

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۵ - طلوع آفتاب: ۶:۰۲ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۰ - اذان مغرب: ۱۹:۵۸

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۴۱	▲ ۳۶	▲ ۴۱	▲ ۴۲	▲ ۴۶	▲ ۴۰	▲ ۴۴
▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۳	▼ ۲۷	▼ ۲۷

سبک زندگی

## راهکارهای رفع اختلاف میان زوجین

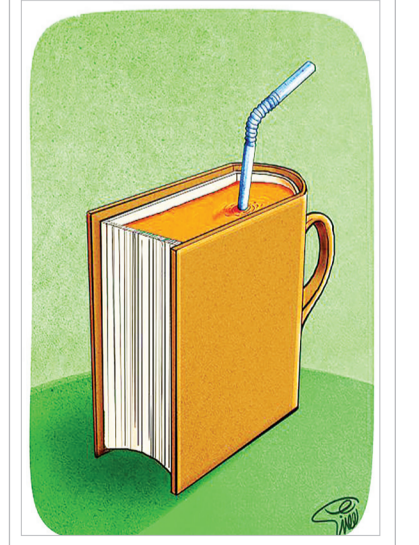
کانون خانواده متشکل از مجموعه نخبه‌های ارتباطی میان اعضای آن است که زن و مرد با اولین گرایش نسبت به یکدیگر و پیوند از دواج، ستون اصلی این نهاد مهم و حیاتی اجتماع را پایه‌ریزی می‌کنند و حفظ رابطه میان زن و شوهر به عنوان یکی از این زنجیره‌های ارتباطی، باید به خوبی تقویت شود چرا که سلامت و جذابیّت در روابط میان زوجین سبب داشتن یک زندگی شیرین‌تر می‌شود. تعارض در روابط انسانی امری اجتناب‌ناپذیر است و احتمال بروز این تعارض و اختلاف در خلال روابط بین زوجین نیز ممکن است و چنانچه میان زوجین روابطی که با یکدیگر هستند در خلال این ارتباط خصوصی، عادت‌ها یا تفاوت‌ها بروز نمی‌شود و می‌تواند آزار دهنده باشد. اگر زوجین نسبت به حقوق و وظایف متقابل هم شناختی نداشته باشند، در روابط خود دچار مشکل خواهند شد. گاه دخالت‌های برخی والدین به نیت خیر خواهی و غیر عمد در زندگی همسران، زمینه بروز اختلاف میان آنان فراهم می‌کند به گونه‌ای که برخی والدین به‌بانه سبک‌پوشی و بی‌توجهی به حقوق و آزادی‌های فرزندان، سرک می‌کشند و آن‌ها را مجبور می‌کنند که به سبک والدین‌شان زندگی کنند یا زندگی‌شان را مانند والدین خود مدیریت کنند. گاه حتی می‌کشند تا همسر فرزندان‌شان را به پیروی از ارزش‌های خانوادگی‌شان عادت دهند و چنین مسائلی اغلب سبب بروز اختلاف میان زوجین می‌شود از همین جهت هر یک از زوجین باید با رعایت و حفظ ادب و احترام به والدین خود، ضمن بهره‌مندی از تجربه‌ها و مشورت‌های آنان در حل اختلافات، مانع دخالت‌های بی‌مورد شوند چرا که گاهی این دخالت‌ها با نیت مشورت دادن، سبب ایجاد سوءظن، بدگمانی و بدبینی در زوجین می‌شود. احترام متقابل، از اصول بنیادین همسر داری است و زنان و مردان موفق کسانی هستند که احترام به همسران خویش را بر خود لازم دانسته و در زندگی با احترام و محبت، به درستی پیش می‌روند و مشکلات و سختی‌ها را به آسان‌طی می‌کنند. هر چه توجه، محبت و احترام میان زوجین عمیق‌تر و گسترده‌تر باشد، زندگی خانوادگی از سلامت و رضایتمندی بیشتری برخوردار خواهد بود لذا شادابی کانون خانوادگی، به حضور با نشاط زن در این کانون بستگی دارد اما نشاط زن، به احترام و محبت متقابل زن و مرد به یکدیگر وابسته هم است. جلال یونس روانشناس بالینی درباره عوامل ایجاد تعارض میان زوجین اظهار کرد: یکی از مسائل مهم طلاق، اختلاف بین مرد و زن است و موضوعاتی می‌تواند سبب این کشمکش میان آنان شود چرا که هر یک عقاید و رفتارهای خاص خود را دارند و تفاهم مطلق به عمل نمی‌آید، اما همیشه به این شکل نیست که آشوب و درگیری باشد. البته تعارض و اختلاف طبیعی بوده، ولی باید مدیریت شود. وی با اشاره به مدیریت تعارضات، بحث پیشگیری آن را مهم‌تر دانست و در این باره بیان کرد: زوجین می‌توانند

## کودک و نوجوان

### نوک پیکان آسیب‌های پنهان شخصیتی در خانواده‌های تک فرزند

یک روانشناس بالینی گرایش خانواده‌ها به تک‌فرزندی را حاصل ترویج فرهنگ غربی دانست و گفت: بسیاری از خانواده‌ها با تمییز از این دیدگاه به سمت و سوی گرایش به این فرهنگ رفته‌اند. مریم صف‌آرا، عضو هیئت علمی دانشگاه در خصوص علل افزایش و تمایل خانواده‌های ایرانی به تک‌فرزندی اظهار داشت: یکی از مظاهر تأسف بار و آسیب‌رسان مدرنیته، نیز تقلید رونیاتی از غرب، تک‌فرزندی است که بر اساس کثرت فراوانی خانواده‌های تک‌فرزندی می‌توان ادعا نمود که در ایران نیز بسیاری از خانواده‌ها به تبعیت از این دیدگاه به سمت و سوی گرایش به این فرهنگ غربی حرکت کرده‌اند. عضو هیئت علمی افزود: القای فرهنگ اومانیستی در غالب مفاهیم موجهی همچون رعایت حقوق و آزادی فردی، رشد و ارتقا شخصی و مواردی از این قبیل از یک سو و تغییرهای معیاری غرب زده و ناآگاهان از سوی دیگر سبب گردیده تا آنچه که محوریت و مصالح فرزند زار اهداف قرار می‌دهد، تک‌فرزندی شده و از قلمرو سبک زندگی وی خارج گردد. این روانشناس بالینی تصریح کرد: لذا همه بازوهای اجتماعی و خانوادگی پارگی شدند تا بتواند بار شد فرزند در شاخه‌هایی کاملاً فردمحور و آسیب‌رسان که از قضا در تعارض با مصالح حقیقی و بالطبع زن و مصالح خانواده است، به جایگاه به ظاهر متعالی خویش دست یابد. وی ادامه داد: بنابراین زن امروز به منظور تحقیر این جایگاه در جبر انتخاب بین واقعیت و مجازها قرار گرفته و فرزند او را در راه رسیدن به خود آرمی و وارونه‌ای که برای او تبیین شده بود، حذف نموده است و این عدم تمایل در وی جامعه را به افزایش تک‌فرزندی سوق داده است. صف‌آرا اشاره به کاهش مفاهیم اصولی انسانی در خانواده‌های تک‌فرزند گفت: معمولاً در خانواده‌های تک

## کاریکاتور



## وحشی بافقی

هست امید قوتی بخت ضعیف حال را  
مژده یک خرام ده منتظر وصال را  
گوشه‌نا امیدیم داد ز سد بلا امان  
هست قفس حصار جان مرغ شکسته بال را  
رشحه وصل کو کزو گرد امید نم کشد  
وز نم آن بر آورم رخته انفصال را  
نیم شبان نشسته جان، بر در خلوت دلم  
منتظر صدای پا مهد کش خیال را  
من که به وصل تشنه‌ام خضر چه آیم آورد؟  
رفع عطش نمی‌شود تشنه‌ام زلال را  
دل ز فریب حسن او بزم فسوس و اندرو  
انجمنی به هر طرف آرزوی محال را  
وحشی محو مانده را قوت شکر وصل کو  
حیرت دیده گو به گو عذر زبان لال را

## نکته

چیزی بیهوده تر از این نیست که کاری را بسیار توانمندانه اجرا کنیم؛ در حالی که ابتدا نیازی به انجام نبوده است؟  
پیتر دراکر

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات هرمزگان:

## مشکل اینترنت دانش آموزان منطقه فین بر طرف می‌شود



کننده‌های رادیویی مشکل را حل کرد اما احداث مسیر فیبرنوری بسیار زمان بر است و به همین سبب باید تا تکرار کننده‌های رادیویی استفاده شود.

کننده‌های رادیویی مشکل را حل کرد اما احداث مسیر فیبرنوری بسیار زمان بر است و به همین سبب باید تا تکرار کننده‌های رادیویی استفاده شود. وی بیان داشت: برقراری اینترنت این مناطق به همراه اول، مخابرات هرمزگان و فناوری اطلاعات شده و وزارت ارتباطات به تخصیص اعتبار اقدام کرد شرکت مخابرات هرمزگان نسبت به تعیین پیمانکار احداث کنتد کله‌های تکرار

اشاره در روستاها به اینترنت مناسب، اظهار داشت: هر چند منطقه مورد نظر تحت پوشش اپراتور و همراه اول است اما کوهستانی بودن آن مشکلاتی به وجود آورده است. وی ادامه داد: برای رساندن اینترنت مناسب به روستای دشت ماروم، دشت کوران، آوین سفلی، آوین علیا، مهدی آباد و فرودشت نیازمند تامین پهنای باند هستیم. می‌توان از راه ایجاد مسیر فیبر نوری و یا احداث دکل و نصب تکرار

اقتصاد کیش - ویدئویی از دانش آموزان منطقه روستاهای فین از توابع شهرستان بندرعباس در شبکه‌های اجتماعی منتشر شد که نشان می‌داد دانش آموزان برای حضور در آزمون‌های اینترنتی پایان سال ناچار هستند در اوج گرمای طاقت فرسا و زیر آفتاب سوزان به بالای کوه‌ها بروند تا از پوشش بهتر اینترنت‌تلفن‌همراه استفاده کنند. "احمد قوی‌دل فرد" ضمن اذعان به دسترسی نداشتن دانش آموزان مورد

## اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸) فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸ امور آگهی‌ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶ eghtesadekish@yahoo.com

قاعده ۱۷ از چهل قاعده شمس تبریزی

در این زندگانی اگر تک و تنها در گوشه‌ی انزوا بمانی و فقط پژواک صدای خود را بشنوی، نمی‌توانی حقیقت را کشف کنی، فقط در آینه‌ی انسانی دیگر است که می‌توانی خودت را کامل ببینی.

آموزش آشپزی

## آب‌دوغ‌خیار



پیاره‌های خرد شده را هم اضافه کنید و اجازه دهید ۱۰ دقیقه نان خشک و پیازچه در مواد بماند و بعد میل کنید.

را موقع سرو غذا مخلوط کنید. مخلوط آب‌دوغ خیار را به مدت ۱ ساعت در بیرون یخچال نگه می‌داریم تا ترش تر و جا افتاده تر شود. اگر هنگام خوردن دوست داشتید خشک تر باشد می‌توانید به مدت نیم ساعت در داخل یخچال نگه دارید ولی برای خنک‌تر شدن اصلا قالب یخ اضافه نکنید چون ممکن است مزه آب پیدا کند. حتماً هم برای خوردن آب‌دوغ خیار از نان خشک استفاده کنید چون نان تازه داخل مواد خمیر می‌شود و طعم آن را خوشمزه نمی‌کند هنگام اضافه کردن نان خشک می‌توانید

نمک و فلفل: به میزان دلخواه  
کشمش پلویی: ۱ پیمانه  
ماست: ۴ پیمانه  
دوغ ترش: ۱ لیتر  
طرز تهیه:  
ابتدا ماست را به همراه خیار خرد شده با هم مخلوط می‌کنیم و هم می‌زنیم و بعد به ترتیب بقیه مواد را با هم مخلوط می‌کنیم و به همراه ماست و خیار کاملاً هم می‌زنیم. فقط بهتر است پیازچه خرد شده

مواد لازم:  
شیر: ۱ پیمانه  
خامه‌صف‌پیمانه  
ترجبه خرد شده: ۵ الی ۵ عدد  
گردوی خرد شده: ۱ الی ۱۰ عدد  
سیزی خشک معطر (نعناع، جعفری، ترخون، مرزه و ریحون): ۲ الی ۳ قاشق غذاخوری  
خیار خرد شده: ۴ الی ۵ عدد  
پیازچه خرد شده: ۲ عدد

عکس روز



عکس: حوا احمدی

برداشت بابونه

## گروه هتل‌های تاپ تورز



© 021-8586 www.toptours.ir @Toptours\_Group ttgroup.ir