

گروه علمی و آموزشی - حالا دیگر دانش آموزان باید بروند در جلسات امتحان حاضر شوند. شاید برگزاری امتحانات بی استرس در این روزها دور از ذهن باشد. امتحانات در شرایط عادی هم کم استرس نیست. با اینکه آموزش و پرورش حدود ۳۰ درصد کتاب های درسی را حذف کرده است اما اصل آموزش مجازی که تقریباً در صد در صد روزهای سال تحصیلی امسال حاکم شد بیش از دانش آموزان سال گذشته ممکن است نارضایتی آموزشی و ناعدالتی آموزشی را به همراه داشته باشد. در این مجال برای دوری دانش آموزان از استرس این روزها توصیه هایی داریم:

- ۱/ اساس کاهش استرس امتحان (هر امتحانی) این است که دانش آموزان به مرور دروس خود را خوانده باشند و همه چیز را به شب امتحان موکل نکنند. خصوصاً خواندن دروس در دقیقه نود و شب تا صبح امتحان گرچه باعث می شود حافظه کوتاه مدت فعال شود که نقش مهمی در یادآوری مطالب خصوصاً دروس حفظ کردنی دارد، اما باعث فرسودگی ذهن نیز می شود و تمرکز سر جلسه امتحان را کاهش می دهد.
- ۲/ حتماً شب قبل از امتحان با خوب استراحت کنید چرا که مطالعات نشان داده داشتن خواب کافی به تقویت دانسته ها و تثبیت آنها منجر می شود و همچنین با توجه به اینکه قرار است با ماسک سر جلسه

توصیه هایی برای دانش آموزان در روزهای امتحان:

راه های کنترل استرس را جدی بگیرید؛ دیگر زمان گلایه گذشته است

دانش آموزان دو پایه نهم و دوازدهم برای حضور در جلسات امتحانات به مدارس می روند. به جز استرس امتحان امسال باید نگرانی کرونا را هم به آن اضافه کرد که برای این موارد توصیه های داریم.

می دانستید راهم یادتان رفته است، در این مواقع کتاب را بنویسید و دقایقی را به فعالیتی دیگر مشغول شوید. سراغ کتاب و درس که برگشتید از روی هر مطلبی که حس کردید آن را فراموش کردید یا متوجه نمی شوید بگذرید و اجازه بدهید فهم مطالبی که آنها را به خوبی فرا می گیرید اعتماد به نفس شما را بازگرداند.

در موقع استرس ممکن است به دلیل پایین آمدن تمرکز احساس گجی در فهم مطالب کنید و حتی گاهی این احساس به شما دست بدهد که چیزی را که پیش از این می دانستید راهم یادتان رفته است. در این مواقع کتاب را بنویسید و دقایقی را به فعالیتی دیگر مشغول شوید. سراغ کتاب و درس که برگشتید از روی هر مطلبی که حس کردید آن را فراموش کردید یا متوجه نمی شوید بگذرید و اجازه بدهید فهم مطالبی که آنها را به خوبی فرا می گیرید اعتماد به نفس شما را بازگرداند.

شارپ R6 Aqous را معرفی کرد:

اولین گوشی دنیا با سنسور دوربین یک اینچی

۲۰۰۰ نیت است و از HDR با نسبت کتراست ۲۰۰۰۰۰:۱ پشتیبانی می کند. در قلب این گوشی یک باتری ۵۰۰۰ میلی آمپر ساعتی قرار گرفته است که از Intelligent Charge ۲.۰ پشتیبانی می کند. تراشه کوالکام اسپندرگون ۸۸۸ با ۱۲ گیگابایت رم و ۱۲۸ گیگابایت حافظه UFS ۳.۱ نیرودهنده این گوشی است.

در بخش دوربین شاهد همکاری شارپ و لایکا هستیم. حاصل این همکاری نخستین سنسور CMOS دنیا با اندازه ۱ اینچ است. طبق اعلام شارپ این سنسور ۵ برابر بزرگتر از نمونه موجود در مدل قبلی است و پیشرفت های زیادی را در خود جای داده است. شارپ می گوید که از

قابلیت باز کردن قفل با دو انگشت می شود. طبق اعلام شارپ، سنسور اثر انگشت استفاده شده در این گوشی از نوع ۳D Sonic Qualcomm Max بوده که ۱۱ برابر بزرگتر از R6 دانست که با مشخصات فنی قدرتمندی از جمله تراشه اسپندرگون ۸۸۸ نمایشگر با نرخ تجدید تصویر ۲۴۰ هرتز و هم چنین نخستین دوربین ۱ اینچی دنیا معرفی شد.

تنها با همین سه ویژگی می توان گفت که شارپ قصد دارد نفوذ خود به بخش گوشی های بالا رده را افزایش دهد. این گوشی از قابلیت هایی سطح بالا برخوردار است که شامل نخستین دوربین ۱ اینچی دنیا و استفاده از حاکتر میزان روشنایی در این پنل نمایشگر

امکان عودت شهریه در صورت انصراف اولیاء

گروه علمی و آموزشی - مدیرکل مدارس و مراکز غیردولتی وزارت آموزش و پرورش جزئیات پیش ثبت نام مدارس غیردولتی را اعلام کرد. در این باره اظهار کرد: با توجه به مصوبه شورای سیاست گذاری، برنامه ریزی و نظارت بر مدارس غیردولتی به علت تمایل اولیاء برای مشخص شدن وضعیت ثبت نام فرزندان، امکان مراجعه به مدرسه برای انجام پیش ثبت نام وجود دارد. از افرو: انجام پیش ثبت نام تا زمان اعلام رسمی زمان ثبت نام در مدارس برای مقاطع تحصیلی مختلف امکان پذیر است. مدیرکل مدارس و مراکز غیردولتی وزارت آموزش و پرورش بیان اینکه شرط انجام پیش ثبت نام، انعقاد قرارداد با موسس است گفت: ملاک دریافت شهریه برای پیش ثبت نام تا زمان تعیین و اعلام شهریه سال آتی همان شهریه ای است که برای سال تحصیلی جاری اعلام شده بود. صالح درباره جگونی عودت شهریه پرداختی در صورت انصراف اولیاء نیز گفت: بدینوسیله گفته شد زمان ثبت نام رسمی مدارس توسط وزارت آموزش و پرورش به تفکیک مقاطع اعلام می شود، اگر قبل از آن اولیاء تمایل داشتند، زودتر وضعیت ثبت نام فرزندان را تعیین تکلیف کنند. مانعی وجود ندارد و این کار با توافق اولیاء و موسس انجام می شود، اما اگر به هر علتی اولیاء منصرف شدند این مبلغ عودت داده می شود. البته این امکان تا قبل از شروع ثبت نام رسمی است و پس از آن تابع ضوابط اعلامی عمل خواهد شد.

Leica Summicron المان استفاده کرده است تا وضوح تصویر بهبود پیدا کند. دوربین اصلی این گوشی ۲۰ مگاپیکسل وضوح دارد که با یک لنز ۱۲.۶ ToF همراهی می شود.

گوشی شارپ به صورت پیشفرض به اندروید ۱۱ مجهز شده است و گواهی IPXA را در برنر نفوذ آب و گرد و غبار کسب کرده است. متناسبانه از سایر جزئیات این گوشی نظیر قیمت آن اطلاعی در دست نیست. طبق گفته شارپ این مدل علاوه بر زاین در چند کشور دیگر نیز روانه بازار می شود. این گوشی از ماه آتی میلادی در دو رنگ سفید و مشکی روانه بازار خواهد شد.

جدول عادی
۱- از صنایع دستی رایج و قدیمی بوشهر- چادر یا خیمه
۲- قطعی برای کتاب- مملکت داری- مرغ استخوان خوار
۳- بر ساحل چوبیبد- دختر- میزای و دلزدگی- چرم براق
۴- ضرباهنگ- سرخ درخشان
۵- مرقق- شهرستان کرمان- خوبید- ماهیه
۶- بدینس در کفش دارد- اسطفاک- همراه خاک- فساد و تباهی
۷- ترمز چارپی- معروف- کتاب زرشنت
۸- بخش مرکزی آتم- دالان- نویسنده
۹- دعای بد- این فلز رادیو اکتیو، به کندی در هوا اکسید می شود- درهم پیچیده
۱۰- ظرف پلخوری- مسک- فراخ- وسیع- ایستگاه راه آهن
۱۱- دوستی- تابیلوی اطلاعات- حرف تمسخر- سرور و خواجه
۱۲- شیرینی لوزی شکل- سی و ششمین ایالت آمریکا از نظر وسعت
۱۳- ارتباط تلفنی- توانایی- نت بیمارا- به وسیله
۱۴- پول حاصل از صادرات- اندازه و مقدار- آسایش یافتن
۱۵- سازی که با لب نواخته می شود- سرمربی تیم پیکان

عمودی:
۱- لقب کشور سیلان
۲- شهر امامزاده اظهر در همدان- مجاز از بزرگ قوم- بزرگراه میان دهان و
۳- نشانه حاصل مصدر-
۴- فام- هراس- جورچین
۵- روستای شگفت انگیزی در استان تهران- صفت سرو- دستگاه فشار صنعتی
۶- قیافه و صورت- راز- خوشی و شادی- سراسر است
۷- پیشکار و کارگزار- سرخ روشن با ته رنگ قهوه ای
۸- زانقاعالی ریطی- شهرستان هرمزگان- چیزهای لازم
۹- فداسیون جهانی شنا- حیل لوبیبه- زمین ساز
۱۰- پیدا کردن- تمرد و مخالفت- فوری
۱۱- حالت رویارویی دو کشتی گبریا هم- شهرستان
۱۲- یکدور نبتی- این هم فداسیون کشتی- عنصر نمکی بافنده
۱۳- بدهی به صورت افساتی- برآمدگی و امانس- جنگ افزار گرم و خودکار
۱۴- دیلم- شهری در استان فارس- توپ جوگان- تعجب بانو
۱۵- همراه دشت- اختیار و آزادی عمل داشتن- هنرپیشه صحنه های خطرناک
۱۶- ادیب، سیاستمدار و صدراعظم محمدشاه قاجار و کاتب عهدنامه ترکمنچای

جدول روزنامه داروی او «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح ها را با مواد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول به حل شرح دوم بپردازید.

جدول ویژه
۱- نارسیسم- روستایی از توابع بخش مرکزی شهرستان ارسنجان در استان فارس
۲- مجبور کردن- واژه آرزو- سازمان مخوف
۳- پیمودن- خطاب نزدیک- محله- زره
۴- لکن ظرفشویی- خاتمه دادن
۵- ماه دوم پاییز- مرطوب- مطالعه تند و گذرا- ویتامین استحکام بخش استخوان ها
۶- امر به تاختن- نجوم- چوب خوشبو- چیز
۷- برابر- کلیسای پاریس- بدرستی که
۸- جوش چرکین- تخت پادشاهی- با سوز آید
۹- این استان از مراکز قابل توجه صنایع دستی کشور است- محروم از شتابی- رنگ مو
۱۰- حق مخالفت- فروغخواهی- مقابل سؤال- کلام پرشش
۱۱- نشانه اسم مصدر- حریقان- سطح- شدنی
۱۲- کشوری در اسکاندیناوی- بلندترین قلعه استان کرمان
۱۳- حرکت زیر حرف- واجب شدن حق بر کسی- اشاره بعید-
۱۴- اندیشه ها- اسب اصیل- پایتخت دولت آشور
۱۵- دختر دارا- ریشه شناسی

جدول ویژه شماره ۳۷۳۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

جدول عادی شماره ۳۷۳۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

توضیح وزیر آموزش و پرورش درباره زمان اجرای لایحه رتبه بندی معلمان

وزیر آموزش و پرورش درباره زمان اجرای لایحه رتبه بندی معلمان و چالش های پیش رو توضیح داد.

گروه علمی و آموزشی - محسن حاجی میرزایی وزیر آموزش و پرورش با اشاره به آغاز بررسی لایحه رتبه بندی معلمان در مجلس شورای اسلامی عنوان کرد: رتبه بندی معلمان یکی از مطالبات مهم همه فرهنگیان است که با حکم قانون این لایحه در دولت تدوین و خارج از نوبت رسیدگی و به مجلس ارائه شد. وزیر آموزش و پرورش، از

نمایندگان مجلس درخواست کرد که این لایحه در اسرع وقت در مجلس بررسی و تا پیش از پایان کار دولت دوازدهم برای اجرای این لایحه ابلاغ شود چرا که اعتبار لازم برای اجرای این مهم نیز در قانون بودجه ۱۴۰۰ پیش بینی شده و فرهنگیان منتظر اجرای رتبه بندی هستند. او علت درخواست خود برای تصویب لایحه رتبه بندی را تغییر دولت در

نمونه ای برای پایان نسل چهارم شناسی بلند محبوب ژاپنی

مشاهده می کنید. این محصول همچنان ویژگی های ظاهری نسل چهارمی را همراه خود دارد که البته در زمان حاضر نیز کاملاً رضایت بخش و جذاب است. تعداد ۸۰۰ دستگاه فاینال ادیشن برای بازار استرالیا در نظر گرفته شده که همگی دارای ۳ ردیف صندلی هستند و در تریم های جسی ال اس، جی ال اکس و اکسید ارائه می شوند. پاجرو یکی از قدیمی ترین برندهای صنعت خودرو در کلاس شاسی بلند است. این خودرو از سال ۱۹۸۲ تاکنون روی خط تولید قرار دارد. نسل اول پاجرو از سال ۱۹۸۲

تعداد ۸۰۰ دستگاه فاینال ادیشن برای بازار استرالیا در نظر گرفته شده که همگی دارای ۳ ردیف صندلی هستند و در تریم های جسی ال اس، جی ال اکس و اکسید ارائه می شوند. پاجرو یکی از قدیمی ترین برندهای صنعت خودرو در کلاس شاسی بلند است. این خودرو از سال ۱۹۸۲ تاکنون روی خط تولید قرار دارد. نسل اول پاجرو از سال ۱۹۸۲

اقتصاد کیش

گوش های خود تمرکز می گیرند و کسانی هستند که با خواندن و نت برداری این کار را می کنند. روش های زیادی برای ایجاد تمرکز هست که شما حتماً راه مخصوص به خود را پیدا می کنید.

۹/ نت برداری به صورت کلیدواژه در دوره درس ها به شما کمک می کند و به این ترتیب این احساس به شما دست می دهد که حجم مطالب آنقدر هم زیاد نیست. ۱۰/ حالا دیگر امتحانات آغاز شده است و پرداختن به حواشی مثل اینکه چرا مسئولان به فکر سلامتی ما نیستند یا چرا فلان معلم آنقدر که باید در فضای مجازی خوب درس نداد و... فقط ذهنتان را خسته می کند.

۱۱/ در این روزها پیشنهاد جدی این است که جز برای رفع اشکال و دوره کردن درس ها حرف های متفرقه با دوستان و همکلاسی ها را کاهش دهید چون ممکن است یک حرف بر استرس های فعلی شما اضافه کند. ۱۲/ سر جلسه امتحان حتماً وسایل شخصی را همراه داشته باشید تا مجبور نباشید از کنار دستی خود قرض بگیرید.

۱۳/ ماسک یکی از ضروریات حضور شما در مکان های بسته است. هر چند فاصله اجتماعی نیز رعایت شده باشد. سعی کنید اگر می توانید پس از نطق در این ایام گرمش بعد از ماسک طبی قوی نداشته باشید از دو ماسک استفاده کنید اما ممکن است سر جلسه کمی نفس و لاجرم تمرکز

برایتان سخت باشد. می توانید برای اطمینان یک شیلد همراه داشته باشید. ۱۴/ حتماً یک بطری آب معدنی همراه خود داشته باشید. نوشیدن آب برای کاهش استرس بسیار کمک کننده است.

۱۵/ در صورتیکه در حوزه امتحانی مشاهده کردید فاصله گذاری به درستی رعایت نشده یا تهویه فضا مناسب نیست با آرامش اعتراض خود را مطرح کنید و پس از امتحان حتماً گزارش بدهید. همچنین اگر متوجه شدید یکی از همکلاسی هایتان خود و خانواده اش مشکوک به کروناست از مراقب بخوابید جای شما را عوض کنید.

۱۶/ ترجیحاً به صورت پیاده به محل امتحان بروید و در صورت استفاده از وسیله حمل و نقل عمومی فاصله اجتماعی و زدن ماسک را حتماً رعایت کنید.

۱۷/ هنگام بازگشت به خانه حتماً لباس های خود را در بدو ورود تعویض کنید و دست و صورت خود را بشویید و بعد وارد محیط خانه و تماس با اطرافیان شوید.

۱۸/ یادتان باشد رعایت نکات بهداشتی و رعایت فاصله اجتماعی بهترین راه مقابله با ویروس کروناست و شما در قبال خانواده خود برای مبتلا شدن به ویروس مسئولیت دارید پس لطفاً در این ایام گرمش بعد از ماسک با دوستان و گپ و گفت های صمیمانه در حیاط مدرسه و سر خیابان مدرسه را فراموش کنید.

توضیح وزیر آموزش و پرورش درباره زمان اجرای لایحه رتبه بندی معلمان

وزیر آموزش و پرورش درباره زمان اجرای لایحه رتبه بندی معلمان و چالش های پیش رو توضیح داد.

تمام چرخ محرک هماهنگ می شود. ظرفیت بساک این نسخه ویژه ۸۸ لیتر است. تجهیزات اضافی مانند محافظ درپوش موتور، کفپوش مخصوص کابین، دفترچه راهنمای چرمی خودرو، کاور صندوق عقب و... نیز همراه خودرو ارائه می شود. در ترمیم اکسید فضای داخلی تمام چرم، پدال های آلومینیومی و سائترف نیز به امکانات کابین افزوده می شوند. طی ۴۰ سال ارائه در بازار جهانی، بیش از ۳.۳ میلیون دستگاه پاجرو به فروش رسیده که نشانگر محبوبیت و شایستگی این خودرو ژاپنی است.

نصب و راه اندازی دوربینهای مداربسته پشتیبانی دوربینهای مداربسته رفع اشکال

۰۷۱ ۳۶۹۰۴ ۰۷۶ ۴۴۴ ۲۰۰ ۶۶

نصب و راه اندازی دوربینهای مداربسته پشتیبانی دوربینهای مداربسته رفع اشکال

تیم رایان کیش اینترنت پرسرعت...

تیم رایان کیش اینترنت پرسرعت...

Tiyamnet
www.webotel.ir
www.tiyam.com