

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۶- طلوع آفتاب: ۶:۴۲- اذان ظهر امروز: ۱۲:۴۷- غروب آفتاب: ۱۸:۵۳- اذان مغرب: ۹:۰۹

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
 ☀️ ☀️ ▲ ۳۶ ▼ ۲۹	 ☁️ ☀️ ▲ ۳۵ ▼ ۲۹	 ☀️ ☀️ ▲ ۳۳ ▼ ۳۰	 ☀️ ☀️ ▲ ۳۸ ▼ ۲۸	 ☀️ ☀️ ▲ ۳۷ ▼ ۲۷	 ☀️ ☀️ ▲ ۴۰ ▼ ۲۳	 ☀️ ☀️ ▲ ۳۸ ▼ ۲۷	 ☀️ ☀️ ▲ ۳۹ ▼ ۲۷

کودک و نوجوان

کلاس اولی ها چگونه فر آیند اجتماعی شدن بدون مدرسه را تجربه کنند



سال تحصیلی جدید روزهای آینده آغاز می شود و این در حالیست که دانش آموزان دومین سال تعطیلی مدارس در مهرماه را تجربه می کنند. بیماری که باعث شده مدرسه ها سوت و کور شوند و صدای زنگ آغاز سال تحصیلی جدید از تلفن های همراه دانش آموزان بلندشود.

در میان تمامی دانش آموزان، بچه های کلاس اولی بیش ترین چالش را دچار می شوند چرا که مفاهیم کلاس و درس و مدرسه در عالم واقعی برایشان تعریف شده نیست. اساسا مدرسه به دانش آموزان در هر مقطعی نقش های مختلف اجتماعی را می آموزد و به کسب تجربه آن ها در زندگی فردی و اجتماعی کمک می کند. حضور در مدرسه، ارتباط با معلمان، هم فکری و هم بازی شدن بچه ها با یکدیگر می تواند هوش آن ها را تقویت کند، به تخلیه هیجانی و آموزش مهارت های متفاسوت و مهم بیانجامد که با شرایط کرونایی بار آموزش، تربیت و پرورش بچه ها به عهده خانواده ها قرار می گیرد. هر چند که معلمان دلسوزی تمام تلاش خود را برای آموزش بچه ها از طریق بستر مجازی انجام می دهند.

درخصوص چالش هایی که دانش آموزان ابتدای سال تحصیلی با آن مواجه هستند و اقداماتی که خانواده ها باید انجام دهند با مشاور خانواده، کودک و نوجوان گفتگو کردیم.

منصوره شهریاری احمدی مشاوره خانواده گفت: همه گیری و به اصطلاح پاندمی کرونا دنیا را با محدودیت های خود تحت تاثیر قرار داد، اما تفاوتی که کودکان به ویژه آن هایی که به تازگی می خواستند وارد پیش دبستانی و دوره ی ابتدای شوند این است که هر انسانی بعد از خانواده، مدرسه را به عنوان دومین اجتماع رسمی تجربه می کند و این دانش آموزان از موهبت حضور در مدرسه محروم اند.

این روانشناس ادامه داد: باید توجه داشت به جز جنبه ی سواد آموزی، کسب تجربه های اجتماعی نیز اهمیت بسیاری دارد. تجربه دوستی ها، ارتباطات کلامی،

سبک زندگی

جار زدن ایرادات دیگران، به چه قیمتی!



وی گفت: همه افراد از درک ایسن که حرکت و به جلو بودن مهم است بر خوردار نیستند با معطر شدن اشتباهشان به طور نادرست در مسیر زندگی آن ها تاثیر سوء می گذارد و سبب عدم موفقیتشان می شود. این روانشناس تصریح کرد: انتقاد و بررسی ایرادات دیگران باید به صورت سازنده باشد، به اصطلاح حال کسی را نگیریم و همه را به یک چشم نگاه نکنیم. وی افزود: دلیل اصلی جار زدن ایراد دیگران و بزرگ نمایی آن، احساس حقارت ها و ضعف های خودشان است. بعضی افراد می خواهند حس های بد خودشان را با این کار پوشش دهند و نشان دهند که خیلی می دانند و توانایی فهمیدن ضعف بقیه را دارند در صورتی که اگر فرد دانایی بود، هیچگاه در حضور دیگران شخصیت فردی را کوچک و زیر سوال نمی برد.

ابراهیمی مقدم گفت: اگر کسی بخواهد ایراد و ضعفی را معطر کند باید محیطی دوستانه را برای ایراز نقد خود انتخاب کند و از کلماتی دلنشین استفاده کند. این روانشناس راهکاری را برای ایرادات دیگران بیان کرد: بهتر است برای بیان ضعف و ایراد دیگران در کنار محاسن کار ایرادات گفته شود. توصیه ی ماهموار این

درست زمانی که انسان در مسیر، شروع به حرکت برای زندگی و موفقیت می کند، عده ای با جار زدن ایرادات وی در مسیرش سنگ اندازی می کنند.

حسین ابراهیمی مقدم، روانشناس و استاد دانشگاه درباره ی جار زدن اشتباهات و ایرادات دیگران بیان کرد: انتقاد و ایراد گرفتن به اقدامات و کارهای انسان زمانی به وجود می آید که فرد به سمت جلو و در مسیر زندگی حرکت می کند، و گرنه تا زمانی که انسان هیچ گونه حرکتی نداشته است، طبیعتا اتفاقی نیوفتاده که فرد مورد نقیاد یا تمسخر قرار بگیرد.

این روانشناس گفت: حرکت افراد به سمت زندگی ارزشمند است، حال ممکن است اشکالی هم در این مسیر به افراد وارد باشد اما نباید کسی را مورد تمسخر و طعنه قرار داد.

ابراهیمی نژاد افزود: انسان های مختلف، میزان سطح تلقین پذیری شان متفاوت است. بعضی افراد هستند که خیلی زود تحت تاثیر قرار می گیرند؛ گاهی با یک کلام در ارتباط اشتباه فرد در بوب و کر نداشتن خطای وی، این آدم اعتماد به نفس خودش را از دست می دهد چرا که همه اعتماد به نفس بالایی ندارد.

کاریکاتور



وحشی

تا مقصد عشاق رهی دور و دراز است یک منزل از آن بادیه عشق مجاز است در عشق اگر بادیهای چند کنی طی بینی که در این ره چه نشیب و چه فراز است سد بلعجبی هست همه لازمه عشق از جمله یکی قصه محمود و ایاز است عشق است که سر در قدم ناز نهاده حسن است که می گردد و جویای نیاز است این زاغ عجب چیست که کبک دریش را رنگینی منقار ز خون دل باز است این مهره مومی که دل ماست چه تابد با برق جنون کاتش یاقوت گداز است وحشی تو برون مانده ای از سعی کم خویش ورنه در مقصود به روی همه باز است

نماینده چارکی زاده کد: ۶۰۶

نخستین پمپ بنزین ساحلی کشور در بندر لنگه آغاز به کار کرد



شریف این شهرستان صادر شده است و امیدواریم با این اقدام دستگاه قضایی، گامی در جهت رفع مشکلات این قشر سختکوش و پرتلاش برداشته شود.

سوخت و رفع موانع موجود برای رانندازی پمپ بنزین ساحلی اسکله گشه بندر لنگه به منظور احقاق حقوق عامه و ارائه خدمات بهتر به صیادان

به علت تخصص نیافتن سوخت لازم تعطیل بود و این مشکل با ورود دستگاه قضایی استان هر مزگان رفع شد. وی ادامه داد: بر اساس آمار حدود سه هزار قایق صیادی در شهرستان بندر لنگه و مناطق همجوار آن فعالیت می کنند که یکی از مهمترین مشکلات آنها تأمین سوخت از جایگاه های شهری و حمل تا اسکله های صیادی بود و با راه اندازی این پمپ بنزین ساحلی بخش زیادی از این مشکلات برطرف خواهد شد. وی همچنین تصریح کرد: دستور تخصیص

اقتصاد کیش – دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان هرمزگان گفت: با دستور ویژه قضایی در راستای رفع موانع موجود در شسرو ع به کار جایگاه عرضه سوخت شهادی خلیج فارس در اسکله گشه شهرستان بندر لنگه به عنوان نخستین پمپ بنزین ساحلی کشور صادر شد. مجتبی قهرمانی به رسانه ها اعلام کرد: جایگاه ساحلی عرضه سوخت اسکله گشه نخستین پمپ بنزین ساحلی کشور است که به مدت یکسال پس از تکمیل

نکات روانشناسی برای یک ارتباط موفق:

ارتباطات خود را با دیگران در اولویت قرار دهید

سعی کنید با دیگران ارتباط برقرار کنید، در محیط کار و... ارتباط خود را با همکاران و باقی افراد با صحبت درباره خود و دادن اطلاعات غیر خصوصی آغاز کنید و هرگز تا وقتی صمیمی نشده اید وارد مسائل خصوصی خود و دیگران نشوید. برای دوستی و ارتباطی موثر تر همکار یا دوستان را یک نهار و یا یک گپ عصرانه دعوت کنید و برای ارتباط موثر با دیگران شاد باشید و به دیگران توجه و علاقه نشان دهید.

آموزش آشپزی

آش ترش مازندرانی

مواد لازم:

لوبیا کشاورزی یا رشتی، عدس، لوبیا چیتی: هر کدام ۱/۲ لیوان
برنج نیم دانه: ۱ و ۱/۲ لیوان
سبزی آش ترش: به میزان کافی
آلوچه جنگلی یا آلو خشک مجلس: به مقدار دلخواه
آبغوره: ۱ لیوان
پياز: ۱ عدد بزرگ
سیر: ۱ بوته
رب آلوچه: ۵ قاشق غذاخوری
رب انار: ۲ قاشق غذاخوری

عکس روز



عکس: امیر خورگویی

صیادی خارج از فصل در هرمزگان

به سوی

آرامش

در

خیابان ها

من هم خط عابر پیاده را می خوانم
به عابر پیاده و حق او احترام بگذاریم



پایس راهب و مشاوران ترافیک
فرماندهی انتظامی هرمزگان

مشاوره و صدور انواع بیمه نامه ها
بندر عباس، اوقاف، پاساژ آسمان
تلفن: ۳۳۶۷۸۶۳۸ موبایل: ۰۹۱۷۷۶۴۱۲۲۱