

چرایی عدم کنترل کرونا در کشور؛

همه چیز درباره پیک پنجم و واریانت «دلتا»

رئیس مرکز تحقیقات و ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به خصوصیات واریانت دلتا یا همان گونه هندی ویروس کرونا، درباره چرایی عدم کنترل کرونا در کشور، ابتلای مجدد به کرونا، احتمال ابتلای افرادی که واکسن تزریق کرده اند، میزان تاثیر واکسن ها بر وی کرونا دلتا و... توضیح داد.



بیماری های شدید بستری شدن در آس سی و مرگ و میر جلوگیری می کند. با این حال می بینیم افرادی هستند که قبلا به کرونا مبتلا شدند و اکنون با دریافت ششیداری روی دارند در بیمارستان بستری می شوند. بنابراین در حال حاضر دنیا دارد به این چالش می رسد که به سمت تولید واکسن هایی رود که بر روی واریانت های جدید موثر باشند زیرا کفایت هایی که در زمینه واکسن های گوییم مربوط به واریانت و هووان واریانت های اولیه ویروس است، نه برای واریانت های دلتا و...

ناجی ادامه داد: با توجه به اینکه محدودیتی هم برای رفت و آمد افراد از استان های آلوده به غیر آلوده اعمال نکردیم، باید به نظر بگیریم که این ویروس حداقل در شهرهایی که مشاهده رفت و آمد افراد هستند، پیش شده است. تهران، کرمان، یزد و... که وضعیت شان بد شده و رنگ بندی گوشه گوشه کشور در حال تغییر است. بنابراین این منطقی است که به نظر برسد که این ها مربوط به واریانت های دلتا است.

ناجی افزود: در موج چهارم که قرار داشتیم، می دیدیم که مدتی بود که با یک نوسان بسیاری مستحکم و ثابت و پایدار جلو می رفتیم. بر این اساس در موج چهارم هم نتوانستیم که تعداد موارد جدید روزانه مان را به طور متوسط از ۱۰ هزار مورد کمتر کنیم و هر روز هم بیش از ۱۰۰ نفر از هموطنان مان جان شان را به دلیل کوید از دست می دهند.

ناجی گفت: دلیل هم این است که قوانین محدودیت را اعمال نمی کنیم. مادرزین افزایش سطح پوشش واکسیناسیون موفق نبودیم و از طرفی قوانین کنترل کوید را به خوبی اعمال نمی کنیم. درمان کار و نارامی توان در دست در مان های دارویی و غیر دارویی تقسیم کرده در مان دارویی همان در مان هایمان اینستری در بیمارستان ها است که واکسن هم می تواند در این زمینه به خوبی پیشگیری کند. به نظر من اما قسمت غیر دارویی مهم تر است. اینکه ما جامعه را باز گذاشته تا ویروس بچرخد و فقط ایمان به واکسن باشد. درست نیست. زمانی این موضوع می تواند موثر باشد که واکسن موثر در اختیار داشته و آن را تزریق کنیم، اما ما در حال حاضر چنین موقعیتی نداریم. بر این اساس محدودیت های اجتماعی مان را هم به موقع برقراری نمی کنیم، نه تنها شهر هایمان را به موقع قرنطینه نمی کنیم، بلکه اصلا مستوری در این زمینه نداریم. در یک شهر جنوبی که در قم زندگی می کند و در این زمینه تصمیم می گیرند که دو روز شهر را قرنطینه کنند که این یک حالت کماهی دارد. این موارد منجر به کنترل نمی شود.

وقتی روند مداوم چرخش ویروس را شاهد هستیم، به این معنی است که مادرزین به سمت بدی می ریزد و طی این مدت روند کاهش نداشته ایم. قدرت سرایت واریانت دلتا ۶۰ درصد از آلفا بیشتر است و با اشاره به واریانت های غالب در یک پنجم کرونا گفت: یکی از مسائل مهمی که در حال حاضر متوجه آن هستیم، همین واریانت دلتا یا نوع هندی ویروس کرونا است. البته مادر ایران هم واریانت دلتا هم واریانت هایمان آفریقای جنوبی و شناسایی کردیم. از خصوصیت واریانت دلتا این است که قدرت انتقال بسیار بالایی دارد و قدرت انتقالش ۶۰ درصد بیشتر است. همچنین میزان بستری آن نسبت به واریانت آلفا و برابری بیشتر است.

ناجی ادامه داد: در عین حال پیش از این درباره واکسن اعلام می کردیم که واکسیناسیون انجام شود تا از بیماری علامت دار پیشگیری کند، اما اکنون می گوئیم با توجه به واریانت هایی که هست، واکسن از

۶۰ درصد بیشتر است. شواهدی که از افزایش تعداد شهر های قرمز و افزایش بیماران در بیمارستان های بینیم، نشان از این واریانت دارد. در حال حاضر در تهران تخت های خالی کم داریم و مراجمه کنندگان سرپایی بسیار افزایش یافته اند. همه این ها می تواند به دلیل واریانت دلتا باشد. از آنجایی که کار منظمی هم درباره واریانت ها و برای پیش زنیکی انجام نمی دهیم، نمی توان به صورت مطمئن صحبت کرد.

تغییر در رنگ بندی گوشه گوشه کشور ناچجی ادامه داد: با توجه به اینکه محدودیتی هم برای رفت و آمد افراد از استان های آلوده به غیر آلوده اعمال نکردیم، باید به نظر بگیریم که این ویروس حداقل در شهرهایی که مشاهده رفت و آمد افراد هستند، پیش شده است. تهران، کرمان، یزد و... که وضعیت شان بد شده و رنگ بندی گوشه گوشه کشور در حال تغییر است. بنابراین این منطقی است که به نظر برسد که این ها مربوط به واریانت های دلتا است.

وی گفت: البته واکسن هادر برابری واریانت های جدیدی تاثیر نیستند، بلکه درصد تاثیرشان پایین آمده و این واریانت ها از واکسن، گریز می کنند و گریز از واکسن را ایجاد می کنند. البته واریانت بتا یا آفریقای جنوبی از این نظر از همه بدتر است، اما گذردمی یا قدرت سرایت آن نسبت به واریانت های دیگر آقدر بالاییست.

ناجی با بیان اینکه طبق آمارهای رسمی روزانه بیش از ۱۰ هزار مورد جدید ابتلا داریم، گفت: یعنی ما داریم ویروس را پخش می کنیم و به زودی ممکن است که واریانت هندی غالب شود و این واریانتی است که نه اینکه واکسن را بی تاثیر کند، اما نسبت به آن مقاومت بیشتری دارد و هم افراد میانه میانه مختلف می توانند از نظر شدت به سطح مختلف بیماری مبتلا شوند و در برخی موارد ممکن است که منجر به مرگ شان هم شود.

علاج واقعه پیش از وقوع باید کرد

ناجی افزود: حال با توجه به این موضوع که در کشور ما هم واکسیناسیون به خوبی انجام نشده است، پیش شدن این واریانت خیلی عجیب نیست. همانطور که در کشورهایی که واکسیناسیون خوب هم داشتند، خیزشی از واریانت دلتا را می بینیم مانند آمریکا و انگلستان. به هر حال ما در شرایط بسیار بدی قرار داریم و بدتر از آن این است که تصمیم گیری مناسب و دقیقی هم انجام نمی دهیم.

افزایش موارد ابتلای شدید کودکان به کرونا وی گفت: واریانت های دلتا و بتا هم قدرت سرایت بالاتری دارند و هم می توانند بیماری شدیدتری را ایجاد کنند. البته نه اینکه کنندگی بیشتر بدهند. پیش بینی می شود که در یک پنجم شیوع واریانت دلتا یا همان هندی خواهد بود. در عین حال می بینیم که این یک در کودکان هم موثر بوده و موارد ابتلای کودکان هم افزایش یافته است. بیماری بدحال و درگیری های شدید در این راه هم در کودکان می بینیم. همه این موارد به خصوصیت واریانت دلتا مربوط می شود. البته از آنجایی که پیش از نژیک مناسبی انجام نمی دهیم، اطلاعات مناسبی نداریم. باید توجه کرد که واریانت هندی می تواند روی کودکان هم بیماری شدید دهد. همانطور که واریانت بتا نیز تغییراتی در ابتلای گروه های سنی داد، همین موضوع در واریانت دلتا هم دیده شده است. به طوری که موارد عفونت های مجدد... را هم می بینیم.

ناجی ادامه داد: در عین حال پیش از این درباره واکسن اعلام می کردیم که واکسیناسیون انجام شود تا از بیماری علامت دار پیشگیری کند، اما اکنون می گوئیم با توجه به واریانت هایی که هست، واکسن از

ناجی افزود: وقتی موبایل در شارژ است و فرد در همان اتاق تا صبح می خوابد، علاوه بر اینکه شانس انتقال افزایش می یابد، باعث می شود که برخی امواج به صورت مدارهای موازی و کاملا مشخص، در فضا ایجاد شود که این امواج می تواند روی مغز تاثیر داشته باشد و عملکرد مغز را به سمت تحلیل پذیری سلول های مغزی و تاثیرات مستقیم بر اعصاب و روان، تحت تاثیر قرار دهد.

او بیان کرد: در حال حاضر مشخص شده است که تعدادی از تومورهای مغزی به خصوص تومورهایی که در مسیر شنوایی هستند، بر اثر مواجهه با امواج موبایل، دچار عارضه می شوند. این فوق تخصص مغز و اعصاب و نورولوژی اظهار کرد: در طول زمانی که موبایل مورد

گروه بهداشت و سلامت - یک فوق تخصص مغز و اعصاب و نورولوژی در مورد مضرات استفاده بیش از حد و مداوم با تلفن همراه، صحبت کرد. ممدعلی اکبریان، فوق تخصص مغز و اعصاب و نورولوژی با اشاره به اینکه استفاده مداوم از تلفن همراه تاثیرات مخرب فراوانی بر مغز فرد می گذارد، اظهار کرد: اما شاهد این هستیم که همه افراد فارغ از سن و جنسیت، ساعات زیادی را مشغول استفاده از تلفن همراه هستند. او ادامه داد: وقتی موبایل در شارژ باشد، امواج شناخته شده الکترو مغناطیسی از خود ساطع می کند که برای سلامتی بدن و مغز بسیار مضر است و بر اعصاب مرکزی، تاثیر منفی مستقیم می گذارد؛ همچنین امواج موبایل به طور کلی تشعشع مشخصی دارد و تا مسافت زیادی هم این تشعشعات ادامه دارد و بر مغز و سایر ارگان های بدن تاثیر منفی فراوانی می گذارد.

اکبریان افزود: وقتی موبایل در شارژ است و فرد در همان اتاق تا صبح می خوابد، علاوه بر اینکه شانس انتقال افزایش می یابد، باعث می شود که برخی امواج به صورت مدارهای موازی و کاملا مشخص، در فضا ایجاد شود که این امواج می تواند روی مغز تاثیر داشته باشد و عملکرد مغز را به سمت تحلیل پذیری سلول های مغزی و تاثیرات مستقیم بر اعصاب و روان، تحت تاثیر قرار دهد.

او بیان کرد: در حال حاضر مشخص شده است که تعدادی از تومورهای مغزی به خصوص تومورهایی که در مسیر شنوایی هستند، بر اثر مواجهه با امواج موبایل، دچار عارضه می شوند.

این فوق تخصص مغز و اعصاب و نورولوژی اظهار کرد: در طول زمانی که موبایل مورد

تاثیرات منفی اشعه های موبایل بر مغز انسان

استفاده افراد قرار گرفته است، امواج آن می تواند به راحتی روی سیستم های مغزی و عملکرد آن همچین مدارهای نورونی تاثیر بگذارد و تاثیرش باعث اختلال نامحسوس و بعضا در شرایط شدید، اختلال محسوس در سیستم عصبی شود.

او گفت: این اختلالات به صورت تحریک پذیری سیستم عصبی، بیقراری و بیخوابی، اختلال در ریتم های مشخص ۲۴ ساعته و ماهیانه و سالیانه ای که به طور طبیعی در مغز وجود دارد، ظهور پیدا می کند و به واسطه این امواج، نظم طبیعی اعضای بدن به هم بریزد، حتی بر هورمون ها و عملکرد خودکار سیستم های بدن تاثیر سوء بگذارد.

اکبریان ادامه داد: به این دلیل که این امواج، آهسته و پیوسته هستند ممکن است که علائم و عوارضشان در وهله اول محسوس نباشد، ولی به تدریج محسوس می شود و با نشانه هایی مثل بروز اختلالات خواب، پر خاشاگری، عصبانیت، اضطراب و دلشوره های بی دلیل و در شرایط شدیدتر عوارض عصبی و روحی و عوارض جسمی برای فرد ایجاد کند.

او گفت: اختلال در یادگیری و ثبت اطلاعات در مغز نیز از دیگر عوارض اشعه های تلفن همراه است که ممکن است به مرور زمان و در طولانی مدت برای فرد ایجاد شود.

این فوق تخصص مغز و اعصاب و نورولوژی بیان کرد: موبایل باید در شرایط عادی در مواقعی استفاده شود که فرد احساس نیاز مبرم دارد یا کارهای ضروری را انجام می دهد و اگر شرایط فرد به گونه ای است که باید طولانی مدت با تلفن همراه کار کند بهتر است در شرایط معقول از آن استفاده شود نه اینکه به صورت شبانه روزی و غیر ضروری فرد با تلفن همراه کار و بازی کند.

خواص میوه های تابستانی برای سلامتی



گروه بهداشت و سلامت - فصل تابستان به میوه های خوشمزه و متنوع مشهور است که هر یک از این میوه ها گنجینه ای از فواید برای سلامتی به شمار می روند.

با فرار رسیدن تابستان به دلیل تعدد میوه های غنی از مواد معدنی و ویتامین ها همچنین تأمین انرژی مورد نیاز بدن، گروهی از میوه های خوشمزه که مخصوص این فصل هستند، وارد بازار می شوند که این میوه های تابستانی برای حفظ سلامتی و پیشگیری از بیماری ها فواید بسیاری دارند.

در این گزارش، مزایای شگفت انگیز میوه های تابستانی و چگونگی محافظت آن ها از بدن در برابر بیماری ها را بررسی می کنیم.

اول: انگور
انگور حاوی مقادیر زیادی ویتامین C و ویتامین K و همچنین آنتی اکسیدان، به ویژه آنتوسیانین است. آنتوسیانین یک آنتی اکسیدان بوده که ثابت شده است تأثیر مثبتی بر سلامت مغز دارد و از نظر ارزش غذایی بین انگور سفید، قرمز و سبز تفاوت معنی داری وجود ندارد.

دوم: طالبی
طالبی حاوی ویتامین ها و مواد معدنی لازم برای سلامت بدن از جمله ویتامین

که ماده مغذی برای از بین بردن سوء هاضمه به شمار می رود.

هفتم: آلو
آلو حاوی ریبوفلاوین است که به عنوان ویتامین B1 شناخته می شود و به سوخت و ساز بدن برای تولید انرژی کمک می کند.

سایر مزایای میوه های تابستانی - مرطوب سازی بدن برای رهایی از کم آبی که علت تعریق زیاد بدن در تابستان رخ می دهد.

- جلوگیری از اختلالات گوارشی، زیرا بیشتر میوه های تابستانی حاوی فیبر غذایی هستند که حرکت غذا در داخل روده را تسهیل می کند.

کاهش احتمال خستگی به دلیل آنکه بیشتر میوه های تابستانی حاوی ویتامین B هستند، ویتامین B6 و اسید فولیک هستند.

کاهش احتمال خستگی به دلیل آنکه بیشتر میوه های تابستانی حاوی ویتامین B هستند، ویتامین B6 و اسید فولیک هستند.

کاهش احتمال خستگی به دلیل آنکه بیشتر میوه های تابستانی حاوی ویتامین B هستند، ویتامین B6 و اسید فولیک هستند.

کاهش احتمال خستگی به دلیل آنکه بیشتر میوه های تابستانی حاوی ویتامین B هستند، ویتامین B6 و اسید فولیک هستند.

کاهش احتمال خستگی به دلیل آنکه بیشتر میوه های تابستانی حاوی ویتامین B هستند، ویتامین B6 و اسید فولیک هستند.

کاهش احتمال خستگی به دلیل آنکه بیشتر میوه های تابستانی حاوی ویتامین B هستند، ویتامین B6 و اسید فولیک هستند.

کاهش احتمال خستگی به دلیل آنکه بیشتر میوه های تابستانی حاوی ویتامین B هستند، ویتامین B6 و اسید فولیک هستند.

کاهش احتمال خستگی به دلیل آنکه بیشتر میوه های تابستانی حاوی ویتامین B هستند، ویتامین B6 و اسید فولیک هستند.

کاهش احتمال خستگی به دلیل آنکه بیشتر میوه های تابستانی حاوی ویتامین B هستند، ویتامین B6 و اسید فولیک هستند.

دگاه مطبوعات

اقتصاد کیش
روزنامه
همه گنجینه های تابستانی برای سلامتی به شمار می روند.

اقتصاد کیش
روزنامه
همه گنجینه های تابستانی برای سلامتی به شمار می روند.

اقتصاد کیش
روزنامه
همه گنجینه های تابستانی برای سلامتی به شمار می روند.

اقتصاد کیش
روزنامه
همه گنجینه های تابستانی برای سلامتی به شمار می روند.

اقتصاد کیش
روزنامه
همه گنجینه های تابستانی برای سلامتی به شمار می روند.

اقتصاد کیش
روزنامه
همه گنجینه های تابستانی برای سلامتی به شمار می روند.

اقتصاد کیش
روزنامه
پر تیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش