

افزایش مراکز واکسیناسیون کرونا در بندرعباس



اقتصاد کیش - سه مرکز تجمیعی واکسیناسیون کووید-۱۹ در شهر بندرعباس راه اندازی شده است. فریادفخار معاون فنی مرکز بهداشت هرمزگان با اشاره به راه اندازی یک مرکز جدید واکسیناسیون کرونا در بندرعباس گفت: سه مرکز تجمیعی واکسیناسیون در مسجد قاسم، دانشکده پیراپزشکی و دانشسگاه آزاد اسلامی بندرعباس راه اندازی شده است. اشاره به واکسیناسیون مناطق روستایی در خانه بهداشت ها افزود: با راه اندازی مراکز تجمیعی، دیگر در مراکز بهداشتی و درمانی در شهرها واکسن تزریق

نمی شود. فریادفخار معاون فنی مرکز بهداشت واکسیناسیون افراد بالای ۷۰ سال در استان در حال اجراست گفت: تاکنون به ۲۷ هزار و ۹۵۰ نفر در استان که بالای ۷۰ سال هستند واکسن تزریق شده است. او افزود: افراد بالای ۷۰ سال که تاکنون واکسن دریافت نکرده اند در سامانه salamat.gov.ir نام نویسی کنند. تزریق واکسن در استان از بهمن پارسال آغاز شده است.

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۹۶۶۹ - ۴۴۴۲۹۶۶۹ (۰۷۸) فکس: ۴۴۴۲۹۶۶۸ امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی شرکت چاپ ریحان ۶۰۶۰۷۹۱۷ eghtesadekish@yahoo.com

دوشنبه ۱۰ خرداد ۱۴۰۰، ۱۹ شوال ۱۴۴۲، ۳۱ می ۲۰۲۱، شماره ۳۷۴۳ (۱۱۲۷ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

قاعده ۹ از چهل قاعده شمس تبریزی

صبر کردن به معنای ماندن و انتظار کشیدن نیست. به معنای آینده نگر بودن است. صبر چیست؟ به تیغ نگرستن و گل را پیش چشم مجسم کردن است، به شب نگرستن و روز را در خیال دیدن است. عاشقان خدا صبر را همچون شهید شیرین به کام می کشند و هضم می کنند. می دانند زمان لازم است تا هلال ماه به بدر کامل بدل شود.

آموزش آشپزی



۱. ابتدا قلم گوسفند را به مدت ۵ ساعت بجوشانید. قلم گوسفندی باید آنقدر بجوشد که همه عصاره آن خارج شود. سپس عدس و گوشت گوسفندی و عصاره قلم را در یک قابلمه روی هم بریزید و با کمی آب مخلوط کنید و روی اجاق قرار دهید تا بجوشد. معمولاً سه ساعت طول می کشد که گوشت و عدس کاملاً بپزد و له شود. ۲. حالا در یک تابه برگ مسیر، را با ادویه ها نفت بدهید. گوشت ها را ریش ریش کنید و یا با عدس بکوبید تا کاملاً له شود. حالا اسفناج را به گوشت و عدس اضافه کنید. کمی آب داخل آن بریزید و منتظر بمانید تا بجوشد و حسابی قوام بیاید. ۳. بعد از قوام آمدن غذای شما آماده است می توانید طرز تهیه:

قلیه عدس

مواد لازم:
۲ لیوان عدس
۱ عدد پیاز متوسط
۱ عدد قلم گوسفند
چند تکه گوشت گوسفند
۴۰۰ گرم اسفناج پخته
نمک، فلفل، زردچوبه و دارچین به مقدار لازم
۳ قاشق غذاخوری برگ مسیر
کنک، مسیر داغ، پیاز داغ، نعناع خشک برای تزئین
طرز تهیه:

آن را میل کنید. برای تزئین قلیه عدس از کنک، مسیر داغ، پیاز داغ، نعناع خشک هم می توانید استفاده کنید.

عکس روز



هوداران تیم ملی در کیش

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۴۲	▲ ۳۶	▲ ۳۱	▲ ۳۳	▲ ۴۶	▲ ۳۹	▲ ۴۴
▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۷	▼ ۲۹

سبک زندگی

چند راهکار برای کاهش آسیب های طلاق بر کودکان



شکی نیست که طلاق بر کودکان تأثیرات مخربی می گذارد اما رفتار والدین می تواند در کاهش این آسیب ها تأثیر گذار باشد. طلاق تمامی اعضای خانواده را دچار استرس می کند، ولی برای فرزندان ناگوارتر است. تأثیر مستقیم طلاق بر فرزندان تولید عواطف آزادهنده مانند ترس، خشم، گنج شدن و بهت زدگی را به همراه دارد.

تأثیر طلاق بر فرزندان به عواملی از قبیل سن و جنس کودک (نوجوانان و پسران بیشترین آسیب را وارد می کند)، متغیرهای دیگری از قبیل شرایط خانوادگی یا تحصیلی، میزان درگیری کودک در دعوی بین والدین، کیفیت رابطه با خواهر و برادران، خلق و خوی والدین و شدت دعوای بین والدین قبل و بعد از طلاق قرار دارد. شکی نیست که طلاق بر کودکان تأثیرات مخربی می گذارد اما رفتار شما و همسرتان قبل و بعد و در جریان طلاق می تواند این اثرات منفی را هم در زمان حال و هم در آینده فرزندان تان کاهش دهد. محمد احسان تقی زاده روانشناس در رابطه با کاهش آسیب های طلاق بر فرزندان، اظهار کرد: خانواده اساس جامعه است و حرکت آن می تواند شیطان ساز یا انسان ساز باشد و خانواده کوچک ترین نهاد اجتماعی

جامعه بسوده، ولی از نظر کیفیت بزرگ ترین نهاد کیفی جامعه محسوب می شود و هیچ انسانی توصیه به طلاق نمی کند مگر در زمانی که دیگر امکان سازش وجود ندارد. وی افزود: وقتی طلاق اتفاق می افتد، آسیب های وارد شده از لحاظ (عاطفی، اجتماعی، شناختی، تحصیلی و شغلی) به فرزندان در سال های اول بیشتر و حیطة گسترده ای از آن را در بر می گیرد. وی افزود: این آسیب ها می تواند باعث افسردگی، بی انگیزگی و شدت گرفتن هیجانات منفی در فرزندان شود، اما همیشه اینطور نبوده که فرزندان طلاق دچار این آسیب ها شوند، ولی وجه مشترک عاطفی زوجین بچه ها هستند، خصوصاً گروه سنی زیر دوازده سال که باید توجه بیشتری به آن ها کرد چرا که کودکان خود را عامل این اتفاق دانسته

و دچار عذاب وجدان می شوند. این روانشناس ادامه داد: ایام نوجوانی دوران شاخص ترین ویژگی یک فرد بالغ است که این خصوصیات در فرزندان طلاق به شکل خشم نشان داده می شود و از لحاظ روانشناختی زمان فشار طوفان های زندگی است یعنی (تغییرات هورمونی در جسم و روح و...) که در صورت توجه نشدن به آن بحران های خاص خود را در پی دارد. تقی زاده تصریح کرد: بچه های طلاق کاهش میزان حمایت گری از جانب خانواده را از لحاظ عاطفی و مالی گاهی احساس می کنند و نقل مکان به محیطی دیگر مانند (رفتن نزد پدر بزرگ و مادر بزرگ، عمه، خاله و...) و دخالت اطرافیان سبب ایجاد فشار روحی در فرزندان می شود وی با اشاره به ازدواج مجدد والدین بیان

تاکید مدیر عامل شرکت عمران، آب و خدمات بر تسریع تکمیل پروژه مصلی کیش

عکس: جعفر همافر

