

همه چیز درباره ۴ واکسن کرونایی که این روزها در ایران تزریق می‌شوند

• واکسن‌های آسترانکا، اسپوتنیک و، بهارات و واکسن چینی؛ چهار واکسنی هستند که اکنون به ایرانیان دارای اولویت تزریق واکسن کرونا، تزریق می‌شوند تا آنها را در برابر پاندمی قرن ایمن کند؛ اما وضعیت ایمنی، میزان اثربخشی و ... این واکسن‌ها چگونه است؟



واکسن ابتدا ویروس در روی کشت سلولی تکثیر شده، سپس با استفاده از پتایروویولکتون غیرفعال شده، بعد از عملیات تغلیظ و خالص سازی، با دوجان آلو مینیوم به شکل مایع واکسن تبدیل شده است. باید در نظر داشت که هیچ واکسنی مصونیت کامل ایجاد نمی کند و اثربخشی این واکسن ۷۹ درصد ذکر شده است. گروه سنی که می‌تواند واکسن چینی را تزریق کنند

این واکسن برای افراد ۱۸ تا ۶۰ سال کاربرد دارد. هر چند در بر و شوش واکسن بالای ۱۸ سال ذکر شده است، اما از آنجایی که حجم گروه مطالعه شده در سالمندان محدود بوده، بنابراین تا زمان دریافت اطلاعات تکمیلی، فعال توصیه به استفاده در گروه سنی ۱۸ تا ۶۰ سال می‌شود.

این واکسن در قالب ویال تک دوز است. هر ویال حاوی نیم سی سی واکسن برای تزریق عضلانی است. محل تزریق در عضله دلتوئید، در یک سوم فوقانی خارجی بازو است. برای ایجاد ایمنی کافی باید دو نوبت تزریق واکسن به فاصله ۲۸ روز انجام شود. نوع واکسن در تزریق نوبت اول و دوم کاملاً یکسان است و تفاوتی ندارد.

این واکسن باید در دمای نگهداری یخچال یعنی دو تا هشت درجه سانتیگراد نگهداری شود. بعد از برداشتن درپوش ویال کردن آن باید بلافاصله تزریق شود. بعد از برداشتن درپوش ویال در زمان تزریق، از تماس مواد ضد عفونی کننده با واکسن پرهیز شود. قبل از تزریق با دو یا سه مرتبه تکان دادن، از یکنواختی شدن سوسپانسیون اطمینان حاصل شود. در صورت وجود جسم خارجی، لخته، مخلوش بودن برچسب واکسن یا ترک در ویال از مصرف خودداری شود.

همچنین هر سه ویال تک دوز داخل یک باکس مقوایی است و هر ۲۰۰ عدد باکس مقوایی داخل یک کارتن قرار دارد. واکسن نوبت اول و دوم هیچ تفاوتی باهم نمی‌کند. یک نوع واکسن برای نوبت دو نوبت استفاده می‌شود. بنابراین نوع واکسن در نوبت اول و دوم یکسان است.

عوارض جانبی واکسن چینی مورد استفاده در ایران
عوارض خیلی شایع این واکسن که در بالاتر از ۱۰ درصد از گیرندگان عارضه دیده می‌شود، درد محل تزریق بوده است. همچنین عوارض شایع آن که در بین یک تا ۱۰ درصد از گیرندگان واکسن بروز می‌یابد، تب موقت، احساس ضعف، سردرد، اسهال و همچنین قرمزی، سفتی، تورم و خارش محل تزریق بوده است. در عین حال عوارض ناشی از آن که بین یک تا هزار تا یک درصد گیرندگان واکسن است، راش (نوعی ضایعه پوستی) در محل تزریق، تهوع و استفراغ، خارش در محل های غیر از تزریق، درد عضلانی، درد مفاصل، خواب آلودگی و گیجی بوده است. در مطالعات بالینی عوارض شدید با این واکسن مشاهده نشده است.

واکسن بهارات هند
این واکسن برای ایجاد مصونیت علیه ویروس کرونا COVID-19 است و نوع غیرفعال شده تمام ذره ویروسی است که به شکل مایع سفید شفاف حاوی ۶ میکروگرم ذره ویروسی کامل آنتی ژن ویروس کرونای غیر فعال شده (۷۷۰-۲۰۲۰) NIV Strain است و تفاوتی در نوع واکسن نوبت اول و دوم وجود ندارد.

این واکسن مانند سایر واکسن‌ها همچنان ادامه دارد تا به ابهامات یاد شده پاسخ داده شود. هر چند که ممکن است اثربخشی آن در سالمندان و افراد با ضعف ایمنی کمتر باشد.

موارد منع مصرف واکسن اسپوتنیک
موارد ممنوعیت مصرف واکسن اسپوتنیک عبارتند از:
- دوره بارداری و شیردهی
- سابقه واکنش‌های حساسیتی شدید
- وجود هر گونه بیماری حاد یا بدون تب (این افراد حدود دو هفته بعد از بهبودی می‌توانند مراجعه کنند).

- افراد زیر ۱۸ سال
- ظهور هر گونه عارضه شدید مانند واکنش حساسیتی مانند تب بالای ۴۰ درجه، تشنج و... به دنبال تزریق نوبت اول که منع تجویز برای تزریق نوبت دوم محسوب می‌شود.

واکسن‌های وارداتی در ویال‌های پنج دوزی، هر دوز نیم میلی لیتر، جمعا سه میلی لیتر و در حالت منجمد است. برای افتراق ویال‌ها در واکسن اسپوتنیک، ویال‌های نوبت اول آبی رنگ و ویال‌های نوبت دوم قرمز رنگ هستند.

تجویز واکسن اسپوتنیک
تعداد نوبت دریافت این واکسن دو نوبت است که به فاصله ۲۱ روز از همدیگر تجویز می‌شود. توصیه به رعایت حداقل ۲۱ روز است. اما اگر فردی با تاخیر مراجعه کرد، معنی برای تجویز نوبت دوم نیست.

تاکید می‌شود که نوع واکسن برای نوبت اول و دوم با یکدیگر متفاوت است و باید حتماً به این موضوع توجه شود. دوز هر نوبت واکسن نیم میلی لیتر است که با سرنگ AD نیم میلی لیتر کشیده و در ناحیه عضله دلتوئید تزریق عضلانی می‌شود. بهتر است تزریق در دست غیر غالب فرد گیرنده واکسن انجام شود. مثال برای افراد راست دست، در ناحیه دلتوئید دست چپ انجام شود.

عوارض واکسن اسپوتنیک
بر اساس مطالعات بالینی انجام شده، عوارض واکسن نوبت اول با دوم عموماً خفیف و متوسط بوده و در طی حدود سه روز برطرف می‌شوند.

شایعترین عارضه ایجاد حالت شبه آنفلوآنزای خفیف شامل تب، لرزه، درهای عضلانی و مفصلی، گلودرد، احتقان و آبریزش بینی، ضعف، احساس ناخوشی و سردرد با عوارض موضعی مانند درد تورم و قرمزی محل تزریق هستند.

عوارض فوق عموماً خودبه خود بهبود می‌یابد، اما می‌توان از مسکن‌های ضد التهابی غیر استروئیدی برای کنترل تب یا از آنتی هیستامین‌ها برای عوارض موضعی استفاده کرد.

عوارض کمتر شایع عبارتند از تهوع، بی‌اشتهایی و بزرگی غدد لنفی منطقه‌ای هستند و به ندرت هم گیجی و سنکوپ گزارش شده است. افزایش موقت آنزیم‌های کبدی، افزایش کراتینین سرم و CPK. کاهش نوتروفیل‌ها، افزایش لنفوسیت‌ها، افزایش و کاهش پلاکت‌ها، کاهش هماتوکریت و افزایش ESR نیز گزارش شده است.

واکسن چینی
واکسن مسینوفارم از نوع واکسن غیر فعال شده ویروس کوید ۱۹ است که توسط یک شرکت چینی تولید شده است. برای تهیه

- وجود سابقه واکنش حساسیتی شدید (آنافیلاکسی) به دوز قبلی یا ترکیبات این واکسن. بهتر است افرادی که سابقه واکنش آنافیلاکسی با سایر فراورده‌های غذایی یا دارویی داشته‌اند نیز از دریافت این واکسن خودداری کنند.

- در عین حال به جهت احتیاط از نظر بروز آنافیلاکسی، توصیه می‌شود همه افراد واکسینه شده حداقل ۱۵ دقیقه در مرکز دریافت واکسن بمانند.

- در صورت وجود تب بالای ۳۸ درجه در یافت واکسن باید به تعویق افتد و فرد از نظر ابتلا به سایر بیماری‌ها از جمله کوید-۱۹ بررسی شود.

- باید توجه کرد که وجود بیماری‌های خفیف منع دریافت واکسن نیست.
- نحوه دریافت واکسن COVID-19 آسترانکا:
واکسن COVID-19 آسترانکا به صورت تزریق عضلانی معمول در قسمت فوقانی بازو (عضله دلتوئید) تزریق می‌شود. این واکسن در دو نوبت به فاصله ۱۲ هفته توصیه می‌شود. واکسن نوبت اول و دوم دقیقاً یکسان هستند و در صورت تاخیر تزریق در اولین فرصت توصیه می‌شود که تزریق شود. مانند سایر واکسن‌ها برای اطمینان از ایجاد حداکثر اثربخشی واکسن دریافت هر دو نوبت طبق جدول زمانی الزامی است مگر افرادی که منع دریافت نوبت دوم را داشته باشند. مانند افرادی که به دوز اول واکنش آنافیلاکسی می‌دهند. در صورت تزریق واکسن COVID-19 آسترانکا در نوبت اول، از همان واکسن (و نه هیچ واکسن دیگری) باید برای تکمیل واکسناسیون در دوز دوم استفاده کرد. البته ممکن است که بتوان از واکسن با برند تجاری کوشیلد COVID-19 واکسن نام استفاده کرد.

دوم استفاده کرد.
باید توجه کرد که حداقل فاصله بین دریافت این واکسن و سایر واکسن‌ها ۱۴ روز است.

واکسن اسپوتنیک روسیه
این واکسن نیز برای ایجاد مصونیت علیه ویروس کرونا COVID-19 است. واکسن اسپوتنیک، نوترکیب با استفاده از وکتور آدنو ویروس انسانی ۲۹ برای واکسن نوبت اول و آدنو ویروس انسانی ۵ برای واکسن نوبت دوم تولید شده است. بنابراین آدنو ویروس در سطح خود این آنتی ژن را دارد که باعث تحریک سیستم ایمنی می‌شود.

آنتی ژن S سبب اتصال ویروس کرونا به سلول‌های بدن و آغاز روند بیماری می‌شود. بنابراین با تحریک سیستم ایمنی می‌توان از ابتلا به بیماری محافظت کرد. آدنو ویروس استفاده شده به عنوان وکتور، به نحوی تغییر داده شده که قابلیت تکثیر و بیماری‌زایی در بدن نخواهد داشت.

اثربخشی واکسن اسپوتنیک
اثربخشی این واکسن ۹۱.۶ درصد است. هر چند که ممکن است اثربخشی آن در سالمندان و افراد با ضعف ایمنی کمتر باشد. باید توجه کرد که بهترین پاسخ ایمنی از حدود دو هفته بعد از دریافت نوبت دوم واکسن ایجاد می‌شود. طول مدت محافظت این واکسن مانند سایر واکسن‌ها هنوز مشخص نیست. مطالعات بالینی

در درد عضلانی را کم می‌کند. هسته اثرات بالقوه برای مبارزه با سرطان دارد.

پوسته پیاز: در پوسته کاغذی پیاز کورستین فراوانی وجود دارد؛ فلاونوئیدی که منجر به مبارزه با التهاب، کاهش فشار خون، جلوگیری از تشکیل پلاک در شریان‌ها و حفظ سلامت قلب می‌شود. پیاز سرخ حاوی کورستین بیشتری نسبت به پیاز زرد و سفید است.

برگ کرفس: برگ‌های این گیاه غنی از منیزیم، کلسیم، ویتامین‌ها هستند. شما می‌توانید برگ‌های کرفس را به

گروه بهداشت و سلامت - چهار نوع واکسن کوید-۱۹ به کشور وارد شده‌اند تا بر اساس اولویت‌های تعیین شده در سند ملی واکسناسیون به افراد دارای اولویت تزریق شوند. در حال حاضر بعد از اتمام فاز اول واکسناسیون که شامل کادر درمان، کارکنان خانه‌های سالمندان، جانبازان شیمیایی، تنفسی و بالای ۵۰ درصد، کارکنان مربوط به تغذیه اموات، افراد کم توان ذهنی و جسمی و بیماران خاص و صعب‌العلاج، دو مین فاز واکسناسیون علیه کرونا از روز سه‌شنبه هفتم اردیبهشت ماه آغاز شد و در دو بخش شامل افراد به ترتیب از سنین ۸۰ سال به بالا، ۷۵ تا ۸۰، ۷۰ تا ۷۵، ۶۴ تا ۷۰ ساله‌ای که حداقل دارای یک بیماری زمینه‌ای هستند، پیش می‌رود. در عین حال گفته می‌شود به دلیل بالا بودن جمعیت افراد در اولویت فاز دوم، این فاز طولانی‌تر بوده و شاید تا تیر ماه ۱۴۰۰ به طول انجامد.

باید توجه کرد که در زمان ورود واکسن‌های کرونای ایرانی به فاز تولید انبوه، واردات واکسن در دستور کار است و تاکنون چهار نوع واکسن یعنی: آسترانکا در قالب سبد کوکس و تولید کشور کره جنوبی، اسپوتنیک روسی، واکسن چینی و بهارات هندی وارد کرده شده‌اند.

در این گزارش می‌توانید بر اساس اعلام دانشگاه علوم پزشکی تهران، همه چیز درباره ایمنی، میزان اثربخشی، عوارض جانبی، و ... این واکسن‌ها را ببینید:

واکسن آسترانکا
واکسن COVID-19 آسترانکا واکسنی است که برای محافظت از افراد بزرگتر از ۱۸ سال در مقابل بیماری COVID ۱۹ ساخته شده و در کشورهای مختلف، در گروه‌های سنی مختلف در حال استفاده است. باید توجه کرد که واکسن وارد شده به ایران تولید کارخانه Bio SK کره جنوبی است.

واکسن COVID-19 آسترانکا موجب تحریک دفاع طبیعی بدن (سیستم ایمنی) می‌شود. این واکسن دلیل ایجاد آنتی‌بادی بدن در مقابل ویروس است که به محافظت از فرد در مقابل COVID-19 در آینده کمک می‌کند. باید توجه کرد که هیچ یک از ترکیبات موجود در این واکسن منجر به بروز COVID-۱۹ نمی‌شوند.

اثربخشی واکسن آسترانکا
بنابر اعلام دانشگاه علوم پزشکی تهران، اثربخشی واکسن آسترانکا علیه ابتلا به بیماری علامت‌دار کوید-۱۹ در بررسی اولیه سازمان جهانی بهداشت در روزی ۲۱، برابر ۶۳ درصد ذکر شده است. هر چند که با افزایش فاصله نوبت اول و دوم از چهار هفته به ۱۲ هفته، اثربخشی بالاتر و تا ۷۹ درصد نیز اعلام شده است.

این واکسن تاییده مصرف در برزیل را دارد و در ۵۳ کشور دیگر از جمله در فاز دوم، این واکسن منجر به بروز COVID-19 شده است. باید توجه کرد که مانند هر واکسن دیگری، واکسن COVID-19 آسترانکا هم نمی‌تواند تمام افرادی را که واکسینه شده‌اند، از بیماری COVID-19 محافظت کند.

موارد منع استفاده از واکسن آسترانکا
باید توجه کرد که موارد ممنوعیت مصرف واکسن کرونای آسترانکا به شرح زیر است:

گروه بهداشت و سلامت - گروه ویتامین آ، کلسیم، آهن، پتاسیم، روی و منیزیم است. پست‌موز: پست‌موز حاوی تربتوفان است که منجر به تقویت خلق و خوی و تقویت سیستم عصبی می‌شود.

پوست هندواونه: حاوی اسید سیترولین است که در بدن به آرزین تبدیل می‌شود و به بهبود گردش خون، افزایش جریان خون، بهبود سلامت قلب، افزایش ایمنی بدن و کاهش خستگی عضلانی کمک می‌کند. علاوه بر این، پوست هندوانه حاوی ویتامین‌های B و B6 است.

ساقه‌های بروکلی: ساقه این سبزی حاوی سولفورفان است؛ یک آنتی‌اکسیدان فیتوشیمیایی که خواص ضد التهابی دارد و از سلول‌ها در برابر آسیب‌های رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند و منجر به غیر فعال کردن سلول‌های سرطانی می‌شود.

هسته آناناس: غنی از برومیلین است و خواص ضد التهابی دارد. مصرف هسته آناناس منجر به کاهش ورم مفاصل شده

گروه بهداشت و سلامت - بلافاصله قطع‌سازی از محصولات تازه کشاورزی را جدا کرده و در سطح زیانه بیندازید. بسیاری از مواد مغذی قادرند این محصولات را از دست داده آید.

اگر بلافاصله قطع‌سازی از محصولات تازه کشاورزی را جدا کرده و در سطح زیانه بیندازید، بسیاری از مواد مغذی قادرند این محصولات را از دست داده آید.

اینطور ثابت شده که پوست ۹ نوع میوه و غذای گیاهی را به هیچ وجه نباید دور بیندازید:

پوست مرکبات: برخی از مزایای تغذیه‌ای مرکبات در پوست آنها نهفته است. هر دو قاشق چای خوری از پوست مرکبات، ۳ گرم فیبر دارد. پوست مرکبات، که میزان ویتامین C و همیتین در مرکبات، ۵ برابر بیشتر از گوشت آنها است. پوست مرکبات همچنین حاوی ویتامین‌ها و املاح معدنی از جمله ریبوفلاوین، تیامین، نیاسین، فولات، ویتامین B6 و ویتامین

گروه بهداشت و سلامت - بررسی کردند. آنها دریافتند افرادی که بیشترین سبزیجات غنی از نیترات را مصرف می‌کردند، حدود ۲.۵ میلی متر جیوه فشار خون سیستولیک شان پایین تر بود و بین ۱۲ تا ۲۶ درصد با خطر کمتر بیماری قلبی روبرو بودند.

دکتر «اکترین پاندانو»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «شناسایی رژیم غذایی برای پیشگیری از بیماری قلبی یک اولویت است.»

وی در ادامه می‌افزاید: «نتایج ما نشان داده است که صرفاً خوردن هر روز یک فنجان سبزیجات غنی از نیترات خام (بسیار فنجان سبزیجات پخته شده)، ممکن است به طور قابل توجهی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش دهد.»

به گفته پاندانو، «بیشترین کاهش

گروه بهداشت و سلامت - تحقیقات جدید نشان داده است که خوردن روزانه فقط یک فنجان سبزیجات غنی از نیترات، می‌تواند خطر بیماری قلبی را به میزان قابل توجهی کاهش دهد.

محققان دانشگاه ادینبورگ انستراسیا در این مطالعه به بررسی تأثیر مصرف سبزیجات پهن برگ و چغندر بر کاهش فشار خون و بیماری قلبی پرداختند.

بیماری‌های قلبی عروقی دلیل اصلی مرگ و میر در سطح جهان هستند که هر ساله حدود ۱۷.۹ میلیون نفر جان خود را به علت از دست می‌دهند. محققان داده‌های بیش از ۵۰ هزار نفر از ساکنان دانمارک را که در یک دوره مطالعه ۲۳ ساله شرکت کرده بودند را

این ۹ میوه و سبزی را دور نریزید!



در درد عضلانی را کم می‌کند. هسته اثرات بالقوه برای مبارزه با سرطان دارد.

پوسته پیاز: در پوسته کاغذی پیاز کورستین فراوانی وجود دارد؛ فلاونوئیدی که منجر به مبارزه با التهاب، کاهش فشار خون، جلوگیری از تشکیل پلاک در شریان‌ها و حفظ سلامت قلب می‌شود. پیاز سرخ حاوی کورستین بیشتری نسبت به پیاز زرد و سفید است.

برگ کرفس: برگ‌های این گیاه غنی از منیزیم، کلسیم، ویتامین‌ها هستند. شما می‌توانید برگ‌های کرفس را به

بیماری‌های قلبی عروقی دلیل اصلی مرگ و میر در سطح جهان هستند که هر ساله حدود ۱۷.۹ میلیون نفر جان خود را به علت از دست می‌دهند. محققان داده‌های بیش از ۵۰ هزار نفر از ساکنان دانمارک را که در یک دوره مطالعه ۲۳ ساله شرکت کرده بودند را



خطر مرتبط با ابتلا به بیماری شریان محیطی (۲۶ درصد) بود، نوعی بیماری قلبی که با تنگ شدن رگ‌های خونی پاها مشخص می‌شود. با این حال متوجه شدیم که افراد در معرض خطر کمتر حملات قلبی، سکه‌های مغزی

اقتصاد کیش

فرارگاه همکاری ایران و چین فرصت‌زایی برای مناطق آزاد است

همه تلاش‌ها را به کار خواهیم بست

انقلاب در مدل‌های کسب و کار

کوشش برای ایجاد مصونیت علیه ویروس کرونا

دعوت به مراسم واکسن زنی

اتلاف نظامی‌ها

دانشگاه خوارزمی

کیمیا

نیروی از خانه‌های خالی متعلق به بانک‌هاست

اسرائیل کشور نیست با دکان تروریست‌هاست

مبارزه با آن وظیفه همگانی است

نوائف بدون لایو کامل تحریرها

دانشگاه خوارزمی

اتلاف نظامی‌ها

دعوت به مراسم واکسن زنی

اقتصاد

احیای سه بازار بایک نسخه

میدان ظریف

شورا، نگهبان یک جناح «نفاشد...»

دانشگاه خوارزمی

اتلاف نظامی‌ها

دعوت به مراسم واکسن زنی

۴۴۴۲۴۹۶۹

اقتصاد کیش

۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه‌ترین نشریه جزیره کیش

گسترده‌ترین شبکه اطلاع‌رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه