

# عوارض خفیف واکسن‌های کرونا طبیعی است

عابدینی گفت: عوارض جانبی واکسن‌های کرونا طبیعی و نشانه ایجاد ایمنی در بدن فرد است.

**گروه بهداشت و سلامت** - عابدینی فوق تخصص ریه و دبیر کمیته علمی کشوری کووید ۱۹، واکسن‌های کووید ۱۹ را بی خطر و باعث محافظت افراد در برابر ابتلا به بیماری شدید و مرگ ناشی از کرونا بر شمرده که ممکن است عوارض جانبی خفیفی داشته باشند که نشانه ایجاد ایمنی در بدن است.

به گفته او فرآیند تولید واکسن‌ها پیچیده و تحت نظارت‌های جدی صورت می‌گیرد تا کمترین میزان خطر عوارض را برای گیرندگان واکسن در برداشته باشند و ضمن مطالعات بالینی متعددی به خطری و اثر بخشی واکسن‌ها به وقت مورد بررسی قرار می‌گیرد.

دبیر کمیته علمی کشوری کووید ۱۹ بیان کرد: طراحی واکسن‌ها به نحوی است که بدون خطر ابتلا به بیماری، باعث تحریک سیستم ایمنی بدن انسان و در نتیجه بروز برخی

عوارض جانبی خفیف می‌شود. او با اشاره به انواع واکسن‌های مورد استفاده در کشور گفت: در حال حاضر ۴ نوع واکسن در کشور استفاده می‌شود که با مکانیسم‌های متفاوتی تولید شدند و از نظر عوارض جانبی تقریباً وضعیت مشابهی دارند. اما خوشبختانه عوارض جانبی واکسن‌ها عموماً زودگذر هستند. این مقام مسئول افزود: بسته به خصوصیات ایمنی ذاتی افراد، طیف وسیعی از واکنش‌ها در مقابل واکسن دیده می‌شود. تعداد زیادی افراد هیچ ناراحتی و مشکلی نخواهند داشت. برخی دیگر نیز در روزهای اول احساس ناخوشی و درد و تب دارند که خود به خود و با استراحت و نهایتاً مصرف مسکن ساده برطرف می‌شود. در عده کمتری نیز ممکن است عوارض جانبی شدت بیشتری داشته باشند.

**عوارض شایع واکسن کرونا** دبیر کمیته علمی کشوری کووید،

واکنش‌های ناخواسته یا عوارض جانبی می‌شود. او با اشاره به انواع واکسن‌های مورد استفاده در کشور گفت: در حال حاضر ۴ نوع واکسن در کشور استفاده می‌شود که با مکانیسم‌های متفاوتی تولید شدند و از نظر عوارض جانبی تقریباً وضعیت مشابهی دارند. اما خوشبختانه عوارض جانبی واکسن‌ها عموماً زودگذر هستند. این مقام مسئول افزود: بسته به خصوصیات ایمنی ذاتی افراد، طیف وسیعی از واکنش‌ها در مقابل واکسن دیده می‌شود. تعداد زیادی افراد هیچ ناراحتی و مشکلی نخواهند داشت. برخی دیگر نیز در روزهای اول احساس ناخوشی و درد و تب دارند که خود به خود و با استراحت و نهایتاً مصرف مسکن ساده برطرف می‌شود. در عده کمتری نیز ممکن است عوارض جانبی شدت بیشتری داشته باشند.

عوارض جانبی خفیف می‌شود. او با اشاره به انواع واکسن‌های مورد استفاده در کشور گفت: در حال حاضر ۴ نوع واکسن در کشور استفاده می‌شود که با مکانیسم‌های متفاوتی تولید شدند و از نظر عوارض جانبی تقریباً وضعیت مشابهی دارند. اما خوشبختانه عوارض جانبی واکسن‌ها عموماً زودگذر هستند. این مقام مسئول افزود: بسته به خصوصیات ایمنی ذاتی افراد، طیف وسیعی از واکنش‌ها در مقابل واکسن دیده می‌شود. تعداد زیادی افراد هیچ ناراحتی و مشکلی نخواهند داشت. برخی دیگر نیز در روزهای اول احساس ناخوشی و درد و تب دارند که خود به خود و با استراحت و نهایتاً مصرف مسکن ساده برطرف می‌شود. در عده کمتری نیز ممکن است عوارض جانبی شدت بیشتری داشته باشند.



**واکسن‌های کرونا تا حدود زیادی فسر را مصون می‌کنند، اما مصونیت ۱۰۰ درصدی در مقابل بیماری نمی‌دهند بنابراین این امکان ابتلای افراد واکسن زده به بیماری کرونا صفر نیست و همچنان باید دستورالعمل‌ها را رعایت کنند.**

از شایع‌ترین عوارض واکسن‌ها سردرد، خستگی، تب، لرز، سستی مختصر محل تزریق، تورم، اسهال، سردرد، درد عضلانی و تب است. این عوارض با استراحت و مصرف مسکن ساده برطرف می‌شود. در عده کمتری نیز ممکن است عوارض جانبی شدت بیشتری داشته باشند.

**عوارض نادر واکسن کرونا** او از عوارض جانبی بسیار نادر واکسن‌های کرونا به واکنش‌های آلرژیک شدید مانند شوک آنافیلاکسی

**عارضه‌ای دردناک که تلفن همراه برایتان به ارمغان می‌آورد!**

به گفته این فوق تخصص ریه واکسن‌ها عموماً زودگذر هستند. این مقام مسئول افزود: بسته به خصوصیات ایمنی ذاتی افراد، طیف وسیعی از واکنش‌ها در مقابل واکسن دیده می‌شود. تعداد زیادی افراد هیچ ناراحتی و مشکلی نخواهند داشت. برخی دیگر نیز در روزهای اول احساس ناخوشی و درد و تب دارند که خود به خود و با استراحت و نهایتاً مصرف مسکن ساده برطرف می‌شود. در عده کمتری نیز ممکن است عوارض جانبی شدت بیشتری داشته باشند.

عوارض جانبی خفیف می‌شود. او با اشاره به انواع واکسن‌های مورد استفاده در کشور گفت: در حال حاضر ۴ نوع واکسن در کشور استفاده می‌شود که با مکانیسم‌های متفاوتی تولید شدند و از نظر عوارض جانبی تقریباً وضعیت مشابهی دارند. اما خوشبختانه عوارض جانبی واکسن‌ها عموماً زودگذر هستند. این مقام مسئول افزود: بسته به خصوصیات ایمنی ذاتی افراد، طیف وسیعی از واکنش‌ها در مقابل واکسن دیده می‌شود. تعداد زیادی افراد هیچ ناراحتی و مشکلی نخواهند داشت. برخی دیگر نیز در روزهای اول احساس ناخوشی و درد و تب دارند که خود به خود و با استراحت و نهایتاً مصرف مسکن ساده برطرف می‌شود. در عده کمتری نیز ممکن است عوارض جانبی شدت بیشتری داشته باشند.

عوارض جانبی خفیف می‌شود. او با اشاره به انواع واکسن‌های مورد استفاده در کشور گفت: در حال حاضر ۴ نوع واکسن در کشور استفاده می‌شود که با مکانیسم‌های متفاوتی تولید شدند و از نظر عوارض جانبی تقریباً وضعیت مشابهی دارند. اما خوشبختانه عوارض جانبی واکسن‌ها عموماً زودگذر هستند. این مقام مسئول افزود: بسته به خصوصیات ایمنی ذاتی افراد، طیف وسیعی از واکنش‌ها در مقابل واکسن دیده می‌شود. تعداد زیادی افراد هیچ ناراحتی و مشکلی نخواهند داشت. برخی دیگر نیز در روزهای اول احساس ناخوشی و درد و تب دارند که خود به خود و با استراحت و نهایتاً مصرف مسکن ساده برطرف می‌شود. در عده کمتری نیز ممکن است عوارض جانبی شدت بیشتری داشته باشند.

عوارض جانبی خفیف می‌شود. او با اشاره به انواع واکسن‌های مورد استفاده در کشور گفت: در حال حاضر ۴ نوع واکسن در کشور استفاده می‌شود که با مکانیسم‌های متفاوتی تولید شدند و از نظر عوارض جانبی تقریباً وضعیت مشابهی دارند. اما خوشبختانه عوارض جانبی واکسن‌ها عموماً زودگذر هستند. این مقام مسئول افزود: بسته به خصوصیات ایمنی ذاتی افراد، طیف وسیعی از واکنش‌ها در مقابل واکسن دیده می‌شود. تعداد زیادی افراد هیچ ناراحتی و مشکلی نخواهند داشت. برخی دیگر نیز در روزهای اول احساس ناخوشی و درد و تب دارند که خود به خود و با استراحت و نهایتاً مصرف مسکن ساده برطرف می‌شود. در عده کمتری نیز ممکن است عوارض جانبی شدت بیشتری داشته باشند.

همچنین تأکید کرد: افراد در صورت بروز علائم شدید موضعی یا تب و بدن درد و یا عوارض جانبی بیشتر از سه روز حتماً باید به پزشک یا پایگاه‌های واکسناسیون مراجعه کنند. به گفته او کارکنان بهداشتی در مرکز و یا پایگاه‌های واکسناسیون آماده پاسخگویی به سوالات و ارائه راهنمایی لازم هستند. بنابراین بهتر است افراد در هنگام واکسناسیون شماره مرکز را یادداشت کنند.

**واکسن‌ها باعث انتقال کرونا نمی‌شوند** به گفته عابدینی هیچ یک از واکسن‌های تایید شده حاوی ویروس زنده نیستند و ایجاد بیماری زایی نمی‌کنند. او با اشاره به این که معمولاً چندین هفته پس از واکسناسیون، ایمنی لازم در بدن فرد ایجاد می‌شود گفت: فرد واکسن‌شده امکان دارد قبل و بعد از دریافت واکسن به ویروس واکسن‌شده مبتلا شده و بیمار شود، زیرا واکسن هنوز فرصت کافی برای ایجاد ایمنی در بدن را نداشته است. عابدینی تأکید کرد: افراد با فاصله پس از واکسناسیون نباید ماسک زدن و سایر اقدامات پیشگیرانه را کنار بگذارند و همچنان باید به دقت توصیه‌های پیشگیری را رعایت کنند. او گفت: برای ایجاد ایمنی کافی باید دو نوبت واکسن به فاصله ۲ تا ۴ هفته تزریق شود و مدت زمان تحریک و پاسخ مطلوب سیستم ایمنی هم



کیلوگرم افزایش می‌یابد. او تصریح کرد: مهمترین نکته در این اختلالات اسکلتی-عضلانی، تجمع بودن آن‌هاست. اختلالات اسکلتی ناشی از تروما زمانی ایجاد می‌شود که کارهای تکراری با سرعت بالا و بدون وقفه‌های استراحت صورت گیرد. این اختلالات عموماً در هنگام مواجهه با ریسک فاکتورهای مختلفی ایجاد می‌شود. به خصوص کاربران گوشی همراه این ریسک فاکتورها شامل ضربه مکرر بر روی صفحه در فواصل کوتاه و با سرعت بالا استفاده طولانی مدت و وضعیت بدنی نامناسب در چین کار با گوشی همراه است. توجه به عادات روزانه و کاهش شده بهترین روش جمع هستند. از ابتلا به اختلالات ترجمه هستند. واحدی با اشاره به اینکه گوشی همراه همچنان از اصلی‌ترین بخش‌های زندگی امروزه است و حذف آن ممکن نیست، بیان کرد: با افزوده شدن گوشی همراه به زندگی امروز ضروریست تا

کیلوگرم افزایش می‌یابد. او تصریح کرد: مهمترین نکته در این اختلالات اسکلتی-عضلانی، تجمع بودن آن‌هاست. اختلالات اسکلتی ناشی از تروما زمانی ایجاد می‌شود که کارهای تکراری با سرعت بالا و بدون وقفه‌های استراحت صورت گیرد. این اختلالات عموماً در هنگام مواجهه با ریسک فاکتورهای مختلفی ایجاد می‌شود. به خصوص کاربران گوشی همراه این ریسک فاکتورها شامل ضربه مکرر بر روی صفحه در فواصل کوتاه و با سرعت بالا استفاده طولانی مدت و وضعیت بدنی نامناسب در چین کار با گوشی همراه است. توجه به عادات روزانه و کاهش شده بهترین روش جمع هستند. از ابتلا به اختلالات ترجمه هستند. واحدی با اشاره به اینکه گوشی همراه همچنان از اصلی‌ترین بخش‌های زندگی امروزه است و حذف آن ممکن نیست، بیان کرد: با افزوده شدن گوشی همراه به زندگی امروز ضروریست تا

**اقتصاد**  
روزنامه  
شماره ۱۵۰۰  
تیراژ: ۱۰۰ هزار

**اقتصاد**  
روزنامه  
شماره ۱۵۰۰  
تیراژ: ۱۰۰ هزار

**اقتصاد**  
روزنامه  
شماره ۱۵۰۰  
تیراژ: ۱۰۰ هزار

**اقتصاد**  
روزنامه  
شماره ۱۵۰۰  
تیراژ: ۱۰۰ هزار

**اقتصاد**  
روزنامه  
شماره ۱۵۰۰  
تیراژ: ۱۰۰ هزار

**اقتصاد**  
روزنامه  
شماره ۱۵۰۰  
تیراژ: ۱۰۰ هزار

**اقتصاد**  
روزنامه  
شماره ۱۵۰۰  
تیراژ: ۱۰۰ هزار

**اقتصاد**  
روزنامه  
شماره ۱۵۰۰  
تیراژ: ۱۰۰ هزار

**اقتصاد**  
روزنامه  
شماره ۱۵۰۰  
تیراژ: ۱۰۰ هزار

**اقتصاد**  
روزنامه  
شماره ۱۵۰۰  
تیراژ: ۱۰۰ هزار

**اقتصاد**  
روزنامه  
شماره ۱۵۰۰  
تیراژ: ۱۰۰ هزار

**اقتصاد**  
روزنامه  
شماره ۱۵۰۰  
تیراژ: ۱۰۰ هزار

**تعمیرات تخصصی**  
ظرفشویی، لباسشویی  
ماکروفر، ساید  
وحید طهرانی تلفن: ۰۹۱۲۲۰۵۲۱۷۴