اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع :جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی : کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید ،بلوک B3 ، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

شنبه ۱ خرداد ۱۴۰۰، ۱۰ شوال ۱۴۴۲، ۲۲ می ۲۰۲۱، شماره ۳۷۳۶(۱۱۲۰ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۷ ـ طلوع آفتاب: ۶:۰۴ ـ اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۱ ـ غروب آفتاب: ۱۹:۳۸ ـ اذان مغرب: ۱۹:۵۶

	کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲	۳۶	۴۳	۴۳	۴۰	۴۵	۴۴	۴۰	۴۳
▼	۲۸	۲۸	۲۶	۲۸	۲۶	۲۴	۲۷	۲۸

مدیر کل تعاون کار و رفاه اجتماعی هرمزگان اعلام کرد:

ثبت‌نام شانزدهمین جشنواره تعاونی‌های برتر هرمزگان آغاز شد

اقتصاد کیش – مدیرکل تعاون، کار ورفاه‌اجتماعی هرمزگان گفت:ثبت‌نام در شانزدهمین جشنواره تعاونی های برتر استان آغاز شده و شرکت های تعاونی و اتحادیه ها تا ۱۸ خرداد ماه فرصت‌ثبت‌نام‌درسامانه‌رادارند.هادی ابراهیمی در جمع خبرنگاران، افزود: مدیران تعاونی‌ها برای شرکت در این جشنواره باید تا ۱۸ خردادماه امسال نسبت به بهنگام‌سازی اطلاعات تعاونی‌ها در سامانه جامع و هوشمند بخش تعاونی‌ها توسط به آدرس taavoni.mcls.gov.ir اقدام کنند.

وی اظهارداشت: تعاونی هایی که نسبت به بهنگام سازی در موعد مقرر اقدام کرده و واجد شرایط لازم برای شرکت‌درجشنواره‌باشند،از۱۸خرداد تا ۱۹تیرماه سالجاری از امکان تکمیل پرسشنامه اختصاصی شانزدهمین جشنواره ملی تعاونی های برتر و بارگزاری‌مدارک‌ومستندات‌درسامانه جامع تعاون‌برخوردار می شوند.

شانزدهمین جشنواره تعاونی‌های برتر با هدف ترویج و توسعه فرهنگ تعاون و آشنایی با نقش و جایگاه کسب و کارهای تعاونی در توسعه اجتماعی و اقتصادی ایران اسلامی و معرفی شرکت‌های تعاونی پیشتاز، پیشگام و موفق، در هفته تعاون (۱۳ تا ۲۰ شهریور) در دو سطح استانی و ملی برگزار می‌شود. قابل ذکر است که حدود ۳ هزار تعاونی در بخش‌های مختلف اقتصادی در استان فعال هستند

قاعده ۳ از چهل قاعده شمس تبریزی

قرآن را می‌توان در چهار سطح خواند. سطح اول معنای ظاهری است. بعدی معنای باطنی است.
سومی بطنِ بطن است.
سطح چهارم چنان عمیق است که در وصف نمی‌گنجد

سبک زندگی

چند ترفند برای شناخت به موقع خود

یک روانشناس گفت: ایام نوجوانی مهم‌ترین زمان برای هویت یابی است تا فرد بتواند با تکاپو و تلاش درجست‌وجوی معنا و یک شخصیت به هنجار باشد.

محمدباقر حبّی روانشناس بالینی درباره چگونگی بروز اختلال هویت یابی در انسان‌ها، اظهار کرد: هویت‌یابی در پاسخ به این سوال است که "من کی هستم؟" وزمانی که فرد می خواهد به این سوال پاسخ دهد باید فرآیندی را به طور طبیعی طی کند که در تعامل با محیط فردی، میان فردی، اجتماعی و حتی فراسازمانی یافرا اجتماعی که قرار می گیرد، به پاسخ این سوال به تدریج می رسد.

این روانشناس بالینی ادامه داد: در فرآیند پاسخگویی به این سوال که "من کی هستم؟"، یادگیری مولفه‌هایی مانندزیستی،روانی،رفتاری،اجتماعی و...شکل می گیرد و طبیعی است زمانی که فرد در فرآیند رشد و تعامل با محیط قرار دارد عواملی موجب تسهیل یامانع رسیدن به موقع به پاسخ سوال شوند که این فرآیند رشد شناختی، اجتماعی وعقلانی است که به دلیل حضور فرد در محیط رشد، این فرآیند هویت آن را شکل می دهد مانند هویت اجتماعی، مذهبی، جنسی، شغلی، ملی، نژادی و ... که شخص را به تدریج به پاسخ سوال خود می رساند.

این روانشناس بالینی تصریح کرد: دربحث بحران، فرد در فرآیند هویت یابی زمانی که با یک بحران مواجه می شود یعنی در این فرآیند با یک جست‌وجو گری و بلاتکلیفی روبرو است و سعی می کند تا با تجربه، خطا، آزمون و تست از این مرحله عبور کند تا به مرور به یک ثبات برسد.

حبّی با اشاره به مهم‌ترین دوره هویت یابی، تصریح کرد: ایام نوجوانی مهم‌ترین زمان برای هویت یابی است و در این ایام فرد بهترین فرصت را به دست می آورد تا بتواند با تکاپو و تلاش در جست‌وجوی معنا و یک هویت به هنجار باشد.

این روانشناس بالینی ادامه داد: در دورانی که فرد در مرحله هویت‌یابی قرار می گیرد با بحران مواجه می شود که در واقع ممکن است موقعیت و شرایط مختلفی را تجربه کند مانند کسانی که در تکاپو و تلاش برای یافتن هویت خود هستند و خانواده و محیط نیز زمینه را برای فرد فراهم می کنند تا با طی کردن درست مرحله بحران با یک ثبات، تعادل و هویت منطبق بر واقعیت با آن روبرو شده و متعهدانه آن را دنبال کند.

وی با بیان مرحله دوم هویت یابی، افزود: در مرحله دوم ثبات و تعهد مهم است یعنی بعد از طی کردن مرحله بحران که ایام شک و تردید، جست‌وجو گری و مطالبه گری است و گذر از این مرحله با موفقیت، فرد می تواند به این سوال که "من کی هستم؟" به شکل عمیق و درست پاسخ دهد و به یک ثبات، تعادل و تعهد برسد.

این روانشناس بالینی تصریح کرد: اگر فرد در این فرآیند دچار مشکل شود، ممکن است حالت‌های مختلفی برای او بروز پیدا کند. این امر مهم است تا فرد بتواند در مرحله اول هویت خود را به درستی پیدا کند و یک هویت مثبتی از خود به دست آورد، این افراد معمولا کسانی هستند که احساس مثبت، قوی، ثبات، تعهد، رفتارهای هدفمند و معنادار در یک نظام رفتاری و فکری منسجم و متعهدانه نسبت به هویت خود دارند و افرادی که دچار تنزل در محیط‌های رفتاری و شخصیتی می شوند حتما در هویت یابی دچار مشکل هستند و هنوز به یک شناخت مطلوب از خود نرسیده‌اند.

حبّی ادامه داد: افرادی نیز هنوز به هویت یابی نرسیده‌اند، اما در مسیر آن هستند و همچنان درگیر دوران بحران و مطالبه گری و در تکاپو هستند. این افراد مدام در حال آزمون و تست و تجربه‌های مختلف بوده و به دنبال توسعه هستند تا بتوانند آن هویت خود را به شکل توسعه یافته‌تری به دست آورند که این‌ها اشخاص مثبتی بوده و ممکن است این فرآیند را با طول زمان بیشتری طی کنند، اما از کیفیت بالاتری برخوردار باشند.

وی افزود: دسته سوم افرادی هستند که معمولا هویت یابی آن‌ها ضبطی است، یعنی بدون گذر از دوران بحران به یک هویت عاریتی دست پیدا می کنند و یک هویت منفعلانه و معقولانه که در واقع در همان فرآیند قبل از هویت یابی یا همانندسازی است و از آن دوران یک هویتی به آن‌ها تحمیل می شود که خود آن را پیدا نکرده‌اند و معمولا این افراد کسانی هستند که تعهد ضبطی و کم عمقی دارند و بی ثباتی در افکار و رفتار آن‌ها مشاهده می شود که انسان‌های وابسته و منفعلی هستند.

حبّی گفت: دسته چهارم افرادی هستند که هویت پراکنده و فاقد انسجام دارند که نه در موقعیت بحران هستند و نه توانسته‌اند که هویتی پیدا کنند، حتی یک هویت ضبط شده که این افراد سردرگم، بلاتکلیف و در واقع در ابهام بسیار فراگیری در ابعاد مختلف شخصیتی فرو مانده‌اند که طبیعتا موجب نارضایتی می شود و در ارتباط با دوستان صمیمیتی ندارند، سرشار از رفتارهای کلیشه‌ای و فاقد عمق دارند و هیچ نوع انعطاف پذیری و تازگی را نمی توان مشاهده کرد.

آموزش آشپزی

تارت شکلات و میوه

مواد لازم:
پودر کاکائو: ۳ قاشق سوپخوری
آرد: ۲۵۰ گرم
کره: ۱۵۰ گرم
شکر: ۴۰ گرم
آب: ۳ قاشق سوپخوری
مارمالاد زردآلو: به میزان لازم
فندق خرد شده: ۵۰ گرم
شکلات آب شده: ۵۰ گرم
میوه تازه: به میزان لازم

طرز تهیه:
فر را ابتدا با دما ۱۹۰ درجه سانتی گراد گرم کنید.
میزان آرد گفته شده را درون آن الک کنید. سپس پودر کاکائو را نیز با الک کردن به آرد اضافه کنید.
کره را به آرد و پودر کاکائو اضافه کنید و این مواد را با یکدیگر مخلوط کنید در ادامه سعی کنید با دست این ماده بدست آمده را تبدیل به خرده های نان کنید. شکر را به مخلوط بالا اضافه کنید و خوب ترکیب کنید کم کم مقداری آب را به این ترکیب اضافه کنید تا مواد شکل خمیری به خود بگیرد. خمیر آماده شده را به اندازه ۱۵ دقیقه در یخچال قرار بدهید تا کمی سفت شود. اندازه قالب تارت خمیر را باز کنید و سپس با چنگال رویش ضربه بزنید و سطح روی خمیر را با یک تکه کاغذ روغنی بپوشانید و روی کاغذ را با حبوبات خشک کمی پر کنید. به مدت نیم ساعت و یا کمتر بگذارید تا سینی درون فر باقی بماند.
سینی را بیرون آورید و کاغذ روغنی را از روی خمیر بردارید دوباره سینی را درون فر قرار بدهید تا بدون کاغذ ۵ دقیقه بپزد. خمیر پخته شده را از فر خارج کنید تا خنک شود سپس به لبه های نان شکلات و یا مارمالاد زردآلو بمالید فندق هایی که خرد کرده اید را به این گوشه های نان بریزید. مقداری شکلات آب کنید و درون نان پخته شده بریزید سپس با میوه هایی که در اختیار دارید بپوشانید.

عکس روز

مزرعه لاله در تبریز

عکس: مینا نوعی

کودک و نوجوان

ویژگی های مشترک والدینی که کودکان ناموفق دارند

داشتن کودکان موفق آرزوی هر والدینی است، اما بسیاری از والدین با انتخاب مسیر نادرست و ارتکاب اشتباهات زیاد کودکان ناموفقی را خواهند داشت. در این نوشتار چند ویژگی می بینید که مطابق با پژوهش های روانشناختی، بین والدینی که کودکان ناموفق تحویل جامعه می دهند، مشترک هستند:

۱. گامی برای مستقل شدن فرزندان شان بر نمی دارند
مطالعه‌ای در دانشگاه وندربیلت کشف کرد والدینی که به لحاظ روانی فرزندان شان را کنترل می کردند، باعث ایجاد پیامدهای منفی برای آن‌ها می شدند، پیامدهایی، چون پایین بودن اعتماد به نفس و اتکا به نفس.
مطابق با این مطالعه در ژورنال پژوهش هایی بر دوره نوجوانی، تشویق کودکان به خصوص نوجوانان برای مستقل بودن، به خصوص در بالا بردن توانایی آن‌ها برای حل و فصل ناسازگاری‌ها و داشتن روابط بین شخصی می تواند کار درستی باشد.
این مطالعه شواهدی یافت مبنی بر این که استقلال بیش تر می تواند منجر به افزایش توانایی نوجوانان برای مقاومت در برابر فشار همسالان شود.

۲. سر فرزندان شان داد می زنند
پژوهشی از دانشگاه پیتزبورگ شواهدی یافت مبنی بر این که تنبیه سخت کلامی مانند فریاد زدن، دشنام دادن، یا توهین می تواند برای خوشبختی فرزندان در دراز مدت زیان آور باشد. این مطالعه که دو سال طول کشید، کشف کرد که پیامدهای منفی تنبیه کلامی مانند مشکلات رفتاری و نشانه‌های افسردگی با پیامدهای مطالعاتی که روی تنبیه بدنی تمرکز داشتند قیاس پذیر هستند.

۳. کنترل بیش از اندازه فرزندان
هرچند این خوب است که پدر یا مادری باشید مشغول به امور فرزندان اما هلی کوپتری بودن یا بیش از اندازه کنترل کردن فرزندان می تواند منجر به سطوح بالایی از اضطراب و افسردگی در کودکان شود. طبق تحقیقات دانش آموزانی که بیش از اندازه از طرف والدین شان کنترل می شوند سایر از دیگران از افسردگی زیاد و رضایت کم در زندگی رنج می برند.

۴. آن‌ها به فرزندان شان اجازه می دهند هر زمان که می خواهند، بخوابند
محققانی از کشور انگلستان پیوندی میان ساعت خواب نامنظم و بدتر شدن امتیازات رفتاری -از جمله بیش فعالی، مشکلات رفتاری، ناسازگاری با همسالان و مشکلات عاطفی پیدا کردند. اختلال در خواب، به خصوص اگر در زمان‌های مهمی از دوران رشد رخ بدهد، می تواند اثرات مهم مادام العمر داشته باشد.

۵. آن‌ها به فرزندان شان در سنین خیلی پایین اجازه تماشای تلویزیون می دهند
مطالعه‌ای نشان می دهد که تماشای زیاد تلویزیون توسط کودکان زیر سه سال روی دایره واژگان و ارتباطات آن‌ها تاثیر می گذارد و احتمال زورگویی آن‌ها به هم کلاسی های شان را در مهد کودک افزایش می دهد.
تماشای زیاد تلویزیون با مشکلات تمرکز و همین طور اختلال در خواندن و مهارت ریاضی مرتبط بوده است. برخی مطالعات نشان داده‌اند که برنامه‌های آموزشی، مفید هستند اما برای بچه‌های بین دو و نیم تا پنج سال.

۶. آن‌ها مستبد هستند
روانشناس رشد، دیانا بامراید پی برد که اساسا والدین بر سه نوع هستند: آسان گیر، مستبد، و مقتدر. والدین مقتدر، ایده‌آل هستند؛ پدر و مادری که می کوشند به طور منطقی کودک را کنترل کنند. بدترین نوع والدین، والدین مستبد هستند که دستور می دهند و از گفت‌وگوی راحت و آزاد اجتناب می کنند.

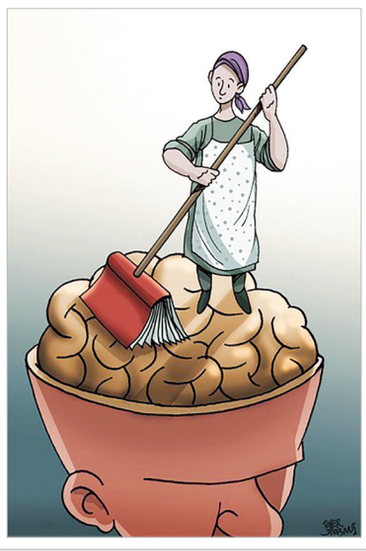
۷. وقتی در کنار فرزندان شان هستند، دائما با تلفن همراه شان کار می کنند
والدین پریشان حواس می توانند تاثیر منفی روی رشد فرزندان شان بگذارند. این مطالعه روی موش ها صورت گرفت بنابراین هنوز نمی دانیم که نتیجه به دست آمده درباره انسان نیز صدق می کند یا نه.
در پژوهشی که در دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا انجام شد، نشان داد که استفاده از گوشی های هوشمند، یک خطر واقعی برای رشد و توسعه کودکان است.

۸. آن‌ها نسبت به فرزندان شان بی محبت هستند و از آن‌ها دوری می کنند
هرچند ممکن است این موضوع واضح به نظر برسد، هیچ جایگزینی برای ایجاد یک پیوند سالم و مثبت با کودک تان وجود ندارد. مطالعات متعددی نشان داده‌اند که کمبود محبت از سوی والدین می تواند یکی از عوامل موثر در شکل گیری مشکلات رفتاری و همین طور عدم امنیت و مشکلات عاطفی در کودکان و نوجوانان باشد.

۹. روش تنبیه آن‌ها کتک زدن است
این تنبیه دائما با بیش فعالی، پرخاشگری و رفتار مقابله‌ای در کودکان ارتباط داده شده است. در مطالعه‌ای در سال ۲۰۰۰، محققان پی بردند که احتمال سرکش بودن دانش آموزان کلاس اولی که مشکلات رفتاری داشتند و والدین شان آن‌ها را کتک می زدند، بیش تر بود.

۱۰. آن‌ها حرف‌های دلسرد کننده به فرزندشان می گویند
برخی والدین به امید اینکه فرزندشان با آن‌ها سازش کند یا در نهایت به آنچه آن‌ها می خواهند عمل کند، از حرف‌های دلسرد کننده و سرزنش فراوان استفاده می کنند. این کار منجر به رشد موجودی عاری از اعتماد به نفس خواهد شد.

کاریکاتور



سعدی

دوست می‌دارم من این نالیدن دلسوز را
تا به هر نوعی که باشد بگذرانم روز را
شب همه شب انتظار صبح رویی می‌رود
کان صباحت نیست این صبح جهان افروز را
وه که گر من بازبینم چهر مهرافزای او
تا قیامت شکر گویم طالع پیروز را
گر من از سنگ ملامت روی بر پیچم زنم
جان سپر کردند مردان ناوک دلدوز را
کامجویان را ز ناکامی چشیدن چاره نیست
بر زمستان صبر باید طالب نوروز را
عاقلان خوشه چین از سر لیلی غافلند
این کرامت نیست جز مجنون خرمن سوز را
عاشقان دین و دنیاباز را خاصیتیست
کان نباشد زاهدان مال و جاه اندوز را
دیگری را در کمند آور که ما خود بنده‌ایم
ریسمان در پای حاجت نیست دست آموز را
سعدیا دی رفت و فردا همچنان موجود نیست
در میان این و آن فرصت شمار امروز را

نکته

فکرش را بکنید؛
کسی خودش را در آب انداخته
از دو حال خارج نیست
یا شما برای نجاتش خود را به آب
می اندازید و
در فصل سرما به عواقب بسیار سخت آن
دچار می شوید
یا او را به حال خود وا می گذارید ...
شیرجه های نرفته گاهی
کوفتگی های عجیبی
به جا می گذارند ...
آلبر کامو

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹