

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۱ - طلوع آفتاب: ۶:۳۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۷ - غروب آفتاب: ۱۹:۲۳ - اذان مغرب: ۱۹:۴۰

### اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸)  
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای  
خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۰۶  
eghtesadekesh@yahoo.com

## بیمارستان ۵۰ تختخوابی کرونايي مدیریت بحران هر مزگان راه اندازی شد



تلاش شبانه‌روزی گروه فنی و ۶۴۰ نفر روز کار، برای بستری و درمان بیماران مبتلا به کرونا، در اختیار دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان قرار گرفت.  
وی همچنین با اشاره به آماده‌سازی محل نمایشگاه بین‌المللی بندرعباس برای ظرفیت هزار تخت برای بستری بیماران مبتلا به کرونا بیان داشت: در حال حاضر حدود ۳۰۰ تخت در این مجموعه تجهیز شده‌است و اقدام‌ها برای رسیدن به ظرفیت هزار تخت در حال انجام است. بیمارستان‌های صحرایی نیروی دریایی سپاه و ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) نیز در راستای بستری و درمان بیماران مبتلا به کرونا در هر مزگان راه‌اندازی شده‌است.  
با دسترسی که به فرمانداران داده شد در همه شهرستان‌های هر مزگان امکانات بیشتر در زمینه تخت‌های بیمارستانی در حال فراهم شدن است تا در هیچ منطقه‌ای دچار کمبود امکانات برای درمان بیماران مبتلا به کرونا نباشیم و بتواند پاسخگوی همه نیازها و مراجعه بیماران مبتلا به کرونا باشند.

دوشنبه ۱ شهریور ۱۴۰۰، ۱۴ محرم ۱۴۴۳، ۲۳ آگوست ۲۰۲۱، شماره ۳۷۹۵ (۱۱۷۹ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکات و دانش‌سناسی برای ارتباط موفق:

برای برقراری یک ارتباط مؤثر

خودشیفتگی ممنوع

بهترین روش این هست که روی نقاط قوت طرف مقابل تمرکز کنید.

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۵	▲ ۳۳	▲ ۳۹	▲ ۳۸	▲ ۴۲	▲ ۳۹	▲ ۴۰
▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۲۸	▼ ۲۸	▼ ۳۱	▼ ۳۰

کودک و نوجوان

## کودکان را در مراسم سوگواری نزدیکان از دایره توجه خارج نکنید!



یک روانشناس، در رابطه با چگونگی مواجهه کردن کودک با درگذشت یکی از والدین یا نزدیکان خود توضیحاتی داد.

مرگ، یکی از واقعیت‌های تلخ است که نحوه برخورد هر فردی به آن با دیگری متفاوت است و کودکان از جمله گروه‌های آسیب‌پذیری هستند که بزرگسالان باید در شرایطی که می‌خواهند آن‌ها را از مرگ فردی که از نزدیکان آن‌هاست مطلع کنند بسیار مراقب باشند تا کودکان دچار استرس و اضطراب ناشی از این اتفاق نشوند و بیش از اندازه آسیب نبینند.

فاطمه کوهپایه زاده روانشناس در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، در رابطه با چگونگی دادن خبر مرگ به کودکان اظهار کرد: فقدان ناگهانی پدر یا مادر، سبب ایجاد تغییرات بنیادین در آن خانواده می‌شود و به همین دلیل، پدر یا مادر مجبور است علاوه بر تحمل رنج جدایی با مرگ همسر، نقش والد دیگر را نیز به دوش بکشد. بنابراین، هنگامی که چنین اتفاقاتی رخ می‌دهد، بزرگسالان توانایی این را دارند که با شرایط جدید وفق پیدا کنند، اما برای کودکان کمتر از شش سال مفهوم مرگ به راحتی قابل درک نیست.

وی بیان کرد: بسیاری از کودکان در این بازه سنی گمان می‌کنند، مرگ مثل یک سفر است که پس از مدتی فرد بازمی‌گردد و در واقع، برای آن‌ها این سفر بی‌پایان است و معنای ندارد و به همین دلیل هم، کودکانی که عزیزی را از دست می‌دهند خواهان بازگشت شرایط به وضع عادی هستند.

### شرکت در مراسم خاکسپاری

این روانشناس در رابطه با چگونگی شرکت کردن کودکان در مراسم خاکسپاری نزدیکان خود تصریح کرد: بهتر است کودکان کمتر از ۹ سال در مراسم خاکسپاری حضور نداشته باشند. زیرا شرکت کردن آن‌ها در این مراسم و تماشای صحنه خاکسپاری می‌تواند باعث به وجود آمدن اضطراب و ترس در آن‌ها شود، ضمن این که معمولاً در چنین فضاهایی بزرگ‌ترها بیشتر مراقب کسانی هستند که بی‌قراری می‌کنند و خودبه‌خود کودکان از دایره توجه خارج می‌شوند.

کوهپایه زاده گفت: بزرگسالان باید مراقب باشند که کودکان سبب تخلیه احساسات نشود، یعنی اگر نزدیکان از سسر محبت کودک را در آغوش می‌گیرند و گریه می‌کنند، باید آن‌ها را به شدت از این کار منع کرد چرا که کودک در چنین شرایطی دچار بهت و حیرت می‌شود. **امتیث کودک را تضمین کنید**

وی با اشاره به الزام تضمین امنیت کودکان در شرایط سوگ والدین ادامه داد: هنگامی که یکی از والدین از دنیا می‌رود، اولین مسأله‌ای که ذهن کودک را درگیر می‌کند، این است که مبادا والد دیگر نیز بمیرد و در این موارد، پدر یا مادر که در قید حیات هستند، باید به کودک خود اطمینان داد که وی (پدر یا مادر) از نظر جسمی سالم است و توانایی اداره خانواده را دارد.

کوهپایه زاده افزود: تفکر فوق، در کودکان طلاق، به گونه‌ای دیگر خود را نشان می‌دهد به طوری که وقتی پدر یا مادر، یکدیگر را ترک می‌کنند، کودک دچار هراس می‌شود که مبادا آن‌ها را از ریز طرد کنند که در این صورت، والد می‌تواند از طریق اطمینان دادن به کودک، با این احساس نامنی مقابله کند و به همین دلیل، برای این کار باید با کودک صحبت کرد و اجازه داد که او از ترس‌ها و نگرانی‌هایش سخن بگوید.

مرگ را از آنچه است، مهم‌تر نکنید  
این روانشناس تأکید کرد: کودکان علاقه‌ای به

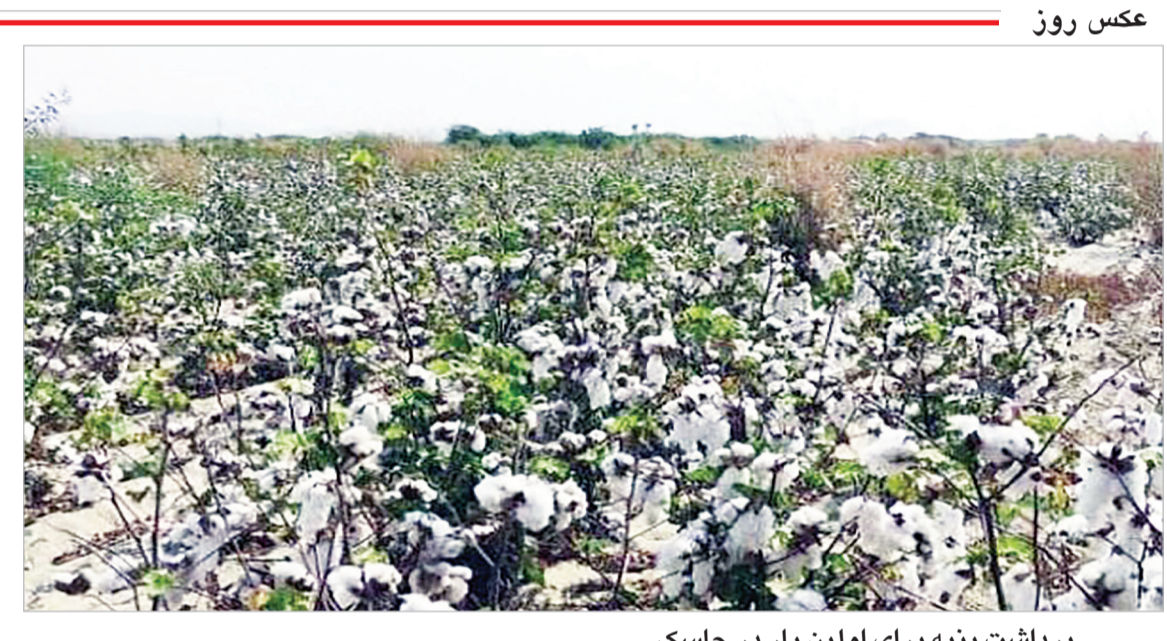
### آموزش آشپزی

## چیکن استراگانف

مواد لازم:  
فیله مرغ: ۶ عدد  
پیاز خرد شده: ۱ عدد  
قارچ خرد شده: ۱ بسته  
سیب زمینی خالص: به مقدار دلخواه  
نمک و فلفل: به میزان لازم  
خامه: ۳ قاشق غذاخوری  
شیر: یک لیوان  
آرد: ۲ قاشق غذاخوری  
روغن: به میزان لازم  
دستور پخت:

- ابتدا پیازهای خالص شده را کمی تفت می‌دهیم و وقتی طلایی شدند، قارچ خرد شده را (ترجیحا به صورت عمودی برش دهید) با مقداری نمک و فلفل تفت می‌دهید و اجازه می‌دهید تا فیله‌ها بپزد.
- در یک ظرف جداگانه، شیر را داغ کنید و آرد را آرام به آن اضافه کنید. این مخلوط را داغ‌تر کنید و این کار را تکرار کنید که مخلوط شیر و آرد از حالت رقیق بودن خارج شود و کمی غلیظ شود.
- سیب مخلوط شیر و آرد را با مرغ‌ها که سرخ کرده بودیم، مخلوط می‌کنیم و در آخر خامه را اضافه کرده و سریع

از روی حرارت برمی‌داریم. چون خامه اگر روی حرارت بماند می‌برد. ۴. سیب مخلوط را با سیب زمینی یا چیپس خالصی تزیین می‌کنیم.



برداشت پنبه برای اولین بار در جاسک

## بیمه سامان

**نمایندگی و مدیریت**  
**عزیزه آمون**  
کد نمایندگی  
**۹۸۷۱**

**بیمه اتوموبیل . ثالث و بدنه**  
**بیمه عمر و تشکیل سرمایه**  
**بیمه درمان تکمیلی**  
**بیمه حوادث**  
**بیمه های مسئولیت و مهندسی**  
**بیمه آتش سوزی**  
**بیمه تجهیزات الکترونیکی**  
**بیمه حیوانات خانگی**  
**بیمه های مسافرتی**

هرمزگان ، شهرستان جناح ، خیابان مقبره ، بازارچه شهرداری

۰۷۴۴۳۴۱۵۷ - ۰۹۹۰۳۸۵۰۲

### عکس روز

باشند، حتی به صورت زبانی به کودک مسئولیتی بیشتر از ظرفیتش ندهند چرا که گاهی مادران پس از مرگ یا جدایی همسرشان، به پسر خود می‌گویند: «تو مردخانه هستی». یا پدران به دختر خود می‌گویند: «حالا که مامان می‌دارد، ضمن این که گفتن «خدا انسان‌های خوب را می‌برد» به کودک این باور را تلقین می‌کند که با انسان‌های زنده خوب نیستند یا آدم‌های خوب اطراف او هم بزودی می‌میرند.

وی مطرح کرد: بهتر است از واژه مرگ استفاده کرد و مرگ را برسانی کودک توضیح داد. یعنی به او گفت کسانی که مرده‌اند دیگر نیازی به خوردن غذا یا نفس کشیدن ندارند چرا که بسیاری از کودکان گمان می‌کنند شخصی مرده در زیر خاک در حال عذاب کشیدن است، چون راه نفس کشیدن ندارد یا گرسنه و تشنه مانده است. بنابراین، باید برای کودک، به اقتضای سن و میزان درک و هوش عمومی که دارد، توضیح داد تا بتواند احساساتش را ابراز و تخلیه کند و نزدیکان و اطرافیان کودک، در این زمینه می‌توانند از روانشناس نیز کمک بگیرند.

### مراقب کلمات خود باشید

وی بیان کرد: اطرافیان و نزدیکان کودک باید به خاطر داشته باشند، زخم کلمات روی روان کودکان به این آسانی‌ها التیام نمی‌یابد و به همین دلیل، اگر مجبور هستند که کودک خود را به تنهایی بزرگ کنند، کودک مسئول این شرایط نیست، بنابراین، هنگامی که اشتباهی مرتکب می‌شود یا شیفتگی می‌کند، به او احساس گناه ندهند چرا که کودک به اقتضای سن خود رفتار می‌کند. وی هیچ گاه به او نگوید: «به خاطر تُو از خودم گذشته‌ام، پس تو این طور مرا اذیت می‌کنی» یا «جوانی‌ام را به پای تو هدر دادم که خوب درست رانمی‌خوانی». هنگام عصبانیت مراقب باشند، چیزی نگویند که او حس اضافی بودن پیدا کند.

### مشکلات را بزرگ‌تر از آنچه هستند، جلوه ندهید

کوهپایه زاده تصریح کرد: ردیف کردن فهرست بلند بالایی از مشکلات نزد کودک چیزی را حل نمی‌کند و او شونده مناسبی برای درددل‌های اطرافیان نیست چرا که کودک است و توانایی حل مشکلات را ندارد. گاه پدر یا مادر گمان می‌کنند بیان این مشکلات، کودک را مسئول تریارمی آوردن یا این که می‌توانند شیفتگی‌های احتمالی او در آینده جلوگیری کنند؛ در حالی که کودک با شنیدن حکایت‌های این چنینی، غم و اندوهی را تجربه می‌کند که مناسب سن او نیست، ضمن این که برخی کودکان از ابراز احتیاجات یا اظهار تمایل برای چیزی‌هایی که دوست دارند، خودداری می‌کنند چرا که نمی‌خواهند بر بار مشکلات بیفزایند.

به کودک مسئولیت سنگین ندهید  
این روانشناس تصریح کرد: اطرافیان کودک مراقب

### نکته

شیرینی یک بار  
پیروزی به تلخی صد  
بار شکست می‌ارزد.

«سقراط»

### حافظ

صوفی از پرتو می‌راز نهانی دانست  
گوهر هر کس از این لعل توانی دانست  
قدر مجموعه گل مرغ سحر داند و پس  
که نه هر کوروفی خواند معانی دانست  
عرضه کردم دو جهان بر دل کار افتاده  
بجز از عشق تو باقی همه فانی دانست  
آن شد اکنون که ز بنای عوام اندیشم  
محتسب نیز در این عیش نهانی دانست  
دلبر آسایش ماصلحت وقت ندهد  
ور نه از جانب مادل نگرانی دانست  
سنگ و گل را کند از یمن نظر لعل و عقیق  
هر که قدر نفس یاد یمانی دانست  
ای که از دفتر عقل آیت عشق آموزی  
ترسم این نکته به تحقیق ندانی دانست  
می‌بیاورد که ننازده به گل باغ جهان  
هر که غارتگری یاد خزان دانست  
حافظ این گوهر منظوم که از طبع انگیزت  
ز اثر تربیت آصف تانی دانست

### کاریکاتور

۴۴۴۲۴۹۶۹

# پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۹۹

اقتصاد کیش

روزنامه