

فوق تخصص عفونی کودکان عنوان کرد؛

کدام واکسن ها برای کودکان مناسب است؛ عوارض واکسن نزدن بچه ها

یک فوق تخصص عفونی کودکان در خصوص واکسناسیون گروه سنی زیر ۱۸ سال، گفت: خطر واکسن نزدن به مراتب بیشتر از تزریق آن در کودکان است.



تعیین می شود. در این گزارش به بررسی مضرات و مزایای مصرف مسکن ها، خطرات ناشی از مصرف بدون تجویز پزشک و اشتباهات رایج بسیاری از افراد را مورد بحث قرار می دهیم و مطالعات و تحقیقات انجام شده در این زمینه را مرور می کنیم.

اشکال مختلف مسکن ها

داروهای مسکن به شکل پماد، قرص، کپسول، آمپول تزریقی یا شیاف موجود است. مدت زمان مصرف مسکن ممکن است متفاوت باشد، اکثر افراد برای چند روز در مواردی مثل دندان درد و سردرد، یا زمانی که دچار درد عضلانی هستند، به مصرف مسکن نیاز دارند. اما برخی از افراد که از بیماری های حاد مانند کمر درد مزمن و آرتروز رنج می برند، ممکن است نیاز به مصرف مسکن های برای مدت طولانی داشته باشند. مسکن ها رنج کسانی را که از بیماری های زیادی مانند آرتروز، سیست، انواع سرطان، نقایص مادرزادی و بیماری های کیسه صفرا رنج می برند، تسکین

گروه بهداشت و سلامت- علیرضا ناطقیان اظهار داشت: با توجه افزایش موارد ابتلای کودکان در سویه های جدید کرونا به ۲۵ درصد و نقش آن در انتقال بیماری به بزرگسالان، ضروری است در آستانه فصل سرما کودکان واکسینه شوند. این فوق تخصص عفونی کودکان در خصوص واکسناسیون گروه سنی زیر ۱۸ سال، افزود: خطر واکسن نزدن به مراتب بیشتر از تزریق آن در کودکان است. ناطقیان ادامه داد: با توجه به اینکه برخی بزرگسالان به دلیل کپولت سن و یا مصرف داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی، ایمنی ضعیفی دارند؛ ناقل بودن کودکان می تواند بسیار خطرناک باشد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران با تاکید بر اینکه ابتلای کودکان به کرونا در صورت شدت می تواند به ارگان های داخلی آسیب برساند، تصریح کرد: ویروس جوش یافته می تواند کودکان را دچار سندرم التهابی چندگانه یا میسک کند. این فوق تخصص عفونی کودکان در پاسخ به این سوال که چه واکسن هایی تاکنون برای کودکان استفاده شده و آیا عوارض داشته یا خیر، گفت: یکی

سال این کشور مورد مطالعه و استفاده قرار گرفته است و تلاش می کنند مجوزهای سازمان بهداشت جهانی را کسب کنند. وی گفت: واکسن هایی مثل جانسون آند جانسون نیز در فاز مطالعه به روی کودکان است. این فوق تخصص عفونی کودکان خاطر نشان کرد: با توجه به شرایط پیش رو و نزدیک شدن به فصل سرما و احتمال افزایش سایر ویروس های تنفسی در کودکان که مشابهت بسیار زیادی در علائم بالینی با بیماری کرونا دارند و همچنین حضور کودکان در مدرسه، ایمن شدن کودکان با انجام واکسناسیون ضروری به نظر می رسد.

با توجه به شرایط پیش رو و نزدیک شدن به فصل سرما و احتمال افزایش سایر ویروس های تنفسی در کودکان که مشابهت بسیار زیادی در علائم بالینی با بیماری کرونا دارند و همچنین حضور کودکان در مدرسه، ایمن شدن کودکان با انجام واکسناسیون ضروری به نظر می رسد.

که توانسته مجوز مصرف در کشور امارات و بحرین را نیز اخذ نماید. ناطقی، سومین واکسن مورد تأیید مصرف در کودکان را واکسن پاستور اعلام کرد و افزود: این واکسن نوترکیب کوپایی در کودکان بالای ۳

انواع داروهای مسکن و موارد مصرف آن ها

ارسال شده به مغز را کاهش می دهد، بنابراین واکنش سیستم عصبی به این سیگنال ها کمتر می شود. داروهای ضد التهابی جلولی پروستاگلاندین ها را می گیرند، این آنزیم بسیاری از عملکردهای حیاتی بدن را تنظیم می کند. پاراستامول یکی از داروهای مسکن و غیر مخدر است که استفاده زیادی از آن می شود. مصرف این دارو برای بزرگسالان و کودکان بی خطر است و در دردهای ساده و متوسط استفاده می شود. همچنین برای کسانی که از زخم معده رنج می برند نیز بی خطر است و می تواند جایگزین خوبی برای آسپرین باشد زیرا باعث خونریزی معده نمی شود.

اشتباهات رایج

بسیاری از تصورات و اشتباهات رایج در مورد مسکن ها در بین مردم وجود دارد، از جمله کاهش درد با افزایش دوز مسکن که قطعی نیست و حتی ممکن است عوارض جانبی مسکن را افزایش دهد. برخی تصور می کنند که ترکیبی

از مسکن ها می تواند مفید باشد و فراموش می کنند که هر مسکن از یک ماده فعال تشکیل شده است که ممکن است ترکیب این دو یا چند مسکن برای فرد مصرف کننده، مخاطره آمیز باشد.

تجویز نامناسب

مردم مسکن های تجویزی را با دیگران مانند دوستان و خانواده به اشتراک می گذارند ولی ممکن است این دارو برای همه مناسب نباشد و برای یک مشکل خاص و برای یک فرد خاص توسط پزشک تجویز شده باشد. برخی دیگر از افراد دارو را در خانه ذخیره می کنند تا در مواقع لزوم در دسترس باشد اما از شرایط مناسب نگهداری و همچنین تاریخ انقضای دارو غافل می شوند. تاریخ انقضا قبل از استفاده باید بررسی شود. مسکن ها در این مورد نه تنها مفید نخواهند بود بلکه مضر هستند.

عوارض جانبی

عوارض جانبی داروهای مسکن مربوط به نوع مسکن و مدت زمانی که فرد از این مسکن استفاده می کند،

شکر قهوه ای یا سفید؛ کدام سالم تر است!

گروه بهداشت و سلامت- شکر قهوه ای یا شکر خام، این روزها بیشتر از همیشه به افرادی که قصد رژیم گرفتن دارند، توصیه می شود. خوردن شکر به مقدار زیاد، می تواند آسیب های زیادی را به سلامتی افراد وارد کند، برای مثال خوردن مقدار زیاد شکر باعث ابتلای شما به کبد چرب می شود. اگر بیش از اندازه قند مصرف کنید، بدن اضافی را به سمت کبد خواهد فرستاد، کبد هم آن را به چربی تبدیل و در خودش ذخیره می کند، در نتیجه کبد چرب می شود. مصرف زیاد شکر می تواند بینایی را مختل کند و باعث مقاومت انسولین در بدن می شود. در نتیجه انسولین آنگونه که باید کار نمی کند و شما به دیابت نوع دوم دچار می شوید. اگر دیابت نوع دو را درمان نکنید، می تواند بینایی را از شما بگیرد. در این میان با توجه به تمام مضرات شکر سفید؛ عده ای هستند که شکر قهوه ای را برای مصرف توصیه می کنند، اما آیا شکر قهوه ای به اندازه شکر سفید ضرر ندارد؟ طبق گفته متخصصان تغذیه، شکر سفید و قهوه ای هیچ تفاوتی با یکدیگر ندارند و باید به این نکته توجه داشت که برای بیماران دیابتی هر دو نوع سفید و قهوه ای مضر است و می تواند قند خون آن ها را با نوسان رو به رو کند؛ اما برای افراد عادی اگر تمایل به مصرف شکر دارید، نوع سفید توصیه می شود. قند یا شکر قهوه ای را مورد استفاده قرار دهند. برخی از افراد معتقدند که مضرات شکر قهوه ای کمتر از شکر سفید است، این تصور پایه علمی ندارد چراکه شکر قهوه ای حاصل تصفیه شکر سفید با ملاس است و حتی می تواند مضر تر باشد. میزان شکر نانو سبوس دار بیشتر از نان حجیم سفید است. نان سبوس دار به طور کلی بسیار مغذی تر از نان سفید است ولی متأسفانه برخی نانویان بخاطر کاهش تلخی آرد سبوس دار، به آن شکر اضافه می کنند. قبل از خرید نان سبوس دار از عدم وجود شکر در آن مطمئن شوید.

باعث نارسایی کبد و نارسایی کلیه شود. داروهای مسکن بر استخوان ها و ماهیچه ها تأثیر می گذارد و خطرآسی را برای زن باردار ایجاد می کند و ممکن است جنین سقط شود. **نکات مهم** معده و روده اندام های هستند که بیشتر تحت تأثیر مسکن ها قرار می گیرند. تا جایی که ممکن است باعث زخم و خونریزی در معده و روده شود. بیماران تنفسی به دلیل استفاده بیش از حد از مسکن ها در معرض خطر جدی قرار دارند. در مواردی باعث آسیب به ریه و بیمار دچار تنگی نفس می شود. استفاده زیاد از داروهای مسکن باعث ایجاد برخی مشکلات برای قلب و عروق خونی و همچنین لخته شدن و سکنه مغزی می شود و همچنین می تواند



دکه مطبوعات

اقتصاد کیش

بانک اقتصاد نوین مانعی برای تولید و اشتغال

تاریخ ثبت: ۱۳۹۸

اقتصاد کیش

افتتاح پابویون ایران در نمایشگاه جهانی اکسپو دبی ۲۰۲۰

تاریخ ثبت: ۱۳۹۸

انتصیح

خانواده هادر دوراهی مدرسه و کرونا

تاریخ ثبت: ۱۳۹۸

جام جم

سفر به سرزمین مردمان بی رسانه

تاریخ ثبت: ۱۳۹۸

ایران

استقرار ایران راقتصادی در سفارتخانه ها

تاریخ ثبت: ۱۳۹۸

همیشه جاری

بیماریابی در کما

تاریخ ثبت: ۱۳۹۸

درجه ای که نشان از تب است



در دمای بدن تأثیر گذار است. **دمای بدن فرد بالغ** علاوه بر مواردی که در خصوص عوامل تأثیر گذار در دمای بدن انسان ذکر شد، دو عامل دیگر در خصوص افراد بالغ تأثیر زیادی در این مورد دارند. دمای بدن افرادی که به تیروئید کم کار مبتلا هستند پایین تر از حد معمول و افرادی که به هر نوع از سرطان مبتلا هستند، بالاتر

خوردن اسفناج ریسک سرطان روده را کاهش می دهد

مفید آن مورد بررسی قرار دادند. اسفناج از رشد پولیپ روده جلوگیری می کند. از همه موارد

گروه بهداشت و سلامت- نتایج یک مطالعه جدید ارتباط بین مصرف اسفناج و کاهش ابتلا به سرطان روده را نشان می دهد. اسفناج دارای خواص ضدسرطانی روده است و ریسک سرطان روده را تا نصف کاهش می دهد. مطالعه محققان دانشگاه A&M تگزاس نشان می دهد که این سبزی می تواند از رشد پولیپ در افراد مبتلا به سرطان روده بزرگ غیرژنتیکی یا ژنتیکی جلوگیری کند. محققان، خواص ضد سرطانی اسفناج را تأیید کرده و نحوه تعامل این سبزی با باکتری های روده و ژنتیک را برای دستیابی به اثرات



صنایع چوب

حلاج کیش

کلید سفارشات

MDF، چوبی، دکوراسیون غرفه و منزل

تلفن: ۷۴۹۸۲۵۲