

گروه علمی و آموزشی– با همه گیری کرونا نه فقط در ایران بلکه در دنیا برای نخستین بار آموزش مجازی را باشبهه شادتجربه کردیم و این مساله سبب شد تا میزان اوقات فراغت دانش آموزان نیز افزایش یابد.اما امکان ثبت نام در دوره های آموزشی به دلیل شیوع این ویروس امکان پذیر نبوده و نیست. اوقات فراغت زمان‌هایی است

خوب و جالبی را در فراغت می گذارند تا آنجا که باعث رشد و شکوفایی وی می شود.اما اگر نتواند مدیریت صحیحی بر اوقات فراغت داشته باشد غیر از خستگی، افسردگی، ناراحتی و احيانا اعمال مجرمانه چیزی بر دانشتم نمی کند؛ پس به نفع افراد است که اوقات فراغت را به درستی مدیریت کنند. کاوه بسا تاکید بر اینکه دو نوع

اوقات فراغت به یاد تعطیلات تابستان می افتند، باید گفت اوقات فراغت اختصاص به تابستان و تعطیلی مدارس ندارد هر چند در این ایام پررنگ تر می شود.اما در طی سال، زمان های مختلفی را به خود اختصاص داده است.

کاوه اضافه می کند: همان طور که گفته شد اوقات فراغت دارای دو جنبه سازنده و مخرب است، اولیای خانه و

ساختن خود و بالا بردن ارزش های انسانی با عملکرد و زبانی شیوا، راهکار دیگری بود که کاوه به خانواده ها توصیه کرده و می گوید: باید به آنان آموخت که در کنار درس و کسب مهارت، انسانی متعالی از خود بسازند؛ کاری که تنها از عهده خود شخص برمی آید و دیگری نمی توانند آن را به او بدهد.

نگرش نسبت به اوقات فراغت وجود دارد، توضیح می دهد: نگرش نخست پر کردن اوقات فراغت با دلمشغولی های روزمره است تا دچار ملال نشود و دیگری به خدمت در آوردن اوقات فراغت برای رسیدن به هدف ها است؛ این رویکرد بازدهی بهتری برای فرد دارد.وی بایسان اینکه از نگاه جامعه شناسانه، اوقات فراغت پدیده ای است که هم جنبه سازنده و هم جنبه مخرب دارد و اغلب اعمال مجرمانه و هنجارشکنانه در اوقات فراغت رخ می دهد، می گوید: به طور معمول، انسان ساعاتی که مشغول به کار و فعالیت است به دنبال کار خلاف نمی رود.اما ساعت بیکاری شرایطی فراهم می شود که اعمال مجرمانه یا مخرب سر می زند. وی ادامه می دهد: به طور کلی و برخلاف باور عمومی که با شنیدن اسم

وی می افزاید:والدین باید دقت داشته باشند که فرزند در اوقات فراغت، خود را با چه چیزی سر گرم می کند چرا که بر اساس استعداد به آن کار مشغول شده است. البته فراموش نکنیم که

کانتاش LPI ۸۰۰-۴؛ بازگشت هیولای ایتالیایی پس از ۳۰ سال

خروجی پیشسازنه به ۸۰۳ اسب بخار برسد.

ایسن مجموعه با جعبه دنده ۷ سرعته هماهنگ شده است. کانتاش در آزمایش های طی ۲۸ ثانیه از حالت

توقف به سرعت ۹۶ کیلومتر بر ساعت رسید و ۲۰۰ کیلومتر را نیز طی ۸٫۶ ثانیه به نام خود رکورد می زند. پیشینه مورد استفاده در سیان FKP۳۷ با ۸۱۹ اسب بخار خروجی است که البته میزان خروجی



جدول روزنامه داری او «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.
۳۷۹۴

جدول عادی	افقی: <p>۱- ... رنج، کنج میسر نمی‌شود- هر مؤسسه‌ای مانند مدرسه و دبستان</p> <p>۲- پیامبر ذوالنون- موه‌ای درختی از دسته مرکبات- بی‌دربی</p> <p>۳- سزاوار- فروشنده محل- سنگ طلق</p> <p>۴- حجاج هندسی- بالای فرنگی- سلاحدار- خوردنی پس از غذا</p> <p>۵- طریق میانبر- راستی و درستی- موضوع هنری</p> <p>۶- دستگاهی برقی برای پختن پلو- پلوش سنتی- شهر بصر طغرل</p> <p>۷- وسیله سنتی- درختی است عظیم- پسوند ساخت صفت</p> <p>۸- طبل زن- رهبر فقید هند- عضو تنفس ماهی</p> <p>۹- حرف عصار- یزاد روسی- فاقد نزاکت</p> <p>۱۰- به شمار آوردن- ناطق- پشیمانی</p> <p>۱۱- وسیع- رئیس ده- صوت درد</p> <p>۱۲- شهر خروس جنگی- بی‌پاک- حرف نفی- در آغاز</p> <p>۱۳- مخدر توهم ز-ا- شبیه آغاز آن است- خوش چهره و خوشگل</p> <p>۱۴- بدهکار- ظرف درد کردن چای- برودت</p> <p>۱۵- قطع عکس پرسرلی- دستگاه پیاده روی باشگاهی</p>	جدول ویژه <p>۱- بریند و مارک- مدافع فعلی پارس جنوبی جم</p> <p>۲- بزرگ‌ترین پزشک ایران و جهان اسلام در زمان قرون وسطی- ریاضدان آلمانی- ساکت</p> <p>۳- فرمانروایی- واجب- شخصیتی در زمان بینواییان</p> <p>۴- بعید و یافاصله- گذشتن- خودبینی- مادرزک</p> <p>۵- حرف تاسف- اصل و قانون- دانه‌های نقداده شده</p> <p>۶- سخت آسیب دیده- واحد طول- تذکره</p> <p>۷- دوستی- جعبه حروف سربی در چاب- ظاهر بنا</p> <p>۸- اکون- روش سازمان- بزرگ‌ترین ورزشگاه جهان</p> <p>۹- رفیق شهیدی- یک نام فارسی برای مردان- آخرین</p> <p>۱۰- گودال- از جنس چرم- جلوآر</p> <p>۱۱- تند زود- توسعه- بیماری</p> <p>۱۲- شبیه- خواهر- درخت انگور- ساز آموزش موسیقی به کودکان</p> <p>۱۳- میدان شهری- مسابقه اتومبیلرانی- از آنتی‌ان‌های خون</p> <p>۱۴- استاد قمیمده سربازی- پوچ- قانون جنگیز</p> <p>۱۵- آتشنه و درهم- بزرگ‌ترین کلیسای جهان</p>
------------------	---	---

عمودی:	افقی: <p>۱- ... کنج میسر نمی‌شود- هر مؤسسه‌ای مانند مدرسه و دبستان</p> <p>۲- پیامبر ذوالنون- موه‌ای درختی از دسته مرکبات- بی‌دربی</p> <p>۳- سزاوار- فروشنده محل- سنگ طلق</p> <p>۴- حجاج هندسی- بالای فرنگی- سلاحدار- خوردنی پس از غذا</p> <p>۵- طریق میانبر- راستی و درستی- موضوع هنری</p> <p>۶- دستگاهی برقی برای پختن پلو- پلوش سنتی- شهر بصر طغرل</p> <p>۷- وسیله سنتی- درختی است عظیم- پسوند ساخت صفت</p> <p>۸- طبل زن- رهبر فقید هند- عضو تنفس ماهی</p> <p>۹- حرف عصار- یزاد روسی- فاقد نزاکت</p> <p>۱۰- به شمار آوردن- ناطق- پشیمانی</p> <p>۱۱- وسیع- رئیس ده- صوت درد</p> <p>۱۲- شهر خروس جنگی- بی‌پاک- حرف نفی- در آغاز</p> <p>۱۳- مخدر توهم ز-ا- شبیه آغاز آن است- خوش چهره و خوشگل</p> <p>۱۴- بدهکار- ظرف درد کردن چای- برودت</p> <p>۱۵- قطع عکس پرسرلی- دستگاه پیاده روی باشگاهی</p>	جدول ویژه شماره ۳۷۹۳	جدول ویژه شماره ۳۷۹۳
۱- محصول صادراتی کوبا- کتاب‌اعتمادالسلطنه	۱- ... کنج میسر نمی‌شود- هر مؤسسه‌ای مانند مدرسه و دبستان	۱- ... کنج میسر نمی‌شود- هر مؤسسه‌ای مانند مدرسه و دبستان	
۲- از وطن دور افتاده- پادشاه‌ساسانی- عقیده	۲- پیامبر ذوالنون- موه‌ای درختی از دسته مرکبات- بی‌دربی	۲- پیامبر ذوالنون- موه‌ای درختی از دسته مرکبات- بی‌دربی	
۳- قوه، توانایی- سخن کتبی یا شفاهی- نام مردانه	۳- سزاوار- فروشنده محل- سنگ طلق	۳- سزاوار- فروشنده محل- سنگ طلق	
۴- صدای کافای- مباح- کچل- آفتاب	۴- حجاج هندسی- بالای فرنگی- سلاحدار- خوردنی پس از غذا	۴- حجاج هندسی- بالای فرنگی- سلاحدار- خوردنی پس از غذا	
۵- رنگ کلیسا- زیباترین دریاچه استان قزوین- به‌منی‌نه	۵- طریق میانبر- راستی و درستی- موضوع هنری	۵- طریق میانبر- راستی و درستی- موضوع هنری	
۶- سیاه‌دانه معطر- چیق- پریده و جدا شده	۶- دستگاهی برقی برای پختن پلو- پلوش سنتی- شهر بصر طغرل	۶- دستگاهی برقی برای پختن پلو- پلوش سنتی- شهر بصر طغرل	
۷- عددیشتاز- ماهی لذیذ- دوستان	۷- وسیله سنتی- درختی است عظیم- پسوند ساخت صفت	۷- وسیله سنتی- درختی است عظیم- پسوند ساخت صفت	
۸- رهبری، پیشوایی- مخفف آهنگها- فرمان	۸- اکون- روش سازمان- بزرگ‌ترین ورزشگاه جهان	۸- اکون- روش سازمان- بزرگ‌ترین ورزشگاه جهان	
۹- تأسیس کننده- ارابه- ضد هیچ	۹- رفیق شهیدی- یک نام فارسی برای مردان- آخرین	۹- رفیق شهیدی- یک نام فارسی برای مردان- آخرین	
۱۰- ملیت «هاژارد» بازیکن چلسی- ضد خرج- هنوز نگلیسی	۱۰- گودال- از جنس چرم- جلوآر	۱۰- گودال- از جنس چرم- جلوآر	
۱۱- زیست، حیات- شامل- موه‌ای مغزدار	۱۱- تند زود- توسعه- بیماری	۱۱- تند زود- توسعه- بیماری	
۱۲- بطن- پاسخ نویدکننده- اشاره و رمز- از بروخ فلکی	۱۲- شبیه- خواهر- درخت انگور- ساز آموزش موسیقی به کودکان	۱۲- شبیه- خواهر- درخت انگور- ساز آموزش موسیقی به کودکان	
۱۳- ماشین تسطیح جاده- شیرینی ساخانی- وسیله جابه‌جایی اجسام سنگین	۱۳- میدان شهری- مسابقه اتومبیلرانی- از آنتی‌ان‌های خون	۱۳- میدان شهری- مسابقه اتومبیلرانی- از آنتی‌ان‌های خون	
۱۴- اشعه مجهول- راه راست یافته- بیماری اختلال کلیه	۱۴- استاد قمیمده سربازی- پوچ- قانون جنگیز	۱۴- استاد قمیمده سربازی- پوچ- قانون جنگیز	
۱۵- مجموعه‌ای از داستان‌های افسانه‌ای قدیمی شهر «ایشان‌رنگ» و قلعه آق‌داغ در استان اردبیل	۱۵- آتشنه و درهم- بزرگ‌ترین کلیسای جهان	۱۵- آتشنه و درهم- بزرگ‌ترین کلیسای جهان	

علمی – آموزشی



صندلی وزارت برای هفدهمین بار نصیب چه کسی می شود؟!

دانش آموزان در دوران کرونایی چگونه اوقات فراغت خود را پر کنند

■ **اوقات فراغت سازنده برای کودکان و نوجوانان همواره یکی از دغدغه‌های اصلی والدین بوده**

تاسطح سواد، دانش و مهارت فرزندان خود را افزایش دهند این در حالست که با شیوع کرونا میزان ساعات اوقات فراغت دانش آموزان افزایش یافته اما چگونه می توان این دوره را به نحو احسن مدیریت کرد؟

فرزندان در پایه تحصیلی نزدیک و بعد از بلوغ، نسبت به مشاغل رویایی فکر می کنند.اما بعدتر انتخاب شغلی آنان جنبه عینی تر و واقعی تر پیدا می کند. کاوه با تاکید بر اینکه داشتن علاقه

را بالذت و شوق و استعداد انجام می دهد.حتما او را به سمت مشاوران و افراد فعال در آن رشته یا حرفه هدایت کنند تا اطلاعات کافی پیدا کنند.

این مشاوره خانواده تصریح می کند: فراموش نکنیم که وقتی فرزند حرفه یا کاری را بسا علاقه انجام می دهد علاوه بر اینکه جذابیت خاصی برایش دارد، موفقیت آمیزتر انجام می دهد تا کاری که از روی اجبار و زور در مسیر زندگی او قرار داده اِمن. به گفته وی، مقایسه کاری شخص با هم رده های خود یکی دیگر از راهکارهای استعدادیابی در فرزندان است؛ آنجا که می بینیم فرزند کاری را در مقایسه با دیگران به نحو عالی انجام می دهد.

پرورش مهارت‌های فرزندان
کاوه با تاکید بر اینکه والدین باید با پرورش مهارت های فرزندان، مهارت های اساسی زندگی آنان را بالا ببرد، توضیح می دهد: در دوران فراغت بهترین فرصت است تا والدین پس از کشف استعداد فرزندان، زمینه کسب مهارت هسای ارتقای آن را فراهم کنند مثلا فرزندکی که استعداد علمی خوبی دارد کسآب ها و مطالب مرتبط با آن را برایش تهیه کنند.

وی ادامه می دهد: همچنین آشنا کردن فرزند با مشاغل فنی و حرفه ای نکته دیگری برای پرورش مهارت او است. کارهای هنری و ورزشی و فراگیری مهارت های لازم و ضروری برای زندگی از دیگر مهارت‌هایی است که اوقات فراغت بهترین فرصت برای پرورش آن است.

با ابداع یک الگوریتم جدید؛

هوش مصنوعی برنامه نویسی را ساده می کند

گروه علمی و آموزشی– به تازگی از یک الگوریتم هوش مصنوعی رونمایی شده که می تواند به برنامه نویسان نرم افزارها کمک کند. «اوپن آی» (OpenAI) یک شرکت فعال در حوزه تحقیقات هوش مصنوعی از الگوریتم جدیدی به نام Codex رونمایی کرده که قادر است دستورهای نوشتاری به زبان انگلیسی را به کدهای برنامه نویسی قابل استفاده تبدیل کند. این الگوریتم می تواند با دریافت دستورالعمل، فرایند برنامه نویسی را برای برنامه نویسان کهنه کار ساده تر می کند و همچنین یک ابزار یادگیری برای برنامه نویسان تازه کار به حساب می آید.

همچنین می توان آن را به نرم افزاری های کاربردی مانند بازی های ساده یا وب سایت تبدیل کرد. در همین راستا نشریه ورج در گزارشی اشاره می کند کاربر می تواند ظاهر یا قابلیت های یک وب سایت مورد نظرش مانند جایگذاری منو یا باکس های متن را به زبان انگلیسی ساده توصیف کند. در مرحله بعد Codex یک طرح ساده را براساس تفسیرش از درخواست های کاربر، ارائه می کند.

البته این ایده بدان معنا نیست که هوش مصنوعی خود برنامه نویسی انجام می دهد، بلکه الگوریتم مذکور به عنوان دستیار یا معاون برنامه نویس فعالیت می کند و ایده‌ها را به کد نرم افزاری تبدیل می کند.

با ۵ نکته صفحه اصلی تلفن همراه خود را مرتب کنید



۳- آیکون‌ها را سازماندهی کنید

آیا می‌خواهید ترتیب آیکون‌ها از جمله ردیف برنامه‌های مورد علاقه در پایین صفحه اصلی مرتب شود؟ در اکثر تلفن‌ها، فقط انگشت خود را روی نمادی که می‌خواهید حرکت دهید فشار دهید و نگه دارید تا زمانی که نمای کلی صفحه تا تکان خوردن آیکون‌ها را مشاهده کنید، سپس نماد را به فضای جدیدی که می‌خواهید بکشید.

در هر دو سیستم‌عامل اندروید و iOS، می‌توانید نمادهای برنامه‌ها را در پوشه‌های صفحه اصلی خود مرتب کنید. مثلا پوشه‌ای برای برنامه‌های عکاسی و… بسازید. برای ایجاد یک پوشه برنامه، فقط یک نماد را روی نماد دیگر بکشید. برای نامگذاری نماد دیگر بکشید. برای نامگذاری روی نماد پوشه ضربه بزنید. پس از راه اندازی پوشه، نمادهای برنامه اضافه کنید یا خارج بکشید.

۴- از میانبرها استفاده کنید
با استفاده از برخی از برنامه‌ها، می‌توانید بدون باز کردن کامل برنامه از میانبرهای محبوب استفاده کنید. این میانبرها موجب استفاده کنید. هنگامی که نماد یک برنامه را در نسخه‌های اخیر سیستم‌های اندروید و iOS طولانی‌تر فشار می‌دهید، به دنبال برخی اقدامات سریع باشید. اضافه کنید یا با کشیدن ویجت‌ها بر روی بک‌دراپ، می‌توانید ویجت‌ها را برای ویجت‌ها بسازید. برای ویرایش ویجت یا حذف آن، ویجت را طولانی‌تر فشار داده و گزینه منو را انتخاب کنید.

گروه علمی و آموزشی –

صفحه اصلی تلفن همراه شما یا همان «هوم اسکرین» می تواند به مرور زمان پر از هرج و مرج و بی نظمی شود، شما می توانید با رعایت چند نکته از این بی نظمی جلوگیری کنید.

۲- حذف برنامه‌های بی‌استفاده

بعد از مرتب کردن برنامه‌ها وقت آن است که برنامه‌هایی را که هرگز استفاده نمی‌کنید را کنار بگذارید. مراحل این کار برای کاربران اندروید به نرم افزار سیستم بستگی دارد، اما سعی کنید برنامه را فشار داده و آن را به طرف نماد حذف نصب در بالای صفحه بکشید. برای حذف دسته‌ای از برنامه‌ها به طور همزمان، برنامه گوگل پلی را باز کنید، روی نماد نمایه خود در گوشه سمت راست بالای ضربه بزنید و مدیریت برنامه‌ها و دستگاه را انتخاب کنید.

در صفحه بعدی، روی برگه مدیریت ضربه بزنید، برنامه‌هایی که می‌خواهید حذف کنید را انتخاب کنید و روی نماد سطل زباله در بالای صفحه ضربه بزنید. همچنین می‌توانید یک نماد را طولانی‌تر فشار دهید تا منویی ظاهر شود، اطلاعات برنامه را انتخاب کنید و سپس در صفحه اطلاعات برنامه، روی حذف نصب ضربه بزنید.

در iOS ۱۴، نماد برنامه‌ها را طولانی‌تر فشار دهید تا منوی با گزینه حذف باز شود. برای ضربه زدن همزمان به چندین برنامه، یک قسمت خالی از صفحه اصلی را طولانی‌تر فشار دهید تا نمادها شروع به تکان خوردن کنند.

سپس روی علامت خط تیره «=» در گوشه هر برنامه ضربه بزنید و تصمیم خود را تأیید کنید. برای ویرایش کل صفحات صفحه اصلی برنامه‌ها «از جمله پنهن‌ها یا آشکار شدن صفحات»، یک قسمت خالی از صفحه را تا زمانی که لرزش شروع شود فشار دهید و روی ردیف نقاط که در پایین ظاهر می‌شود ضربه بزنید تا صفحه ویرایش صفحات باز شود.

تلفن: ۰۷۶۴۴۴۴۰۰۴۰۰ آدرس: کیش- بلوار خیام (روبری هتل ارم) خیابان باباطاهر؛ ۴ TS

با کادری مجرب و با سابقه انواع غذاهای ایرانی و دریایی آماده عقد قرارداد با شرکت ها و موسسات