

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۱ - طلوع آفتاب: ۶:۰۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۳ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۶ - اذان مغرب: ۲۰:۰۵

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷ ▼ ۲۸	▲ ۳۴ ▼ ۲۸	▲ ۳۲ ▼ ۲۹	▲ ۳۹ ▼ ۲۸	▲ ۳۸ ▼ ۲۷	▲ ۴۳ ▼ ۲۴	▲ ۳۹ ▼ ۲۷	▲ ۴۰ ▼ ۲۷

سبک زندگی

بر خورد خون سرد، راهکار مهم در مقابله با کرونا

وی افزود: در این شرایط کرونایی، مدرسه نرفتن بچه‌ها بار مضاعفی را بر دوش خانواده‌ها از نظر برخورد فرزندان در منزل تحمیل می‌کند و مستلزم صرف انرژی بیشتری از طرف مادر و همچنین پذیرایی کنترل‌بچه‌هاست که در درازمدت می‌تواند منجر به عوارضی شود که در صورت داشتن عوامل زمینه ساز، عوامل آشکار ساز مثل بیماری کرونا می‌تواند بیماری‌های روانی را در افراد آشکار کند. اما بر اساس شواهد هنوز زود هست که بتوانیم قضاوت کنیم.

وی افزود: آنچه آشکار هست و می‌توان بر اساس عقل سلیم قضاوت کرد، همه گیری گسترده این بیماری و سهولت سرایت آن است که وحشت زیادی را در جامعه ایجاد می‌کند. در نتیجه افرادی که مستعد جنبه‌های هراس و نگرانی هستند و زمینه آن را هم دارند، بیشتر تحت تاثیر قرار می‌گیرند.

میرهاشمی ادامه داد: من شاهد بودم که اعضای خانواده‌ای، نزدیک به یک سال و نیم از منزل خود بیرون نیامدند. در واقع فقط ۱۰ تا ۱۵ روز برای خرید وسایل خانه بیرون می‌آمدند. البته این موضوع تحت تاثیر خود بیماری نیست بر اساس گزارش‌های بیماری کرونا علامت جسمانی دارد، اما عوارض آن نیز نگرانی‌ها، هیجان‌های منفی و تغییراتی را در سبک زندگی افراد به وجود می‌آورد که همین مسئله باعث بروز رفتارهای نامتعارف در خانه، مختل شدن روابط زناشویی و روابط بین فردی افراد و تمامی اعضای خانواده می‌شود.

کنترل فرزند در قرنطینه، انرژی بیشتری از پدر و مادر می‌طلبد

هنوز معلوم نیست یعنی ما باید به دنبال این باشیم که چه تاثیرات هورمونی یا کالبدی یا نورولوژیکال در بدن اتفاق می‌افتد که عوارض روانشناختی دارد. هرچند می‌دانیم که اکثر بیماری‌های روان شناختی و گروهی از آن‌ها جنبه جنرال مدیکال کاندیشن دارند، یعنی ناشی از شرایط پزشکی یا عوامل جسمانی مانند تیروئیدیسیم هستند.

این روانشناس تصریح کرد: از این جهت که ویروس کرونا همانند آنفلوآنزا یا شیوع گسترده ایجاد وحشت می‌کند، ما باید زواید منجر به بروز برخی از رفتارهای ناهنجار می‌شود که قضاوت در قالب اختلال روانی زود است و عوارض بیماری کرونا باید در درازمدت بررسی شود. تا ارتباط آن با بیماری روانی مشخص شود.

در یافت راهکارهای بهداشتی از مراکز و منابع قانونی و واقعی و علمی

میرهاشمی در خصوص راهکار درمانی تصریح کرد: برای جلوگیری از ایجاد ترس و نگرانی بیش از حد بهتر است اول این واقعیت را قبول کنیم که این ویروس با این نام وجود دارد و انکار آن کار ساز نیست.

وی افزود: در حال حاضر راهکارهای مختلفی برای مقابله با ویروس کرونا در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی مطرح می‌شود که در نتیجه آن مردم سردرگم هستند که چگونه می‌توانند با آن مقابله کنند. همین آشفته‌گی باعث می‌شود مردم ویروس کرونا را خیلی جدی بگیرند که در نتیجه آن موج‌های مختلفی از شیوع این ویروس هر از گاهی جان تعداد قابل

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان: ساماندهی ۵۰۰ قلم شی تاریخی موزه مردم‌شناسی خلیج فارس آغاز شده است

اقتصاد کیش - مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: ساماندهی ۵۰۰ قلم شی تاریخی در موزه مردم‌شناسی خلیج فارس شامل ظروف سفالی، ظروف سنگی و شیشه‌ای ساماندهی آغاز شده است. سهراب بناوند افزود: این اشیاء شامل مربوط به دوره پیش از تاریخ، تاریخی



گذاشته می‌شوند. وی اضافه کرد: کارشناسی، تفکیک و طبقه‌بندی آثار، تهیه شناسنامه عمومی، تصاویر دیجیتال در این ساماندهی انجام می‌شود.

سه‌شنبه ۱۸ خرداد ۱۴۰۰، ۲۷ شوال ۱۴۴۲، ۸ ژوئن ۲۰۲۱، شماره ۳۷۴۷ (۱۱۳۱ دوره جدید) - صفحه ۵۰۰۰ قیمت ۵۰۰۰ تومان

قاعده ۱۳ از چهل قاعده شمس تبریزی

مرشد حقیقی آن است که تو را به دیدن درون خودت و کشف کردن زیبایی‌های باطنت رهنمون می‌کند.

آموزش آشپزی

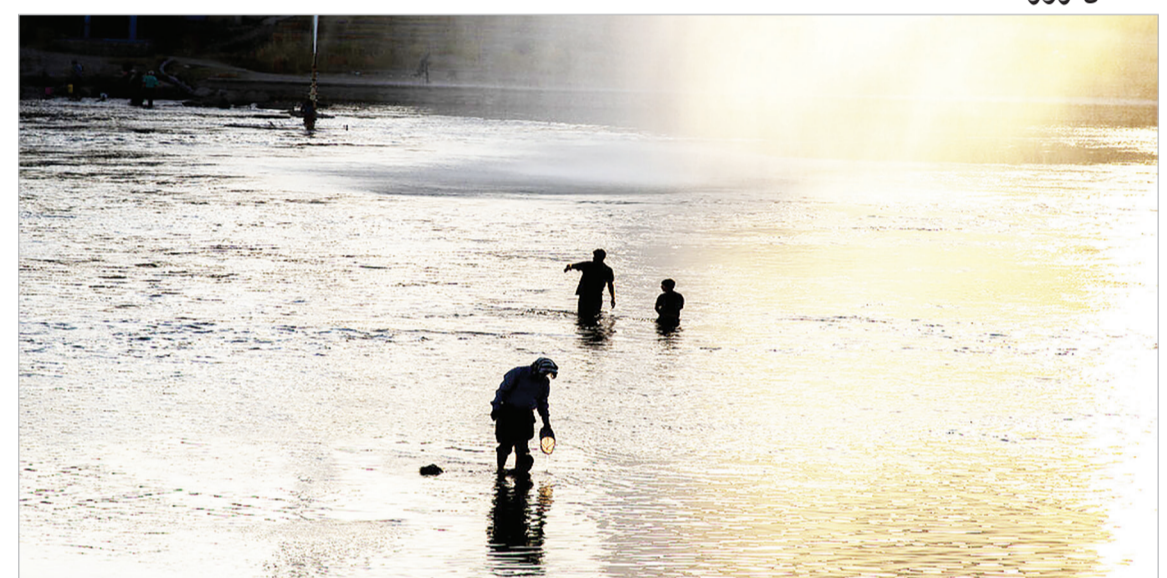
مرغ نارودنی



دهد مرغ با حرارت ملایم به مدت یک ساعت بپزد. در ۳۰ دقیقه پایانی بخت خورش آلو بخارا اضافه کنید و در ۱۵ دقیقه پایانی بخت انار را در آن اضافه کنید. راه خورش اضافه کنید.

طرز تهیه: ابتدا پیاز را به صورت خنک خرد کنید. سپس یک قابلمه مناسب روی حرارت قرار دهید و مقداری روغن مایع داخل آن بریزید و پس از اینکه روغن داغ شد پیاز خرد شده را به قابلمه اضافه کنید و آنرا کمی تفت دهید تا نرم شود. پس از اینکه پیاز نرم و شفاف شد مقداری فلفل سیاه و زردچوبه به آن اضافه کنید و تفت دادن ادامه دهید تا پیاز با ادویه‌ها یکسخت شود. در مرحله بعدی ران‌های مرغ را به قابلمه اضافه کنید و خوب تفت دهید تا سرخ شوند. در ادامه رب انار را به قابلمه اضافه کنید و آنرا به همراه پیاز و مرغ کمی تفت دهید تا طعم خامی رب انار گرفته شود. حالا چند لیوان آب جوش به قابلمه اضافه کنید و اجازه

عکس روز



زندگی بر مدار ۵۰ - درجه خوزستان

صنایع چوبی حلاج کیش



کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی درفت سبز - صنعت ششم - پلاک R61
تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

چگونه مهارت نه گفتن را در کودکان و نوجوانان تقویت کنیم؟

یک روانشناس در خصوص چگونه تقویت مهارت نه گفتن در کودکان و نوجوانان توضیحاتی داد. برای این که کودکان، نه گفتن را یاد بگیرد باید از خانه شروع کند و اگر همیشه فرزندان را مجبور می‌کنند که خواسته‌هایشان را اطاعت کند و به محض دیدن او اکتش منفی و پرخاشگری می‌شود، به طور مثال: شما هم نباید انتظار داشته باشید کودکان به همکاری که می‌خواهد خوراکی‌هایش را از او بگیرد نه بگوید و در آینده در برابر خواسته‌های غیر منطقی دیگران مقاومت کند.

فاطمه کوهپایه زاده روانشناس، در رابطه با چگونگی تقویت مهارت نه گفتن در کودکان و نوجوانان اظهار کرد: هنگامی که مهارت نه گفتن در کودکان و نوجوانان پرورش و تقویت پیدا می‌کند کودک شما یاد می‌گیرد که حق دارد از خواسته‌هایی که از نظرش درست یا منطقی به نظر نمی‌رسند را رد کند یا برعکس احساس می‌کند هیچ وقت و در برابر هیچ کسی حق ندارد خواست خودش را ترجیح دهد. بنابراین، اولین نه گفتن از کودکان می‌شنوید را جشن بگیرید و به خاطر وارد شدنش به یک مرحله تازه رشد، خوشحال



نکته

موفقیت؟ من نمی‌دانم این واژه چه معنایی دارد. من خوشبخت هستم. اما موفقیت، در دید هر کسی معنایی دارد. برای من، موفقیت آرامش درونی است. رسیدن به آن آرامش، یک روز خوب را برای من رقم می‌زند.

دنزول واشینگتن

ملک الشعرا بهار

رقم قتل ما به دست حبیب چون مخالف نداشت شد تصویب خامشی به مجلسی که در آن نیست یک تن سخن شناس و لبیب خوشترن را میان خیل خران خرنسازد به حکم عقل، ادیب گورخر را چه حاجت بیطار بدوی را چه انتظار طیبی دهر چون نانچیب پرور شد گو بمرند مردمان نجیب بلبل از بیم جان شود پنهان چون به بستان کشد غراب نجیب از در احتیاج مردم بود آنچه دادند عقلا ن ترتیب هیچ اصلی به دهر ثابت نیست خواه اصلی بعید و خواه فریب جای دیگر عجیب نماید آنچه اینجا به چشم توست عجیب خوار گردد به نزد بار، بهار چون بریار شد عزیز، رفیق چه توان کرد چون نشد معناد بینی خفسا به نکت طیب

کاریکاتور

آدرس: کیش - بلوار خیام
خیابان باباطاهر TS44
تلفن: ۰۷۶۴۴۴۰۴۰۰

SAYDA

انواع غذاهای ایرانی و دریایی
با کادری مجرب و با سابقه
آماده عقد قرارداد با شرکت‌ها و موسسات

رستوران سسای دا