

رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت هرمزگان خبر داد: ممنوعیت واردات، ترخیص و ثبت شناورهای صیادی فایبر گلاس



قاسمی ممنوعیت این واردات این نوع شناور را رونق بخشی به این صنعت در استان دانست و بیان داشت: این ممنوعیت موجب گسترش کار در این زمینه خواهد شد. وی ادامه داد: در حال حاضر ۴۷ واحد شناورسازی در زمینه ساخت و تعمیر انواع کشتی های فلزی و فایبر گلاس در استان فعالیت دارند که این واحدهای شناورسازی برای بیش از پنج هزار نفر در هرمزگان شغل ایجاد کرده است. استفاده حداکثری از توانمندی ها و ظرفیت های کارخانجات کشتی سازی در استان الزامی بوده و واردات کلیه شناورها و سکوها دریایی طبق اعلام وزارت صنعت، معدن و تجارت، ممنوع است.

اقتصاد کیش - رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت و تجارت هرمزگان گفت: صنایع دریایی یک صنعت استراتژیک استان محسوب می شود. خلیل قاسمی در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: استان هرمزگان در زمینه های ساخت و تعمیر شناورها و دیگر صنایع مرتبط حرف نخست را می زند. وی در خصوص واردات شناورهای فایبر گلاس از کشورهای دیگر بیان کرد: با توجه به ظرفیتهای تولیدی در استان واردات شناورهای فایبر گلاس تا ظرفیت ۱۰۰ هزار تن (DWT) و تجهیزات فراساحلی که توانایی ساخت آن در استان و کشور وجود دارد، ممنوع است.

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۰۶-۷۹۱۷
eghtesadekesh@yahoo.com

سه شنبه ۲۳ شهریور ۱۴۰۰، ۷ صفر ۱۴۴۳، ۱۴ سپتامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۱۱ (۱۱۹۵ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکات روانشناسی برای ارتباط موفق:
درخواست کمک کنید
درخواست کمک از دیگران نشانه بد بودن، حماقت و یا بی کفایتی شما نیست و اینکه نیاز به کمک دارید شما را ضعیف نمی کند. گاهی از دیگران درخواست کمک کنید تا آنها نیز از شما درخواست نمایند و بتوانند گاهی از شما کمک بگیرند و اینگونه ارتباط موثر داشته باشید.

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۹	▲ ۳۶	▲ ۳۹	▲ ۴۲	▲ ۴۳	▲ ۳۹	▲ ۴۱
▼ ۳۰	▼ ۲۹	▼ ۳۰	▼ ۲۸	▼ ۲۶	▼ ۲۴	▼ ۲۸	▼ ۲۸

آموزش آشپزی

اشکنه

مواد لازم:
تخم مرغ: ۴ عدد
پیاز: ۱ عدد درشت
آرد: ۲ قاشق غذاخوری
شنبلیله خشک شده: ۱ قاشق غذاخوری
زردچوبه: نصف قاشق سوپ خوری
نمک و فلفل سیاه: به میزان لازم
طرز تهیه:
۱. پیازها را بشویید و با یک چاقو مناسب خرد کنید و سپس در یک قابلمه آن را سرخ کنید.
۲. وقتی که پیازها طلایی شدند آرد و شنبلیله را به آن اضافه کنید و مقداری آن را تفت دهید.
۳. بعد از تفت دادن آخر کار زردچوبه را اضافه کنید.
۴. سپس ۳ تا ۴ لیوان آب به قابلمه اضافه کنید و صبر کنید تا آب به جوش بیاید.
۵. در این مرحله مقداری نمک و فلفل به قابلمه اضافه کنید.
۶. تخم مرغها را در یک کاسه بشکنید و آنها را کاملاً هم بزنید.
۷. در مرحله بعد تخم مرغها را به آرامی به اشکنه اضافه کنید و دائماً آن را با یک قاشق هم بزنید تا تخم مرغها سفت و بسته نشود.
۸. میزان فلفل و نمک را امتحان کنید و در صورت لزوم دوباره اضافه کنید.
۹. پس از آن که مقداری اشکنه قل خورد، غذای حاضر است.

سبک زندگی

حرمت نفس چگونه شکل می گیرد

یک استاد دانشگاه گفت: ریشه حرمت نفس و احساس ارزشمندی حاصل نوع شناخت فرد در دوران کودکی است. محمد پارسا عزیزی افزود: احساس ارزشمندی یا ارزش قائل شدن در واقع همان حرمت نفس است و شامل شیوه نگرش ما و باور ما نسبت به خودمان و دیگران می شود. این روانشناس بالینی تصریح کرد: انسان وقتی دارای حرمت نفس خواهد بود و خود را فردی ارزشمند تلقی می کند که خود را آنگونه که هست بپذیرد نه آنگونه که فکر می کند باید باشد، حرمت نفس ارتباط مستقیمی با واقع بینی و کسب درک درست از پدیده های مختلف زندگی دارد. عزیزی با اشاره به اهمیت حرمت نفس در دختران و زنان، اضافه کرد: یک دختر، وقتی می تواند به حرمت نفس معقولی دست یابد که بپذیرد تحمیل ها، فشارها و رفتارهای ناشایست دیگران حاصل ذهنیت های غلط خود آنهاست نه بی ارزشی یا بی لیاقتی او. همچنین باید درک کند که مثل هر انسانی با هر جنسیتی، در کنار مزایا، توانمندی ها و استعدادها، از ضعف ها و کمبودهای خاصی نیز رنج می برد و هیچیک از این موارد منفی، دلیلی بر این نیست که شایستگی و ارزش خود را نادیده بگیرد. این استاد دانشگاه با بیان اینکه احساس ارزشمندی ارتباطی با شرایط خانواده پدری، شرایط زندگی مشترک، موفقیت ها، پیشرفت ها و تحولاتی که در زندگی فرد رخ می دهد، ندارد، اظهار کرد: فرد باید خود را همانگونه که هست، فراع از موفقیت ها و دستاوردهای اعتباری، موجودی ارزشمند بداند، اگر فرد نگرش نادرستی نسبت به خود داشته باشد و مثلاً به واسطه زنانگی، خود را سرزنش کند، حتی موفقیت های اعتباری نیز نمی تواند حس ارزشمندی را در او به وجود آورد. این روانشناس بالینی اضافه کرد: بنیان و ریشه عزت نفس و احساس ارزشمندی در دوران کودکی شکل می گیرد و دارای ارزشی است که می تواند بر شایستگی های او بیفزاید. وی یادآور شد: زنان نقش مهمی در تکامل بشر و شکل گیری جوامع داشته اند، در طول تاریخ زنان بسیار بزرگی وجود داشته اند که توانسته اند حتی مسیر تحولات اجتماعی را به کلی تغییر دهند، توجه به این حقایق در افزایش عزت نفس و احساس ارزشمندی در بانوان تأثیر خواهد داشت. این روانشناس بالینی با بیان اینکه، برخی زنان به دلیل فقدان حرمت نفس و احساس ارزشمندی، نگرش بدی به خود دارند و به دنبال آن، نگرشی به شدت بدبینانه نسبت به جهان هستی، زندگی و دیگر انسانها در پیش می گیرند، گفت: بانوان با این نوع نگرش همواره خود را در معرض انواع خطرات و مشکلات می بینند و بازیر سوال بردن شایستگی ها و لیاقت های خود و شایستگی های دیگران، نسبت به خود و کسب احساس ارزشمندی بانگاهی واقع بینانه و منصفانه نسبت به خود و شرایط موجود اقدام کنند، عزیزی اضافه کرد: افراد فاقد حرمت نفس منتقد همیشگی خودشان، شرایط زندگی و عملکرد دیگران هستند و تلاش می کنند دیگران را در شکست ها و مشکلات شان مقصر جلوه دهند.

عکس روز

قرق شکنی ماهیگیری سنتی - بابلسر

بازدید مدیر عامل و معاونین شرکت عمران، آب و خدمات کیش از اماکن و پروژه های کیش

عکس: جعفر همافر



مشاوره و صدور انواع بیمه نامه ها
بندر عباس، اوقاف، پاساژ آسمان
تلفن: ۳۳۶۷۸۶۳۸ موبایل: ۰۹۱۷۷۶۴۱۲۲۱



نماینده چارکی زاده کد: ۶۰۶

