

دختر تاریخ ساز وزنه برداری ایران:

# احساسم قابل وصف نیست

تیم ملی بانوان وزنه برداری ایران پس از سه سال فعالیت برای نخستین بار به مدال جهانی رسید. یکتا جمالی دختر نوجوان و ۱۶ ساله وزنه برداری ایران در مسابقات قهرمانی جوانان جهان کار بزرگی انجام داد و سه مدال با ارزش برنز در حرکت یک ضرب، دو ضرب و مجموع کسب کرد. جمالی با تاریخ سازی برگ جدیدی در وزنه برداری زنان ایران باز کرد و در اولین اعزاز برون مرزی خود امید بسیاری به وجود آورد.

## دختران

توصیف نیست. دارنده مدال برنز قهرمانی نوجوانان جهان عنوان کرد: رقبای خوبی در این مسابقات از کشورهای مختلف حضور داشتند و رکوردهایم با یک تعدادی از آنها نزدیک به هم بود. وی با اشاره به اینکه در این مدت مشکل چندانی در تمرینات نداشته است، افزود: همه شرایط ما در اردوها عالی بود و هیچ وقت در تمرینات به مشکلی برخورد نکردم. جمالی تصریح کرد: از زمانی که وزنه برداری زنان در ایران شروع شد، تعداد ورزشکاران علاقمند به این رشته زیاد شده است و خیلی پیشرفت کردند و باز هم جای پیشرفت دارد و اگر این روند همینطور ادامه یابد خیلی آینده وزنه برداری زنان روشن خواهد بود.

## استارت وزنه برداری زنان از سال ۹۶

مریم منظمی نایب رئیس بانوان فدراسیون وزنه برداری درباره شروع به کار وزنه برداری زنان ایران گفت: وزنه برداری زنان ایران به طور رسمی در بهمن ماه سال ۱۳۹۶ شروع به کار کرد. پیش از بنده خانوم ها طریقت و بهرامی نواب رئیس بودند. در زمان بهرامی نخستین مدال بین المللی در یک مسابقه توسط الهام حسینی کسب شد.



جهانی بانوان وزنه بردار گفت: خدا را شاکرم که نگاهش به حوزه بانوان خاص بود و دختر نوجوان ایران در مسابقات جهانی جوانان توانست بهترین نتیجه را برای خودش رقم بزند.

ارتقاء وزنه ها و صعود به دسته A. وی ادامه داد: از دی ماه سال ۹۹ و در زمان حضورم در فدراسیون اردوهای وزنه برداری زنان به طور پیوسته برگزار شد و در مسابقات آسیایی اتفاقات خوبی رقم خورد. الهام حسینی، الناز باجلانی و پوپک بسامی رکوردهای خود را به ترتیب ۱۱ کیلوگرم، ۲۲ کیلوگرم و ۵ کیلوگرم ارتقا دادند. در مسابقات آسیایی تاشکند مدالی کسب نشد اما ملی پوشان با ارتقا وزنه های خود به دسته A صعود کردند. منظمی پس از کسب نخستین مدال

می کنم که نگاهی خوب به بخش بانوان داشت و هر گونه برنامه ریزی برای اردوهای تیم ملی زنان را پذیرفت و از آن حمایت کرد. امیدوارم بتوانیم پاسخگوی حمایت های او باشیم. از تیم کاری از جمله کادر فنی آقای خورشیدی و بیرانوند که به عنوان مشاوران فنی کنار تیم حضور داشتند تشکر می کنم. از کار پزشکی شامل روانشناس، ماسور، متخصص طب پزشکی ورزشی و همچنین مشاور معنوی تیم - سرپرست و سایر نفراتی که کنار تیم حضور داشتند.

مسابقات وزنه برداری جوانان جهان در تاشکند از بکستان در حال برگزاری است. الناز باجلانی و یکتا جمالی دو وزنه بردار اعزامی در بخش دختران به مسابقات جوانان جهان بودند که در پایان ایران با ۳ مدال جمالی به کار خود پایان داد. الناز باجلانی وزنه بردار دسته ۷۶ کیلوگرم در حرکت یک ضرب وزنه ۹۲ کیلوگرم (جایگاه پنجم)، دو ضرب و مجموع ۲۰۸ کیلوگرم (جایگاه هفتم) را ثبت کرد.

یکتا جمالی وزنه بردار دسته ۸۷ کیلوگرم نیز در حرکت یک ضرب وزنه ۹۲ کیلوگرم (جایگاه سوم)، حرکت دو ضرب وزنه ۱۱۶ کیلوگرم (جایگاه سوم) و مجموع ۲۰۸ کیلوگرم (جایگاه سوم) را ثبت کرد و ۳ مدال برنز کسب کرد.

## آزادکاران منتخب اعزامی به روسیه مشخص شدند



گروه ورزشی-تیم منتخب کشتی آزاد ایران برای حضور در جام علی اف روسیه عازم این کشور خواهد شد. رقابت های بین المللی کشتی جام علی اف روزهای ۴ تا ۶ تیرماه سال جاری در شهر کاسپسک جمهوری داغستان روسیه برگزار می شود که کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد شورمان نیز بخشی از نفرات مورد نظر خود را به این مسابقات اعزام خواهد کرد.

ترکیب تیم منتخب اعزامی به ایسن رقابت ها به شرح زیر است: ۵۷ کیلوگرم: علیرضا سرلک ۶۵ کیلوگرم: ابوالفضل حاجی پور ۷۰ کیلوگرم: محمدمهدی یگانسه جعفری و امیرحسین مقصودی ۷۴ کیلوگرم: محمدصادق فیروزپور ۷۹ کیلوگرم: بهمن تیموری و حمیدرضا زرین پیکر

## والیبال ایران به رتبه هشتم جهانی صعود کرد اما دوم آسیا ماند



گروه ورزشی-تیم ملی والیبال ایران در جدیدترین رده بندی فدراسیون بین المللی والیبال به رتبه هشتم جهان صعود کرد اما همچنان دومین تیم برتر آسیا محسوب می شود. فدراسیون بین المللی والیبال در پایان سومین روز از مسابقات بخش مردان لیگ ملت های والیبال ۲۰۲۱ جدیدترین رده بندی تیم های ملی جهان را اعلام کرد.

در ایسن رده بندی تیم ملی ایران با پیروزی مقابل هلند و البته به لطف نتایج ضعیف ایتالیا در لیگ ملت ها، با کسب ۲۶۹ امتیاز یک پله صعود کرد و در مکان هشتم قرار گرفت. ژاپن که نتایج درخشانی در این مسابقات به دست آورده و با سه پیروزی در رتبه سوم لیگ ملت ها ایستاده است، همچنان بهترین تیم آسیایی رده بندی جهانی نیز به حساب می آید. این تیم رتبه ششم رده بندی جهانی را در اختیار دارد. ایتالیا که با تیم دوم خود در لیگ ملت ها شرکت کرد و در هر سه بازی ابتدایی خود شکست خورد، همچنان

## اعلام تاریخ پیشنهادی شروع و پایان مسابقات و نقل و انتقالات لیگ های مختلف فوتبال

گروه ورزشی-تاریخ پیشنهادی شروع و پایان مسابقات و نقل و انتقالات لیگ های کشور جهت آرایه به فیفا اعلام شد. تاریخ پیشنهادی شروع و پایان مسابقات و همچنین نقل و انتقالات لیگ های کشور از سوی سازمان لیگ فوتبال ایران به فدراسیون فوتبال جهت آرایه به فیفا به شرح زیر است: فصل مسابقات لیگ حرفه ای کشور ۱۴۰۱-۱۴۰۰ شروع مسابقات ۲ مهر ۱۴۰۰- پایان مسابقات ۳۰ خرداد ۱۴۰۱ زمان نقل و انتقالات ابتدای فصل (تابستانی) مسابقات حرفه ای ۲۳ مرداد تا ۱۶ آبان ۱۴۰۰ زمان نقل و انتقالات نیم فصل (زمستانی) مسابقات حرفه ای ۱۶ دی ۱۴۰۰ تا ۱۳ بهمن ۱۴۰۰ فصل مسابقات لیگ آماتور کشور (فصل ۱۴۰۱-۱۴۰۰) شروع مسابقات ۳ مهر ۱۴۰۰- پایان مسابقات ۵ تیر ۱۴۰۱ زمان نقل و انتقالات ابتدای فصل (تابستانی) مسابقات آماتور ۲۶ مرداد تا ۱۹ آبان ۱۴۰۰ زمان نقل و انتقالات نیم فصل (زمستانی) مسابقات آماتور ۲۷ دی ۱۴۰۰ تا ۲۴ بهمن ۱۴۰۰ فصل مسابقات لیگ بانوان کشور ۱۴۰۱-۱۴۰۰ شروع مسابقات ۹ مهر ۱۴۰۰- پایان مسابقات ۲۰ اسفند ۱۴۰۰ زمان نقل و انتقالات ابتدای فصل (تابستانی) مسابقات بانوان کشور ۱۳ شهریور ۱۴۰۰ تا ۱۴ مهر ۱۴۰۰ زمان نقل و انتقالات نیم فصل (زمستانی) مسابقات ۲۰ آذر ۱۴۰۰ تا ۱۲ دی ۱۴۰۰

# اردوی آماده سازی تیم ملی فوتبال ایران در جزیره کیش

عکس: بهنام خرمند



پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش  
 ۴۴۴۲۴۹۶۹  
 ۴۴۴۲۴۹۹۹  
 گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش  
 روزنامه