

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۳ - طلوع آفتاب: ۶:۰۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۲ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۳ - اذان مغرب: ۲۰:۰۲

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۴۲	▲ ۳۶	▲ ۳۹	▲ ۴۴	▲ ۴۷	▲ ۳۹	▲ ۴۴
▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۳۰

سبک زندگی

چگونه یک سخنران حرفه‌ای شویم؟

سخنران قهار بودن، کار سختی نیست. کافی است مخاطب خود را به خوبی بشناسید. به نظر شما مهم‌ترین ویژگی یک سخنران چیست؟ برون‌گرایی؟ اعتماد به نفس؟ جذابیت؟ ما قصد داریم خصوصیتی را پیشنهاد کنیم که ممکن است شما را متعجب کند. ما فکر می‌کنیم مهم‌ترین ویژگی که در این دنیای پر از اطلاعات و تشنه رسانه و عاشق شهرت ما پنهان شده، "فروتنی" است. چطور؟ زیرا تنها دلیلی که ما برای آن سخنرانی می‌کنیم، تغییر دادن جهان است. برای تغییر جهان به عنوان یک سخنران باید روی مخاطب خود تمرکز کنید. شما باید ذهنیت آن‌ها را عوض کنید؛ اما شما نمی‌توانید این کار را با دروغ گفتن، فریب دادن یا دست به سر کردن آن‌ها انجام دهید. زمانی می‌توانید به درستی به هدف خود برسید که در ابتدا درک کنید آن‌ها چگونه

فکر می‌کنند، چه رویه‌هایی در سر دارند و ترس‌هایشان چیست. پس از این که به تحلیل آن‌ها ورود پیدا کردید، می‌توانید داستان‌های خود را در ذهن آن‌ها جای گذاری کنید و ابتدا آن‌ها را دعوت کرده و سپس به سمت تغییر می‌کنیم. شما خواهید ایجاد کنید، سوخدهی و راهنمایی کنید. برای شمای سخنران، اینکه سعی در درک مخاطب خود داشته باشید، فروتنی می‌خواهد. غرور باعث می‌شود شما طرف مقابلتان را تحقیر کنید؛ در صورتی که فروتنی شما را به سمت درک آن‌ها سوق می‌دهد. بیشتر از درک احترام گذاشتن به مخاطب و طرز فکر او است که اهمیت دارد. اگر شما دیدگاه مخاطبانتان را قبول نداشته باشید، نمی‌توانید نظر او را درک کنید و در نهایت تغییرش دهید. سیاست‌های کنونی در بسیاری از نقاط جهان قطنی و حتی اسکیز و فریگ شده است؛ زیرا هر دو طرف توافق و تواضع را کنار گذاشته و از درست بودن حرف

کودک و نوجوان

بخاطر درس نخواندن فرزندان «حرص» نخورید؛ راه چاره چیست؟

عضو تیم تخصصی کودک و نوجوان انجمن ازدواج و خانواده کشور، بیان اینکه در شرایط فعلی نوجوانان انگیزه درس خواندن کمی دارند و در مقابل والدین بجای آنها نسبت به درس خواندن فرزندان حساس، غلغله‌مندانگرنانند. گفت: تا زمانی که این نگرانی نسبت به درس خواندن نوجوان در والدین وجود داشته باشد، بی‌انگیزگی برای درس خواندن نیز در نوجوان ادامه پیدا می‌کند چرا که والدین باید مسئولیت درس خواندن را بر عهده نوجوان گذاشته و دست از کمال‌گرایی بردارند. دکتر آسینه اناری استفاده از تلفن همراه، حضور در فضای مجازی و نداشتن انگیزه برای درس خواندن را چالش مهم امروزی والدین و نوجوانان دانست و اظهار کرد: والدین نباید نسبت به درس نخواندن نوجوانان حساس شده و اصطلاحاً "حرص" نخورند، والدین تنها باید به نوجوان در مسیر درس خواندن کمک کنند و در نهایت اجازه دهند تبعات این درس نخواندن را خود نوجوان بپذیرد. در غیر این صورت حساسیت والدین برای نوجوان اهمیتی نخواهد داشت. این مدرس در عضویت تخصصی کودک و نوجوان انجمن ازدواج و خانواده کشور تصریح کرد: انگیزه درس خواندن باید درونی باشد و در صورتی درونی می‌شود که والدین بیشتر از نوجوان برای درس خواندن او حساسیت به خرج ندهند. والدین باید اجازه دهند نوجوان به عنوان فردی مستقل پیام‌ورز

چگونه درس بخواند و مسئولیت درس خواندن را بپذیرد و بدانند در صورت عدم مسئولیت پذیری باید تبعاتی را بپردازد. وی همچنین این‌ها را هم گفت که والدین بدون حساسیت نسبت به درس نخواندن فرزندان، با نگرانی و برای او تعیین و به نوجوان گوشزد کنند که در صورت عدم کسب نمره تعیین شده، محرومیت‌هایی به عنوان تنبیه برایش اجرا می‌شود. **پیش از در اختیار گذاشتن تلفن همراه قوانین برای نوجوان وضع کنید** این مدرس دانشگاه با اشاره به چالش حضور نوجوانان در شبکه‌های اجتماعی و استفاده از تلفن همراه، تأکید کرد که والدین پیش از آنکه تلفن همراه را در اختیار نوجوان قرار دهند، باید قوانین را برای استفاده از آن مشخص کنند و این در حالی است که متأسفانه اغلب والدین ابتدا تلفن همراه را در اختیار نوجوان گذاشته و سپس از حضور بیش از حد او در شبکه‌های اجتماعی و مجازی گلگه‌منند می‌شوند. اناری با اشاره به لزوم وضع قوانین برای استفاده نوجوان از تلفن همراه و حضور او در شبکه‌های مجازی، خاطر نشان کرد: برای مثال والدین باید مشخص کنند که فرزند کمتر از ۱۸ سال آنها از چه ساعتی به بعد باید تلفن همراه را تحویل دهد و آن را در اتاق خواب نبرد. اینگونه تا پاسی از شب مشغول چت کردن و حضور در فضای مجازی نخواهد شد. همچنین از جمله این قوانین می‌تواند

عدم رمز گذاشتن بر روی تلفن همراه، حضور در شبکه‌های اجتماعی محدود و دسترسی والدین به اطلاعات شبکه‌های اجتماعی او باشد. وی معتقد است که ساعات استفاده از تلفن همراه برای نوجوان باید مشخص باشد. برای مثال در روزهای تعطیل برای سنین دبستان استفاده از تلفن همراه بین دو تا سه ساعت و برای سنین دبیرستان بین چهار تا پنج ساعت باشد و در روزهای درسی و خارج از ساعات کلاس این استفاده از گوشی باید یک تا دو ساعت در روز باشد. **قرار دادن محدودیت‌هایی برای حضور نوجوان در شبکه‌های مجازی** به گفته این عضو تیم تخصصی کودک و نوجوان انجمن ازدواج و خانواده کشور، به‌طور حتم والدین باید محدودیت‌هایی را به عنوان قوانین برای حضور نوجوانان در شبکه‌های مجازی قائل شوند، به طوری که والدین تعیین کنند استفاده از چه شبکه‌های مجازی برای نوجوان ممنوع و در صورت نصب چه شبکه‌هایی پیام‌هایشان توسط والدین کنترل می‌شود. این روانشناس فاصله گرفتن نوجوان از خانواده و رفتن به سوی همسالان را از ویژگی‌های بارز دوران نوجوانی دانست و گفت: انتظار اشتباهی است که والدین تصور می‌کنند باید مهم‌ترین افراد زندگی نوجوان باشند و نوجوان تمام مسائل و مشکلاتش را با آنها مطرح کند چرا که در دوران نوجوانی نقش خانواده کم‌رنگ می‌شود و نوجوان

کاریکاتور



عطار نیشابوری

تا به عمدا از رخ نقاب انداخت خاک در چشم آفتاب انداخت سر زلفش چو شیر پنجه گشاد آهوان را به مشک ناب انداخت تیر چشمش که عالمی خون داشت اشتری را به یک کباب انداخت لب شیرینش چون نسیم کرد شور در لؤلؤ خوشاب انداخت تاب در زلف داد و هر مویش در دلم صد هزار تاب انداخت خیمه عنبرینت ای مهوش در همه حلقه طناب انداخت شوق روی چو آفتاب تو بود کاسمان را در انقلاب انداخت شگری از لبت به سر که رسید سر که از باز در شراب انداخت عرفی کرد عارض چو گلت نظرم بر گل و کلاب انداخت روی ناشسته خوشتری بنشین کانتی روی تو در آب انداخت از لب تو فرید ابی خواست در دلش آتش عذاب انداخت

نکته

هر وقت به شخص موفقی نگاه می‌کنید، فقط ظاهر قضا یا و افتخاراتش را می‌بینید و هرگز به از خود گذشتگی‌هایش برای رسیدن به موفقیت توجه نمی‌کنید و اباف شاه

اقتصاد کیش - فرماندار بندرعباس گفت: اصناف به کمک بازرسان اتحادیه‌های زیرمجموعه، نظارت خود را بر واحدهای صنفی شهرستان افزایش دهد و نسبت به پلمب واحدهای متخلف اقدام کنند. عزیزالله کناری در نشست در زمینه بررسی وضعیت رعایت مصوبات ستاد ملی کرونا از سوی اصناف بندرعباس افزود: تعداد محدودی از اصناف این

اصناف بندرعباس زیر مجموعه‌های متخلف خود را پلمب کنند فرماندار بندرعباس: شهرستان پرو وضعیتی که برای راه‌اندازی می‌کنند. وی ادامه داد: لازم است اتحادیه‌های مربوطه برای این واحدهای صنفی درجه اول پرونده‌ای تشکیل دهد و برای مرتبه اول به مدت یک هفته پلمب همراه با نصب برچسب انجام شود و بازرسان اتحادیه‌ها بیشتر از گذشته فعال شوند. وی ادامه داد: مدیران مجتمع‌های تجاری باید مجموعه خود را با جدیت



چهارشنبه ۱۲ خرداد ۱۴۰۰، ۲۱ شوال ۱۴۴۲، ۲۰ ژوئن ۲۰۲۱، شماره ۳۷۴۵ (۱۱۲۹ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

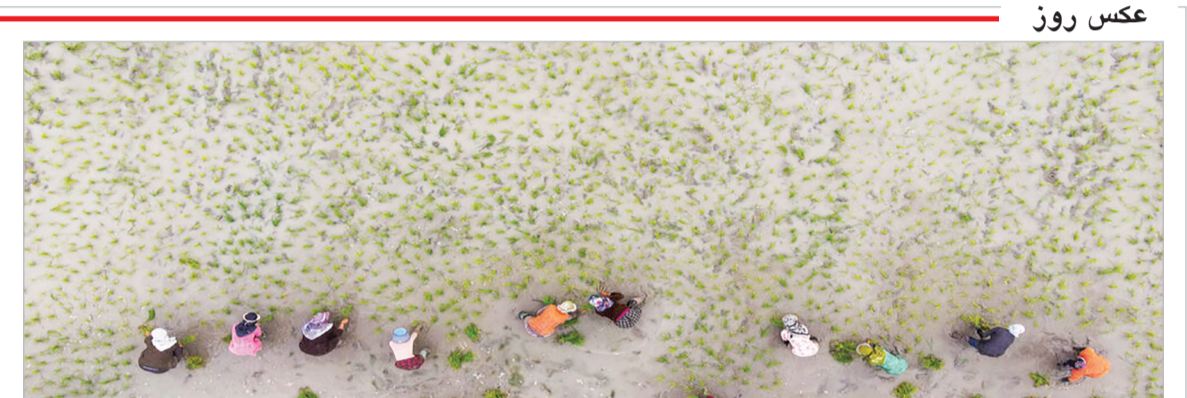
قاعده ۱۱ از چهل قاعده شمس تبریزی

برای آنکه «تویی» نو و تازه از تو ظهور کند باید برای تحمل سختی‌ها و دردها آماده باشی.

آموزش آشپزی

دسر بانوفی پای

مواد لازم:
 خامه ۲ بسته
 موز خرد شده ۴ عدد
 شیر الیوان
 شکلات خرد شده لازم
 کره ذوب شده ۱۵۰ گرم
 بیسکویت بسته بزرگ
 طرز تهیه:
 ۱. ابتدا یک بسته بزرگ بیسکویت



عکس: مصطفی کاظمی

عکس روز

فصل «نشاء»

گروه هتل های تاپ تورز

TOPTOURS Group
تاپ تورز

والدین دوست‌پسند و معتقد است که والدین دوست‌پسند چاره‌ها نیستند. چرا که مرزهایی میان آنها و فرزندان وجود دارد و یک رابطه والد و فرزند میان آنها برقرار است. این در حالی است که والدین باید با فرزندان خود هم‌مدلی کنند، به حرف‌هایشان گوش کنند و سعی در گذراندن وقت مثبت داشته باشند. همچنین قوانین وضع شده خانواده رابطه میسران والد و فرزند را از رابطه دوستانه متفاوت می‌سازد.

هتل ویدا

www.ttgroup.ir | @Toptours_Group | 021-8586

اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه‌ترین نشریه جزیره کیش
 گسترده‌ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش