

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۲ - طلوع آفتاب: ۶:۱۰ - اذان ظهر امروز: ۱۳:۰۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۵۰ - اذان مغرب: ۲۰:۵۸

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۷	▲ ۳۴	▲ ۴۱	▲ ۴۰	▲ ۴۵	▲ ۴۱	▲ ۴۲
▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۰	▼ ۲۸	▼ ۳۰	▼ ۳۱

کودک و نوجوان

چرا نباید به فرزندان بیش از اندازه پول تو جیبی داد؟



و کیلی گفت: کودکان قادر به تنظیم معادلات مالی خود نیستند و پول خود را صرف خواسته‌های بی مورد می‌کنند. کیلی می‌گوید: کودکان نباید بیش از اندازه پول تو جیبی بدارند. کودکان در این سنین در زمان تولد زود هنگام نارس است و حتما باید در دستگامه بماند تا توان زندگی کنار والدین را داشته باشد. وی بیان کرد: بسیاری مسائل موجود در خلقت به این صورت است از یک ناهنجاری تا توان انتظار میوه داشت و یا اگر جریان باران مناسب نباشد، سیل راه می‌افتد. هر چیزی که قاعده‌های اصلی رعایت نشود منجر به تنش و چالش در جامعه می‌شود. کیلی گفت: موارد فوق در تربیت کودکان هم صدق می‌کند. مبلغ پول تو جیبی کودکان نباید بیش از اندازه باشد به دلیل ناتوانی کودک در خرج کردن آن است. وی ادامه داد: کودکان قادر به تنظیم معادلات مالی خود نیستند و پول خود را صرف خواسته‌های بی مورد خود می‌کنند. کیلی همین نکته را به تربیت جنسی کودک تعمیم داد و افزود: بچه‌ها نباید بیش از اندازه در این مورد اطلاعات دریافت کنند چرا که موجب تخریب روحیه و شخصیت آن‌ها شده و بلوغ زودرس را در پی دارد.

سبک زندگی

مراقب افراد سمی اطراف خود باشید!



برخی از افراد به دلیل بروز رفتارهای سمی خود به اطرافیان آسیب‌های جدی وارد می‌کنند. یکی از مسائل مهم در برقراری ارتباط با دیگران، احساس امنیت است. یعنی ما از این که با دوستانی در ارتباط هستیم که به ما آزار می‌دهند و حمایت‌مان نمی‌کنند، خوشی خوبی دریافت می‌کنیم و در نتیجه، این انرژی و حس مثبت در طرفه و ادامه‌دار خواهد بود. وجهی پهل بالا کارشناس ارشد مشاوره خانواده، در رابطه با ارتباط سمی اظهار کرد: اصل مهم و نکته اصلی در ارتباط، چگونگی رفع چالش‌ها و سوء تفاهم‌هایی است که پیش می‌آید. زمانی که هر دو طرف، حفظ رابطه و حرمت دیگری برایشان مهم باشد برای رفع سوء تفاهم و ناراحتی، شش‌پاره‌ی راه‌م منظور گفت و گو با یکدیگر به وجود می‌آورند. وی بیان کرد: همه انسان‌ها توانایی این را دارند که هم در منطقی‌ترین حالت ممکن قرار بگیرند یا انتخاب کنند که وقتی در سمی‌ترین حالت ممکن باشند، با رفتارهای کلامی و غیر کلامی، دیگری را آزار می‌دهند. اما چه زمانی انسان‌ها به صورت خودآگاه و ناخودآگاه با برخی از افراد رفتارهای آزاردهنده‌ای دارند؟ زمانی که فردی دچار احساس منفی به خودش باشد و به طور مداوم خود را مقایسه کرده و در مقایسه با دیگری احساس کم‌بودن کند چرا که هیچ‌گاه خشمش در او بالای می‌رود و در نتیجه، خشمش درون خودش را به

دیگری نشان می‌دهد که این می‌تواند هم به صورت حسادت و هم به صورت زحم زبانی و به صورت آسیب‌های جسمی و... خود را نشان دهد. این کارشناس ارشد مشاوره تصریح کرد: اگر این حالت‌های سمی در این افراد بالا رود دچار شخصیت‌های ضد اجتماعی می‌شوند و درمان به شدت سخت خواهد بود. این در حالی است که متأسفانه، بسیاری از افراد رفتارهای سمی دارند و به همین دلیل همواره تنها می‌مانند. حال سوال این است که چگونه افراد از خودشان در مقابل انسان‌های سمی مراقبت کنند؟ چیزی که ممکن است این رفتار سمی از طرف خانواده یا دوستان و آشنایان آن‌ها بروز کند. وی گفت: اگر افراد، هنگام بروز رفتار سمی از طرف دیگران، مدت زمان زیادی، این نوع رفتار را تحمل کرده و تلاشی برای حفظ آرامش خود نداشته اند باید حتماً مشکل را در خودشان جستجو کنند که چرا اجسازه داده اند انسانی دیگر به تمام وجودشان توهین کند و آن‌ها همچنان، ارتباط خود با او را حفظ کرده و ادامه داده اند. پیل‌بالا ادامه داد: افراد باید برای انسان‌هایی که رفتارهای سمی از خود نشان می‌دهند، مرزهای رفتاری مشخص کنند و اجازه صمیمیت بیش از حد به آن‌ها ندهند و با این نوع از افراد، حتماً شفاف و رک باشند و گفت و گو را به درازا نکشند. وی گفت: کسی که با آن‌ها به طور مداوم بحث نکنند تا مجبور نباشند خشم خود را نشان دهند. وی افزود: افراد باید بپذیرند که این افراد آنقدر در فشارهای عصبی قرار داشته‌اند که رفتارهای سمی شان بدین صورت بروز کرده است و به همین منظور، باید با خود تکرار کنند که چنین افرادی نیاز به کمک متخصص دارند و در واقع، به رفتارهای سمی خود آگاهی ندارند و صرفاً خشم خود را نشان می‌دهند. بنابراین، افراد سمی نکنند که هر فرد سمی را تحلیل کنند و بیدان دلیل رفتارهایشان باشند چرا که این افکار، به شدت آن‌ها را بهم می‌ریزد.

اتخاذ تدابیر ویژه برای کاهش ماندگاری کالای مورد نیاز مردم



مدیرکل بندار و دریانوردی هرمزگان اعلام کرد: اتخاذ تدابیر ویژه برای کاهش ماندگاری کالای مورد نیاز مردم - مدیرکل بندار و دریانوردی استان هرمزگان میزبان موجودی شش قلم کالای اساسی غیرکانتینری در بندر شهیدرجایی را ۳۰۱ هزار تن اعلام کرد و از اتخاذ تدابیری ویژه به منظور کاهش ماندگاری کالاهای مورد نیاز مردم در بزرگترین بندر تجاری ایران خبر داد. علیرضا محمدی کرجسی ران با بیان اینکه ماندگاری زیاد کالا موجب اشغال ظرفیت‌های موجود در بندر و ایجاد مشکلاتی در پذیرش کالاهای وارداتی و صادراتی می‌شود، اظهار کرد: انبارها و محوطه‌های بندری محل گذر کالاست و نباید به مکانی برای ماندگاری کالا تبدیل شود، زیرا هرچه ماندگاری کالا کاهش یابد، به میزان بیشتری از منافع مردم، بندر، بخش خصوصی شامل واردکنندگان صادرکنندگان نیز سربامیه گذاران صیانت می‌شود. وی با بیان اینکه سازمان بندار و دریانوردی در چرخه تامین و توزیع کالا نقش ایفای باردار و مدیریت تخلیه و نگهداری کالا را عهده دار است، افزود: در صورتی که مدت زمان ماندگاری کالا در بندر به میزان

متوسطی و استاندارد حذفاصل بازه زمانی ۴۵ تا ۳۰ روزه برسد، یک روند طبیعی در زنجیره تامین کالا شکل خواهد گرفت که پیامدهای مثبتی در زمینه گردش کالا در محوطه‌های بندری به دنبال دارد و در بحث‌های تنظیم‌بازاری نیز اثرگذار خواهد بود.

دوشنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۰، ۱ ذی‌الحجه ۱۴۴۲، ۱۲ جولای ۲۰۲۱، شماره ۳۷۷۱ (۱۱۵۵ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

قاعده ۳۶ از چهل قاعده شمس تبریزی

از حيله و دسيسه ترس. اگر کسانی دامی برایت بگسترانند تا صدمه‌ای به تو بزنند، خدا هم برای آنان دام می‌گسترد. چاه کن اول خودش ته چاه است. این نظام بر جزا استوار است. نه یک ذره خیر بی جزا می‌ماند، نه یک ذره شر. تا او نخواهد برگی از درخت نمی‌افتد. فقط به این ایمان بیاور.

آموزش آشپزی

مرغ برشته مراکتشی



زمانی که مرغ هادرون بیخچال می‌ماند بسیار مهم است شما می‌توانید این مواد را شب تهیه کرده و صبح آن‌ها را کباب کنید این باعث می‌شود تا مرغ شما خوشمزه‌تر شود. مرغ‌ها را درون تابه چرب شده با روغن بگذارید تا سرخ و همچنین بپزدومی‌توانید در این مرحله میتوانید از گریل نیز استفاده کنید.

برای تهیه سس این مرغ ابتدا روغن زیتون، پودر گشنیز، پودر فلفل قرمز و نمک، سیر، پودر زیره، آبلیمو را داخل میکسر بریزید و آن‌ها را میکس کنید تا کاملاً یک‌سوس یک دست به شما بدهد می‌توانید برای راحتی کارتان ۲ تا ۴ قاشق آب و یاسر که درون این مواد بریزید. گشنیز و جعفری را خرد کنید و در یک کاسه بزرگ بریزید سس مایع سسی که حاضر شده است را درون کاسه جعفری و گشنیز بریزید و ترکیب کنید. سینه‌های مرغی که برش زده‌اید را درون کاسه شمال‌سس بریزید کمی برش‌های مرغ را تکان دهید تا مواد سسس به خورد مرغ‌ها برود. بعد از اینکه مرغ‌ها را چیدید روی کاسه و یا ظرف‌تان را سفوف بکشید و آن را درون بیخچال بگذارید تا حدود ۴ ساعت استراحت کند و مواد به خورد مرغ‌ها برود میزان

مواد لازم:

- سینه مرغ: ۵ عدد
- روغن زیتون: ۵ ق‌غ
- سیر: ۲ یا ۴ حبه
- گشنیز و جعفری: ۱۰۰ یا ۲۰۰ گرم
- آبلیمو: ۵ ق‌غ
- پودر گشنیز: یک ق‌چ
- پودر فلفل قرمز: یک ق‌چ
- نمک: یک ق‌چ
- پودر زیره سبز: نصف ق‌چ
- طرز تهیه:

عکس روز

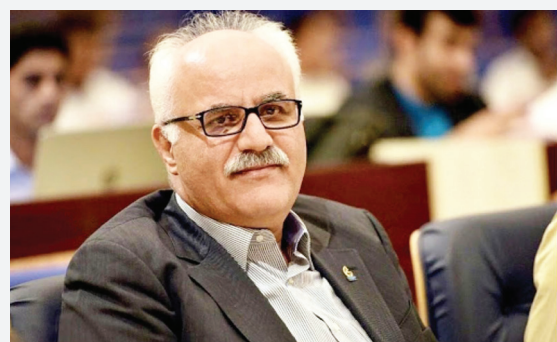


عکاس: مهرناز مهرپویان

جهدگران در خدمت بیماران کرونایی

دبیر اجرایی شورای هماهنگی و همکاری فعالین اقتصادی مناطق آزاد:

مناطق آزاد در دنیا با عبارت بهشت مالیاتی خوانده می‌شوند اما ما...



مناطق آزاد استاندارد‌های اولیه‌ای دارد که باید مدنظر باشد و از طرفی باید از طریق مجلس، قوه قضائیه و سایر دستگاه‌های اجرایی نظارت وجود داشته باشد، متأسفانه به جای نظارت صورت مسئله را پاک می‌کنیم و با این شرایط این پروژه اقتصادی ملی بزودی زمین خواهد خورد و باقیمانده سرمایه‌های موجود در مناطق نیز از دست می‌روند.

مضرب بر اینکه با بسیاری از قوانین بالادستی در تناقض است. وی گفت: کشورهای همسایه و منطقه رویکرد متفاوتی نسبت به مناطق آزاد دارند و بسیار هم موفق عمل کرده‌اند و قوانین توسعه‌ای این مناطق با قدرت در حال اجراست، در حالی که با روشی که ما پیش گرفته‌ایم از سرمایه‌گذاری در این مناطق چیزی باقی نخواهد ماند و در فرار سرمایه در دهه گذشته اتفاق افتاده است. دبیر اجرایی بازرگانی و صنایع منطقه آزاد چابهار با بیان اینکه حذف معافیت سرمایه‌ات بر ارزش افزوده مناطق آزاد با تفکر تأمین بخشی از کسری بودجه دولت، باوری اشتباه است، اظهار داشت: این اقدام، نه تنها در آمدی برای کشور ایجاد نمی‌کند، بلکه به جرات می‌توان گفت خسارت این کار هزاران برابر بیشتر از درآمد ناچیزی است که ممکن است برای دولت به همراه داشته باشد.

نکته

فکر می‌کنم که تنها شجاعتی که همیشه همه به آن نیاز مندیم؛ شهامت اطاعت از رؤیاهای آرمانهای شخصی مان است.

ارفی وین فری

امیر خسرو دهلوی

زمانه شکر دگر گشت و رفت آن مهرپایه‌ها همه خویاه حسرت شدست آن دوست گانه‌ها عزیزانی که از حسرت گران تر بوده اند از جان چو بر دلها گران گشتند بردن آن گرانپه‌ها نشان همدمان جایی نمی‌بینم، چه شد آری زمانه محو کرد از سر دگر ره آن گرانپه‌ها کنون در کنج مهمان زمین اند آنکه دیدستی پرریویان زیور کرده راد در میهمانپه‌ها چو مشک ما همه کافور شد از سردی عالم جوانان را از ما دل سرد شد کو آن جوانپه‌ها وگر سوزیم در عالم کسی دلسوز ما نبود زبس کز مهر بانان رفت سوز مهرپایه‌ها مبخند، ای کامران عشق، بر تلخی عیش من که من هم داشتم اندازه خود کامرانپه‌ها کسی کامروز در شادبست فردا ببینش در غم نوید ماتم غم دان نوا و شادمانپه‌ها به نقد خوشدلی مفروض ده روز حیات خود که خواهد رایگان رفتن متاع کامرانپه‌ها غم آرد یاد شادپه‌های رفته در دل خسرو چو یاد تندرستی و زمان شادمانپه‌ها

کاریکاتور



در ب های اتوماتیک

Automatic Doors

۰۹۱۷۱۶۳۱-۰۸ - ۰۹۱۷۹۴۴۰۲۲

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه