

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۱- طلوع آفتاب: ۶:۰۱- اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۵- غروب آفتاب: ۱۹:۴۹- اذان مغرب: ۲۰:۰۷

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
 ☀️ ☁️ ▲ ۳۷ ▼ ۲۹	 ☀️ ☁️ ▲ ۴۱ ▼ ۲۸	 ☀️ ☁️ ▲ ۳۶ ▼ ۲۹	 ☀️ ☁️ ▲ ۴۲ ▼ ۲۸	 ☀️ ☁️ ▲ ۴۱ ▼ ۲۷	 ☀️ ☁️ ▲ ۴۸ ▼ ۲۶	 ☀️ ☁️ ▲ ۴۱ ▼ ۲۷	 ☀️ ☁️ ▲ ۴۳ ▼ ۲۸

سبک زندگی

آداب صحبت کردن با دیگران



صحبت کردن با دیگران از اهمیت خاصی برخوردار است که باید به آداب آن توجه ویژه ای کرد. در زندگی با افرادی برخورد کرده اید که با نحوه صحبت کردنشان، شما را معذوب خود کرده باشند و احترام متفاوتی برای آن ها قائل باشید؟ برخی از افراد بر این باور هستند که خوب صحبت کردن، یک ویژگی ذاتی است و گویا به فردی که می تواند با کلام خود در دیگران نفوذ کند، امکان ویژه ای داده شده است و در این میان هم نباید این واقعیت را کتمان کرد که شخصیت اثر گذار و کاریزماتیک دارای ویژگی های متفاوتی است که نتیجه تعامل و ویژگی های فردی اعم از ژنتیک، جسمانی و روانی با شرایط اجتماعی یا محیطی است که در آن پرورش یافته است.

اما نکته قابل توجه این است که ما با یاد گرفتن و تمرین می توانیم بسیاری از مهارت ها را به کار بگیریم و حتی در آن مهارت ها توانمند شویم که یکی از این مهارت ها، صحبت کردن است. رویا نوری جامعه شناس، در رابطه با آداب صحبت کردن با دیگران اظهار کرد: صحبت کردن بسا دیگران دارای شرایط و آداب است که هر فردی باید به آن توجه کند. به طور مثال، فرد هنگام گفت و گو با دیگری باید مراقب باشد تا روی خود را از او برنگرداند و به او

پشت نکند و صرفا حول محور خود و علائقش یا فرد مقابل صحبت نکند و بیش از این که گوینده باشد سعی کند شنونده خوبی باشد و از بیان داستان های طولانی و تکراری پرزیز کند و در مورد مسائل بسیار خصوصی خود و روابط عاشقانه اش با دیگری صحبت نکند. وی بیان کرد: اگر فردی هنگام صحبت کردن با دیگری خمیازه اش گرفت حتما باید دهان خود را ببندد و اگر سیکاری است و یا چیزی در دهان دارد با فرد مقابل صحبت نکند و مراقب باشد در صورت کسی که مخاطبش است سرفه یا عطسه نکند.

نوری با اشاره به آرای یک شخصیت اثر گذار در فرایند صحبت کردن تصریح کرد: زمانی که کسی مشغول صحبت کردن است، حواس خود را صرفا به فرد مقابل معطوف کند و باید تلفن

همراه خود را کنار بگذارد و همچنین به طور مرتب به صفحه تلفن همراهش نگاه نکند. وی گفت: گوینده باید به چشم های طرف مقابل خود که شنونده است نگاه کند و با پرسیدن سوال و پایان جملاتی چون "بله می فهمم"، "به فرد مقابل خود نشان دهم که به مکالمه در حال جریان علاقه مند است و متکلم و حده نباشد و اجازه دهد در مقابلش هم صحبت کند. این جامعه شناس ادامه داد: گوینده نباید وسط حرف فرد مقابل خود بپرد، اما اگر مجبور شد، کلام او را قطع کند، ابتدا باید مطمئن باشد که دلیل خوبی برای این کار دارد و در این میان، صبر کند جمله فرد مقابل تمام شود و یا بایلد کردن دست یا نگاه کردن به چشمان فرد متکلم به او بفهماند که قصد قطع کردن صحبت او را دارد و تا جایی که می تواند مودب باشد

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱) فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸ امور آگهی ها: ۲۸۴-۴۴۴۲۰۷۹۱۷ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی شرکت چاپ ریحان ۶۵۷-۰۷۹۱۷ eghtesadekish@yahoo.com

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بندرعباس خبر داد:

مبارزه با آفات نخيلات در فضای سبز بندرعباس



تغذیه این آفت، تعدادی از خوشه های نخل از بین می روند و خسارت کمی و کیفی زیادی را به دنبال دارد که در راستای جلوگیری از این اتفاق، مبارزه با این آفات در دستور کار قرار دارد. وی در ادامه گفت: مبارزه و کنترل آفات مهم با عملیات هرس و تکریب نخيلات تسهیل و تسريع می شود طعمه گذاری و سم پاشی نخيلات نیز در دستور کار این سازمان قرار گرفته است.

طعمه گذاری شده اندافز و دچوخوراها یکی از آفات مهم در نخيلات هستند که مهمترين آنها، سوسک شاخک بلند است. این مقام مسئول با بیان اینکه آفت دیگر نخل ها سوسک سر خرطومى است، ادامه داد: آفت چوینخوار خرما، حشره ای شبیه سوسک است که در طول سال فعال و از تنه درخت و قسمت هایی از برگ های انتهایی و خوشه تغذیه می کند. خادم در ادامه عنوان کرد: در اثر

اقتصاد کیش - رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بندرعباس از آغاز طعمه گذاری علیه آفات نخيلات (نخل خرما و زیتونی) خبر داد. مصطفی خادم اظهار کرد: به دنبال فراهم شدن شرایط اقلیمی برای فعالیت بهاره آفات نخيلات در سطح شهر بندرعباس، مبارزه با این آفات در حال انجام است. وی با اشاره به اینکه تاکنون بیش از ۵۰ درصد نخيلات سطح شهر

سه شنبه ۲۵ خرداد ۱۴۰۰، ۱۴ ذی القعدة ۱۴۴۲، ۱۵ ژوئن ۲۰۲۱، شماره ۳۷۵۲ (۱۱۳۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

قاعده ۱۷ از چهل قاعده شمس تبریزی

آلودگی اصلی نه در بیرون و در ظاهر، بلکه در درون و دل است.

لکه ظاهری هر قدر هم بد به نظر بیاید، با شستن پاک می شود.

تنها چیزی که با شستن پاک نمی شود حسد و خیانت باطنی است که قلب را در میان می گیرد.

آموزش آشپزی

کافه گلاسسه

مواد لازم:

قهوه: ۳ قاشق غذاخوری

بستنی ترجیحاً وانیلی: یک لیتر

خامه فرم گرفته: ۱۵۰ گرم

شیر کم چرب: سه پیمانه

شکلات تخته ای رنده شده: ۳ قاشق سوپ خوری



۳. سه قاشق غذاخوری بستنی درون هر لیوان اضافه کنید.

۴. روی هر کدام از لیوان ها را با شکلات تخته ای رنده شده و مقداری خامه فرم گرفته تزیین کنید.

۱. ابتدا شیر را گرم کرده و با شیر و قهوه کاملاً مخلوط کنید سپس آن را به مدت ۲ ساعت درون یخچال بگذارید تا کاملاً خنک شود. ۲. مخلوط شیر و شکر و قهوه را از یخچال بیرون آورده و آن را تا نیمه درون لیوان های بلندی که از قبل آماده کرده اید بریزید.

عکس روز



حال و هوای انتخاباتی بندرعباس

کودک و نوجوان

اگر فرزند خردسال دارید؛ این ترندهای روانشناسی حتما به کارتان می آید



تعامل با کودکان ممکن است از شما انرژی زیادی ببرد، اما راهایی برای آسان تر کردن این کار وجود دارند. پدر و مادری کردن گاهی اوقات ممکن است واقعاً سخت باشد، زیرا تعامل با کودکان از تعامل با بزرگسالان بسیار دشوارتر است.

در حالی که بزرگسالان می توانند خیلی چیزها را بفهمند و درک کنند، اما باید همان چیزها را به کودکان آموزش داد. برای والدینی که اولین بار است فرزند آورده اند، این قطعاً می تواند طاقت فرسا باشد و شاید حتی بعد از تلاش بسیار هم، باز هم کودکشان به راحتی آن ها را درک نکند.

درست است که تعامل با کودکان سخت است، اما این روند می تواند آسان تر باشد. یک راه حل بسیار علمی و ساده برای این مشکل وجود دارد. ترندهای روانشناختی؛ ترندهای روانشناختی ترندهایی برای خارج کردن مغز از یکتوانختی و به رانداختن آن هستند.

این ترندها برای ورزش مغز و کمک به شما برای شکستن الگوها به وجود آمده اند. این ترندها حتی وقتی می خواهید از کودک خود بخواهید کاری را انجام دهد، اما آن ها تمایلی به انجام آن ندارند، مفید است. بنابراین، با ذهن کودک خود یک بازی روانشناختی انجام دهید تا او هر کاری که شما می خواهید را انجام دهد.

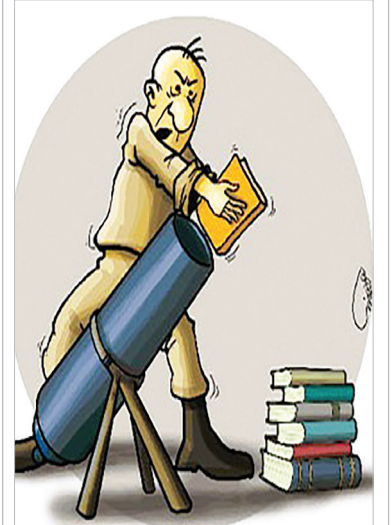
سخت نگه دارید

بچه ها گاهی اوقات عجیب و غریب و فوق العاده دیوانه هستند. بنابراین آن ها توانایی تحریک شما را دارند و در برابر آنچه شما می گوید، سرکشی می کنند، زیرا این باعث

وحشی بافقی

هست امید قوتی بخت ضعیف حال را مژده یک خرام ده منتظر وصال را گوشه ناامیدیم داد ز سد بلا امان هست قفس حصار جان مرغ شکسته بال را رشحه وصل کو کزو گرد امید نم کشد وز نم آن برآوردم رخنه انفصال را نیم شبان نشسته جان، بر در خلوت دلم منتظر صدای پا مهد کش خیال را من که به وصل تشنه ام خضر چه آیم آورد؟ رفع عطش نمی شود تشنه این زلال را دل ز فریب حسن او بزم فسوس و اندرو انجمنی به هر طرف آرزوی محال را وحشی محو مانده را قوت شکر وصل کو حیرت دیده گو به گو عذر زبان لال را

کاریکاتور



نکته

هدف اصلی مادر زندگی

کمک به دیگران است. اگر

نمی توانید دیگران را یاری

کنید، حداقل آزارشان

ندهید.

دالایی لاما

کد انتخاباتی

۵۴۲

باشما خواهیم بود



آن طور که می خواهید بار بیایند، باید در سخت گیری و عادت های خود اصلاحاتی انجام دهید. بنابراین، عادت کنید بگویید "بله، اما...".

وقتی فرزندتان از شما می خواهد کاری را که نمی خواهید انجام دهید، مستقیماً از این کار امتناع نوزید. فقط بگویید:

"باشه، اما شما باید قبل از آن تکلیف خود را انجام بدهی. این کار، یک روش تربیتی مثبت است و فرزندتان سعی

خواهد کرد آن چه را که به او می گوید درک کند. از طریق داستان تعریف کردن، مسائل را برای بچه ها بیان توضیح دهید

خواندن و تعریف کردن داستان، قدرت تخیل فرزند شما را افزایش می دهد. به علاوه این راهی عالی برای ترغیب او به انجام کارهایی است که در داستان های شما آمده اند. اما وقتی بیشتر به او کمک می کنید که داستانی تکرارپذیر و واقع گرایانه به او بگویید.

دقیقاً مانند پدران و مادران ما که داستان "یک کلاغ چهل کلاغ" را برای ما تعریف می کردند تا به اهمیت خبرچین و غیبت نکردن در زندگی پی ببریم. بنابراین، این راهکار را حتماً امتحان کنید.

آزیرانگیزتن احساسات استفاده کنید

این یک روش عالی برای تعامل با بچه هایی است که به اندازه کافی بزرگ شده اند و احساسات را درک می کنند.

کاری را به آن ها تحمیل نکنید. در عوض به آن ها راجع به چیزی که نیاز دارید بگویید و سپس آن ها را برای انجام آن کار، آزاد گذارید.

ننگویید

بچه ها فوق العاده سرکشند. تا به آن ها "نه" بگویید دلخورو رجور می شوند. بنابراین نه نگویید برای این که بچه ها بتوانند

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه