



معاون وزیر بهداشت از پایان واکسیناسیون ۵۹ میلیون نفر تا پایان سال خبر داد:

مرگ‌های کرونایی در آبان ۱۴۰۰ به زیر ۵۰ نفر می‌رسد

معاون وزیر بهداشت گفت: در یکی از بیمارستان‌های تهران، از فروردین تا کنون از حدود ۲۲ هزار و ۳۵۰ بیمار کووید ۱۹ بالای ۷۰ سال، فقط ۳۵ نفر از آنها در دُز واکسن و ۵۷ نفر نیز، یک دُز واکسن تزریق کرده بودند.

کتر از ۵۰ نفر می‌رسد چون گروه افراد بالای ۶۰ سال که هنوز در سامانه های پرخطر را واکسینه می‌کنیم، از salamat.gov.ir ثبت نام نکرده رانجام دهند.

پایان سال ۲۰۲۱ میلادی، کل واکسن تولیدی در دنیا حدود ۸ میلیارد و ۶۰۰ میلیون دُز است که برای همه کشورها کافی نیست. اینگونه نیست که فکر کنیم واکسن به تعداد بالا در همه جا وجود دارد. در سال ۲۰۲۲، حدود ۳ تا ۴ برابر جمعیت دنیا، واکسن کرونا تولید خواهد شد بنابراین می‌توان انتظار داشت که اگر چشم‌انداز یک ساله داشته باشیم و پروتکل‌ها را رعایت کنیم، می‌توانیم ماسک را

قابل قبولی را واکسیناسیون در دنیا رخ دهد تا بتوانیم به پایان پاندمی کرونا امیدوار باشیم. کشورهایی که پوشش واکسیناسیون بالایی داشتند، ذوق زده شدند و عجله کردند. به سمت عدم استفاده از ماسک رفتند، دوباره به همان وضعیت قبلی برگشتند. تا زمانی که زنجیره انتقال بیماری قطع نشده از سایر کشورهایی که پوشش واکسن پایینی دارند ممکن است ویروس‌های جهش یافته وارد کشورهای دیگر شود

عمومی از جمله رانندگان تاکسی، خبرنگاران و زندانیان آغاز شد و برای ۵۰۰ هزار بیمار دیابتی که انسولین دریافت می‌کنند از هفته آینده، واکسیناسیون را آغاز می‌کنیم. مجموع این گروه‌ها حدود ۴ میلیون نفر است که با احتساب ۱۵ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر بالای ۵۰ ساله‌ها، گروه‌های پرخطر هستند و بیشتر مرگ‌ها و بیماری‌ها از این گروه‌ها می‌آید.

گروه بهداشت و سلامت - علیرضا ریسی در حاشیه جلسه هیات عالی سیاستگذاری فرماندهان نیروهای مسلح که با حضور وزیر بهداشت برگزار شد، اظهار داشت: الان بیش از ۹۰ درصد از بیماران ۷۰ ساله مبتلا به کووید ۱۹ در بیمارستانها، افرادی هستند که واکسن تزریق نکرده‌اند که جای تامل دارد.

بر اساس برآوردها، پیک پنجم کرونا تا دو هفته دیگر ادامه دارد البته میزان مرگ و میر بیماران نسبت به پیک‌های قبلی به دلیل ارتقای کیفیت مراقبت‌های درمانی، بالاتر رفتن تجربه کادر درمانی و توسعه زیرساخت‌ها به ویژه تامین اکسیژن سازهای بیمارستانی در کشور و همچنین واکسینه شدن بخشی از جمعیت بالاتر از ۶۰ سال، کاهش یافته است چون ۷۴ درصد از مرگ و میر بیماران، مربوط به این گروه سنی بوده است.

برداریم و محدودیت‌ها را حذف کنیم. معاون وزیر بهداشت گفت: بر اساس برآوردها، پیک پنجم کرونا تا دو هفته دیگر ادامه دارد البته میزان مرگ و میر بیماران نسبت به پیک‌های قبلی به دلیل ارتقای کیفیت مراقبت‌های درمانی، بالاتر رفتن تجربه کادر درمانی و توسعه زیرساخت‌ها به ویژه تامین اکسیژن سازهای بیمارستانی در کشور و همچنین واکسینه شدن بخشی از جمعیت بالاتر از ۶۰ سال، کاهش

و چون در قبال جهش‌های جدید، واکسیناسیون انجام نشده، کشورها دوباره با مشکل روبرو می‌شوند. سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا می‌گوید: احتمال ابتلا به این بیماری با هم وجود دارد اما افراد واکسینه، کمتر مبتدی می‌شوند و جان خودشان را از دست نمی‌دهند. تا پایان سال، قطعا واکسیناسیون گروه‌های هدف را انجام می‌دهیم. ریسی تصریح کرد: تا

وی خاطر نشان کرد: تا پایان امسال قطعا حدود ۵۹ میلیون نفر جمعیت هدف را با ماسک واکسن‌های داخلی و وارداتی، واکسینه می‌کنیم. اگر کشوری ۱۰۰ درصد جمعیت خودش را واکسینه کند نمی‌تواند دستور عدم استفاده از ماسک را بدهد. زمانی می‌توانیم از ماسک استفاده کنیم که پاندمی بیماری کرونا در دنیا مهار شود. معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: باید میزان

وی خاطر نشان کرد: تا پایان امسال قطعا حدود ۵۹ میلیون نفر جمعیت هدف را با ماسک واکسن‌های داخلی و وارداتی، واکسینه می‌کنیم. اگر کشوری ۱۰۰ درصد جمعیت خودش را واکسینه کند نمی‌تواند دستور عدم استفاده از ماسک را بدهد. زمانی می‌توانیم از ماسک استفاده کنیم که پاندمی بیماری کرونا در دنیا مهار شود. معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: باید میزان

افزایش تراکم مو با چند روش خانگی

عواملی که باعث کم‌پشتی مو می‌شوند
۱- ژن‌ها: ژن‌های شما نقش مهمی در تعیین سلامت تراکم موهای شما دارند. اگر اعضای نزدیک خانواده شما موهای نازکی دارند، احتمالا شما نیز موهای کم‌پشتی خواهید داشت.
۲- رژیم غذایی: اگرچه اطلاعات کمی در خصوص رابطه میان یک رژیم غذایی ناسالم و پرپشتی وجود دارد، حفظ یک رژیم غذایی همراه با ویتامین‌ها و مواد مغذی می‌تواند حجم موهای شما را افزایش دهد.
۳- مشکلات پزشکی: برخی بیماری‌های خودآیندی و برخی مشکلات پزشکی می‌تواند به ریزش مو منجر شوند. این مسئله می‌تواند سبب شود تا حجم موهای شما کمتر از قبل شود.
۴- استرس: استرس نیز می‌تواند به ریزش مو کمک کند. استرس می‌تواند به پاسخ سیستم ایمنی را برانگیزد که در نتیجه می‌تواند به ریزش مو منجر شود. روش‌های طبیعی برای افزایش

۳- پیاز و عسل: گفته می‌شود که آب پیاز در بهبود بافت مو موثر است. شیوه مصرف: ۱. بخش‌هایی از آب پیاز و عسل را به طریقه مساوی و به یک اندازه با هم مخلوط کنید. سپس مخلوط حاصل را روی پوست سر خود بمالید و بگذارید یک ساعت بماند. در پایان آن را با آب سرد بشویید.
۴- ماساژ: ماساژ پوست سر نه تنها آرامش بخش بوده، بلکه می‌تواند در تقویت فولیکول‌های مو نیز موثر باشد. ماساژ پوست سر شما به طور منظم جریان خون را در فولیکول‌ها افزایش می‌دهد و باعث رشد مو می‌شود. ماساژ پوست سر می‌تواند به افزایش تراکم مو کمک کند.
۵- رژیم غذایی مناسب: رژیم‌های غذایی سالم که در آن ویتامین‌ها، مواد معدنی و سایر مواد مغذی وجود دارند، می‌تواند به بهبود تراکم و بافت مو کمک کند. برای سلامت بهتر موها از غذاهای غنی از ویتامین D، ویتامین B3 و B6، آنتی‌اکسیدان‌ها، اسید فولیک و روی استفاده کنید.

عجیب‌ترین عوارض جانبی مصرف عسل

گروه بهداشت و سلامت - عسل در کنار خواص بی‌ظنیری که دارد، می‌تواند سلامتی بدن را به مخاطره بیندازد. عسل یکی از بهترین جایگزین‌ها برای شکر است. با این حال، حتی اگر انگلیک‌ترین عسل نیز دارای درصدی شکر است و زیاده‌روی در مصرف آن می‌تواند برای بدن مضر باشد. عسل از آب، فروکتوز، گلوکوز، آنزیم‌ها، ویتامین‌های خانواده B، آمینو اسید، مواد معدنی، آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین C تشکیل شده است. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در عسل که شامل خانواده فلاونوئیدها می‌شود خواص ضدالتهابی داشته و باعث بهبود سلامتی بدن می‌شود. عسل خواص آنتی‌باکتریایی داشته و التیام زخم‌ها را تسریع می‌کند؛ همچنین این ماده غذایی برای تسکین سرفه و گلودرد مناسب است. با این حال، زیاده‌روی در مصرف آن می‌تواند برای بدن مضر باشد. در این مطلب به عوارض جانبی زیاده‌روی در مصرف عسل می‌پردازیم:
۱- قند خون: مصرف عسل گرچه بهتر از مصرف شکر است، اما خوردن این ماده غذایی نیز درصدی شکر و کربوهیدرات دارد. این بدان معناست که زیاده‌روی در مصرف آن می‌تواند قند خون را افزایش دهد. از این رو، افراد دیابتی باید در مصرف عسل احتیاط کنند.
۲- فشار خون: آنتی‌اکسیدان‌های موجود در عسل باعث کاهش فشار خون می‌شود. این موضوع به ویژه در افرادی که از فشار خون بالا رنج می‌برند بسیار مناسب است. با این حال، زیاده‌روی در مصرف عسل می‌تواند خطر افت فشار خون را به همراه داشته باشد.
۳- اضافه وزن و چاقی: کربوهیدرات و شکر موجود در عسل به راحتی می‌تواند باعث اضافه وزن و چاقی افراد شود. زیاده‌روی در مصرف این ماده غذایی باعث افزایش میزان کالری دریافتی روزانه افراد می‌شود.
۴- تضعیف سلامت دهان: زیاده‌روی در مصرف عسل به معنای افزایش ورود شکر به دهان است که سلامت آن را به مخاطره می‌اندازد. عسل چسبناک است و به راحتی به دندان‌ها می‌چسبد و باعث فساد و تخریب آن‌ها توسط عوامل بیماری‌زا می‌شود.
۵- گرفتگی شکم: این موضوع بیشتر در افرادی بروز می‌کند که به عسل آلرژی دارند. در این حالت، فرد از گرفتگی عضلات شکم و دل‌درنج می‌برد. اگرچه زیاده‌روی در مصرف عسل برای سلامتی بدن مضر است، اما مصرف متعادل و اندازه آن می‌تواند باعث تقویت سیستم ایمنی شده و انرژی‌مورد نیاز بدن را تامین کند.

دکه مطبوعات

اقتصاد کیش
روزنامه
شناسایی ۳۰۰ فضای آموزشی غیراستاندارد در هرمزگان
دور دنیا با شتر
آتش‌های ششاور در اسکله

اقتصاد کیش
روزنامه
سارقان طلا در جزیره
پیش‌بازی ایران و کنگو
جدال بر توپ گل

ایران
محموله‌های جدید واکسن در راه است
منظر جهانی
هوراتان ایران

همیشه‌های
ضربه کرونا به نوجوانان
فرار سرباهای ۹۰
زنان مونسور پشت خط قانون

انتخاب
کارنامه زندگی ده ساله با تورم
مصادف ایرانی

اعتراض
هورامان
میراث جهانی ایران
فرار سرباهای ۹۰
مصادف ایرانی

عجیب‌ترین عامل تاثیر گذار در بروز زوال عقلی و آلزایمر

این بیماری نه تنها باعث آسیب‌های جسمانی و روانی به خود بیمار شده، بلکه باعث فشار به نظام سلامت و نیز خانواده بیمار می‌شود.
رایج‌ترین علائم زوال عقلی شامل موارد ذیل است:
۱- فراموشی
۲- عدم درک درست از گذشت زمان
۳- گم شدن در مکان‌هایی که قبلا بیمار آنجا را می‌شناخته است.
۴- فراموشی وقایع و با نام افراد
۵- گم شدن در خانه
۶- داشتن مشکل در روابط با دیگران
۷- نیاز به کمک دیگران برای انجام امور شخصی
۸- تغییر رفتار برای مثال پرسیدن مداوم یک سوال
۹- در موارد شدید، نشان دادن اعضای خانواده
۱۰- مشکل در راه رفتن
۱۱- پرخاشگری و اعمال خشونت



مشکلات روانی می‌شود. شایع‌ترین نوع زوال عقلی آلزایمر است. براساس اعلام سازمان جهانی بهداشت، نزدیک به ۵۰ میلیون نفر در جهان به زوال عقلی مبتلا هستند که سالانه چند میلیون نفر به این میزان افزوده می‌شود. آلزایمر رایج‌ترین نوع زوال عقلی است که ۶۰ تا ۷۰ درصد موارد را تشکیل می‌دهد. زوال عقلی یکی از دلایل اصلی ناتوانی و وابستگی به دیگران در میان افراد مسن در جهان است. متأسفانه

گروه بهداشت و سلامت - دانشمندان انگلیسی با انجام یک تحقیق گسترده به یکی از عوامل دخیل در بروز زوال عقلی و آلزایمر در کهنسالی پی بردند. کلسترول بالا یکی از دلایل بروز بیماری‌های مختلف همچون بیماری‌های قلبی - عروقی است. با این حال، تحقیقات جدید دانشمندان ابعاد دیگری از تاثیرات مخرب کلسترول بالا را بر سلامت انسان نشان می‌دهد. بر این اساس، یافته‌های دانشمندان انگلیسی نشان می‌دهد سطح بالای کلسترول خون در میانسالان خطر ابتلا به زوال عقلی و آلزایمر را در کهنسالی افزایش می‌دهد. محققان در این تحقیقات بیش از یک میلیون و ۸۰۰ هزار فرد بالای ۴۰ سال را به مدت ۲۳ سال مورد مطالعه قرار دادند. از ۹۵۰ هزار فردی که از سطح کلسترول بد پایینی برخوردار بودند تنها ۲۳ درصد آن‌ها در کهنسالی به آلزایمر و زوال عقلی مبتلا شدند. در مقابل، با افزایش سطح کلسترول بد

عجیب‌ترین عوارض مصرف سرکه سیب

با این حال، این موضوع می‌تواند باعث بروز مشکلات دیگر مانند نفخ، گاز معده و حالت تهوع شود.
۵- تشدید رفلاکس معده: کسانی که از بازگشت اسید معده به مری رنج می‌برند باید از مصرف غذاهای اسیدی اجتناب کنند. سرکه سیب دارای خواص اسیدی بوده و می‌تواند رفلاکس معده را در این بیماران تشدید کند.

می‌برید و یا مستعد بروز دل‌درد هستید باید از مصرف سرکه سیب خودداری کنید.
۲- تغییر در حرکات روده: سرکه‌سیب در حقیقت از تخمیر سیب درست می‌شود که شامل پکتین به عنوان یک فیبر محلول است و مانند ژله در دستگاه گوارش عمل می‌کند. این ماده باعث رشد باکتری‌های مفید روده، کاهش التهابات و دفع راحت مدفوع می‌شود. با این حال، زیاده‌روی در مصرف سرکه سیب اسهال را در پی خواهد داشت.
۳- نامناسب برای کلیه‌ها: تحقیقات نشان داده است زیاده‌روی در مصرف سرکه سیب می‌تواند برای کلیه‌ها مضر باشد. اگر از جمله افرادی هستید که از ضعف کلیه رنج می‌برید یا به تازگی عمل پیوند انجام

گروه بهداشت و سلامت - سرکه سیب در کنار خواص بی‌ظنیری که دارد می‌تواند برای سلامتی بدن مضر باشد. بسیاری از مردم عادت دارند برای کاهش وزن روزانه میزان کمی سرکه سیب مصرف کنند. با این حال، متخصصان می‌گویند در کنار خواص بی‌ظنیری که سرکه سیب دارد، مصرف آن می‌تواند عوارض جانبی برای بدن به همراه داشته باشد.
در این مطلب به رایج‌ترین عوارض جانبی مصرف سرکه سیب می‌پردازیم:
۱- مشکلات معده: سرکه سیب اسیدی است و برخی افراد نمی‌توانند حتی میزان کمی از آن را هم تحمل کنند. اگر از زخم معده، التهاب در دستگاه گوارش رنج

آینده سهم‌توست بیمه را باور کن

بیمه وسایل نقلیه (ثالث و بدنه) - بیمه‌های بازرگانی و بازربری - بیمه درمان تکمیلی نفی و کورنا - بیمه آتش سوزی حیوانات خارجی - بیمه عمر و تشکیل سرمایه - بیمه گوش موبایل، لپتاپ و تبلت - بیمه مسؤلیت و مهندسی ساختمان

شماره تماس: ۰۹۹۰۰۳۸۵۰۲۰ - ۰۹۹۰۰۶۷۴۵۰۲۰

نمایندگی عزیره امون - کد: ۹۸۷۱