

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۱ - طلوع آفتاب: ۶:۰۹ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۹:۵۰ - اذان مغرب: ۲۰:۰۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۹	▲ ۳۶	▲ ۳۹	▲ ۴۲	▲ ۴۴	▲ ۳۹	▲ ۴۲
▼ ۳۱	▼ ۳۰	▼ ۳۱	▼ ۳۰	▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۳۱

کوکب و نوجوان

چگونه فرزند خود را به یک فرد ناموفق تبدیل کنیم؟



آیا شما هم از آن دسته پدر و مادری هستید که درصدد تبدیل کردن فرزند خود به یک فرد ناموفق هستید؟ یکی از واقعیت‌های جامعه امروز این است که برخی از والدین ناخواسته فرزند خود را به فردی منفعل و ناموفق تبدیل می‌کنند.

رویا نوری جامعه شناس، در رابطه با آسیب‌های ناشی از متوقع کردن فرزند توسط برخی از والدین اظهار کرد: تکلیف برخی از پدر و مادرهای امروز با خودشان مشخص نیست؛ به طوری که عده‌ای از آن‌ها به محض این که فرزندشان اعلام خواسته می‌کنند و با وجود این که هنوز کلمات در دهانش نچرخیده است و طالب هر آن چه که می‌خواهد می‌شود، دقیقاً غول چراغ جادوی او شده و حاضر به فرمان او می‌شوند تا آرزوی فرزند خود را برآورده کنند.

وی بیان کرد: این گروه از والدین، یک رویکرد ویژه‌ای هم ابداع کرده‌اند و پیروان زیادی هم دارند و طبق رویکرد آن‌ها، بچه نباید متحمل محرومیت شود و هر آن چه می‌خواهد باید به سرعت تامین شود؛ به طوری که بچه‌های چنین خانواده‌ای اصلاً چیزی به نام "نمیشه" و "نداریم" را نمی‌شناسند و به همین علت، به دنبال جهانی به منظور تامین کننده آرزوهایشان پا به جامعه بزرگتر می‌گذارند. این جامعه شناس گفت: این والدین، انسان‌هایی خودخواه و خودمحور که تاب آوری در زندگی ندارند را پرورش می‌دهند. فرزندان‌هایی که به محض این که چیزی خلاف میل‌شان باشد، آشفته و ناتوان می‌شوند و مفهومی به نام "تلاش" را مسخره می‌کنند و هرگز لذت رسیدن به یک آرزو را با تلاش تجربه نمی‌کنند.

نوری تصریح کرد: زن‌زاک روسو در کتاب "سبک زندگی

اقتصاد کیش

فهرست، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی‌ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۰۶
eghtesadekish@yahoo.com

سبک زندگی

زندگی را آسان بگیرد

نارمنه‌های روزمره و سازوکارهای مقابله‌ای شما به دلیل نگرانی از شرایط موجود از بین رفته است. این در حالی است که شاید پیش از این، با چنین معضلی روبرو نبوده‌اید. هر زمانی که احساس کردید به دلیل فشارهای موجود از کنترل خارج شده‌اید و هیچ روشی برای پیش‌بینی آینده ندارید، وسع روحی و در این میان، مهم نیست که چه چیزی را پشت سر می‌گذارید بلکه مهم این است که این دوره بحرانی هم می‌گذرد و اگر چنانچه دنباله‌زمانی این اتفاق افتد، اما باید مطمئن داشته باشید که شرایط زندگی به حالت عادی خود بازمی‌گردد و این موضوع دلگرم‌کننده و خوشایند است که بدانید هر فصل پر تنش از نبود مطمئن در زندگی، موقتی و گذراست و نباید خود را به دلیل شرایط‌های دشوار و فراز و فرودهایی که در زندگی پیش می‌آید آزار دهید چرا که استرس‌های موجود نیز تاریخ انقضای دارند.

پیش‌بینی ایمنی + امنیت
برای این که احساس کنید کنترل خود را در دست دارید، به دو چیز نیاز دارید که یکی ایمنی و دیگری امنیت است و در واقع بدون این دو، زندگی شما با مشکلات عدیده‌ای همراه است و به همین دلیل است که

میان باید فضایی فراهم کنید و موارد منفی را کنار بگذارید. **واقعیت مربوط به خود را بپذیرید**
این یک موضوع طبیعی است که وقتی شرایط افراد از امنیت و اطمینان لازم برخوردار نباشد، آرزو کنند که شرایط بهتر و مطلوب‌تری داشته باشند. اما این را هم باید بپذیرید که حتماً واقعیت‌های مربوط به خود را بپذیرید چرا که وقتی بین آن چه که مطلوب فرد است و آن چه که در واقعیت وجود دارد اختلافی به وجود می‌آید فرد احساس ناامیدی و افسردگی می‌کند و در این میان هم نباید اجازه دهد که چنین شرایط سختی را تجربه کرده و در حقیقت، نباید خود را برای شکست آماده کند و در مقابل، باید واقعیت مربوط به هر موقعیتی که در آن قرار دارد را بپذیرد و برای سازگاری با آن شرایط تلاش کند تا بتواند هر چه سریع‌تر تخیلات ذهنی خود را کنار بگذارد و واقعیت خود را بپذیرد چرا که این طریق، راحت‌تر می‌تواند به دنبال واقعی ارتباط برقرار کند.



نکته
یک دروغ ممکن است دنیا را دور بزند و به جای اولش برگردد؛ اما در همین مدت، یک حقیقت هنوز دارد بند کفش‌های خود را می‌بندد تا حرکت کند. **مارک تواین**

بیدل دهلوی
پیشانی نسخه‌کرد اجزای مؤگان تر ما را چه مضمون است در خاطر نگاهت حیرت‌انگاز نگرده مانع چو لاله اشکم پنجه مؤگان پر ماهی نگردد دامن امواج دریا را نماز عیش است اگر چون شیشه می‌قفل آهنگ شکست دل صلابی می‌زند رنگ تماشا را سراغ کاروان دردم از حالم مشغول غافل بین تاغ دل و دریاغ نقش پای غمها را نیندیش بر دل آزاد نقش تهمت حسرت که پیش از بیخودی مستان تهی کردد مینا را شکوه کبر پایی او ز عجز ما چه می‌پرسی نگه جز زیر پا نبود سر افتاده ما را نمی‌سازد متاع هوش با یوسف خریداران مدم افسون خودداری نگاه جلوه سودا را مقام ظالم آخر بر ضعیفان است ارزانی که چون آتش زپا افتد به خاکستر دهد جا را غبار ماضی و مستقبل از حال تو می‌غوشد در امروز است کم‌گرگ و اشکافی دی و فردا را به هوش آتا به این اشک مالم گوش تمیزت که در چشم غلط‌بینت چه پنهانی ست پیدا را به این گرت نمایی غافل از وحشت مشویدیل خیال آینه‌ها در پیش دارد شخص تنها را

اقتصاد کیش | پرتیراژترین و با سابقه‌ترین نشریه جزیره کیش | گسترده‌ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش | روزنامه

تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ | ۴۴۴۲۴۹۶۹

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی | درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R61 | تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی

سبک زندگی