

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۳ - طلوع آفتاب: ۶:۰۲ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۶ - غروب آفتاب: ۱۹:۵۰ - اذان مغرب: ۲۰:۰۹

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۴۰	▲ ۳۵	▲ ۳۱	▲ ۴۳	▲ ۴۴	▲ ۴۱	▲ ۴۲
▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۲۹	▼ ۲۶	▼ ۲۵	▼ ۲۸	▼ ۲۹

سبک زندگی

## تجمل گرایی یا فقر فرهنگی؟

بسیاری از مادران درگیر تجمل گرایی شده‌اند و ارزش‌های سالم انسانی را با این رفتار ناپسند جایگزین کرده‌اند. این روزها تجمل گرایی در پوست و خون جامعه نفوذ کرده و مانند ویروس‌های خطرناک، انسان‌ها را بیمار کرده است. جوانان‌ها به دنبال آخرین لباس‌های مد روز و بهترین تکنولوژی‌ها هستند و بزرگ ترها هر چند وقت یک بار به فکر تعویض وسایل خانه و ماشینشان هستند. این افراد فکری می‌کنند باین کارهاشان اجتماعشان حفظ می‌شود و هر چقدر هم که مشکلات لالوایی داشته باشند، حداقل ظاهرشان را حفظ کرده‌اند.

برای این دسته از افراد ارزش‌های واقعی مانند اندوختی، محبت به دیگران و رشد روحی و روانی، جای خود را به ارزش‌های ظاهری داده‌اند. این آدم‌ها زندگی را برای خودشان سخت کرده‌اند. کاری را شروع نمی‌کنند، چون حتما باید بهترین‌ها را برای آغاز هر چیزی در اختیار داشته باشند. در روابطشان دچار مشکل می‌شوند، چرا که بر توقع هستند و در نهایت به انسان‌هایی تبدیل می‌شوند که به ظاهر غنی هستند، اما در درون خالی و پوچ و تنها هستند.

در همین خصوص، مریم صف‌آرا روانشناس بالینی و عضو هیئت علمی دانشگاه الزهراء (س) گفت: یکی از مظاهر حقیقی انسان که می‌توان به وسیله آن به ارزیابی کمال و شرف واقعی وی پرداخت، شناخت افکار او است. بر این اساس، همه رفتارها و گفتارها از سطح شناخت و میزان افکار فرد نشأت می‌گیرند. به عبارتی دیگر هر اندازه قدرت تفکر و سطح شناخت انسان بیشتر باشد، به همان اندازه رفتارهای او باالغانه تر است.

وی با اشاره به اینکه ریشه تجمل گرایی در سطح افکار و نوسان‌های آدمی است، تصریح کرد: چنانچه افکار و نگرش انسان به اندازه کافی رشد کرده باشد، محتویات آن نیز معقول و اصیل خواهد بود و دیگر جایی برای تجمل گرایی و مانند آن نخواهد ماند.

صف‌آرا در خصوص بیماری‌های روانی خاصی که ممکن است منجر به تجمل گرایی شوند، عنوان کرد: برخی ضعف‌های روانی در انسان می‌تواند منجر به رفتارهای غیر منطقی، غیر اصولی و افراطی همچون تجمل گرایی شود. در حقیقت تجمل گرایی، پاسخی افراطی و نادرست به ضعف‌های روانی، معنوی و اجتماعی انسان است. وی افزود: بدون شک انسانی که در همه شاخصه‌های سلامت و ویژه سلامت روانی، سلامت معنوی و سلامت اجتماعی از وضعیت متعادل و حتی متعالی برخوردار باشد، در سبک زندگی‌اش جای برای انتخاب و حتی پرداختن به تجمل گرایی باقی نمی‌ماند.

صف‌آرا تصریح کرد: ضعف اعتماد به نفس، اعتماد به نفس کاذب همراه با تقویت ظاهر زندگی در قالب تجمل گرایی، هویت رشد نیافته شخصی و اجتماعی، از تباطات رشد نیافته اجتماعی، عدم بلوغ فکری و شناختی، عدم خود رضایت مندی و ضعف‌های معنوی و غیره، مشکلاتی در سلامت انسان هستند که می‌توانند منجر به رفتارهای نابالغانه‌ای همچون تجمل گرایی شوند. در صورت تکرار رفتار ناپسند تجمل گرایی، این مشکلات تقویت شده و سبک معیوبی از ضعف‌های روانی در سلامت روان انسان راموجب می‌شود.

وی با عنوان کردن اینکه تجمل گرایی در سه وضعیت غیر متعادل، غیر متعادل و غیر متعادل امکان‌پذیر می‌باشد، گفت: گاه انسان برای جبران ضعف‌های درونی - روانی خویش، پاسخ افراطی و غیر متعادل به تأمین نیازهای واقعی خودش می‌دهد که به شکل تجمل گرایی ظهور می‌کند.

مریم صف‌آرا افزود: گاهی انسان در روابط اجتماعی به جای انتقال اندیشه و عواطف، تمرکز بر پایداری تباطاتی - اجتماعی، برای جبران بی‌معنایی حاکم بر زندگی‌اش، بی‌کاری و یا حتی اوقات فراغت، با هدف اثبات بزرگی و منزلت خود به تجمل گرایی روی می‌آورد. اما متأسفانه هر

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان:

## بیش از ۱۵۰۰ قرارداد یارانه دستمزد در هرمزگان منعقد شد



اقتصاد کیش - مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان گفت: در راستای اجرای طرح یارانه دستمزد که با اولویت مناطق کم برخوردار از اشتغال و بنگاه‌های به شدت آسیب دیده از ویروس کرونا در حال اجراء است از سال گذشته تاکنون یک هزار و ۵۲۳ قرارداد منعقد شده است. هادی ابراهیمی، با اشاره به اینکه سهمیه استان در سال جاری از اجرای طرح یارانه دستمزد یک هزار و ۳۵۰ نفر است، افزود: از ابتدای سال تاکنون ۱۴۵ قرارداد در این خصوص منعقد شده است.

وی جامعه هدف این طرح را بنگاه‌های بخش تعاونی و خصوص و جویندگان کار با تحصیلات حداقل دیپلم با اولویت دانش آموزان دانشگاهی دانست و عنوان کرد: کاهش هزینه‌های به کارگیری نیروی کار جدید برای کارفرما به منظور پایداری تولید و اشتغال در راستای حمایت از بنگاه‌های اقتصادی، افزایش فرصت اشتغال بویژه برای فارغ التحصیلان دانشگاهی در بازار کار، حمایت از ارتقاء و تقویت داخلی و رقابت پذیری در بنگاه‌های اقتصادی و ارتقاء سطح سرمایه انسانی بنگاه‌های فعال بخش خصوص و تعاونی از جمله اهداف این طرح است.

سه شنبه ۱ تیر ۱۴۰۰، ۱۱ ذی القعدة ۱۴۴۲، ۲۲ ژوئن ۲۰۲۱، شماره ۳۷۵۷ (۱۱۴۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

قاعده ۲۲ از چهل قاعده شمس تبریزی

عاشق حقیقی خدا وارد میخانه که بشود، آنجا برایش نمازخانه می‌شود. اما عاشق غیر حقیقی وارد نمازخانه هم که بشود، آن جا برایش مانند میخانه می‌شود. در این دنیا هر کاری که کنیم، مهم نیتمان است، نه صورتمان.

آموزش آشپزی

## آش دوغ



در حین پختن برنج با دوغ در قابلمه دیگر نخودها را که قبلاً خیسانده‌اید به همراه آب بپزید. بعد از اینکه برنج با پخت، نخودهای پخته شده را به مواد آش اضافه کنید و هم بزنید. نصف پخته سیر را پوست کنده سپس آن را رنده کنید. سیرها را با مقدار روغن تفت دهید تا از خامی خارج شود. سیرها را به آش اضافه کنید. سبزی‌های خرد شده را به مواد آش اضافه کرده و هم بزنید تا سبزی‌ها نیز بپزد. نمک و فلفل را به آش اضافه کرده و هم بزنید. درب قابلمه را بگذارید تا آش جابجاقفت. می‌توانید با کمک نمک‌داغ سیر داغ و پیاز داغ روی آش را تزین کنید.

مواد لازم:  
نخود  
برنج  
سبزی آش (تره، جعفری، گشنیز)  
دوغ ترش  
نمک و فلفل سیاه  
سیر  
طرز تهیه:  
برنج خیس شده را به همراه دوغ در قابلمه ریخته سپس روی حرارت قرار دهید تا دوغ جو شیده و برنج ها نرم شوند.

عکس روز



عکس: عماد یگانه دوست

طلوع خورشید بندر عباس

کودک و نوجوان

## چگونه می‌توان ترس از تاریکی را در کودکان کاهش داد؟



یک روانشناس گفت: ترس از تاریکی، یکی از مشکلاتی است که اغلب کودکان با آن دست و پنجه نرم می‌کنند. فاطمه کوهپایه زاده روانشناس در رابطه با چگونگی کاهش ترس از تاریکی در کودکان و راهکارهایی برای این منظور به والدین اظهار کرد: احساسات کودک خود را تصدیق کنید و به او بگویید: "می‌دانم که دوست نداری در تاریکی تنها باشی و شاید، چون نمی‌توانی چیزی را در اتاق ببینی ناراحت هستی." او اگر خودتان هم قبلاً از تاریکی می‌ترسیدید، در این مورد با فرزند خود صحبت کنید و توضیح دهید که شما هر چه بیشتر در مورد دنیای اطراف خود آموختید ترس شما کمتر شد.

وی بیسان کرد: بگذارید کودک ببیند که حتی وقتی چراغ‌ها خاموش هستند، اتاق همان‌اتاق است و این کار را می‌توانید با نورهای مختلف انجام دهید. به این ترتیب که ابتدا در حالتی که همه چراغ‌ها روشن هستند در اتاق راه بروید و به اشیاء نگاه کنید و کم کم یا نورهای کمتر و کمتر و در نهایت با نور ضعیف چراغ، این کار را انجام دهید و سایه‌های شیخ مانند در تاریکی را انتخاب کنید و بعد همان نقطه را با چراغ قوه یا چراغ خواب روشن کنید تا کودک ببیند آن شیء ناشناس واقعاً چه چیزی است.

این روانشناس تصریح کرد: به‌عنوان والدین اجازه دهید چراغ خواب و حتی لامپ معمولی اتاق خواب فرزندتان روشن بماند که برای این منظور می‌توانید از ریسیمه‌های چراغ‌های رنگین کوچک نیز در اتاق خواب لذت ببرید.

## تیام رایان کیش

اینترنت پرسرعت ...

تیام رایان شو

سیم کارت با شماره ۵ رقمی بید

رایگان

۰۷۶ ۴۴۴ ۲۰۰ ۶۶

۰۷۱ ۳۶۹۰۴

Tiyamnet  
www.tiyam.com

نکته

اندیشیدن در زندگی مان نقش مهمی دارد. اندیشیدن به نگرش مان شکل می‌دهد. با اندیشه مان می‌توانیم زندگی مان را دگرگون کنیم. جی پی واسوانی

شهریار

خجل شدم ز جوانی که زندگانی نیست به زندگانی من فرصت جوانی نیست من از دو روزه هستی به جان شدم بیزار خدای شکر که این عمر جاودانی نیست همه بگریه ابر سیه گشودم چشم در این افق که فرغی ز شادمانی نیست به غصه بلکه به تدریج انتحار کنم دریغ و درد که این انتحار آتی نیست نه من به سیلی خود سرخ میکشم رخ و بس به بزم ما رخی از باده از غوانی نیست ببین به جلد سگ پاسبان چه گر گانند به جان خواجه که این شیوه شبانی نیست ز بلبل چمن طبع شهریار افسوس که از خزان گلشن شور نغمه خوانی نیست

کاریکاتور

