

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۷- طلوع آفتاب: ۶:۱۴ - اذان ظهر امروز: ۱۳:۰۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۸ - اذان مغرب: ۲۰:۰۶

							
پارسیان	بندر چارک	بستک	میناب	بندر لنگه	قشم	بندر عباس	کیش
▲ ۴۱ ▼ ۳۲	▲ ۳۹ ▼ ۳۱	▲ ۴۲ ▼ ۲۹	▲ ۳۹ ▼ ۳۱	▲ ۳۹ ▼ ۳۱	▲ ۳۶ ▼ ۳۲	▲ ۳۹ ▼ ۳۱	▲ ۳۷ ▼ ۳۱ 

سبک زندگی

چه زمانی ارتباطات مجازی روی روابط حضوری خلل وارد می کند؟



کشش انسان به سوی تلفن های هوشمند، بر روی روابط وی تاثیر می گذارد.

چه در مسویر مارکت، چه در مطب پزشک و چه هنگام شیب در رختخواب، برداشتن موبایل و شروع به پیمایش در شبکه های اجتماعی یا پیام های متنی هر لحظه و سوسه انگیز است. اما کسی که این کار را در حضور یکی از دوستان نزدیک، یکی از اعضای خانواده یا شریک عاطفی اش انجام داده باشد،

ممکن است گاهی احساس نادیده گرفته شدن، آزار یا حتی رانده شدن را در آن شخص ایجاد کرده باشد.

این مسئله بر اساس یک تحقیق در حال رشد در مورد "تکنوفرنس" یا دخالت پنهانی تلفن های هوشمند و سایر فن آوری هایی است که می تواند در تعاملات اجتماعی رود رو ما باشد. استاد روانشناسی دانشگاه آریزونا دیوید سبارا و همکارانش در دانشگاه ایالتی ویسن در دترویت، تحقیقات موجود در مورد تکنوفرنس را بررسی می کنند. آن ها توضیحی در باره ی چرایی تمایل انسان ها به سمت تلفن های هوشمند حتی وقتی آن ها را از روابط نزدیک

خود دور می کنند، ارائه می دهند و دلیل آن را تاریخ تکاملی مامی دانند.

سبارا و همکارانش استدلال می کنند که انسان ها در برقراری ارتباط با دیگران سخت گیر هستند. در طول تاریخ تکامل، ما برای بقا به روابط نزدیک با شبکه های کوچک مانند خانواده و دوستان اعتماد کرده ایم. این روابط مبتنی بر اعتماد و همکاری بود و هنگامی ساخته می شد که افراد اطلاعات شخصی خود را افاش کرده و در مورد آن نسبت به دیگران پاسخگو باشند.

تلفن های هوشمند و دسترسی مداومی که آن ها به پیام همتی و رسانه های اجتماعی ایجاد می کنند، افشای

اطلاعات شخصی و پاسخ دادن به دیگران در شبکه های اجتماعی را برای مردم بیش از هر زمان دیگری آسان می کند و این شبکه ها بسیار بزرگ تر از شبکه های اجداد ما هستند.

سبارا و همکارانش در مقاله خود، از این ایده که فناوری صرفا جلب توجه می کند فراتر می روند، تا بیان کنند ممکن است بین تلفن های هوشمند و رفتار های اجتماعی که به شکل گیری و حفظ روابط نزدیک اجتماعی کمک می کنند، یک عدم تطابق تکاملی وجود داشته باشد.

سبارا بیان می کند: تلفن های هوشمند و امکانات آن ها زمینه های جدیدی را

نکاتی برای تربیت کودک منظم



به کودک نگوید او را دوست ندارید:

اگر کودکتان بسی نظمی نمود در بازخوردهای خود به او نگوید که او را دوست ندارید یا کل شخصیت او بد است بلکه به او بگوید که رفتار او اشتباه است و او را دوست دارید.

از قوانینی که تعیین نموده اید، چشم پوشی نکنید:

اگر قانونی برای کودک خود تعیین نموده اید، هر گز این قانون چشم پوشی نکنید و حتی قانون های کوچک خود را به طور

مستمر و منظم انجام دهید.

بعد از رفتار کودک قوانین را اعمال کنید:

پیامدی که ایجاد می کنید باید دقیقا بعد

از رفتار کودک باشد. مثلا اگر محرومیتی برای کودک بی نظمتان در نظر گرفته اید باید این محرومیت دقیقا بعد از انجام رفتار باشد و ۲ ساعت بعد از بدر رفتاری نباشد زیرا اینگونه کودک متوجه دلیل آن نمی شود و رفتار درست را یاد نمی گیرد و احساس طرد و ناامنی می کند.

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۳۴۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۳۴۹۶۸

امور آگهی ها: ۲۸۴۰۴۴۴۲

چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای

خیابان ۱۲ غربی

شرکت چاپ ریحان ۷۱۷-۶۵۶۸۰۰
eghtesadekish@yahoo.com

رئیس اورژانس پزشکی هرمزگان اعلام کرد:

اختصاص ۱۰۰ دستگاه آمبولانس به اورژانس استان هرمزگان

اورژانس کشور برای تامین آمبولانس و تجهیز آن، آماده ارائه خدمت به مردم است.
قاسمی افزود: برای مدیریت بحران نیازمند راه اندازی سوله بحران هستیم که درخواست آن به وزارت بهداشت داده شده است و پس از موافقت راه اندازی خواهد شد.

دکتر گولیوند، رئیس سازمان اورژانس کشور با اشاره به اهمیت تکمیل ناوگان آمبولانس استان هرمزگان گفت: یک هزار دستگاه آمبولانس جدید در آینده

حضور دکتر پیر حسین گولیوند و دکتر منصور آرامی در سازمان اورژانس کشور برگزار ی شد؛ گزارش عملکرد اورژانس استان ارائه و چالش های حوزه اورژانس استان مطرح شد.

در این جلسه، بر تعمیر ۴۰ دستگاه آمبولانس قابل تعمیر ایمن مرکز و بازگشت آن به چرخه عملیاتی در کمترین زمان ممکن تاکید ویژه شد.
به تازگی ساخت ۳ پایگاه بین جاده ای به اتمام رسیده که با مساعدت سازمان

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به همراهی نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی با رئیس سازمان اورژانس کشور دیدار کرد.
دکتر حسین قاسمی در این خصوص بیان کرد: در جلسه ای که به منظور بررسی چالش های اورژانس پیش بیمارستانی استان و پیگیری مهت تخصیص اعتبار برای ایجاد زیر ساخت های لازم، با



نزدیک به ناوگان اورژانس کشور اضافه خواهد شد که به محض تحویل یکصد دستگاه آمبولانس به استان هرمزگان اختصاص می یابد.

سه شنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۰، ۹ ذی الحجه ۱۴۴۲، ۲۰ جولای ۲۰۲۱، شماره ۳۷۷۷ (۱۱۶۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکات روانشناسی برای یک ارتباط موفق:

سکوت کنید و به موضوع حرف آنها توجه کنید ! اگر شخصی به طور کامل به سوال شما پاسخ نداد

یا هنوز به نقطه مورد نظر شما نرسیده است، هنگام صحبت کردن او ، سعی کنید ساکت باقی بمانید تا صحبتش را تمام کند .

سکوت شما آنها را مجبور خواهد کرد که به صحبت ادامه دهند.

آموزش آشپزی

تیرامیسو

مواد لازم:

تخم مرغ: ۴ عدد

شکر: نصف فنجان

قهوه: سه چهارم فنجان

پودر کاکائو: به مقدار کم

پنیر ماسکارپونه: ۴ پیمانه

شکلات تیره رنده شده: ۲ فنجان

پیسکویت لیدی فینگر: ۱ بسته بزرگ

طرز تهیه:

۱۸۰ میلی لیتر قهوه درست کنید و بگذارید سرد شود.

سفیده تخم مرغ را بزیت تا پف کند و کنار بگذارید.

در کاسه ای بزرگ دیگر، ۴ زرده تخم با قند را تا زمانی که بافت فومی به دست نیاید، بزنید.

به تدریج پنیر ماسکارپونه را اضافه کنید و به آرامی آن را تا زمان یک نواخت شدن بزنید.

سفیده تخم مرغ را اولین قدم به آن اضافه کنید و با کفگیر هم بزنید.

یک لایه از بسکویت لیدی فینگر را در کف ظرف مستطیل شکل بچینید و آنها را با قهوه خیس کنید.

روی بسکویت را یک لایه کرم ماسکارپونه بپوشانید و نیمی از شکلات رنده شده را روی آن بریزید.

سپس یک لایه دیگر از بسکویت لیدی فینگر را اضافه کنید، آنها را با قهوه خیس کنید و یک لایه دیگر از کرم ماسکارپونه را به شکلات رنده شده اضافه کنید.

عکس روز



ورود اولین محموله وارداتی مواد معدنی به بندر پارسیان

صنایع چوبی

حلاج کیش



کلیه سفارشات

MDF، چوبی

دکوراسیون غرفه

و منزل

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی

درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R61

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

شماره های تماس:

۰۹۱۹۰۳۲۰۵۰۵ - ۰۲۶۳۶۲۱۵۰۷۰

آدرس سایت: idankish.ir

ایمیل: info@idankish.ir

Idan

شرکت آیدان کیش

محصولات زیبایی و سلامتی

International Health & Beauty group