

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۵ - طلوع آفتاب: ۶:۳۳ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۵ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۹ - اذان مغرب: ۱۹:۳۴

کیش	بنبر عباس	قشم	بنبر لنگه	میناب	بستک	بنبر چارک	پارسیان
▲ ۳۸	▲ ۴۰	▲ ۳۶	▲ ۳۱	▲ ۴۳	▲ ۴۴	▲ ۴۲	▲ ۴۴
▼ ۳۲	▼ ۲۸	▼ ۳۰	▼ ۲۹	▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۹	▼ ۲۹

۶۰۰ هزار تن کالای اساسی در راه هرمزگان



بازرگانی دولتی بر روند تسریع کالاهای اساسی نظارت می کند.

اقتصاد کیش - تا یک ماه آینده حدود ۶۰۰ هزار تن کالای اساسی وارد بندر هرمزگان می شود. مسعود دشوارگر، مدیر کل غله و خدمات بازرگانی هرمزگان گفت: ۲۵ کشتی حامل این کالاها در این بندر پهلو گرفته است. مدیر کل غله و خدمات بازرگانی هرمزگان گفت: اکنون یک کشتی ۶۳ هزار تنی گندم در حال تخلیه و ارسال به ۱۲ استان کشور است. اکبر پور ناظر گمرکات استان هم گفت: با دسترس استاندار هرمزگان ثبات بازار و تعادل قیمت هادر نیمه دوم

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۸) فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸ امور آگهی ها: ۲۸۴ - ۴۴۴۲۹۶۸۸ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی شرکت چاپ ریحان ۷۱۷-۶۰۶۰۷۱۷ eghtesadekish@yahoo.com

یکشنبه ۷ شهریور ۱۴۰۰، ۲۰ محرم ۱۴۴۳، ۲۹ آگوست ۲۰۲۱، شماره ۳۷۹۹ (۱۱۸۳ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکات و دانشنامه برای ارتباط موفق: مخاطب خود را بشناسید برای اینکه کلامتان بیشتر مورد پذیرش قرار بگیرد لازم است که ابتدا به درک درستی از مخاطب خود دست یابید. نحوه ای که جملات خود را بیان می کنید، اهمیت بسیار بیشتری از آنچه که می گوید دارد. به همین خاطر قبل از اینکه با کسی ارتباط بگیرید، ابتدا از خود پرسید که چقدر او را می شناسید، آیا در مورد علایقش اطلاعاتی دارید؟ اگر شما مخاطبین خود را شناسید و بر اساس درک و علایق آن ها بحث را پیش ببرید، نمی توانید انتظار تأثیرگذاری زیادی داشته باشید.

آموزش آشپزی
مریای سیب زرد و قرمز
مواد لازم:
شکر ۱ کیلوگرم
سیب ۱ کیلوگرم
گلاب ۴ قاشق غذاخوری
زب لیمو ترش ۳ قاشق غذاخوری
زعفران دم کرده ۴ قاشق غذاخوری
طرز تهیه:
سیب ها پوست بگیرید و هسته های آن را جدا کنید و به هر اندازه ای که بخواهید سیب ها را به قطعه های مناسب است قطعه کنید. در کاسه ای بزرگ سیب ها بریزید و ۱ لیوان

عکس روز
عکس: پیمان شاه سنایی
در جستجوی اکسیژن

سیستم های امنیتی و حفاظتی
فیلمبرداری در هر زمان، در هر مکان
چشمی که هرگز پلک نمی زند...
ایمن سیستم مبتکران دارکوب کیش

مجری مجهزترین و پیشرفته ترین:
Dahua Samsong Sony Hikvision Dahua Samsong Hikvision Dahua Samsong Hikvision Da

دوربین های مدار بسته آنالوگ و تحت شبکه
سیستم های کنترل تردد و پلاک خوان
سیستم های اعلام سارق و اعلام حریق
هوشمند سازی ساختمان

آدرس: درخت سبز، صنعت سوم، پلاک ۲۷ K۲۷
@Darkoobkish
۰۹۱۷۱۶۲۱۰۵۰۸
۰۹۱۲۹۴۲۴۰۲۲

سبک زندگی

جای دوری نمی رود اگر زوجین برای حل اختلاف های خود گذشت کنند!

لیلا سلیقه دار روانشناس در رابطه با چگونگی حل اختلاف نظر های زوجین اظهار کرد: یکی از موضوعاتی که به طور کلی در زندگی خانوادگی مطرح می شود این است که هر دو نفری که هويت مستقل و برای خود فکری دارند، وقتی به هم می رسند به طور صد درصد دارای یک سری اختلاف نظر ها هستند، چرا که هر یک از افراد به نحوی فکر می کنند و با برداشت ها و علاقه مندی هایی دارند و اگر دو نفر را پیدا کردید که گفتند ما اصلا با هم اختلاف نظری نداریم شک نکنید که یکی از آن ها وجود ندارد، زیرا اصلا این طور نیست که فردی وجود داشته باشد و با دیگری اختلاف نظر نداشته باشد، اما در این میان، موضوع چگونگی مدیریت کردن اختلاف نظر های موجود مهم است، زیرا مدیریت اختلاف ها بسیار اهمیت دارد.

بیشتر بخوانید
تربیت کودک را قربانی تسویه حساب های زندگی مشترک نکنید!
وی بیان کرد: زوجین باید بدانند که گاهی اوقات، وقتی تفاوت نظری میان آن ها وجود دارد، هر قدر هم که این تفاوت نظر کوچک باشد، اما محل نشدنی ماند و بعدا تمامی این اختلاف ها جمع و به یک موضوع مهم تبدیل می شوند. این روانشناس تصریح کرد: گاهی اوقات، اختلاف های میان زوجین، حل نشده باقی می ماند و آن ها برای اینکه اختلافاتشان ادامه دار نشود از حل

کرند نشان پرهیز می کنند و این نشان می دهد که در واقع، هر دو نفر دنبال حل این مشکلات نبوده اند و آن ها نخواسته اند که گفت و گو کنند و با حل مسئله روبرو شوند.

سلیقه دار گفت: اگر هر زمانی، زوجین در موقعیت حسی، هیجانی و عاطفی قرار گرفتند که می دانند دنبال حل مسئله نیستند و فقط می خواهند به طرف مقابل خود بگویند که این طور فکر می کنند و چطور او این طور فکر نمی کند؟ و اگر مطمئن هستند که دارند یک سو به پیش می روند و از در پیچه دید طرف مقابل به آن موضوع نگاه نمی کنند و دنبال راه حل مشترک نیستند بهتر است که بحث میان آن ها قطع شود اما این به معنای فراموش کردن موضوع نیست، چرا که اگر آن موضوع برای طرف مقابل اهمیت دارد، فراموش کردن، کنار گذاشتن و نادیده گرفتن قطعا غلط است و حتما باید هر زمان که حال دو طرف بهتر شد و به این نتیجه رسیدند که اهمیت موضوع تا

جایی است که باید دوباره در مورد آن صحبت کرده و بالاخره برای آن راهی پیدا کرده و نباید به راحتی کنار آن عبور کنند و در مقابل، باید دو طرف دوباره در این خصوص صحبت کنند.

وی ادامه داد: یکی از نشانه های خوب صحبت کردن، دلایل آن است، یعنی فرد نمی گوید چون دوست دارم و این طوری فکر می کنم و یا چون همیشه این طور بوده است و یا اینکه چون تو هیچ وقت به حرف های من گوش نمی دهی و در مقابل باید مراقب بود که اگر در میان حرف های دو طرف چنین صحبت هایی به میان آمد حتما باید قطع شود، به این دلیل که در آن زمان، صحبت کردن در مورد آن موضوع اهمیت ندارد و بدون دلیل چنین جملاتی بیان می شود.

این روانشناس افزود: با توجه به موضوع مذکور، باید دید که چرا طرف مقابل این صحبت ها را می کند و اینکه فرد فقط دلایل خود را بیان می کند کافی نیست و باید از او پرسید که چرا این

کودک و نوجوان

آیا ژن های والدین می توانند در موفقیت تحصیلی کودک موثر باشند؟

مطالعه ای تأیید می کند ژن هایی که شخص به طور مستقیم به ارث می برد به احتمال زیاد در پیشرفت تحصیلی او کمک می کند، اما ژن هایی از والدین که به طور مستقیم توسط فرزند به ارث برده نشده اند، اما سطح تحصیلات والدین را تحت تأثیر قرار داده اند و متعاقباً بر شیوه زندگی و محیط خانوادگی که برای فرزندان خود فراهم می کنند تأثیر گذاشته اند، نیز مهم هستند و می توانند بر میزان عملکرد خوب فرد در مدرسه و فراتر از آن تأثیر بگذارند.

کودکان به دلایل طبیعی (ژن های که به ارث می برند) و پرورش (محیطی که در آن رشد می کنند) به والدین خود شباهت دارند. اما طبیعت تأثیرات پرورش در هم آمیخته اند. مادران و پدران هر کدام نمی از ژن های خود را به فرزندان خود منتقل می کنند و اگر چه نمی دیگر از ژن های آن ها منتقل نمی شود، اما همچنان بر ویژگی های والدین تأثیر می گذارند و در نهایت ویژگی های فرزندان را نیز تحت تأثیر قرار می دهند. به عنوان مثال، والدینی

که تمایل ژنتیکی بالاتری به یادگیری دارند، ممکن است علاقه بیشتری به فعالیت هایی مانند خواندن داشته باشند که به نوبه خود، یادگیری را در فرزندان خود پرورش می دهد.

این مفهوم هنگامی که ژن والدین با ایجاد محیط مناسب برای فرزندان بر نتایج کارهای آن ها تأثیر می گذارد - پرورش ژنتیکی نامیده می شود. اینگونه، ژن والدین به طور غیر مستقیم ویژگی هایی را در فرزندان پرورش می دهند.

محققان ۱۲ مطالعه را در چندین کشور بررسی و تجزیه و تحلیل کردند و از

کاریکاتور

در دیر مغان آمد یارم قلدچی در دست مست از می و میخواران از نرگس مست مست در نعل سمنند او شکل نه نو پیدا وز قد بلند او بالای صنوبر پست

آخر به چه گویم هست از خود خیرم چون نیست وز بهر چه گویم نیست با وی نظرم چون هست شمع دل دمسازم بنشست چو او بر خاست و افغان ز نظر بازان بر خاست چو او بنشست گر غالیه خوش بوشد در گیسوی او پیچید و روسمه کمانکش گشت در ابروی او پیوست بازای که باز آید عمر شده حافظ هر چند که ناید باز تیری که بشد از شست

اندیشیدن در زندگی مان
نقش مهمی دارد. اندیشیدن به نگرش مان شکل می دهد. با اندیشه مان می توانیم زندگی مان را دگرگون کنیم.
جی پی واسوانی

اقتصاد کیش
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه