌ها و حرکات‌هایشان بسیار بیشتر از سایر هم‌سن و سالان خود است حتماً از این کودکان بخواهیم مسئولیت‌هایی را هر چند کوچک بپذیرند. این روانشناس ادامه داد: تمام مسئولیت‌هایی که قرار است به کودکان دچار اختلال بیش فعالی داده شود باید حتماً ساده، شفاف و بدون هیچ گونه ابهام و حاشیه پردازی باشد به عنوان مثال اگر از این کودکان درخواست می‌کنیم لیوانی برای پیمان‌یار نیاورند باید برای او مسیر را حتماً مشخص کنیم. عبدلهی مقدم افزود: نکته‌ای که بسیار

معاون دانشگاه استان هرمزگان:

کلاس‌های درس دانشگاه هرمزگان غیر حضوری در حال برگزاری است

اقتصاد کیش - معاون آموزشی دانشگاه هرمزگان گفت: کلاس‌های درس این دانشگاه در حال حاضر به صورت غیر حضوری در حال برگزاری است و باید منتظر تصمیم وزارت علوم در خصوص نحوه برگزاری آنها ماند. محمد رضا سسمتی اظهار داشت: ستاد ملی کرونا مصوبه‌هایی برای کلاس‌های درس دانشگاه‌ها داشته که آنها را منوط به ابلاغ وزارتخانه‌های مرتبط کرده است. وی ادامه داد: وزارت علوم، تحقیقات و فناوری تا حال حاضر ابلاغیه‌ای برای برگزاری کلاس‌ها نداشته اما احتمال برگزاری حضوری کلاس‌های تحصیلات تکمیلی از نیمه آبان ماه به بعد وجود دارد و به طور قطعی نمی‌توان گفت چه تصمیمی اتخاذ خواهد شد. وی اضافه کرد: دانشگاه هرمزگان هم کلاس‌های دانشجویان را به صورت غیر حضوری برگزار کرده و این روند تا زمان مشخص شدن راهبرد وزارت علوم ادامه می‌یابد. معاون آموزشی دانشگاه هرمزگان بایان اینکه این دانشگاه در حدود ۶ هزار دانشجویان را داشته اشاره کرد: دانشجویان با مراجعه به سامانه آموزش الکترونیک در حال استفاده از آموزش‌ها هستند و به جز کسانی که کارگاه یا آزمایشگاه دارند دانشجوی دیگری در دانشگاه حضور ندارد.

دوشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۰، ۴ ربیع الاول ۱۴۴۳، ۱۱ اکتبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۲۷ (۱۲۱۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکات روانشناسی برای یک ارتباط موفق:

از خدمات حرفه‌ای کمک بگیرید

در دنیای امروز همه چیز تخصصی شده است و موفقیت در امری نیازمند آموزش و مطالعه است. داشتن ارتباطات مناسب نیز به عنوان یکی از عوامل بسیار تأثیرگذار در کسب موفقیت نیازمند آن است که به طور حرفه‌ای به آن پرداخته شود. اگر شما بتوانید ارتباطات موثری داشته باشید، در امور تحصیلی، شغلی و خانوادگی به پیشرفت‌های بیشتری دست خواهید یافت. چرا که ارتباطات اجتماعی مبنای هر عملی در زندگی هستند.

آموزش آشپزی

مربای گردو

مواد لازم:

چاقاله گردو: ۱ کیلوگرم
آهک: ۵ قاشق غذاخوری
شکر: ۵۰۰ گرم
آبلیمو: ۱ قاشق غذاخوری
هل: ۲ به دلخواه
چوب دارچین: ۲ به دلخواه
میخک: ۲ به دلخواه
طرز تهیه:
لایه‌های نازک از روی پوست گردوها را جدا کنید و آنها را با سوزن درشت

از ۴ طرف سوراخ کنید.
تهیه این مربا زمان زیادی می‌برد.
گردوها باید حدود ۱۱ روز در آب و حدود ۱۲ ساعت در آب آهک خیس بخورند.
شکر را به همراه ۲ لیوان آب در قابلمه‌ای بریزید و روی حرارت میخک: ۲ به دلخواه و جوشانیده و قوام بیاید.
گردوها را اضافه کنید و بازاری برای ۱۵ دقیقه قل بزنه.
ادویه دلخواهتان مثل هل، دارچین یا



بگذارید تا خشک شود. آن را در ظرف شیشه‌ای بریزید و در ظرف را محکم ببندید.

عکس روز



زیباییهای کیش - اشرف زابلی

بررسی درخواست‌ها و مشکلات کارگران خدمات شهری در شرکت عمران، آب و خدمات کیش



اقتصاد کیش - نمایندگان کارگران خدمات شهری در نشست درخواست‌های خود را با مسئولان شرکت عمران، آب و خدمات کیش مطرح کردند. به گزارش اقتصاد کیش، جلسه بررسی درخواست‌ها و مشکلات کارگران خدمات شهری و فضای سبز شرکت عمران، آب و خدمات، با حضور میثم غفاری نایب رئیس هیئت مدیره، غفار آقازاده و محمدعلی جلایر مدیر اداره کار و خدمات اشتغال سازمان منطقه آزاد کیش، جمعی از مدیران و معاونان این شرکت و نمایندگان کارگران روز گذشته در شرکت عمران و خدمات کیش برگزار شد.

چگونگی پرداخت حقوق و مزایا، اجرای قوانین طرح طبقه‌بندی مشاغل و احتساب مزایای مشاغل سخت و زیان‌آور، پرداخت پایه سنوات به کارگران، تشکیل و استقرار کمیته انضباط کار، تسهیلات بانکی، مسائل بهداشتی و تامین مسکن برای خانواده‌های کارگران از جمله موارد مطرح شده از سوی نمایندگان کارگران فضای سبز و خدمات شهری بود.

غفار آقازاده معاونت امور شهری در این نشست با اشاره به جایگاه ارزشمند زحمات کارگران در رشد و توسعه کیش از روند پیگیری مطالبات کارگران در ۲ سال اخیر خبر داد و گفت: مسئولان شرکت برای رفع مشکلات و مطالبات کارگران تمام تلاش خود را به کار گرفته‌اند و بی تردید در چارچوب قانون از طریق مذاکره با پیمانکاران و شده و تاکنون ۴۵ درصد اطلاعات کارگران در آن ثبت شده است.

محمد علی جلایر مدیر اداره کار و خدمات اشتغال سازمان منطقه آزاد کیش افزود: در راستای دستیابی به اهداف و سیاست‌های کلان این سازمان در زمینه حمایت از جامعه کارگری، استاندارد سازی شرایط کسب و کار، صیانت از حقوق کارگران و ارتقای سطح رفاه آنان و همچنین حمایت از کارفرمایان و سرمایه‌گذاران سامانه هوشمند اشتغال راه‌اندازی شده و تاکنون ۴۵ درصد اطلاعات کارگران در آن ثبت شده است.

به گفته جلایر در خواست‌های به حق کارگران باید از مسیر قانونی و در چارچوب ضوابط مطرح شود تا از طریق مذاکره نتیجه مطلوب حاصل شده فضای کسب و کار در جزیره کیش نیز رونق گیرد.



سبک زندگی

ه روش برای استاد شدن در زبان بدن



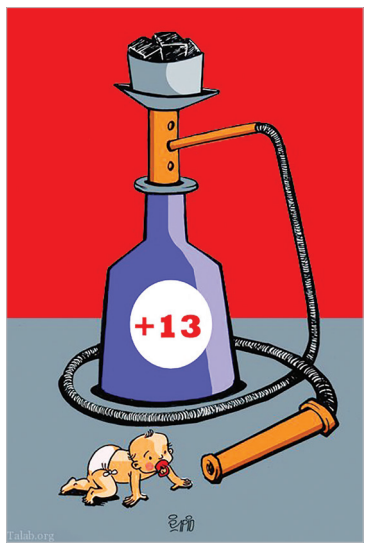
کتاب، ممکن است او از نظر روابط فردی سرد باشد و رفتار او می‌تواند یک سبک شخصی باشد و شاید اصلاً به شمار رفتی نداشته باشد. در روابط عوامل مختلفی راد نظر بگیرد و سریع نتیجه گیری نکنید. به مشاهده و مطالعه نشانه‌های بدن ادامه دهید.

۲- توسعه مهارت در ارتباطات غیر کلامی: نیازمند تلاش و تمرین است هم ارسال دقیق (رمزگذاری) و هم دریافت (رمزگشایی) پیام‌های غیر کلامی مهارت‌های دشواری برای یادگیری هستند، اما می‌توان آن‌ها را آموخت و توسعه داد البته این کار سخت است و

در این گزارش پنج روش که با استفاده از آن‌ها می‌توانید زبان بدن و به واسطه آن روابط و شغل خود را بهبود بخشید را مرور کرده ایم. امروزه برای پیشرفت در زندگی خود علاوه بر مهارت در شغل باید مهارت ارتباط موثر را نیز بیاموزیم. در این گزارش ۵ شیوه برای استاد شدن در زبان بدن که یکی از مهم‌ترین جنبه‌های هر ارتباطی است را شرح می‌دهیم.

۱- بدانید که زبان بدن در واقع یک زبان نیست به عبارت دیگر، هیچ فرهنگ لغتی برای ارتباطات غیر کلامی وجود ندارد. به طور کلی، معنی یک نشانه غیر کلامی خاص، مانند یک حرکت خاص، حرکت چشم یا لحن صدادی، می‌تواند به فرهنگ افراد دیگر وابسته آن‌ها بستگی داشته باشد. چگونه این امر می‌تواند کمک کند: به طور خودکار فکر نکنید که یک نشانه خاص به معنای یک رفتار خاص است. به عنوان مثال، فقط به این دلیل که دست‌ها یا پاهای فردی که مخاطب شماست بر روی هم متقاطع است بلافاصله به عنوان فردی که می‌خواهد در رابطه فاصله بگیرد تصور

کار یکاتر



حافظ

دیری است که دلدار پیمایی نفرستاد نوشت سلامی و کلامی نفرستاد صد نامه فرستادم و آن شاه سواران پیکی ندانید و سلامی نفرستاد سوز من وحشی صفت عقل ریمیده آه و روشی کیک خرامی نفرستاد دانست که خواهد شد من غ دل از دست وز آن خط چون سلسله دمی نفرستاد فریاد که آن ساقی شکر لب سرمست دانست که مخمور و جامی نفرستاد چندان که ز دم لاف کرامات و مقامات هیچم خبر از هیچ مقامی نفرستاد حافظ به ادب باش که و اخلاص نباشد گر شاه پیمایی به غلامی نفرستاد

نکته

از آن دسته فرمانروایانی باشید که افرادتان با میل و رضایت خود از شما پیروی کنند، حتی اگر پست و مقام آن چنانی ندارند.

برایان تریسی

مشاوره و صدور انواع بیمه نامه‌ها
بندر عباس، اوقاف، پاساژ آسمان
تلفن: ۳۳۶۷۸۶۳۸ موبایل: ۰۹۱۷۷۶۴۱۲۲۱



نماینده چارکی زاده کد: ۶۰۶

