

واکسن هر اسی؛ حربه سودجویان برای تداوم پاندمی کرونا

همزمان با آغاز واکسناسیون در کشور همه ما شاهد انتشار شایعاتی پیرامون عوارض ناشی از تزریق واکسن از جمله ایجاد خاصیت آهنربایی در بدن، مرگ افراد واکسینه شده دو سال پس از تزریق واکسن، ناقل بودن افراد واکسینه شده و شایعاتی از این دست هستیم.

گروه بهداشت و سلامت - این در حالست که این شایعات هیچ گونه مستندات علمی ندارند و تنها برگ برنده ای برای افراد سودجویی هستند که از تداوم این پاندمی در کشور سود می برند چرا که به طور قطع دامن زدن به این شایعات، مردم را هراسان و روند واکسناسیون را کند می کند. این شایعات بی پایه و اساس می باشد و بی اساس یاد می شود. شایعه ای خنده دار و بی اساس یاد می شود. شایعه ای خنده دار و بی اساس یاد می شود. شایعه ای خنده دار و بی اساس یاد می شود.

دامن زدن به شایعات روند واکسناسیون را کند می کند
این متخصص بیماری های داخلی از مردم می خواهد با عدم توجه به چنین شایعاتی، نگذارند روند واکسناسیون به عنوان تنها راه راهی از همه گیری وحشتناک ویروس کووید ۱۹ کند شود و در عین حال از مسئولان امر می خواهد به جدی ترین شکل ممکن از انتشار این شایعات جلوگیری کرده و با منتشر کنندگان این شایعات برخورد کنند. امیردینی یادآور می شود: این شایعات با تأثیر منفی بر روند واکسناسیون می تواند سبب گسترش بیشتر ویروس کووید ۱۹ و ایجاد جهش های خطرناک و پیک های متوالی این بیماری در جامعه شود که افزایش میزان مرگ و میر را به دنبال خواهد داشت.

تا حد ۱۰۰ درصد پاندمی همچنان ادامه دارد
او ادامه می دهد: تا حد ۷۰ درصد جامعه واکسینه نشوند، پاندمی همچنان ادامه دارد، در طرفی با توجه به جهش های متعدد و تجربه به پیک های افزایش موارد ابتلا و مرگ و میر ناشی از بیماری، ضروری می دانم به عنوان یک متخصص، به محکم ترین شکل ممکن این شایعات و شایبه ها را رد کرده و از مردم عزیزان می خواهم با حفظ خونسردی، اطلاعات صحیح را تنها از منابع معتبر و علمی دریافت و از توجه به شایعات ضعیف مجاری ای کیدا خودداری کنند و با تزریق واکسن خود و عزیزانشان از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ و عوارض آن حفظ کنند.

این متخصص بیماری های داخلی به شایعه مغناطیس شدن بدن به دنبال تزریق واکسن ها اشاره و اظهار می کند: باید گفت این حالت سال ها پیش از ساخت واکسن کووید ۱۹ یا حتی تولد ویروس کرونا وجود داشته و هر کس با یک جستجوی ساده می تواند موارد بسیار زیاد گزارش شده از خاصیت مغناطیس شدن انسان که سال ها پیش گزارش شده است را ملاحظه کند.

ارتباط واکسن کرونا با ایجاد خاصیت مغناطیسی در بدن
امیردینی می گوید: این پدیده به هیچ عنوان ارتباطی به واکسن ندارد



نشانه که ریه های تان نیازمند پاکسازی است

گروه بهداشت و سلامت - در صورتی که فردی از بیماری ریه رنج می برد، معمولاً بر اثر آسیب دیدن آئینول (کیسه های هوای ریه) یا نایژه است. ۳۰ درصد از شایع ترین بیماری های ریه - برنویت، آسم و آمفیزم - نتیجه ناهنجاری در نایژه است. بیماری مزمن انسداد ریه یا COPD بیش تر افرادی را مبتلا می کند که سیگار می کشند. این آسیب به ریه ها سبب دشواری بادم و تنگی نفس می شود. آمفیزم هم معمولاً نتیجه سیگار است؛ چون دود تنباکو و توتون به آئینول آسیب می زند، هوا را در ریه ها با دام می اندازد و تنفس عادی را دشوار می کند. هر چند سیگار در بسیاری از موارد سبب آسیب ریه ها می شود، اما تنها عامل نیست - عفونت و ژنتیک نیز در آسیب دیدن ریه نقش دارند. ریه ها تنها بخشی از یک دستگاه پیچیده هستند و آسیب رسیدن به هر بخش از این دستگاه می تواند منجر به مشکلات جدی در تنفس شود. البته نگران نباشید، ریه ها با درمان مناسب و مراقبت های صحیح می توانند بهبود یافته و به حالت طبیعی برگردند.

وجود مداوم مخاط
زمانی که راه هوا ملتهب یا عفونی می شود، به عنوان دفاع، مخاط (خلط) تولید می کند. اگر این تولید پیوسته مخاط بیش از یک ماه طول بکشد، ممکن یک نشانه هشدار دهنده از مشکلات ریه باشد.

احساس درد در قفسه سینه به مدت طولانی
احساس درد سینه که بدون هیچ توضیحی بیش از یک ماه طول بکشد، ممکن است یک نشانه هشدار دهنده باشد. چنین دردی اگر بر اثر بدم، بادم یا سرفه بروز کند یا تشدید شود، نشانه آن است که ریه دچار مشکل است.

تنگی نفس
وقتی تنگی نفس رخ می دهد، معمولاً علت آن بیماری قلبی یا ریه است. این علامت را می توان به هر یک از آن ها ربط داد، چون هر دو در انتقال اکسیژن به بافت ها و دفع دی اکسید کربن نقش دارند. وقتی ریه یک از این مشکلات وجود داشته باشد، منجر به

ترشی نخورید تا لاغر شوید
کاهش وزن فرد اختلال ایجاد می کند. گرچه روغن موجود در ترشی زیتون و آبنه نسبت به سایر روغن ها سالم تر و بهتر هستند اما نباید چشم خود را به این حقیقت ببندید که این موضوع به معنای



پروتکل های بهداشتی به طور کامل رعایت شود.

واکسناسیون چه مدت شما را در برابر کرونا ایمن می کند؟
به گفته این محقق ایمنولوژی، از واکسناسیون نخستین افرادی که در کارآزمایی بالینی واکسن ها شرکت کردند، حداقل ۶ ماه گذشته و آنها هنوز در برابر بیماری کرونا ایمن هستند اما برای بررسی مدت زمان ایمنی ایجاد شده در بدن ناشی از تزریق واکسن، باید صبر کرد تا حداقل زمان ایجاد ایمنی در افراد واکسینه شده به دست بیاید.

او منع تزریق واکسن کرونا برای افراد دارای آلرژی راشیعه ای بی اساس و بدون هیچ منبع معتبر علمی می داند و ادامه می دهد: اگر فردی به اجزاء داخلی واکسن مانند mRNA حساسیت دارد بهتر است واکسن را دریافت نکند همچنین اگر فردی قبلاً حساسیت های شدیدی در گذشته داشته باشد، تزریق واکسن را تجربه کرده، می تواند واکسن را تزریق کند اما بهتر است ۳۰ دقیقه پس از تزریق واکسن در مرکز واکسناسیون بماند و در مراکز مجهز به CPR واکسن بزند. این کارشناس ارشد بیوتکنولوژی تأکید می کند: اگر فردی پس از تزریق واکسن دچار آلرژی شدید شده و یا به یکی از عناصر داخلی واکسن آلرژی دارد، بهتر است نوع واکسنی که تزریق کرده را تغییر دهد.

به گفته برجخانی، بهترین زمان تزریق واکسن کرونا برای افراد با سابقه ابتلا به کرونا ۱۹ خفیف ۶ تا ۴ هفته پس از بهبودی و برای افراد با سابقه ابتلا به کووید ۱۹ شدید، ۴ تا ۱۰ هفته پس از بهبودی کامل است همچنین بیماریانی که پلاسما تراپی شدند، حداقل ۴ هفته پس از دریافت پلاسما می توانند واکسن کرونا را دریافت کنند. او همچنین یادآور می شود: بیماران دیابتی پس از صرف صبحانه با غذا واکسن کرونا را تزریق کنند. بیماران با پیوند مغز استخوان نیز حداقل ۴ ماه پس از پیوند، باید واکسینه شوند همچنین افرادی که قصد اعمال جراحی دارند حداقل دو هفته قبل از جراحی، واکسن را تزریق کنند. برجخانی با اشاره به اینکه افرادی که داروهای سایتوتوکسیک کموتراپی مصرف می کنند، در روز شیمی درمانی نباید واکسن کرونا را تزریق کنند و در زمان کموتراپی نیز با پزشک معالجشان برای تزریق واکسن کرونا مشورت کنند، می افزاید: بیماران با مشکلات انعقادی و خونریزی در صورتی که تعداد پلاکت های خون بیش از ۲۱ هزار باشد، واکسن عضلانی تزریق کنند.

به گفته برجخانی، ممکن است تزریق یک دُز واکسن ابتلا به بیماری را به تعویق بیندازد اما از ابتلا به بیماری جلوگیری نمی کند. در واقع علت تزریق دُز دوم تکمیل ایمنی نسبت به کووید ۱۹ و مصون سازی است یعنی تزریق دُز دوم بسیار مهم بوده و یک دُز نمی تواند از ابتلا به کرونا پیشگیری کند. او ادامه می دهد: اگر کسی پس از تزریق دُز اول، به کرونا مبتلا شود، می تواند ۴ تا ۶ هفته پس از بهبودی دُز دوم را دریافت کند البته این زمان به شدت بیماری بستگی دارد یعنی اگر کسی پس از تزریق دُز اول، واکسن و به کرونا شدید مبتلا شد، برای تزریق دُز دوم بیشتر از ۶ هفته صبر کند. برجخانی در پاسخ به این سوال که آیا ایجاد فاصله زمانی بیشتر بین تزریق دُز اول و دوم مشکلی ایجاد می کند یا خیر؟ بیان می کند: بهتر است برای ایجاد ایمنی کامل، دُز دوم هر چه سریع تر تزریق شود و به همین علت حداقل زمان لازم بین تزریق دُز دو در نظر می گیرند اما احتمالاً افزایش فاصله بین تزریق دو دُز مشکلی ایجاد نمی کند و شاید پاسخ سیستم ایمنی قوی تر ظاهر شود اما در فاصله تزریق بین دو دُز باید

بجای آن که در کارشناس ارشد بیوتکنولوژی، ممکن است تزریق یک دُز واکسن ابتلا به بیماری را به تعویق بیندازد اما از ابتلا به بیماری جلوگیری نمی کند. در واقع علت تزریق دُز دوم تکمیل ایمنی نسبت به کووید ۱۹ و مصون سازی است یعنی تزریق دُز دوم بسیار مهم بوده و یک دُز نمی تواند از ابتلا به کرونا پیشگیری کند. او ادامه می دهد: اگر کسی پس از تزریق دُز اول، به کرونا مبتلا شود، می تواند ۴ تا ۶ هفته پس از بهبودی دُز دوم را دریافت کند البته این زمان به شدت بیماری بستگی دارد یعنی اگر کسی پس از تزریق دُز اول، واکسن و به کرونا شدید مبتلا شد، برای تزریق دُز دوم بیشتر از ۶ هفته صبر کند. برجخانی در پاسخ به این سوال که آیا ایجاد فاصله زمانی بیشتر بین تزریق دُز اول و دوم مشکلی ایجاد می کند یا خیر؟ بیان می کند: بهتر است برای ایجاد ایمنی کامل، دُز دوم هر چه سریع تر تزریق شود و به همین علت حداقل زمان لازم بین تزریق دُز دو در نظر می گیرند اما احتمالاً افزایش فاصله بین تزریق دو دُز مشکلی ایجاد نمی کند و شاید پاسخ سیستم ایمنی قوی تر ظاهر شود اما در فاصله تزریق بین دو دُز باید

بجای آن که در کارشناس ارشد بیوتکنولوژی، ممکن است تزریق یک دُز واکسن ابتلا به بیماری را به تعویق بیندازد اما از ابتلا به بیماری جلوگیری نمی کند. در واقع علت تزریق دُز دوم تکمیل ایمنی نسبت به کووید ۱۹ و مصون سازی است یعنی تزریق دُز دوم بسیار مهم بوده و یک دُز نمی تواند از ابتلا به کرونا پیشگیری کند. او ادامه می دهد: اگر کسی پس از تزریق دُز اول، به کرونا مبتلا شود، می تواند ۴ تا ۶ هفته پس از بهبودی دُز دوم را دریافت کند البته این زمان به شدت بیماری بستگی دارد یعنی اگر کسی پس از تزریق دُز اول، واکسن و به کرونا شدید مبتلا شد، برای تزریق دُز دوم بیشتر از ۶ هفته صبر کند. برجخانی در پاسخ به این سوال که آیا ایجاد فاصله زمانی بیشتر بین تزریق دُز اول و دوم مشکلی ایجاد می کند یا خیر؟ بیان می کند: بهتر است برای ایجاد ایمنی کامل، دُز دوم هر چه سریع تر تزریق شود و به همین علت حداقل زمان لازم بین تزریق دُز دو در نظر می گیرند اما احتمالاً افزایش فاصله بین تزریق دو دُز مشکلی ایجاد نمی کند و شاید پاسخ سیستم ایمنی قوی تر ظاهر شود اما در فاصله تزریق بین دو دُز باید

با این ۹ غذای گیاهی، سموم کبد را پاک کنید

گروه بهداشت و سلامت - بسیاری از سموم بر روی بزرگترین غده بدن یعنی کبد تأثیر می گذارند و این در حالی است که بیشتر عوارض ناشناخته کبدی منجر به مرگ خواهند شد. کبد به دلیل مواد شیمیایی و آفت کش ها در مواد غذایی و محیط زیست، کبد به مرور زمان غرق در مسمومیت می شود. مسمومیت کبد معمولاً با سردرد، سوء هاضمه، نفخ شکم، افزایش وزن، لکه های کبدی، سوزش سردل و مشکلات کبد صفر همراه است. با این حال لیستی از غذاهای گیاهی وجود دارد که مصرف روزانه آنها به سم زدایی موثر از کبد کمک می کند:

چغندر و هویج: هویج حاوی گلوکاتینون است؛ پروتئینی که به سم زدایی از کبد کمک می کند. گلوکاتینون یک مولکول ساده است که به طور طبیعی در بدن ساخته می شود. از آنجا که بدن مداوم در معرض مواد شیمیایی محیطی قرار دارد، مهم است که مواد غذایی حاوی گلوکاتینون را روزانه مصرف کنید. هویج و چغندر هر دو حاوی فلاونوئیدها و بتاکاروتن بسیار بالا هستند. خوردن هویج و چغندر به تحریک و بهبود کلی عملکرد کبد کمک می کند.

گریپ فروت: یکی دیگر از منابع گلوکاتینون است. این میوه همچنین غنی از ویتامین ث و آنتی اکسیدان ها است که تمیزکننده های قدرتمند کبد محسوب می شوند. علاوه بر این، گریپ فروت شامل ترکیباتی است که در ساخت آنزیم های موثر در سم زدایی کبد کمک کننده هستند.

سیسرو: حاوی ترکیبات متعددی است که آنزیم های کبدی را برای پاک کردن سموم بدن فعال می کند. دو ماده مغذی قدرتمند موجود در سیسرو آلپین و سلنیوم هستند که در محافظت از کبد و سم زدایی از بدن نقش موثر دارند. **چای سبز:** حاوی کاتچین است؛ آنتی اکسیدانی گیاهی که ثابت شده منجر به از بین بردن تجمع چربی در کبد می شود و از همه مهمتر، عملکرد کبد را تقویت می کند. چای سبز همچنین در حفاظت از کبد در برابر سموم موثر است. **گردو:** گردو حاوی مقادیر زیادی اسیدهای چرب امگا ۳ و گلوکاتینون است که به پاک کردن کبد کمک می کند و به ویژه برای حذف آمونیاک از بدن موثر است. گردو به افزایش اکسیژن خون کمک می کند.

آرتیشو: آرتیشو یا همان کنگر فرنگی باعث تحریک ترشح صفرا می شود و به این ترتیب به دفع توکسین ها یا همان سموم انباشته شده در کبد کمک می کند. ماده موثره موجود در آرتیشو مانع انباشته شدن چربی در سلول های کبدی می شود.

آووکادو: غنی از گلوکاتینون است و مطالعات نشان داده خوردن یک تا دو عدد از آن در هفته آسیب های کبدی را تعمیر می کند. **گوجه فرنگی:** گوجه فرنگی علاوه بر گلوکاتینون، دارای لیکوپن است که موجب تصفیه کبد و مقاومت بدن در برابر سرطان می شود.

روغن زیتون و آب لیمو: مخلوط یک قاشق غذاخوری روغن زیتون و یک قاشق غذاخوری آب لیمو با معده خالی قبل از صبحانه توصیه می شود. روغن زیتون دارای اثرات آنتی اکسیدانی است و توانایی تنظیم کار سلول کبد برای سرعت بخشیدن به سوخت و ساز بدن را دارد. تحقیقات جدید توسط دانشمندان هندی نشان داد که هسپریدین (بیوفلاونوئید موجود در لیمو) برای محافظت از کبد خوب است یعنی از ورود مواد سمی به کبد جلوگیری میکند.



دکه مطبوعات

مناطق آزاد
مقاله ویژه
انحصار پیمان ارز
قطب آسیای شرق
کشور می شود

شرایط ویژه کار کارگران مناطق آزاد و ویژه

اقتصاد کیش
مقاله ویژه
۳۲ درخواست
مدیر عامل
مناطق آزاد
کشور می شود
ریسک چطور

مناطق آزاد ایران و کشورهای مختلف هستند

آقایان و مدیران ایرانی

اعتقاد
مقاله ویژه
زندگی در لوتوس
از راه های تازه
فرزندان

دولتم انقلابی است

همیشه لاری
مقاله ویژه
سقوط مشارکت
در انتخاب نمایندگان شهر

پونه کوهی یا اورگانو

منتخب
مقاله ویژه
این تین خودرو چینی در راه ایران
سازمان خاتم چینی

بیشکویی های شیرین اقتصادی

ایران
مقاله ویژه
سایه روشن های واکسناسیون

شرایط به نفع مردم

KishIslandIT
وحدی طهرانی تلفن: ۰۹۱۲۲۰۵۲۱۷۴

تعمیرات تخصصی
ظرفشویی، لباسشویی
ماکروفر، ساید