

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۶ - طلوع آفتاب: ۶:۱۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۹:۳۱ - اذان مغرب: ۱۹:۴۸

مدیر عامل کشتی سازی خلیج فارس:

۴۵ میلیون دلار در زمینه ساخت، تعمیر کشتی، سکوی نفتی و گازی جذب شد

کشور تبدیل شده است و یادار بودن سیستم های مختلف از آب گیری و به آب اندازی توانایی ساخت و تعمیرات هر نوع شناوری در دنیا را دارد. مدیر عامل مجتمع کشتی سازی و صنایع فراساحل اظهار داشت: همچنین در این مدت با ساخت یک فروند شناور صیادی، یک فروند شناور تفریحی، یک فروند شناور جمع آوری آلودگی های نفتی، تعمیر یک ریگ حفاری، نزدیک به حدود ۹۰ میلیون دلار ارزش آوری و از خروج ارز از کشور جلوگیری شده است. بنا اظهار رضایان اصل، کشتی سازی با داشتن ۵ هزار و ۲۵۰ نفر شاغل در این صنعت باعث رونق و به گردش در آمدن صنایع پایین دستی شامل الکترونیک و صنایع فراساحل گفت: این شرکت پارسل ۴۵ میلیون دلار در زمینه ساخت، تعمیر کشتی و انواع بارج، یدک کش و سکوی نفتی و گازی جذب کرد. حمید رضایان اصل افزود: سال گذشته در مجموع ۳۳ پروژه در بخش طراحی، ساخت و تعمیرات شناورهای بزرگ و متوسط در مجتمع این واحد منطقه ویژه اقتصادی کشتی سازی خلیج فارس انجام شد که هر کدام بین ۹۰۰ هزار تا یک میلیون دلار ارزش آوری برای کشور داشته است. وی ادامه داد: خوشبختانه تعمیر و ساخت انواع شناور و سکوی نفتی و گازی در این واحد یک صنعت بومی در

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۳	▲ ۳۶	▲ ۳۲	▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۳۹	▲ ۳۶	▲ ۳۸
▼ ۲۶	▼ ۲۴	▼ ۲۶	▼ ۲۴	▼ ۲۳	▼ ۲۰	▼ ۲۳	▼ ۲۳

یکشنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۰، ۲۶ رمضان ۱۴۴۲، ۹۰ می ۲۰۲۱، شماره ۳۲۲۷ (۱۱۱۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

دعای روز بیست و ششم ماه مبارک رمضان

اللهم اجعل سعیی فیہ مشکوراً وذنبی فیہ مَغفوراً وَعَمَلی فیہ مَقْبُولاً وَعَبِی فیہ مَسْتوراً یا أَسْمِع السَّامِعین.

خدایا قرار بده کوشش مرا در این ماه قدردانی شده و گناه مرا در این ماه آمرزیده و کردارم را در آن مورد قبول و عیب مرا در آن پوشیده ای شنواترین شنوایان.

آموزش آشپزی

خورشت هویج

مواد لازم:

پیاز بزرگ: ۱ عدد
 آلو خورشنی: ۱۰۰ گرم
 هویج یازرد: ۲۰۰ گرم
 روغن مایع به اندازه کافی
 گوشت خورشنی: ۴۰۰ گرم
 زعفران دم کرده: به اندازه کافی
 نمک، فلفل سیاه و زردچوبه: به اندازه کافی

طرز تهیه:

پیاز را به صورت نگینی ریز خرد کنید و در روغن داغ کمی نفت دهید تا نرم شود سپس مقداری زردچوبه

اضافه کنید و تفت دادن را تا زمانی که پیاز و زردچوبه یکدست شوند ادامه دهید. در همین حین گوشت خورشنی را به مخلوط پیاز و زردچوبه اضافه کنید. پس از اینکه گوشت تغییر رنگ داد چند لیوان آب جوش به قابلمه اضافه کنید و اجازه دهید گوشت بپزد. هویج ها را پس از شستشو پوست بگیرید و به شکل خالای خیلی نازک به صورت یکدست و یک اندازه خرد کنید. هویج های خالای را داخل روغن تفت دهید تا کمی سرخ شوند. هر چقدر بیشتر هویج ها تفت دهید خوش در پایان زیباتر خواهد شد. پس از اینکه گوشت تقریباً پخت هویج و آلو خورشنی را به قابلمه خورش اضافه کنید. در این مرحله مقداری نمک و فلفل سیاه به خورش اضافه کنید و اجازه دهید خورش با حرارت ملایم جا بیفتد. ۳۰ دقیقه مانده به پایان پخت خورش

انجام دادن این نکات روحیه کارمندان را بالا می برد

مراقبت و قدردانی کنید حتی اگر زمان و تمرین لازم باشد، آن ها متوجه خواهند شد و بهتر کار می کنند.

به سبک رهبری خود نگاه کنید

تعدادی از سبک های رهبری وجود دارد که شما می توانید انتخاب کنید که هر یک از آن ها دارای مزایا و معایب خاص خود هستند.

با این حال، برخی از سبک های رهبری بیش از دیگران باعث می شوند که تیم شما احساس کنند که از آن ها قدردانی می کنید.

یکی از سبک های مدیریتی که مورد استقبال بسیاری از مدیران قرار می گیرد، «مدیریت قانون طلایی» است که به زبان ساده بیان می کند: مدیران باید به گونه ای با کارمندان خود رفتار کنند که دوست دارند، با آن ها در جایگاه کارمند بر خورد شود.

شرکت کردن در بحث های روزانه

یکی از مهم ترین مسائلی که مدیران باید به آن توجه کنند، این حقیقت است که افرادی که در ده های پایین تر از آن ها کار می کنند، شاید اغلب از مردم عادی جامعه باشند.

آن ها ربات هایی نیستند که برای انجام یک کار ساخته شده باشند و هر یک از آن ها آرزو ها، سبک زندگی و تلاش ها، مجاهدت ها و موارد دیگری دارند که خارج از شغل روزانه شان است.

یکی از ساده ترین راه ها برای نشان دادن قدردانی واقعی از کارمندان، این است که رئیس آن ها در خصوص این موضوعات با آن ها گفت و گو کند.

در واقع، تنها کاری که رئیس مجموعه باید انجام دهد این است که کمی از وقت خود را به همان صورت که صرف تعامل با دیگر افرادی چون دوستان، رزسان و بالادستی های خود می کند برای صحبت کردن با کارمندان خود نیز اختصاص دهد.

رهبران و مدیران، نقش مهمی در افزایش و کاهش روحیه کارکنان یک مجموعه دارند که با رعایت چند نکته می توانند این روحیه را به تیم خود تزریق کنند.

برای آن ترسی می گوید: قدردانی سوخت انگیزه است و ایجاد این احساس در دیگران که از تلاش ها و مشارکت های شان و انعقاد دانی شده است، نقش مهمی در پرورش یک رهبر خوب دارد.

اگر چه قدردانی از کارمندان ممکن است به اندازه کافی آسان به نظر برسد، اما حقیقت این است که گفتن این کار اغلب آسان تر از انجام آن است.

اتفاق نظر کلی که بین اغلب کارمندان وجود دارد، این است که رئیس آن ها واقعاً از آن ها قدردانی نمی کند که رهبران باید ثابت کنند که خلاف این نظر وجود دارد.

اگر شما رئیس و رهبر یک مجموعه هستید قدردانی کردن از کارمندان خود باعث می شود خصوصیات رهبری خود را تقویت کنید چرا که از این طریق، تیم شما احساس ارزشمندی بیشتری می کند و به نوبه خود، انگیزه بیشتری نیز خواهد داشت که برای این منظور، اجرای این پنج مرحله را در نظر بگیرید.

واقعا اهمیت دهید

یکی از نقل قول های معروف درباره مدیریت می گوید "بهترین رهبران، از فاکتور ملاحظه بالایی برخوردارند و آن ها واقعا به مردم خود اهمیت می دهند."

وقتی کارمندان، کارهای خود را به خوبی انجام می دهند، فقط تعریف کردن از آن ها کافی نیست و اگر در این میان، این تعریف واقعی نباشد، کارمندان به راحتی متوجه آن می شوند.

شما به عنوان رئیس و رهبر مجموعه، باید قبل از هر مرحله ای، به این فکر باشید که واقعا از کار در دست کارمندان خود تشکر کنید و قدردان آن ها باشید. اگر بتوانید یاد بگیرید که از تیم خود به طور واقعی

عکس روز

بارش باران بهاری

گروه هتل های تاپ تورز

وی با بیان مبحثی تحت عنوان خلق و خو در روانشناسی، ادامه داد: خلق و خو فرزند پسر با فرزند دختر از همان اوایل تولد فرق دارد و هر کدام از آن ها رفتارهایی وابسته به نوع جنسیت شان از خود نشان می دهند.

این روانشناس با اشاره به اینکه فرزند پسر پر تحرک است و بازیگوشی بیشتری دارد و برعکس فرزند دختر آرام تر است و کمتر بازیگوشی می کند، افزود: همین تفاوت های رفتاری دختر و پسر، خانواده را نباید دچار اشتباه در نوع رفتار کند و موجب سرزنش فرزند شود مثل «کاش تو دختر می شدی یا کاش تو پسر می شدی».

عینی پور تصریح کرد: والدین باید درک بهتری از رفتارهای فرزندان خود متناسب با نوع جنسیت آنان داشته باشند و با فرزند پسر خود رفتارهای پسرانه و با فرزند دختر رفتارهای دخترانه داشته باشند، چرا که این برخورد عدالت را برقرار می کند.

این روانشناس با بیان اینکه خانواده ها باید پسر یا دختر را همان چیزی که هست دوست داشته باشند، گفت: این برخورد در هویت پابی جنسی فرزند تأثیر گذاشته و چیزی را که خداوند پسر یا دختر آفریده موجب می شود در آینده از ویژگی های رفتاری آن کاسته شود. عینی پور گفت: پسران و دختران همسان پدران و مادران آینده هستند و خانواده با رفتار مناسب سعی در شکل گیری درست هویت جنسی دارند.

© 021-8586 | www.ttgroup.ir | @Toptours_Group | ttgroup.ir

کودک و نوجوان

چند راهکار برای تربیت فرزند پسر و دختر

والدین باید در نوع رفتار و تربیت فرزند دختر و پسر دقت کنند؛ چرا که هر کدام وابسته به نوع خلق و خوی شان نیاز به تربیت خاصی دارند.

تربیت فرزند یکی از دغدغه های مهم والدین است و اغلب این پرسش که تربیت و نگهداری از کدام جنس (دختر و یا پسر) برای والدین سخت تر خواهد بود، همواره یکی از چالش های ترین بحث های ممکن است و برای پاسخ به آن باید فاکتورهای متفاوتی را مد نظر داشت.

تربیت فرزند پسر با تربیت فرزند دختر تفاوت هایی دارد که والدین باید به آن ها توجه کنند. به گونه ای که پسر ها نسبت به دختر ها ممکن است شیطنت بیشتری داشته باشند و کارهای مخاطره آمیزی انجام دهند.

لذا والدین در تربیت فرزند پسر بایستی فضای کافی و فرصت مناسب را جهت بازی برای آن فراهم کنند البته با در نظر داشتن مراقبت های لازم و در کشف دنیای پیرامون، او را یاری نمایند.

همچنین والدین باید بدانند از آن جایی که تمایل پسران با دختران فرق می کند، در برخی مسائل هم تفاوت دارند و نه باید فراموش کرد که پسران نحوه رفتار با جنس مخالف را از مادر خود آموخته و دختران نیز از پدر یاد می گیرند. از همین رو اگر پدرها از طبیعت وجودی دختر کوچک خود آگاه نباشند و مطابق میل خود با او رفتار کنند باعث ایجاد فاصله

میان خود و دخترشان می شوند.

معمولاً دختران نیاز دارند که صحبت های شان شنیده شود نه اینکه بدون شنیدن احساس های شان، از ابتدا راه حل ارائه شود. درباره ی پسران نیز مادران با مشکل مواجه می شوند زیرا آنها نیز اگر کوچک هم باشند دوست دارند تا خودشان مشکل های شان را حل کنند.

جواد عینی پور روانشناس در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان درباره نحوه تربیت فرزند پسر و دختر، اظهار کرد: والدین علاوه بر اینکه نباید میان فرزندان خود هیچ تفاوتی قائل شوند، بلکه به نوع جنسیت آن ها در نوع رفتار و تربیت باید توجه کنند.

کاریکاتور

رهی معیری

نه دل مفتون دلبدنی نه جان مدهوش دلخواهی
 نه بر مژگان من اشکی نه بر لبهای من آهی
 نه جان بی نصیبم را پیمای از دللاری
 نه شام بی فروغم را نشانی از سحر گاهی
 نیاید محفلم گرمی نه از شمعیمی نه از جمعی
 ندارد خاطر م الفت نه با مهری نه با ماهی
 به دیدار اجل باشد اگر شادی کنم روزی
 به بخت و واژگون باشد اگر خندان شوم گاهی
 کیم من ؟ آرزو کم کرده ای تنها و سرگردان
 نه آرامی نه امیدنی نه همدردی نه همراهی
 گهی افتان و خیزان چون غباری در بیابانی
 گهی خاموش و حیران چون نگاهی بر نظر گاهی
 رهی تا چند سوزم در دل شهبانو کو کجا
 باقبل شر نازم که دارد عمر کوتاهی

هر آنچه آدمی در خیال خود تصور کند
 دیر یا زود در زندگی نمایان می شود
 برای پیروزی در بازی زندگی باید نیروی خیالمان را آموزش دهیم
 اسکاوشین

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
 ۴۴۴۲۴۹۹۹