اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

سه‌شنبه ۵ مرداد ۱۴۰۰، ۱۶ ذی‌الحجه ۱۴۴۲، ۲۷ جولای ۲۰۲۱، شماره ۳۷۸۱ (۱۱۶۵ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

مدیر املاک و حقوقی راه و شهرسازی هرمزگان پاسخ داد:

دلیل توقف صدور سند مالکیت در بافت های فرسوده هرمزگان

اقتصاد کیش - صدور سند مالکیت در بافت های فرسوده هرمزگان به علت شکایت دیوان محاسبات کشور متوقف شده است.

اشرفی، مدیر املاک و حقوقی راه و شهرسازی هرمزگان با اشاره به توقف صدور سند مالکیت از زمستان پارسال تاکنون در سکونتگاه ها و بافت فرسوده هرمزگان گفت: علت توقف صدور سند شکایت دیوان محاسبات در واگذاری و صدور سند در املاک تصرفی و زمین های دولتی بوده است.

اشرفی افزود: با شکایت دیوان محاسبات و صدور رای قضائی در این زمینه مصوبه قبلی مبنی بر صدور سند مالکیت متوقف شده و نیازمند صدور مصوبه جدیدی در این زمینه است.

او افزود: اکنون نامه ای از استاندار به وزیر راه ارسال شده است و نیاز است با همکاری مجمع نمایندگان و مسولان عالی استان این موضوع پیگیری شود تا هیات دولت با مصوبه جدید مشکل صدور سند این املاک را رفع کند.

توقف صدور سند همچنین در روزهای گذشته باعث گلایه شهروندان محله چاهستانی ها در بندرعباس شده بود.

زاهدی از شهروندان ساکن در محله چاهستانی ها می گوید: به علت توقف صدور سند اکنون امکان تعمیر، فروش و نوسازی بافت فرسوده وجود ندارد و این رحالی است که خیلی از خانه های موجود در بافت فرسوده قبل از زمستان ۹۹ بر اساس قیمت کارشناسی روز سند مالکیت دریافت کرده بودند.

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۲ - طلوع آفتاب: ۶:۱۷ - اذان ظهر امروز: ۱۳:۰۱ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۴ - اذان مغرب: ۲۰:۰۲

	کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲	۳۸	۴۳	۳۸	۴۱	۴۵	۴۶	۴۰	۴۶
▼	۳۲	۳۱	۳۲	۳۱	۳۱	۲۹	۳۱	۳۳

نکات روانشناسی برای یک ارتباط موفق:

درخواست کمک !

اگر شما چیزی را نمیدانید آن را بپرسید و اگر احتیاج به کمک دارید درخواست کنید. این یک چیز فروتنانه و خودآگاهانه ست که مردم آن را در دیگران تحسین میکنند .
آنها همچنین می دانند که شما میتوانید صحیح کار کنید حتی اگر کاملا با کار آشنا نباشید.

سبک زندگی

چرا دروغ های مصلحتی بین مردم جامعه رواج پیدا کرده است؟

هدف یک دروغ مصلحتی غالباً خیرخواهانه و مثبت است و معمولاً نتیجه آن مهم نیست.

همه ما دروغ می گوییم. اگر تاکنون به کودکی گفته اید دندانش را که افتاده است زیر بالش بگذارد و صبح پری دندانی برای او هدیه می آورد، دروغ مصلحتی گفتید.

این ضرب المثل که همیشه باید واقعیت را بگویید اکثراً درست است، اما در بعضی شرایط دروغ های مصلحتی هدف دارند.

دروغ های مصلحتی در مقابل دروغ های واقعی

دروغ های مصلحتی برای اهداف مفید به کار می روند. کاملا صادق بودن در بعضی موارد باعث ایجاد موقعیت ناخوشایند یا توهین آمیز می شود. برخی، دروغ های مصلحتی را نشانه تمدن می دانند. دروغ های واقعی بیشتر خودخواهانه عمل می کنند و ممکن است منجر به پیامدهای منفی برای خود و دیگران شوند.

دروغ های مصلحتی چگونه می توانند برای ما خوب باشند

اگر به نفع افراد دیگر دروغ بگوییم، دروغ مصلحتی گفته ایم. مثلا: دانشجویی هفته اول حضور در دانشگاه را به سختی پشت سر گذاشته بود، اما به والدینش گفت که حال خوبی دارد تا نگران نشوند. در این شرایط، او به احساسات پدر و مادر خود فکر می کرد و با آن ها همدل و مهربان بود. هفته دوم که با شرایط جدید سازگار شد، خوشحال بود که زود پدر و مادرش را ناراحت نکرده است.

دانشمندان این دروغ پردازی های خوب را دروغ های اجتماعی یا مردمی می دانند و با دروغ های ضد اجتماعی که برای منافع شخصی گفته می شود، متفاوت است. طبق تحقیقات، دروغ های اجتماعی می توانند در واقع اعتماد و احساس خیرخواهی را در بین مردم ایجاد کنند.

دروغ های واقعی چگونه می توانند برای ما بد باشند

هدف دروغ واقعی غالبا خودخواهانه است و مخرب ترین نوع دروغ است. اگر دوستتان در مورد لباس جدیدش از شما نظر می پرسد و فکر می کنید بسیار گشاد است، اما برای تقویت اعتماد به نفس وی بگویید که عالی است، دروغ مصلحتی گفته اید، اما تعریف از او به این دلیل که می خواهید در مهمانی بهتر از او به نظر برسید، رقابتی است و بشتر نشان دهنده قصد خودخواهانه شما است.

وقتی صحبت از گفتن حقیقت، فریب و اعتماد می شود، دروغ های واقعی می توانند مخرب باشند.

قبل از گفتن دروغ چه مواردی را باید در نظر گرفت؟

قبل از اینکه تصمیم بگیرید یک دروغ مصلحتی یا یک دروغ واقعی بگویید، به این موارد توجه کنید.

● هدف و نیت را ارزیابی کنید

وقتی کسی به خاطر نوع دوستی برای محافظت از دیگران دروغ می گوید، دروغ مصلحتی است و قابل قبول محسوب می شوند. این دروغ ها معمولاً به نفع شنونده است.

به عنوان مثال، اگر همسایه شما به دلیل سرطان در حال مرگ است، به جای اینکه پسر خردسالتان را با مرگ قریب الوقوع وی بترسانید، بگویید او اکنون حال خوبی ندارد.

● پیامدهای بلند مدت را در نظر بگیرید

در حالی که دروغ های مصلحتی اغلب جزئی یا بی نتیجه هستند، دروغ های واقعی تأثیرات گسترده ای دارند. این دروغ ها در ابتدا نیز به نفع دروغگو هستند.

به عنوان مثال، شخصی داده های همکار خود را جمع کرد و پروژه را به عنوان داده خودش ارائه داد. وی آشکارا دروغ گفته و به روشی خودمحور و غیرصادقانه عمل کرده است. وقتی ناظر حقیقت را فهمید، او را به بخش منابع انسانی فرستاد.

دروغ گفتن مردم دلایل زیادی دارد. برخی از انگیزه های معمول دروغ گفتن عبارت اند از:

۱- با ملاحظه بودن

دروغ گفتن می تواند به معنای محافظت از احساسات شخص دیگری، به خاطر حفظ دیپلماسی یا حفظ ثبات در روابط ما باشد. این دروغ های مصلحتی متداول است و به ما کمک می کند با همسر، خانواده، دوستان و همسایگان خود هماهنگی برقرار کنیم. به عنوان مثال اگر فرزند شما تازه شروع به یادگیری ویولن کرده و بد می نوازد، ممکن است برای تشویق او بگویید فوق العاده به نظر می رسد.

۲- برای حفظ تصور دیگران از خود

دلیل دیگر اینکه چرا ما حقیقت را نمی گوییم برای حفظ تصویر و شخصیتمان در نظر دیگران است. به عنوان مثال به جای اینکه اعتراف کنید شغل خود را از دست داده اید، ممکن است بگویید که استعفا داده اید.

۳- برای حفظ قدرت

به عنوان مثال به جای زیر سوال بردن برنامه جدید رئیس خود که به نظر شما جالب نیست، شما مجبور هستید که از آن حمایت کنید، زیرا می خواهید شغل خود را حفظ کنید.

خطر زیاد دروغ گفتن

مطالعه ای نشان داد مغز با عدم صداقت سازگار می شود. هرچه شرکت کنندگان بیشتر درگیر عدم صداقت خود باشند، احتمال تکرار رفتار افزایش می یابد. اقدامات کوچک به تخلف های بزرگ تر تبدیل می شوند. دروغ های به ظاهر بی ضرر نیز می توانند به یک عادت تبدیل شوند.

چه زمانی دروغ گفتن لازم است؟

بعضی اوقات مخاطرات زیاد است و دروغ برای محافظت از افراد لازم است. در این نوع شرایط، دروغ گفتن به منظور محافظت از خود یا عزیزان شما قابل قبول تلقی می شود:

۱- دروغ به سو استفاده کننده برای محافظت از خود یا افراد

۲- دروغ به سو استفاده کننده برای محافظت از کودکان در برابر کودک آزاری.

۳- دروغ به کسی که مواد مخدر مصرف کرده است.

۴- دروغ گفتن به شخصی که به نظر می رسد در حوزه روان رنج می برد.

آموزش آشپزی

کیک ماست

مربا یا مارمالاد: ۶۰ گرم
ژلاتین برای مخلوط کردن با آب و مربا: دو قاشق چایخوری در حدود ۵ گرم
شیر: ۱۰۰ میلی لیتر
شکر برای حل کردن در داخل شیر: ۵۰ گرم
ژلاتین، برای مخلوط کردن با بقیه مواد: یک و یک دوم قاشق غذاخوری
خامه و ماست: هر کدام ۲۰۰ گرم
آبلیمو: یک و یک دوم قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

ابتدا مربا را از صافی عبور داده و روی حرارت بگذارید تا گرم شود. در مرحله بعد ۵ گرم ژلاتین را با ۲ قاشق غذاخوری آب مخلوط کرده و روی حرارت غیر مستقیم قرار دهید تا دانه های ژلاتین در آب حل شود. ژلاتین حل شده را با مربا مخلوط کرده و آن را از روی حرارت بردارید. مخلوط مربا و ژلاتین را در قالب مورد نظر بریزید و در یخچال نگهداری کنید تا ببندد.

یک و نیم قاشق غذاخوری ژلاتین را با دو قاشق آب مخلوط کرده و روی حرارت غیر مستقیم مدام هم بزنید تا دانه های ژلاتین در آب حل شود. شیر و شکر را داخل شیر جوش بریزید و روی شعله گاز قرار دهید تا گرم شود. سپس ژلاتین حل شده را بریزید و از روی حرارت بردارید. ۲۰۰ گرم خامه را با همزن بزنید تا فرم بگیرد. سپس ۲۰۰ گرم ماست را افزوده و مجدد هم بزنید تا با هم ترکیب شوند. آبلیمو را افزوده و مخلوط شیر و ژلاتین را هم بریزید و مواد را دوباره هم بزنید تا یکنواخت شود. مایه بدست آمده را روی ژله مربایی داخل قالب بریزید و برای چند ساعت در یخچال قرار دهید تا ببندد.

عکس روز

«خور خان»؛ خلیج فارس و شش سال انتظار برای یک اسکله

عکس: کاوه عابدی

کودک و نوجوان

نحوه برخورد والدین با کودکان عصبانی

کنترل خشم در کودکان راهکارهای موثری دارد که با همکاری والدین می توان به خوبی از آن ها نتیجه گرفت.

توماس جفرسون می گوید: "هنگام عصبانیت، قبل از این که صحبت کنید تا ده و اگر خیلی عصبانی هستید، تا صد بشمارید."

در لحظه عصبانیت، کودکان به حضور شما احتیاج دارند تا به عنوان مرهم تسکین دهنده خشم جوشان آن ها عمل کنید. البته، ما همیشه انسان کاملی که بتواند به طور فوق العاده به آن ها کمک کند نیستیم، اما هدف این نیست.

هدف این است که پناهگاهی برای فرزندانمان باشیم، نه این که آن چه را که آن ها می گویند به خود بگیریم و یا آتش عصبانیت آن ها را شعله ورتر کنیم. انجام این کار بسیار آسان است.

اما اگر بتوانیم یاد بگیریم که چگونه خود را آرام کنیم و حضور آرامش بخشی برای فرزندانمان داشته باشیم، در این صورت آن ها می توانند خشم خود را به طور سازنده کنترل کنند.

بنابراین، در لحظه خشم، کودک عصبانی شما نیاز دارد شما کارهای زیر را انجام دهید:

حضور فیزیکی داشته باشید

مردم گاهی شنونده های ضعیفی هستند. ما می خواهیم دیگران ما را بشنوند، اما خودمان به آن ها گوش نمی دهیم. زمانی می توانیم کمک کننده باشیم که به بچه هایمان "گوش دهیم". کافی است در کنار آن ها حضور داشته باشید. حتی می توانید به فرزندتان بگویید "من به خاطر تو این جا هستم".

آرام باشید

کودکان باید بدانند که همه چیز قرار است درست شود و عصبانیت از بین خواهد رفت. گاهی اوقات ما فقط باید صبور باشیم و بگذاریم زمان بگذرد. می توانید به آن ها بگویید "این هم خواهد گذشت".

سازنده باشید

کودکان نیاز دارند عصبانیت را از خود بیرون بریزند. برای این کار روش ها مختلفی مانند نوشتن احساساتشان در یک دفتر، ورزش کردن، ساخت یک پروژه پیچیده لگو یا صحبت با یک دوست وجود دارد. این روش ها در بهتر شدن حال کودکان موثر اند. راهنمایی فرزندان برای انتخاب سازنده یک روش مناسب در هنگام عصبانیت مهم است.

صبر پادزهر خشم است؛ بنابراین اگر پسر یا دختر تان حتی در هنگام عصبانیت بتواند کمی خویشتن داری کند و اجازه دهد حس عصبانیتش بگذرد، به زودی احساس تسکین می کند.

متوقف کردن عصبانیت، صبر می طلبد. بچه های کوچکی هستند که نفس های عمیق می کشند (به عنوان مثال، ۲ نفس می کشند و ۱ نفس بیرون می دهند) و با صبر و حوصله منتظر فرو نشاندن عصبانیت خود هستند.

البته داشتن والدین یا مراقبانی که الگوی خوبی برای کنترل خشم هستند نیز به کودکان کمک می کند. آن ها نه تنها به کودکان می گویند که چه کاری باید انجام دهند بلکه به آن ها نشان می دهند که چگونه خشم خود را کنترل کنند.

کودکانی که در خانواده هایی بزرگ می شوند که عصبانیت خود را هوشمندانه کنترل می کنند، راحت تر خشم خود را فرو می نشانند. آن ها با مشاهده آن چه ما انجام می دهیم و اغلب تقلید از آن، یاد می گیرند.

کاریکاتور

خواجوی کرمانی

دست گیرید درین واقعه کافتاد مرا
که نماند ست کنون طاقت بیداد مرا
راز من جمله فرو خواند بر دشمن و دوست
اشک ازین واسطه از چشم بیفتاد مرا
هرگز از روز جوانی نشدم یکدم شاد
مادر دهر ندانم به چه میزاد مرا
دامنم دجله بغداد شد از حسرت آن
که نسیمی رسد از جانب بغداد مرا
آنکه یک لحظه فراموش نگشت از یادم
ظاهر آنست که هرگز نکند یاد مرا
من نه آنم که ز کویش به جفا برگردم
گر براند ز در آن حور پریزاد مرا
این خیالست که وصل تو به ما پردازد
هم خیالت کند از چنگ غم آزاد مرا
گر بگوشت نرسد صبحدمی فریادم
که رسد در شب هجران تو فریاد مرا
بر سر کوی تو چون خواجو اگر خاک شوم
به نسیم تو مگر زنده کند باد مرا

نکته

چیزی ساده تر از بزرگی نیست آری ساده بودن همانا بزرگ بودن است.

امرسون

محصولات زیبایی و سلامتی
International Health & Beauty group
idan KISH
شرکت آیدان کیش
شماره های تماس:
۰۹۱۹۰۳۲۰۵۰۵-۰۲۶۳۶۲۱۵۰۷۰
آدرس سایت: idankish.ir
ایمیل: info@idankish.ir