

آنچه در سفر یک روزه وزیر بهداشت به هرمزگان گذشت:

از واکسیناسیون بالای ۵۰ سال و جبران کمبود تخت‌تایماریابی محله محور

وزیر بهداشت در سفر به بندرعباس با توجه به شرایط بحرانی هرمزگان، جبران کمبود تخت‌های بیمارستانی، تامین تجهیزات بیمارستانی، برپایی بیمارستان صحرایی، اهدای آمبولانس و تزریق واکسن کرونا به ۵۰ساله‌ها را به مسوولان و بیماران کرونایی این استان نودیداد.



گروه بهداشت و سلامت- هفته گذشته ابتدادر آیرج حریرچی معاون کل وزارت بهداشت آخرین با سفر به هرمزگان وضعیت بیماران کرونایی استان، نیازمندی‌ها، تجهیزات و امکانات بویژه در بیمارستان‌های ۵۳۱ تختخوابی و سیدالشهدای نیروی دریایی ارتش در بندرعباس را مورد بازدید و بررسی قرار داد و بلافاصله وزیر بهداشت به منظور بررسی بیشتر وضعیت فوق بحرانی کرونا در هرمزگان روز سه شنبه در جریان سفری یک روزه پس از ترک سیستان و بلوچستان از مسیر زاهدان به شهر بندرعباس آمد و مورد استقبال مسوولان هرمزگان بویژه استاندار هرمزگان، امام جمعه بندرعباس و نمایندگان مردم استان در مجلس شورای اسلامی قرار گرفت.

دکتر سعید نمکی با توجه به شیوع موج پنجم کرونای جهش یافته در سراسر هرمزگان و تبدیل شدن این منطقه مرزی به عنوان دومین کانون آلودگی به این ویروس بعد از سیستان و بلوچستان در جنوب کشور، در نشست فوق‌العاده ستاد استانی مقابله با بیماری

نمی‌ماند. دکتر سعید نمکی قول داد استان دچار کمبود رمدسویور و سایر داروهای ضدکرونا نشود و اضافه کرد: برای کمبود تخت هم، کانتریهای نیروهای مسلح با ۱۲۰ تخت سیار به سمت هرمزگان حرکت کرده اند و در این استان و سایر نقاط کشور اجازه نمی دهیم یک بیمار، چه کرونایی و چه غیرکرونایی حتی یک روز پشت در بیمارستان‌ها بماند.

وی بیان داشت: با وجود آنکه سال ۹۹ سخت ترین سال مالی تاریخ کشور بود، در همین سال ۱۴ هزار ۴۸۰ دستگاه اسپین ساز به استان‌ها ارسال شد و تخت‌های آی سی یو ۲ تاسه برابر شد و در هرمزگان هم در یک سال تخت‌های آی سی یو به ۲ برابر افزایش یافت.

به گفته نمکی، تعداد آزمایشگاه‌های تشخیص کرونا از ۲۲۰ آزمایشگاه در کشور به بیش از ۴۲۰ آزمایشگاه افزایش یافت که هرمزگان به تنهایی پنج آزمایشگاه دار ولی هنوز کم است.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در ادامه اظهار داشت: هرمزگان گرفتار پیک جدیدی از کرونا شده که نقطه آغاز آن تعطیلات نوروزی بود و در مناسبت‌ها و اتفاقات بعدی تشدید شد. نمکی یادآور شد: در تعطیلات نوروزی روزانه ۶۰ پرواز به هرمزگان انجام می‌شد که غیرقابل کنترل بود و نگرانی رییس دانشگاه علوم پزشکی به جایی رسید که ساعت سه بامداد شخصاً در اتوبوس‌های بین شهری مردم را به رعایت پروتکل‌ها دعوت می‌کرد.

وی ادامه داد: شاید خیلی‌ها ندانند که حدود ۲ ماه قبل نخستین موارد ویروس «متاسیون» یافته از کوشکارو عثماني در هرمزگان گزارش شد و ورود آن از سیستان و بلوچستان ادامه یافت و ویروس انگلیسی هم از خوزستان وارد استان شد.

به گفته وزیر بهداشت، ویروس هندی هم از کشورهای جنوبی حاشیه خلیج فارس به پارسیان و عسلویه رسید.

وی تصریح کرد: در تعطیلات عید فطر هم با وجود توصیه‌ها و خواهش‌ها، رعایت پروتکل‌ها کاهش یافت و تبلیغات انتخابات شوراها هم با سفره‌های ششام و پذیرایی‌ها و گروه‌هایی که گزارش‌های زیادی از آنها می‌رسید، مشکلات را تشدید کرد.

کرونای دلتا چه علائمی دارد!

استاد اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: در اوایل ابتلا به این گونه جدید، علائم تنفسی کمتر مشاهده می‌شود بنابراین مردم باید بیشتر حساس باشند و اگر علائم سرماخوردگی دارند بیشتر از گذشته احتمال مبتلا شدن به کرونا بدهند.

فتوحی افزود: اصولاً در این فصل سال خیلی انتظار ویروس سرماخوردگی نداریم، اگر کسی علائم سرماخوردگی دارد به احتمال زیاد به کرونا مبتلا شده است و باید که برای جلوگیری از ابتلای دیگران به این بیماری اقدامات لازم را انجام دهد.

وی با بیان اینکه هنوز اطلاعات کافی درباره عوارض این گونه جدید در دست نیست گفت: این سوش در مدت دو ماه دنیا و به ویژه کشور هند را تحت تأثیر قرار داده است.

وقتی یک بیماری خیز برمی‌دارد و تعداد ابتلا به آن زیاد می‌شود طبیعتاً تعداد بستری و مرگ و میر ناشی از آن افزایش پیدا خواهد کرد بنابراین لزوماً به معنای شدت بیشتر بیماری نیست اما در مورد گونه دلتا شواهدی وجود دارد که به نظر می‌رسد می‌تواند میزان بستری را دو برابر کند و این شواهد به نفع آن است که بیماری شدیدتر است.

تأثیر واکسن‌ها بر گونه دلتا ضعیف‌تر اما همچنان قابل قبول است

این استاد اپیدمیولوژی دانشگاه همچنین در ارتباط با تأثیرگذاری واکسن‌ها بر روی گونه دلتا و ویروس کرونا گفت: هرچند همه واکسن‌ها بر روی واریانت دلتا نسبت به گونه‌های قبلی ضعیفتر عمل می‌کنند اما در جلوگیری از ابتلا و بستری همچنان کارایی قابل قبولی دارند.

فتوحی ادامه داد: همه واکسن‌ها از مرگ جلوگیری می‌کنند، در

نمکی اضافه کرد: نامالایمات در افغانستان و فشار طالبان باعث کوچ زیاد به سمت ایران شد و حقیقت این است که در جاهایی از مرز به هیچ شکلی نمی‌توان جلوی تردد‌ها را گرفت و در تیریز و ارومیه هم شاهد بودم که حرکت غیرقانونی مهاجران به سمت مرزهای ما در چالدران کم نبود که اینها را هم باید به فهرست عوامل افزایش شیوع کرونا افزود.

وزیر بهداشت گفت: ناچاریم و خود را مکلف می‌دانیم به همه اینها صرف نظر از ملیت و دین و مذهب و دلیل ابتلا و مسائل سیاسی، خدمات بهداشتی و درمانی بدهیم.

نمکی یادآور شد: هرمزگان منطقه‌ای صنعتی است و کوچکترین غفلت می‌توانست فاجعه‌آفرین شود اما با وجود شرایط یاد شده، در هیچ کدام از مراکز صنعتی مرگ و میر قابل توجهی نداشتیم که این نشان از همدلی و مدیریت خوب در استان است.

ادعای شناخت کرونا نشانه جهالت است

وزیر بهداشت اضافه کرد: بررسی شاخص‌ها و ارزیابی‌ها نشان می‌دهد هرمزگان در مدیریت کرونا از استان‌های با رتبه بالاتر که اصلاً اجازه ندادند پیک‌های اولیه در استان شکل بگیرد و این موفقیت و دستاورد حاصل همکاری همه بخش‌ها از مدیریت عالی استان تا بخش بهداشت و درمان و دیگر حوزه‌هاست.

دکتر نمکی ادامه داد: ما هم برای ارسال اکسپژن و راه‌اندازی بخش‌های جدید بیمارستان‌های شهید محمدی و شریعتی در بندرعباس و بیمارستان میناب کم‌نگذاشتیم.

وی در بخش دیگری از سخنان خود چند توصیه برای استان هرمزگان داشت که مهم‌ترین آن‌ها تلاش برای افزایش رعایت پروتکل‌ها بود. وزیر بهداشت در این باره گفت: ادعای شناخت کرونا نشانه جهالت است اما می‌دانیم فاصله‌گذاری و رعایت پروتکل‌ها مهم‌ترین عامل برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری است.

نمکی خواستار تشدید تلاش‌ها در طرح شهید سلیمانی برای بیماریابی محله محور شد و تأکید کرد: هرچقدر کیت تشخیص لازم باشد به هرمزگان می‌فرستیم و تضمین می‌کنم یک‌روز بدون کیت نباشید.

وی افزود: کلیتیک‌های سریایی باید از ۱۶ مرکز به ۳۲ مرکز برسند تا مراجعه به بیمارستان کمتر و

دارودرمانی در روزهای اول بیماری آغاز شود.

وزیر بهداشت و درمان و آموزش پزشکی خاطر نشان شد: بررسی‌ها نشان می‌دهد در دوره‌ای، رشته کار در استان از دست در رفته و این موج افزایش بیماران بستری بخاطر از دست رفتن فرصت تشخیص و درمان سرپایی است.

وزیر بهداشت در جمع‌بندی و تصمیم‌گیری نهایی این نشست از دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خواست واکسیناسیون افراد ۵۰ساله به بالا در استان فوری آغاز شود و اضافه کرد: در تأمین واکسن مشکلی نداریم و از مرز ۲۰۰ هزار واکسن در روز گذشته ایم و ۲۰۰ روز آینده به ۴۰۰ و ۵۰۰ هزار واکسن در روز می‌رسیم و بر همین اساس مراکز جمعیتی و تزریق واکسن در هرمزگان باید بیشتر شود.

شبه‌نورزی شدن مراکز جامع سلامت در تمام مراکز بخش و جزیره هرمز، آغاز ساخت مراکز درمان‌بستری در طبل، لیردف، کوشا احمدی و چارک از دیگر مصوبه‌های اعلام شده توسط وزیر بهداشت بود.

وی با اشاره به مشکل کمبود آمبولانس در استان گفت: به زودی شاهد گشتابش‌هایی در این بخش خواهیم بود و با ورود اولین سری آمبولانس جدید به کشور، ۵۰ دستگاه آمبولانس به هرمزگان اختصاص خواهد یافت. وی تکمیل بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی بندرعباس را یک اولویت مهم دانست و گفت: هزار میلیارد ریال اعتبار برای آن پیش‌بینی شده بود که تاکنون ۳۰۰ میلیارد ریال اختصاص یافته و به زودی ۳۰۰ میلیارد ریال دیگر نیز برای ادامه روند ساخت اختصاص خواهد یافت. با راه‌اندازی این بیمارستان ضریب تخت استان افزایش قابل توجهی خواهد یافت و حتی می‌شود روی تورسم درمانی استان برنامه‌ریزی کرد.

کمک به تجهیز بیمارستان نیروی دریایی ارتش و ارسال تجهیزات هم‌مان با ساخت آن برای راه‌اندازی تدریجی بخش‌ها، رسیدگی به وضعیت خوابگاه‌های دانشجویی، افزایش سهمیه هرمزگان در پذیرش دانشجویان رشته پزشکی، صدور مجوز برای جبران کمبود نیروی انسانی و طراحی و پیکل‌های ایستگاه‌های جدید امداد جاده‌ای با همکاری هلال احمر از دیگر قول‌های وزیر بهداشت در نشست ستاد مقابله با کرونای هرمزگان بود.

وضعیت جسمی همراه‌ها هشدار تشنگی

گروه بهداشت و سلامت- احساس تشنگی در روزهای گرم تابستان موضوع غیر معمولی نیست چرا که بدن آب بیشتری را از طریق تعریق از دست می‌دهد و نیاز بدن به مایعات نسبت به دیگر مواقع سال بیشتر می‌شود. علاوه بر این، برنامه ورزشی سنگین و مصرف غذاهای تند و چرب می‌تواند میل به نوشیدن آب بیشتر در طول روز را افزایش دهد. با این حال در برخی موارد ممکن است فرد بدون هیچ دلیلی، احساس تشنگی کند که این امر می‌تواند نشانه‌ای از وجود یک مشکل جسمی باشد.

بیماری‌ها و عارضه‌های متعددی وجود دارند که با احساس تشنگی همراه هستند. نشانه‌ای دست دادن آب بدن در نتیجه یک بیماری با علائم دیگری همچون خستگی و تیری دید نیز همراه است. در صورت مشاهده این‌ايم علائم، احتمال ابتلای فرد به یکی از بیماری‌هایی که در ادامه روزنامه «تایمز آوانیdia» به آنها اشاره کرده است، وجود دارد:

دیابت

زمانیکه سلول‌های بدن به انسولین مقاوم می‌شوند، فعالیت کلیه بیشتر می‌شود تا بتواند قند اضافی را از خون خارج کند. این شرایط باعث تکرر ادرار شده و بدن تمایل پیدا کند تا میزان مایع از دست‌رفته را جایگزین کند. در نتیجه، احساس تشنگی افزایش پیدا کرده و فرد تمایل دارد مایعات بیشتری نسبت به قبل بنوشد. تکرر ادرار و تشنگی بیش از حد، دو نشانه اولیه دیابت است.

کم خونی

کم خونی بیماری است که بر اثر آن بدن از میزان کافی گلبول قرمز برای تولید هموگلوبین برخوردار نیست. این عارضه می‌تواند به دلایل مختلفی مانند رژیم غذایی نامناسب یا خون‌ریزی زیاد ایجاد شود. کمبود آب بدن یکی از نشانه‌های شایع کم‌خونی است و در صورت ابتلا به کم خونی شدید، این وضعیت بیشتر دیده می‌شود. سرگیجه، احساس خستگی، تعریق و موارد دیگر را نیز می‌توان به عنوان نشانه‌های دیگری از این عارضه دانست.

هایپرکلسمی

هایپرکلسمی بیماری است که در آن سطح کلسیم بدن به میزان خطرناکی افزایش می‌یابد. این شرایط ممکن است به دلیل فعالیت بیش از حد غدد پاراتیروئید، سسل یا سرطان رخ دهد. احساس تشنگی ممکن است اولین علامت هایپرکلسمی باشد. مقدار زیاد کلسیم در خون ممکن است باعث ضعیف شدن استخوان‌ها و ایجاد سنگ کلیه شود.

خشکی دهان

وقتی غدد بزاقی به اندازه کافی بزاق تولید نکنند، ممکن است احساس تشنگی بیش از حد بوجود آید. همچنین ممکن است مصرف برخی از داروها یا روش‌های درمانی مانند رژیم‌های درمانی سرطان یا عادت‌های زندگی همچون مصرف دخانیات در خشکی دهان نقش داشته باشند. سایر علائم خشکی دهان شامل بوی بد دهان، لته‌های حساس و مشکل در جویدن هستند.

بارداری

بارداری نشانه‌های مختلفی دارد و احساس تشنگی یکی از آنهاست. در سه ماه نخست بارداری، حجم خون افزایش پیدا می‌کند که در نتیجه کلیه‌ها مجبور می‌شوند میزان مایع بیشتری تولید کنند و فرد دچار تکرر ادرار می‌شود. از دست دادن آب بدن باعث احساس تشنگی می‌شود و لازم است میزان آب از دست داده جایگزین شود.

دکه مطبوعات

اعضای شورا با مطالبه‌گری فرایند انتقال پساب به صنایع غرب را تسهیل کنند

تأمین اجتماعی آلاش کر، جواد احمدی، تحلیل‌نویس

مستوفی استوفی قاضی برای تفسیر ۲۰۰۰ آیین دادرسی مجرایه

تأمین جانش بهداشت و درمان هرمزگان

آیین ساهل

اقتصادش

روزنامه

دوره ویدئو پخش شده ۶ صبح با خبر کیش

استان هرمزگان

معاون وزیر امور خارجه

تأکید بر تزریق برنامه‌های فرهنگی و مذهبی در جزیره کیش

هلمشهری

فرصت توافقی را از این دولت گرفتند

یک‌دک‌دیگری ای‌چوان

سهم‌مکن از تهنات‌تاکتی فقط ۴ درصد

انتقاد

نسخه‌ریسی

برای اقتصادبیمار

کتاب‌های ریس‌جمهور

سهم‌مکن از تهنات‌تاکتی فقط ۴ درصد

ایران

همسان‌سازی حقوق بازنشستگان پس از ۱۴ سال

فرست دستبازی به توافقی از دولت دوازدهم گرفتند

مجاهدله‌بزرگ بر سر رمدسویور

تخصصی

مجاهدله‌بزرگ بر سر رمدسویور

مجاهدله‌بزرگ بر سر رمدسویور

KishIslandIT

وحدی طهرانی تلفن: ۰۹۱۲۲۰۵۲۱۷۴

تعمیرات تخصصی

ظرفشویی، لباسشویی

ماکروفر، سایید