

دادستان مرکز استان هرگز ممنوع!



اقتصاد کیش - دادستان مرکز استان هرگز ممنوع از ابلاغ بخشنامه دادستان کل کشور مبنی بر الزامی نبودن ثبت معاملات خودرو در دفاتر اسناد رسمی خبر داد. مجتبی قهرمانی افزود: این بخشنامه به فرماندهی انتظامی هرگز ممنوع و کلیه دفاتر اسناد رسمی استان ابلاغ شده است. وی خاطر نشان کرد: با توجه به بخشنامه روز گذشته دادستان کل کشور در خصوص الزامی نبودن ثبت معاملات خودرو در دفاتر اسناد رسمی و همچنین؛ دادنامه صادره از هیأت عمومی دیوان عدالت اداری؛ در راستای دستور العمل نظارت و پیگیری حقوق عامه و به منظور پیگیری و نظارت بر حسن اجرای قوانین و همچنین انجام اقدامات لازم در جهت مراقبت و صیانت

اقتصاد کیش

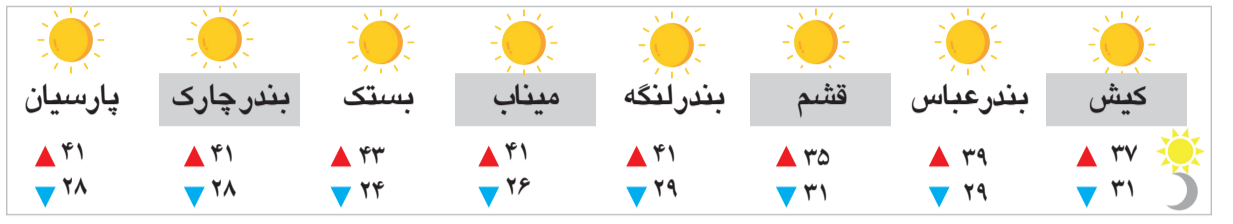
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۰۶۰۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

شنبه ۲۰ شهریور ۱۴۰۰، ۴ صفر ۱۴۴۳، ۱۱ سپتامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۰۸ (۱۹۲ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکات روانشناسی برای ارتباط موفق:

در آغاز به پایان فکر کنید

کلید دوم ارتباطات هدف و مقصد شما را برقراری ارتباط است. رویکرد موفقیت می گوید وای بر انسانی که کاری را آغاز کند اما به پایانش فکر نکند؛ ارتباطی را شروع کند اما نداند پایان آن ارتباط چه می شود. باید رویکردتان در زندگی رویکرد موفقیتی باشد و به یاد داشته باشید فرصت طلایی برای برقراری ارتباط فقط ۹۰ ثانیه است.



سبک زندگی

احساس نیاز به تأیید شدن توسط دیگران!



هنگامی که فرد به دنبال مورد تأیید قرار گرفتن از سوی دیگران باشد، به جای نیازهای خود، نیازهای دیگران را در اولویت قرار می دهد. واقعیت زندگی هر شخص باید بر اساس تصمیم گیری ها، رویاها و اختیار خود فرد پایه ریزی شود. ناگفته نماند تا زمانی که فرد نگران طرز تفکر و نوع نگاه دیگران در مورد خود باشد، در واقع خود را متعلق به دیگران می داند. احساس نیاز به تأیید شدن توسط دیگران، به نوعی در اولویت قرار دادن نیازها، باورها و ارزش های دیگران به شمار می رود.

حسین ابراهیمی مقدم روانشناس و استاد دانشگاه درباره پذیرش توسط دیگران گفت: همه افراد از یک درجه ای از تلقین پذیری برخوردار هستند. زمانی که فرد مورد تأیید قرار می گیرد، حالش بهتر می شود و زمانی که نقدی از فرد صورت گیرد، رنجیده خاطر می شوند. همه افراد دوست دارند، مورد پذیرش دیگران واقع شوند. وی در ادامه بیان کرد: در روانشناسی، تفاوت کوچک رفتاری بیسن زن و مرد وجود دارد. به عبارت دیگر، مردان بسیار بیشتر دنبال این هستند که تأیید دریافت کنند. به عنوان مثال اگر به مردی بگویید که چقدر مدل موهایت خوب شده است برای او جالب نیست. تمجید به این صورت برای آقایان خیلی خوشایند نیست، اما اگر به آن ها گفته شود افکار، کارها و اراکهارای مناسبی را دیدی بیشتر احساس خوشایندی می کنند. وی تأکید کرد: در خانم ها این موضوع کمی بالعکس است. آن ها بیشتر تمایل دارند از نظر ظاهری، رفتاری، اخلاقی و پوششی مورد تعریف و تمجید قرار گیرند. این روانشناس ادامه داد: افراد نباید برده و بنده تأیید

آموزش آشپزی

محمره لبنانی

مواد لازم:
فلفل قرمز، ۲ عدد
۴ قاشق غذاخوری روغن زیتون
۱۰۰ گرم کلم بروکلی
۱ حبه سیب، تقریباً خرد شده
نصف قاشق غذاخوری رب گوجه فرنگی
سه چهارم فنجان نان فینگر فودی
۲ قاشق غذاخوری انار ملس
۱ قاشق چای خوری سرکه فلفل قرمز
۱ قاشق چای خوری شکر
۱ قاشق چای خوری سس

نصف قاشق چای خوری نمک
نصف قاشق چای خوری فلفل کاین (اختیاری)
طرز تهیه:
فر را به دمای ۲۲۰ درجه برسانید.
فلفل زرد را در یک قاشق غذاخوری روغن زیتون بغلطانید و سینی فر را نیز چرب کنید. فلفل ها را در فر گرم با دمای ۲۲۰ درجه به مدت ۳۰ دقیقه یا بیشتر بپزید و آن ها را یک یا دو بار زیر و رو کنید.
فلفل ها را از فر خارج کنید و در یک کاسه بریزید. روی کاسه را با پلاستیک برای چند دقیقه بپوشانید. این کار باعث می شود بخار فلفل بوده محبوس شود و پوست آن ها را جدا کند. هنگامی که فلفل ها به اندازه کافی سرد شدند، پوست روی آن ها را جدا کرده و

عکس روز

دریاچه زیبای چورت - مازندران

بازدید مدیر عامل و مدیران شرکت عمران، آب و خدمات کیش از بازار ماهی کیش و بررسی مشکلات غرفه داران

عکس: جعفر همافر

