

آیا به تزریق دوز تقویت کننده نیاز داریم

در این مطلب به چند سوال رایج درباره سطح ایمنی ایجاد شده پس از دریافت واکسن کرونا و احتمال نیاز به دوز تقویت کننده پاسخ داده شده است.



گروه بهداشت و سلامت - یک عامل مهم در دستیابی به ایمنی گله‌ای در برابر سارس-کوو-2 (ویروس که باعث کووید-19 می‌شود) مدت زمانی است که واکسن‌ها از شما محافظت می‌کنند. اگر واکسن در مدت زمان

طولانی به خوبی کار کند، محافظت بهینه از بخش قابل توجهی از مردم و در نتیجه سرکوب یسا از بین بردن کامل بیماری آسان‌تر می‌شود. با ادامه واکسیناسیون کرونا، توجه افراد به طور فزاینده‌ای به تزریق تقویت کننده

مغروف شده است که در صورت کاهش آن، باید چاره‌ای اندیشید. اما آیا دوز سوم مورد نیاز است؟ و اگر چنین کامل بیماری آسان‌تر می‌شود. با ادامه ایمنی در صورت عفونت طبیعی در بدن تا چه اندازه است؟

مغروف شده است که در صورت کاهش آن، باید چاره‌ای اندیشید. اما آیا دوز سوم مورد نیاز است؟ و اگر چنین کامل بیماری آسان‌تر می‌شود. با ادامه ایمنی در صورت عفونت طبیعی در بدن تا چه اندازه است؟

مغروف شده است که در صورت کاهش آن، باید چاره‌ای اندیشید. اما آیا دوز سوم مورد نیاز است؟ و اگر چنین کامل بیماری آسان‌تر می‌شود. با ادامه ایمنی در صورت عفونت طبیعی در بدن تا چه اندازه است؟

۸ خاصیت آنتی اکسیدانی آلوئه ورا را بشناسید

از موارد موثر تر از کورتیکواستروئیدها عمل می‌کند. کک به در مان بیوست: صمغ گیاه آلوئه ورا (صمغ زرد رنگ روی عنوان ماده موثر برای مقابله با پوسیدگی های دندان) از این گیاه استفاده کرد. زل دندان آلوئه ورا مانند خمیر دندان عمل می‌کند و قادر به نابود کردن باکتری‌ها و میکروب‌های بیماری‌زای موجود در دهان است. در پژوهش جدید هم چنین معلوم شد که ژل آلوئه ورا در برخی موارد حتی موثر تر از خمیر دندان‌های معمولی است.

از بین برنده زخم‌های دهان: بسیاری از مردم زخم‌های دهانی را تجربه کرده‌اند و مطالعات متعدد نشان داده استفاده از آلوئه ورا به طور موثر باعث تسریع بهبود این زخم‌ها می‌شود. البته خاصیت دیگر آلوئه ورا این است که منجر به کاهش درد زخم‌های دهانی نیز شده و حتی در بسیاری

در روزهای گرم تابستان آب سرد نخورید!

مصرف آب یخ یک باور عامیانه اشتباه برای درمان گلو درد است. بسیاری از بیماری‌هایی که انسان در طول عمر خود آن را تجربه می‌کند بدون نیاز به مصرف دارو و به وسیله سیستم ایمنی بدن بهبود می‌یابد. حقیقت این است که مصرف آب یخ نه تنها در درمان گلودرد موثر نیست، بلکه می‌تواند باعث آسیب پذیری بیشتر کودکان برای ابتلا به گلو درد شود. اگر فرد دارای رژیم غذایی غنی از مواد مغذی باشد، بدن توانایی آن را دارد که بدون مصرف دارو این بیماری را درمان کند. با این حال، در کودکان در صورتی که پس از ۲ روز گلو درد تسکین نیافت و برای مدت طولانی این درد ادامه داشت تجویز دارو انجام می‌شود. در صورت عدم درمان گلو درد، این بیماری می‌تواند باعث بروز مشکلات جدی تری مانند روماتیسم قلبی در کودکان شود. متخصصان تاکید دارند افراد باید به جای نوشیدن آب یخ، از آب

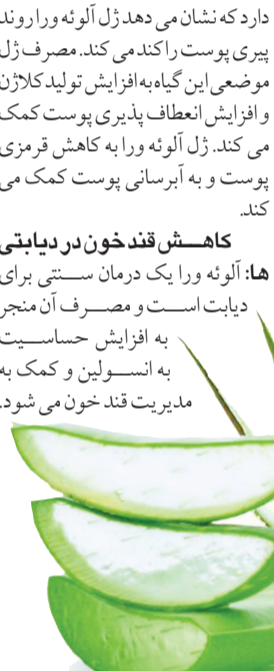
خانوادگی بر چاقی کودکان مؤثر است ادامه داد: کودکانی که والدینشان چاق هستند خطر بیشتری برای ابتلا به چاقی دارند همچنین چاقی بیشترین شیوع را در میان نوجوانان و کمترین شیوع را در میان کودکان خانواده‌های شلوغ دارد. سهراب گفت: در کودکان به خصوص سنین پیش دبستان والدین و خواهر و برادرهای بزرگ‌تر بیشترین نقش را در شکل گیری الگوهای غذایی دارند چرا که غذا خوردن در کنار خانواده از موارد بسیار مهم و تأثیر گذار در ایجاد آرامش و شکل گیری عادات غذایی صحیح در کودکان است. این متخصص تغذیه با بیان اینکه محیطی که غذا در آن صرف می‌شود تأثیر زیادی بر اشتها و روند رشد کودک دارد، خاطر نشان کرد: محیط مناسب برای صرف غذا باید به دور از استرس و نزاع‌های خانوادگی و همراه با آرامش

داده‌های سراسر جهان همچنان نشان می‌دهد که افراد واکسینه نشده اکثریت قریب به اتفاق بیماران مبتلا به بیماری‌های جدی را تشکیل می‌دهند؛ با این وجود دانشمندان در حال بررسی این موضوع هستند که چگونه تضعیف ایمنی می‌تواند بر محافظت در برابر پیامدهای جدی‌تر کووید-19 تأثیر بگذارد.

وجود آنتی‌بادی‌ها در برابر سارس-کوو-2 به عنوان شاخص ایمنی استفاده می‌شود و سطوح بالاتر نشان دهنده محافظت بیشتر است. هنگامی که سطح آنتی‌بادی به زیر یک آستانه خاص کاهش یابد یا به طور کامل ناپدید شود، فرد در معرض عفونت مجدد قرار می‌گیرد. در ابتدا، دانشمندان مشاهده کردند که سطح آنتی‌بادی افراد بلافاصله پس از بهبودی از کووید-19 به سرعت کاهش می‌یابد؛ با این حال اخیراً ما علائم مثبتی از ایمنی طولانی مدت را مشاهده کرده‌ایم، به طوری که سلول‌های تولید کننده آنتی‌بادی در مغز استخوان هفت تا هشت ماه پس از عفونت با کووید-19 شناسایی شده‌اند؛ علاوه بر این دانشمندان شواهدی از سلول‌های T حافظه (نوعی سلول‌های ایمنی) بیش از شش ماه پس از عفونت مشاهده کرده‌اند. مطالعه روی بیش از ۹۰۰۰ بیمار کرونایی بهبود یافته در آمریکا تا اواخر ۲۰۲۰ نشان داد که میزان عفونت مجدد تنها ۷٪ است. این یافته‌ها با مطالعه کمی جدیدتر که نشان می‌دهد عفونت مجدد پس از کووید-19 بسیار نادر است، حداقل در کوتاه مدت، بسیار نزدیک است. در حالی که به نظر می‌رسد

۷ بلایی که با راه رفتن هنگام غذا خوردن بر سرتان می‌آید

گروه بهداشت و سلامت - دانشمندان می‌گویند انجام فعالیت در زمان غذا خوردن می‌تواند باعث بروز مشکلات جدی برای سلامتی بدن شود. اصلی‌ترین مشکلاتی که می‌تواند در پی غذا خوردن در زمان راه رفتن پدید آید: ۱- رفلکس معده: زمانی که لقمه غذا را جویده و عمل بلع را انجام می‌دهید، مواد غذایی از طریق لوله مری برای طی فرآیند هضم غذا، وارد معده می‌شود. با این حال، اگر به طور مداوم در هنگام غذا خوردن حرکت کنید، این موضوع می‌تواند باعث اختلال در فرآیند هضم غذا و بازگشت محتویات اسیدی معده به مری، سوزش سر معده، رفلکس معده و حالت تهوع شود. ۲- سوء هاضمه: سوء هاضمه یکی از رایج‌ترین مسائلی است که در زمان راه رفتن و غذا خوردن می‌تواند اتفاق بیفتد. این موضوع به دلیل آن است که محتویات غذایی بدون آنکه به درستی در معده فرآیند هضم شدن را طی کرده باشند، وارد روده می‌شوند. ۳- اتساع شکم: تورم در ناحیه شکم را اتساع شکم می‌گویند. این امر ناشی از نفخ است که می‌تواند با حالت تهوع، استفراغ و یبوست خود را نشان دهد. همچنین این افراد از ناخوشی و درد شکم گلایه دارند. از همین روی، برای جلوگیری از بروز اتساع شکم بهتر است زمانی که راه



سارس-کوو-2 را بشناسند که نشان دهنده پتانسیل محافظت طولانی مدت است. مطالعات اولیه تنها کارایی کوتاه مدت را مورد ارزیابی قرار داد، اما تحقیقات اخیر فعالیت آنتی‌بادی قوی را در شش ماه نشان داده است. آیا واکسن‌های فعلی در برابر گونه دلتا محافظ هستند؟ به گونه‌های مختلفی مانند دلتا که درصد انتقال بالایی داشته و به طور بالقوه خطرناک‌تر هستند، احتمالاً تمایل به دریافت دوز تقویت کننده واکسن را افزایش می‌دهند. همه واکسن‌ها نسبت به دلتا کرونا به میزان قابل توجهی کاهش می‌یابد، بنابراین هر گونه کاهش محافظت در طول زمان می‌تواند مشکل سازتر از ویروس اصلی سارس-کوو-2 یا انواع دیگر باشد. نسخه چاپی اخیر (مطالعه‌ای که هنوز مورد بررسی مجدد قرار نگرفته است) نشان داد که محافظت در برابر نوع دلتا با واکسن‌های فایزر و آسترانکا طی سه ماه کاهش یافته است. این تحقیقات در انگلیس نشان داد که واکسن در جلوگیری از ایجاد بار ویروسی بالاتر افراد ۱۴ روز پس از دوز دوم موثر بود، اما در ۹۰ روز به ۷۸ درصد کاهش یافت. آسترانکا نیز در ۱۴ روز ۶۹٪، در برابر ویروس همان اندازه موثر بود و پس از ۹۰ روز به ۶۱٪ کاهش یافت. این مطالعه نشان می‌دهد افراد واکسینه نشده مبتلا به دلتا هنوز مقادیر زیادی ویروس (بار ویروسی) را حمل می‌کنند. دوزهای تقویت کننده

می‌روید، غذا نخورید. ۴- افزایش فعالیت متانه: زمانی که راه می‌روید و غذا می‌خورید، منجر به افزایش فعالیت متانه می‌شود. در نتیجه فرد اقدام به مراجعه بیشتر به توالت برای دفع ادرار می‌کند. ۵- حالت تهوع: اگر از جمله افرادی هستید که به طور مداوم از حالت تهوع رنج می‌برید، این امر احتمالاً به دلیل غذا خوردن در حالت فعالیت است. در صورتی که معده زمان کافی برای استراحت و هضم غذا در اختیار نداشته باشد، این موضوع می‌تواند منجر به مشکلات سلامتی مانند حالت تهوع شود. ۶- تشنگی بیشتر گاز معده: اتساع شکم و سوء هاضمه هر دو باعث تشنگی تولید گاز در دستگاه گوارش می‌شود. در موارد شدید، در دستپاچه‌گی و سکنه‌های خفیف ممکن است در فرد رخ دهد. اگر از آن دسته افرادی هستید که در زمان مسافرت و فعالیت نوشابه‌های گازدار و نوشیدنی‌های حاوی کافئین مصرف می‌کنید، احتمالاً شاهد افزایش گاز معده خواهید بود. ۷- زیاده روی در غذا خوردن: از جنبه روانی زمانی که فرد همزمان اقدام به فعالیت و خوردن غذا می‌کند، بیشتر از حالت عادی غذا می‌خورد، زیرا نمی‌تواند اشتهای خود را به درستی کنترل کند. این امر می‌تواند نفخ شکم را نیز به همراه داشته باشد.

دکه مطبوعات

تقدیر رئیس مجمع نمایندگان استان از مدیر عامل لودهریر کان
بی‌عنوان مدیر توسعه انرژی‌های نو
۲۸ نفر از نمایندگان استان در نشست هیئت مدیره شرکت ملی گاز
۱۹ نماینده استان در نشست هیئت مدیره شرکت ملی گاز
۱۹ نماینده استان در نشست هیئت مدیره شرکت ملی گاز

اقتصاد کیش
۲۰ پروژه هوانا در کیش
۲۰ پروژه هوانا در کیش
۲۰ پروژه هوانا در کیش
۲۰ پروژه هوانا در کیش

اعتدال
سیاست‌های سازمان برنامه و بودجه در بودجه اسامال
واکسن، اولویت بودجه
احتمال افزایش ۲۵۰ هزار میلیارد تومانی پایه پولی

همیشه‌ها
پاسخ به ابهامات درباره واکسیناسیون
به دوست‌ها رسیدن واکسن
به دوست‌ها رسیدن واکسن

منصب
چنانچه دلاراز چنگال کرونا
رسیدن به هشته سخت واکسن‌ها
کفگیر تپه تک

ایران
استاندار پروازی نمی‌خواهم
چتر دولت برای همه اهالی ترنک و مهر جا دارد

بیمه وسایل نقلیه(ثالث و بدنه) - بیمه آتش سوزی حیوانات خارجی - بیمه عمر و تشکیل سرمایه - بیمه مسؤلیت و مهندسی ساختمان - بیمه های بازرگانی و بائری - بیمه آتش سوزی حیوانات خارجی - بیمه گوش موبایل لب‌تاب و تبلت - بیمه مسؤلیت و مهندسی ساختمان

شماره تماس: ۰۹۹۰۰۳۸۵۰۲۰ - ۰۹۹۰۰۲۷۴۵۰۲۰

نماینده‌ی عزیزه امون - کد: ۹۸۷۱