

عمومی می‌بایند و این واکسن آغاز خواهد شد. مصطفوی گفت: پیش‌بینی‌مان این است که در اواخر مرداد ماه و اوایل شهریور ماه بتوانیم تحلیل اولیه بررسی اثربخشی این کاندیدای واکسن را انجام دهیم و نتایج در اختیار سازمان غذا و دارو قرار گیرد. البته تحلیل نهایی بررسی اثربخشی این واکسن برای شهرهایی که دو دوز تزریق واکسن را داشته اند احتمالاً در مهر ماه ارائه می‌شود.

واکسن را هم در انستیتو پاستور ایران با نام "پاستوکوک" آغاز کرده‌ایم. لازم است واکسن‌سایون عمومی این است که نتایج مطالعات انجام شده روی این کاندیدای واکسن که در اختیار سازمان غذا و دارو قرار می‌گیرد توسط این سازمان و سایر مراجع ذی صلاح بررسی شده و اثربخشی و بی‌خطری واکسن تأیید شود. بعد از اینکه این سازمان بر اساس مستندات ارائه شده، واکسن را اثربخش و بی‌خطر تشخیص داد، واکسن‌سایون

مصطفوی درباره مطالعه واکسن پاستوکوک بر روی انواع جهش یافته ویروس کرونا نیز گفت: کشور کوبا در حال بررسی تأثیر این واکسن بر روی واریانته‌های شایع است که نتایج اولیه آن هم امیدوارکننده بوده است و نشان داده که این واکسن در برابر واریانته‌های شایع شناخته شده در دنیا، اثربخشی و ایمنی‌زایی خود را همچنان حفظ می‌کند.

آغاز کار آزمایشی بالینی واکسن ایرانی - کویابی بر کودکان

وی همچنین گفت: کویا آزمایش این کاندیدای واکسن را بر روی کودکان هم آغاز کرده است. در این مطالعه، مطالعات کارآزمایی بالینی فاز اول و دوم این واکسن برای سنین بین سه تا ۱۸ سال در دستور کار قرار گرفته است و برای اجرای طرح، ۳۵۰ خردسال واکسینه خواهند شد.

"پاستوکوک" چه زمانی وارد واکسن‌سایون عمومی کشور می‌شود؟

وی درباره زمان ورود واکسن به واکسن‌سایون عمومی کشور، گفت: ما همزمان با کارآزمایی بالینی، تولید این

تولید همزمان با کار آزمایشی بالینی «پاستوکوک» در انستیتو پاستور ایران؛

آخرین وضعیت ساخت و تولید واکسن پاستور

مدیر پروژه فاز سوم کارآزمایی بالینی واکسن کرونا تولید مشترک ایران و کوبا، ضمن تشریح آخرین اخبار از فاز سوم تست انسانی این واکسن، گفت: لازم است واکسن‌سایون عمومی این است که نتایج مطالعات انجام شده روی این واکسن که در اختیار سازمان غذا و دارو قرار می‌گیرد، توسط این سازمان و سایر مراجع ذیصلاح بررسی شده و اثربخشی و بی‌خطری واکسن تأیید شود. بعد از اینکه این سازمان بر اساس مستندات ارائه شده، واکسن را اثربخش و ایمنی‌زایی خود را همچنان حفظ می‌کند.

تمام می‌گیرند. بنابراین عملاً از تمام افرادی که در مطالعه شرکت کرده اند، عوارض بعد از تزریق را سوال و ثبت می‌کنیم، خوشبختانه تاکنون عوارض جدی

پیش‌بینی‌مان این است که در اواخر مرداد ماه و اوایل شهریور ماه، بتوانیم تحلیل اولیه بررسی اثربخشی این کاندیدای واکسن را انجام دهیم و نتایج در اختیار سازمان غذا و دارو قرار گیرد. البته تحلیل نهایی بررسی اثربخشی این واکسن برای شهرهایی که دو دوز تزریق واکسن را داشته اند احتمالاً در مهر ماه ارائه می‌شود.



گیاهخواران به عوارض شدید کرونا مبتلانی شوند؟

سطح فعالیت بدنی را بررسی کرد. محققان به این نتیجه رسیدند که شرکت کنندگان در این مطالعه که رژیم غذایی گیاهخواری دارند یا مقدار زیادی ماهی مصرف می‌کردند، در مقایسه با افرادی که گوشت می‌خورند، احتمال کمتری در بروز علائم شدید ویروس کرونا دارند.

کنندگان در این مطالعه، ۵۶۸ نفر گفتند که آن‌ها علائم ویروس کرونا را دارند یا علائمی از خود نشان نمی‌دهند، اما سوابی که برای آن‌ها انجام شد مثبت بود، در حالی که ۳۳۱۶ نفر گفتند که علائمی نداشته‌اند.

عمومی جان هاپکینز بلمورگ در بالتیمور، مریلند ایالات متحده، رابطه بین رژیم غذایی و ابتلای شدیدی به کرونا بررسی شد. محققان در یک مطالعه جدید به این نتیجه رسیدند افرادی که رژیم گیاهخواری را دنبال می‌کنند یا فقط ماهی و غذاهای دریایی می‌خورند در مقایسه با افرادی که گوشت می‌خورند کمتر در معرض علائم شدید ویروس کرونا قرار دارند.

گروه بهداشت و سلامت - یک تحقیق جدید نشان می‌دهد افرادی که رژیم غذایی گیاهی دارند در مقایسه با افراد گوشتخوار احتمال ابتلا به کرونا با علائم شدید کمتری دارند. محققان در یک مطالعه جدید به این نتیجه رسیدند افرادی که رژیم گیاهخواری را دنبال می‌کنند یا فقط ماهی و غذاهای دریایی می‌خورند در مقایسه با افرادی که گوشت می‌خورند کمتر در معرض علائم شدید ویروس کرونا قرار دارند.

۲- به دلیل آنکه هندوانه دارای میزان قابل توجهی قند طبیعی است، مصرف آن در شب می‌تواند در برخی افراد باعث چاقی شود. ۳- هندوانه دارای حجم بالایی از آب است. این موضوع بدان معناست که خوردن هندوانه پیش از خواب، فرد را مجبور به مراجعه مکرر به توالت در طول شب خواهد کرد. این موضوع کیفیت خواب فرد را کاهش می‌دهد و باعث احساس خستگی در روز بعد می‌شود. بدیهی است مصرف شبانه هندوانه در کودکانی که به دلیل خستگی حوصله مراجعه به توالت را ندارند شب‌اداری را به دنبال خواهد شد.

۱- مصرف هندوانه در شب باعث بروز مشکلات گوارشی و اسهال یا یبوست در فرد شود. در پایان ذکر این نکته ضروری است که مصرف هندوانه خواص بی شماری برای بدن دارد. از این رو، نباید مصرف متعادل آن را متوقف کنید. بهتر است هندوانه را از صبح و تا بعد از ظهر پیش از ساعت ۱۹ در رژیم غذایی خود بگنجانید.



محققان گذشته رابطه‌ای بین رژیم غذایی و شدت علائم ویروس کرونا و طول دوره عفونت آن را نشان داده بود که یک تیم تحقیقاتی آن را به طور دقیق بررسی کرد.

۴- مصرف هندوانه در شب می‌تواند باعث بروز مشکلات گوارشی مانند اسهال یا یبوست در فرد شود. در پایان ذکر این نکته ضروری است که مصرف هندوانه خواص بی شماری برای بدن دارد. از این رو، نباید مصرف متعادل آن را متوقف کنید. بهتر است هندوانه را از صبح و تا بعد از ظهر پیش از ساعت ۱۹ در رژیم غذایی خود بگنجانید.

۱- مصرف هندوانه در شب باعث بروز مشکلات گوارشی و اسهال یا یبوست در فرد شود. در پایان ذکر این نکته ضروری است که مصرف هندوانه خواص بی شماری برای بدن دارد. از این رو، نباید مصرف متعادل آن را متوقف کنید. بهتر است هندوانه را از صبح و تا بعد از ظهر پیش از ساعت ۱۹ در رژیم غذایی خود بگنجانید.

۱- مصرف هندوانه در شب باعث بروز مشکلات گوارشی و اسهال یا یبوست در فرد شود. در پایان ذکر این نکته ضروری است که مصرف هندوانه خواص بی شماری برای بدن دارد. از این رو، نباید مصرف متعادل آن را متوقف کنید. بهتر است هندوانه را از صبح و تا بعد از ظهر پیش از ساعت ۱۹ در رژیم غذایی خود بگنجانید.

گروه بهداشت و سلامت - دکتر احسان مصطفوی درباره آخرین وضعیت کارآزمایی بالینی واکسن پاستوکوک که به صورت تولید مشترک میان ایران و کوبا است، گفت: کارآزمایی بالینی فاز سوم واکسن کرونای تولید مشترک انستیتو پاستور ایران، پس از انجام موفق فاز یک و دو در کشور کوبا بر روی جمعیتی در حدود ۱۰۰۰ نفر، در هشت شهر کشور از اردیبهشت ماه آغاز شد و اولین تزریق کارآزمایی بالینی واکسن کرونای مشترک کوبا و ایران در ششم اردیبهشت ماه در شهر اصفهان آغاز شد. تا پایان اردیبهشت ماه ۲۴ هزار نفر در این شهرها وارد شدند و تزریق اول واکسن را انجام دادند.

پایان تزریق دوز دوم تا آخر خرداد ماه
وی افزود: از چهارم خرداد ماه نیز تزریق دوز دوم واکسن آغاز شده است و تاکنون بیش از ۱۹ هزار و ۵۰۰ نفر واکسن دوم را تزریق کرده‌اند. پیش‌بینی ما این است که تا پایان خرداد ماه تزریق دوم هم به پایان برسد. باید توجه کرد که دو هفته بعد از تزریق دوم، مدت زمانی است که در مورد بایمنی‌زایی واکسن

چرا نباید در شب هندوانه بخوریم؟

کند. همچنین به دلیل دارا بودن ریز مغذی ها، هندوانه گزینه‌ای مناسب برای مصرف به عنوان میان وعده است. در حقیقت ۹۴ درصد هندوانه را آب تشکیل می‌دهد و این میوه غنی از لیکوپن، پتاسیم، و دیگر مواد مغذی است. همچنین به دلیل آنکه هندوانه دارای سطح مناسبی از فیبر است، به سلامت دستگاه گوارش افراد کمک شایانی می‌کند. برخی افراد عادت دارند در وعده شام یک غذای سبک مانند نان، هندوانه و پنیر میل کنند. گرچه هندوانه میوه‌ای خوشمزه و دارای مواد مغذی است، اما توصیه می‌شود این میوه را در طول روزهای گرم تابستان را جبران



خوراکی های مفیدی که مصرف آن ها در زمان نامناسب مضر است

صبح بخیر
تخصیص ۸۴ درصد اعتبارات پروژه های ملی هرمزگان
تمدید مزایای معاندان هرمزگان
شهرداری در تیریز باقی بماند یا ساوی عوض کرد
هنر نامانگار

اقتصاد کیش
نگرانیم
دو هفته بعد از تزریق دوز دوم واکسن کرونای تولید مشترک ایران و کوبا است، گفت: کارآزمایی بالینی فاز سوم واکسن کرونای تولید مشترک انستیتو پاستور ایران، پس از انجام موفق فاز یک و دو در کشور کوبا بر روی جمعیتی در حدود ۱۰۰۰ نفر، در هشت شهر کشور از اردیبهشت ماه آغاز شد و اولین تزریق کارآزمایی بالینی واکسن کرونای مشترک کوبا و ایران در ششم اردیبهشت ماه در شهر اصفهان آغاز شد. تا پایان اردیبهشت ماه ۲۴ هزار نفر در این شهرها وارد شدند و تزریق اول واکسن را انجام دادند.

انتخاب
فهرت با صندوق رای مشکلی را حل نمی کند
برای حفظ جمهوریت

همیشه سلامتی
انتخاب سبزیجات
پشتوانه مردمی نظام به رخ دشمن کشیده شود

انتخاب
ماترین انتخابات در ایستگاه آخر

ایران
مردم روز جمعه دوباره به ایران و جمهوری اسلامی آبرومی دهند

بیشتری سیر بنمائید. **شیر** این ماده سفید، یک منبع عالی برای پروتئین ضروری بدن به حساب می‌آید. اما باید گفت از مصرف این ماده غذایی قبل از انجام ورزش بپرهیزید؛ چرا که چربی فراوانی داشته و هضم آن کند است و به همین خاطر می‌تواند سبب گرفتگی و حالت تهوع و دل آشوبگی شود.

بیشتری سیر بنمائید. **شیر** این ماده سفید، یک منبع عالی برای پروتئین ضروری بدن به حساب می‌آید. اما باید گفت از مصرف این ماده غذایی قبل از انجام ورزش بپرهیزید؛ چرا که چربی فراوانی داشته و هضم آن کند است و به همین خاطر می‌تواند سبب گرفتگی و حالت تهوع و دل آشوبگی شود.

بیشتری سیر بنمائید. **شیر** این ماده سفید، یک منبع عالی برای پروتئین ضروری بدن به حساب می‌آید. اما باید گفت از مصرف این ماده غذایی قبل از انجام ورزش بپرهیزید؛ چرا که چربی فراوانی داشته و هضم آن کند است و به همین خاطر می‌تواند سبب گرفتگی و حالت تهوع و دل آشوبگی شود.

بیشتری سیر بنمائید. **شیر** این ماده سفید، یک منبع عالی برای پروتئین ضروری بدن به حساب می‌آید. اما باید گفت از مصرف این ماده غذایی قبل از انجام ورزش بپرهیزید؛ چرا که چربی فراوانی داشته و هضم آن کند است و به همین خاطر می‌تواند سبب گرفتگی و حالت تهوع و دل آشوبگی شود.

بیشتری سیر بنمائید. **شیر** این ماده سفید، یک منبع عالی برای پروتئین ضروری بدن به حساب می‌آید. اما باید گفت از مصرف این ماده غذایی قبل از انجام ورزش بپرهیزید؛ چرا که چربی فراوانی داشته و هضم آن کند است و به همین خاطر می‌تواند سبب گرفتگی و حالت تهوع و دل آشوبگی شود.

بیشتری سیر بنمائید. **شیر** این ماده سفید، یک منبع عالی برای پروتئین ضروری بدن به حساب می‌آید. اما باید گفت از مصرف این ماده غذایی قبل از انجام ورزش بپرهیزید؛ چرا که چربی فراوانی داشته و هضم آن کند است و به همین خاطر می‌تواند سبب گرفتگی و حالت تهوع و دل آشوبگی شود.

بیشتری سیر بنمائید. **شیر** این ماده سفید، یک منبع عالی برای پروتئین ضروری بدن به حساب می‌آید. اما باید گفت از مصرف این ماده غذایی قبل از انجام ورزش بپرهیزید؛ چرا که چربی فراوانی داشته و هضم آن کند است و به همین خاطر می‌تواند سبب گرفتگی و حالت تهوع و دل آشوبگی شود.

بیشتری سیر بنمائید. **شیر** این ماده سفید، یک منبع عالی برای پروتئین ضروری بدن به حساب می‌آید. اما باید گفت از مصرف این ماده غذایی قبل از انجام ورزش بپرهیزید؛ چرا که چربی فراوانی داشته و هضم آن کند است و به همین خاطر می‌تواند سبب گرفتگی و حالت تهوع و دل آشوبگی شود.



KishIslandIT
وحدی طهرانی تلفن: ۰۹۱۲۲۰۵۲۱۷۴
تعمیرات تخصصی
ظرفشویی، لباسشویی
ماکروفر، ساید