

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
باج مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفاشد، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۰۶
eghtesadekesh@yahoo.com

دومین واحد گازی نیروگاه هنگام بندر عباس به شبکه سراسری برق متصل شد



اقتصاد کیش - مدیرعامل شرکت تولید نیروی برق استان هرمزگان گفت: باره اندازی موقت پست نیروگاه هنگام بندر عباس، دومین واحد گازی این نیروگاه در بندر عباس، با موفقیت سنکرون و به شبکه سراسری برق کشور متصل شد.
رضامهرانی، افزود: باره اندازی موقت پست نیروگاه هنگام بندر عباس، دومین واحد گازی این نیروگاه نیز ششم شهر یورماه سالجاری با تلاش مدیران و کارکنان صنعت تولید برق کشور و به ویژه همکاران نیروگاه هنگام با موفقیت سنکرون و به شبکه سراسری برق کشور متصل شد. وی خاطر نشان کرد: پروژه نیروگاه سیکل ترکیبی هنگام شامل دو واحد گازی از نوع توربین های کلاس F، به ظرفیت اسمی ۳۰۷ مگاوات، به همراه یک واحد بخار به ظرفیت اسمی ۲۹۲ مگاوات و در مجموع به میزان ۹۰۶ مگاوات و با میزان بارده ۵۸ درصد نیروگاه کلاس F هنگام بندر عباس، دومین واحد گازی این نیروگاه نیز ششم شهر یورماه سالجاری با تلاش مدیران و کارکنان صنعت تولید برق کشور و به ویژه همکاران نیروگاه هنگام با موفقیت سنکرون و به شبکه سراسری برق کشور متصل شد.

سه شنبه ۱۶ شهریور ۱۴۰۰، ۲۹ محرم ۱۴۴۳، ۷ سپتامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۰۶ (۱۱۹۰ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکات و دانشنامه برای یک ارتباط موفق:

به زندگی دیگران ارزش بدهید

درسته که قرار است در نهایت خودتان تصمیم بگیرید، اما گاهی اوقات باید به ارزش زندگی دیگران هم توجه کنید و کاری نکنید که حقوق آن ها

پایمال شود. سعی کنید علاوه بر خودتان برای دیگران هم اهمیت قائل باشید تا بتوانید روابط بهتر و موثرتری با آن ها برقرار کنید.

آموزش آشپزی

رب گوجه فرنگی در خانه



مواد لازم:
نمک: ۴۰ گرم
گوجه فرنگی: ۱۰ کیلوگرم
طرز تهیه:
۱. ابتدا گوجه فرنگی ها را بشویید و بعد از اینکه آبشان گرفته شد، آنها را از وسط نصف کنید و در قابلمه ای متناسب با حجم گوجه ها قرار دهید.
۲. گاز را روشن و صبر می کنید تا آب گوجه فرنگی ها در بیاید و سه جوش بیاید. در این حالت پوست گوجه فرنگی را خیلی راحت جدا می شود.
۳. بعد از اینکه گوجه ها نرم شدند، زیر قابلمه را خاموش می کنیم و یک توری با سوراخ های ریز را آماده می کنیم.
۴. سپس گوجه ها را از توری رد می کنیم تا پوست و دانه ها جدا شود.
۵. دوباره پوره گوجه را داخل قابلمه می ریزیم و می گذاریم بجوشد. وقتی جوش آمد نمک را اضافه می کنیم و صبر می کنیم تا رب به غلظت کافی برسد.
۶. سپس زیر گاز را خاموش می کنیم و وقتی خنک شد آن را در قالب های مورد نظر می ریزیم و فریز می کنیم.

عکس روز



عکس: علی حدادی اصل

بی قید و بند به رعایت پروتکل های بهداشتی

صنایع چوبی حلاج کیش



کلیه سفارشات
MDF چوبی
دکوراسیون غرفه
و منزل

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی
درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R61
تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۰ - طلوع آفتاب: ۶:۳۷ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۲ - غروب آفتاب: ۱۹:۰۷ - اذان مغرب: ۱۹:۲۴

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
۳۶	۳۸	۳۴	۳۹	۴۱	۴۳	۳۸	۴۱
۳۱	۲۸	۳۰	۲۹	۲۷	۲۶	۲۹	۲۹

سبک زندگی

تسلط بر رفتارهای غیر کلامی سبب افزایش هوش ارتباطی می شود



مصطفی آجرلو، مدرس دانشگاه و پژوهشگر زبان بدن نوشت: «زبان بدن» و ارتباط غیر کلامی یک نیاز عمومی مغفول برای همه اقشار جامعه است و نقش غیر قابل انکاری در بهبود روابط میان اجزای جامعه ایفا می کند. عموم مردم به اشتباه تصور می کنند، زبان بدن صرفاً برای سیاستمداران یا بازیگران فیلم های سینمایی یا بازیگران ماکر است. در حالی که تسلط و شناخت زبان بدن و حتی رفتار غیر کلامی که زبان اشیا و مکان را نیز دربر می گیرد، موجب می شود افزایش هوش ارتباطی و باز شدن گره های بزرگ و روان شدن همه سطوح روابط از رابطه بین فرزند و والدین گرفته تا رفتار میان همسران و سایر روابط میان فردی در جامعه خواهد شد. شاید برایتان اتفاق افتاده باشد که از ابتدای دوران کرونا و صورت های پوشیده از ماسک، هنگام ارتباط با اطرافیان احساس خوبی نداشته باشید. احساسی که ناشی از ضعف در ارتباط مستقیم و رود رو بودن و به طور مشخص به همین ماسکی برمی گردد که روی صورت همه ما جاسازی کرده است. پوششی که حالات چهره و بخش قابل توجهی از «زبان بدن» مان را مخدوش کرده و به ارتباط غیر کلامی ما با اطرافیان لطمه جدی وارد کرده است. «زبان بدن» مفهومی است که شاید خیلی از ما توجه چندانی به آن نداشته باشیم اما اگر برای لحظه ای سکوت کنیم و برابری و حوصله به حالات و حرکات مربوط به

کودک و نوجوان

با خبر چینی کودک کان اینگونه بر خورد کنیم



بچه ها به دلایل مختلفی خیر چینی می کنند. اکثر آن ها نمی دانند این کار اشتباه است و نباید تکرار کنند و معمولاً انگیزه های متفاوت بچگانه دارند. مثلاً برخی از انگیزه های کودکان برای خیر چینی کردن عبارت است از: ناراحت و عصبی شدن از کسی مثل خواهر، برادر، مادر، پدر و... یا حس حسادت به برادر یا خواهر یا یکی از دوستان خود، که والدین باید با توجه به هر انگیزه کودک رفتار مناسب از خود نشان دهند. مهم ترین دلیل خیر چینی شدن کودکان، رفتار خود والدین است. زیرا درک حریم خصوصی و اهمیت حفظ آن بری کودکان سخت است. برخی از رفتارهای اشتباه والدین که منجر به لجبازی کودکان در مسائل مختلف می شود، تنبیه کردن، فریاد کشیدن و توبیخ کودک خیر چینی در حضور دیگران است. این کارها نه تنها تأثیر در رفتار کودک نخواهد داشت بلکه لجبازی و اصرار بر انجام کار غلط را در او بیشتر خواهد کرد. آسپه اناری روانشناس بالینی کودک و نوجوان درباره خیر چینی گفت: خیر چینی در حالت دارد. به این معنا که کودک از چیزی این گونه رفتار را آموخته است. به این صورت که الگوی خانوادگی در این مسئله دخالت می کند. یا این که وقتی کودک خیر را به

نکته فکر می کنم که تنها شجاعتی که همیشه همه به آن نیاز مندیم؛ شهامت اطاعت از رؤیاهای آرمانهای شخصی مان است. ارفی وین فری	نیرتبریزی چشمه به غمزه کشت دو صد بیگانه را کو داوری که داد رسد دادخواه را گفتم مرا تحمل ناز تو نیست گفت عشق احتمال کوه دهد پر کاه را بی حاصل است جلوه خوبان بعهده تو نادر در آفتاب توان دید ماه را آشوخ دیده بین که زهر شکار دل دزد چه سان بخود ز تعافل نگاه را الله چه فتنه تو که اندر هوای تو صلح است اهل میگده و خانقاه را حسنت فکنده پرده زر از درون من آری قیاس از آینه گیرند آه را من وحشی رمدله و نرهن ز چار سو آنچشم و زلف و عارض خط بسته راه را آنسوزه بین که سنبل رویش ز سر کشی بر یاد داده خرم شک سیاه را تا کی سپهر جلوه دهد مهر و ماه خویش برکش زلف گوشه ابرو و کلاه را نیر زدرس عشق مجازی دلم گرفت بگشای لب نشای شه دین پناه را آن سرور یگانه غایب که ذات او جام جهان نمانست صفات اله را	کاریکاتور
---	--	----------------------

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹
روزنامه