

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۷ - طلوع آفتاب: ۶:۰۶ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۸ - غروب آفتاب: ۱۹:۵۱ - اذان مغرب: ۲۰:۱۰



رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان:

۷ معدن را کد در هرمزگان فعال سازی شد

سریع تر سایر معادن را کد در استان نیز از سوی بهره برداران یادآور شد: تعیین تکلیف معادن غیر فعال و را کد استان از سال گذشته با جدیت از سوی این سازمان آغاز شده و در حال پیگیری است. این مهم با برگزاری نشست‌های تعیین تکلیف با حضور بهره برداران به منظور فعالسازی مجدد معادن، برگزاری مزایده‌های عمومی و همچنین آزادسازی محدوده های معدنی به منظور ورود سرمایه گذاران

تعداد زمینه اشتغال ۸۷ نفر به صورت مستقیم فراهم شده است. وی با بیان اینکه نشست های متعددی با حضور بهره برداران برای فعال سازی این معادن برگزار شده است، اظهار داشت: معادن فعال شده از سوی این بهره برداران در زمینه سنگ لاشه، سنگ گچ و مخلوط کوهی فعالیت می کنند. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان بر ضرورت احیای هر چه

رئیس سازمان - رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان گفت: در سه ماهه نخست امسال هفت معدن را کد در این استان احیا و به چرخه تولید برگشت که در همسنگی با سال گذشته ۲۰۰ درصد رشد داشته است. خلیل قاسمی در خصوص تعیین تکلیف معادن را کد در هرمزگان افزود: میزان سرمایه گذاری برای معادن هفت میلیارد ریال بوده که با فعال شدن این

اقتصاد کیش - رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان گفت: در سه ماهه نخست امسال هفت معدن را کد در این استان احیا و به چرخه تولید برگشت که در همسنگی با سال گذشته ۲۰۰ درصد رشد داشته است. خلیل قاسمی در خصوص تعیین تکلیف معادن را کد در هرمزگان افزود: میزان سرمایه گذاری برای معادن هفت میلیارد ریال بوده که با فعال شدن این

اقتصاد کیش

فهرست، تحلیلی، اطلاع رسانی فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۸) فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸ امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۴ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۲۶ eghtesadekesh@yahoo.com

شنبه ۱۲ تیر ۱۴۰۰، ۲۲ ذی القعدة ۱۴۴۲، ۳۰ ژوئیه ۲۰۲۱، شماره ۳۷۶۴ (۱۱۴۸ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

قاعده ۲۹ از چهل قاعده شمس تبریزی

تقدیر به آن معنا نیست که مسیر زندگیمان از پیش تعیین شده. به همین سبب این که انسان گردن خم کند و بگوید: «چه کنم، تقدیرم این بوده»، نشانه‌ی جهالت است. تقدیر همه‌ی راه نیست، فقط تا سر دو راهی هست. گذرگاه مشخص است، اما انتخاب گردش‌ها و راه‌های فرعی در دست مسافر است. پس نه بر زندگی ات حاکمی و نه محکوم آن.

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۴۴	▲ ۳۸	▲ ۳۱	▲ ۴۷	▲ ۴۷	▲ ۴۱	▲ ۴۴
▼ ۲۹	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۲۹	▼ ۲۹	▼ ۲۷	▼ ۲۸	▼ ۳۱

سبک زندگی

مؤثرترین راه‌ها برای تبدیل شرایط سخت به فرصت‌های طلایی



باز دارند. نسبت به هدف خود متعهد بمانید شمس مسیری موفقیت در زندگی و تجارت خود را به دلایل مشخصی آغاز کرده‌اید و همین دلایل می‌توانند بهترین بهانه برای به پایان رساندن مأموریتتان و رسیدن به اهدافتان در یک زندگی نامحدود باشند. کسانی که تنها به خاطر اهداف مادی و پاداش چنین کاری انجام می‌دهند، موفقیت کوتاه‌مدتی خواهند داشت، اما وقتی برای حل کردن یک مشکل

استفاده را داشته باشید. شما همچنین می‌توانید به شبکه ارتباطی افراد موفق بپیوندید و از تمامی اطلاعات آن‌ها استفاده بهینه داشته باشید چرا که این راه کلیدی برای ساختن یک ذهنیت موفقیت‌ناپذیر است.

هرگز آرام نگیرید یکی از ویژگی‌هایی که شما را از مسیر پیشرفتتان خارج می‌کند، خودشیفتگی است، چون زمانی که از قبل، حس می‌کنید، انسان موفقی هستید، ریسکی برای بازگشت به عقب با پذیرفته‌اید. بنابراین، برای مهارت‌ها و موفقیت خود شکرگزار باشید، اما این شکرگزاری را با خودشیفتگی ابراز نکنید و حتی اگر زمانی به رشد دست یابید، به خودشیفتگی و غرور خود اجازه ندهید که شما را از تعیین اهدافتان

عادت‌های روزانه ذهنی و فیزیکی سالم ایجاد کنید عادت‌ها یکی از بهترین ابزارها برای ایجاد تغییرات در زندگی یک شخص است و به عنوان یک سوخت برای پیشرفت و محسوب می‌شود در حالی که پیشرفت کردن نمی‌تواند به عنوان یک برنامه روزانه به حساب بیاید.

یک ذهنیت توقف‌ناپذیر زمانی به وجود می‌آید که شما یک نیروی محرکه برای حرکت خود به وجود آورید و در این میان، ایجاد کردن عادت‌های روزانه سالم به معنای ایجاد یک سبک زندگی سالم است. بنابراین، عادت‌های قوی برای خود ایجاد کنید تا به اهدافتان برسید. در زندگی خود مواردی که برایتان مناسب نیستند را تغییر دهید، بیشتر تحرک داشته و انتخاب‌های غذایی بهتری داشته باشید و بیشتر یاد بگیرید.

به مسیر یادگیری خود ادامه دهید برای اینکه درک بهتری از زندگی و جهان اطراف خود داشته باشید، باید به آموختن مطالب جدید ادامه دهید چرا که همیشه یک چیز جدید در زندگی و یا تجارت وجود دارد که به شما کمک می‌کند عملکرد بهتری در کلاس‌های مختلف شرکت کنید،



چیکن استراگانف

طرز تهیه: ۱. ابتدا پیازهای خلالی شده را کمی تفت می‌دهیم و وقتی طلایی شوند، فیله‌های خرد شده را (ترجیحاً به صورت عمودی برش دهید) با مقداری نمک و فلفل تفت می‌دهیم و اجازه می‌دهیم تا فیله‌ها بپزد. ۲. در یک ظرف جداگانه، شیر را داغ کنید و آرد را آرام آرام به آن اضافه کنید. این مخلوط را داندامم بزنید و این کار را آنقدر تکرار کنید که مخلوط شیسیر و آرد از حالت رقیق بودن خارج شود و کمی غلیظ شود. ۳. سپس مخلوط شیر و آرد را با مرغ‌ها که سرخ کرده

مواد لازم: فیله مرغ: ۶ عدد پیاز خرد شده: ۱ عدد قارچ خرد شده: ۱ بسته سیب‌زمینی خلالی: به مقدار دلخواه نمک و فلفل: به میزان لازم خامه: ۳ قاشق غذاخوری شیر: یک لیوان آرد: ۲ قاشق غذاخوری روغن: به میزان لازم



عکس روز

برداشت لیمو ترش از باغات استان هرمزگان عکاس: رهبر امامدادی

صنایع چوبی

حلاج کیش



آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی درفت سبز - صنعت ششم - پلاک R61 تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

آشنایی با علائم و نشانه‌های بیش فعالی در کودکان و نوزادان

هول‌هولکی بنویسند که کار تمام شود. در عین حال خیلی باهوش هستند و مطالب را زود یاد می‌گیرند و به همین خاطر تکرار مطالب از طرف معلم آن‌ها را خسته می‌کند. معمولاً این افراد شلخته و بی نظم هستند و وسایلشان را زیاد جایی گذارند و یا گم می‌کنند. ماهر در باره نوع دوم افرادی که بیش فعالان هستند، گفت: این افراد معمولاً جنب و جوش زیادی دارند، یک جانی مانند و آرام و قرار ندارند، انگار به یک موتور در حال حرکت وصل هستند. مقاومت بالایی در مقابل خوابیدن دارند و دوست دارند شب‌ها بیدار بمانند. از در و دیوار بالا می‌روند، آسیب‌های فیزیکی و زخم و کبودی زیادی بخاطر همین جنب و جوش روی دست و پاهایشان است. وی خاطر نشان کرد: آستانه تحمل این افراد پایین و رعایت نوبت یا ایستادن در صف خیلی برایشان سخت است. پر حرف هستند و مدام وسط حرف دیگران می‌پرند و نمی‌گذارند طرف مقابل حرفش را تمام کند. این افراد در مهارت‌های اجتماعی و تمایل دارند در بین همسالانشان رئیس یا رهبر باشند.

بازرسی بسیاری از نوزادان متوجه شد، در صورت وجود سابقه خانوادگی بیش فعالی و نقص توجه در خانواده درجه اول (پدر، مادر، خواهر و برادر) ابتلا به این اختلال در نوزاد بالاست. خصوصیات کودکان بیش فعال ماهر در باره اولین خصوصیت کودکان بیش فعال گفت: از علائم بیش فعالی در کودکان این است که خیلی زود حواس نوزاد پرت می‌شود و به یک موضوع خاص توجه ندارد و با کمی تمرکز زود خسته می‌شود. این روانشناس درباره یکی از خصوصیات دیگر بیش فعالی گفت: کودک نمی‌تواند یک جابند شود، مدام بی‌قرار است و دوست دارد از آغوش مادرش رها شود. وی گفت: کودک رفتارهای بیش بینی نشده زیادی دارد و با سماعت خاصی مدام می‌خواهد شای اطرافش را صاحب کند. این کار کودک می‌تواند خیلی خطرناک باشد. ماهر نوع اول اختلال در کودکان را نقص توجه دانست و گفت: این گروه عمدتاً خیلی زود از خواندن و نوشتن با هر فعالیتی که نیاز به توجه و تمرکز دارد خسته و کلافه می‌شوند و موقع نشستن و انجام دادن تکالیف مدام این پا و آن بامی‌کنند و تکان

یک روانشناس گفت: بیش فعالی یکی از شایع‌ترین اختلالات ذهنی در دوره کودکی است، این بیماری معمولاً در سنین پایین تشخیص داده می‌شود. لیلیا ماهر روانشناس و عضو رسمی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران درباره تشخیص اختلال ADHD یا بیش فعالی گفت: اختلال بیش فعالی تا بزرگسالی می‌تواند ماندگار باشد و آسیب‌های زیادی به عملکرد تحصیلی، شغلی، اجتماعی، جنسی و بسیاری از کار دیگر بگذارد. بنابراین هر چه زودتر این اختلال تشخیص داده شود، بهتر است. وی افزود: در حال حاضر میانگین سن تشخیص اختلال ADHD (بیش فعالی) حدود ۶ سال و در موارد حاد تر، حدود ۴ و نیم سالگی است. این روانشناس تصریح کرد: اختلال بیش فعالی ۷۰ تا ۸۰ درصد از شرایط ژنتیکی نشأت می‌گیرد. بنابراین ژنتیک حرف اول را در اختلال بیش فعالی می‌زند. بر اساس گفته دکتر میسر و همکارانش از دانشگاه کالیفرنیا، اگر ژن آن قدر تأثیر گذار باشد، قطعاً با بررسی علائم این اختلال در والدین و تطبیق آن با خصوصیات نوزاد می‌توان این اختلال را زیر آسالی تشخیص داد. این تیم تحقیق،

کودک و نوجوان

نکته

یک دروغ ممکن است دنیا را دور یزند و به جای اولش برگردد؛ اما در همین مدت، یک حقیقت هنوز دارد بند کفش‌های خود را می‌بندد تا حرکت نکند. مارک تواین

ملک الشعراى بهار

از دوست بریدیم به صد رنج و ندامت از دوست به خیر آمد و از ما به سلامت حالی دل مظلوم مرا غمزه مستش با تیر زد و ماند قصاصش به قیامت از عشق حذر کن که بود ماحصل عشق خون خوردن و جان کندن و آنگاه ملامت طی شد ز جهان چشمه خضر و دم عیسی یزد به لب لعل تو داد این دو کرامت

کاریکاتور